

что каждый человек индивидуален и имеет ряд специфических особенностей, на основании которых могут вытекать разнообразные мотивы, цели, потребности выступающие как побудители к действию. Поэтому изучение данного вопроса ещё долгое время не утратит своей актуальности.

В конечном итоге мы видим, что у студентов 1 курса имеется ряд явно доминирующих мотивов, которые выполняют роль побудителей к осуществлению деятельности.

**Заключение.** Таким образом, в результате исследования мы выяснили, что для студентов наиболее значимыми аспектами в мотивационной сфере является общественное признание; возможность брать на себя руководящую роль и оказывать влияние на других; выполнять серьёзную работу, где необходимо проявлять упорство и настойчивость; стабильность и безопасность; осуществлять помощь окружающим людям; иметь порядка; свободное общение с людьми и разнообразное времяпрепровождение; наличие положительной репутации; возможность обратиться за советом и неустанно приобретать ценные знания для жизни.

1. Дрожалкин, В.А. Понимание мотивация как побудители человеческой активности / В.А. Дрожалкин // Молодой учёный. – 2015. – №8. – С. 848–850.

2. Марданова, Г. К вопросу о мотивации подростков в современном мире / Г. Марданова, А.В. Семенова // Педагогика: история, перспективы. – 2021. – №4. – С. 70–76.

3. Шмуракова, М.Е. Особенности учебной мотивации студентов первого курса / М.Е. Шмуракова // Наука – образованию, производству, экономике : материалы XX(67) Регион. науч.-практ. конференции преподавателей, науч. сотрудников и аспирантов, Витебск, 12–13 марта 2015 г. : в 2 т. – 2015. – Т. 2. – С. 79-80. URL: <https://rep.vsu.by/handle/123456789/6130> (дата обращения 14.08.2023).

## СОЦИАЛЬНО-КУЛЬТУРНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ КАК СРЕДСТВО РЕСОЦИАЛИЗАЦИИ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

*Дармостук О.В.,*

*молодой ученый ВГУ имени П.М. Машерова, г. Витебск, Республика Беларусь*

*Научный руководитель – Савицкая Т.В., канд. пед. наук, доцент*

Ключевые слова. Пожилые, ресоциализация, социально-культурная деятельность, активное долголетие, социальная работа.

Keywords. Elderly, resocialization, socio-cultural activities, active longevity, social work.

Необходимость ресоциализации пожилых людей вызвана серьезными изменениями их образа жизни, связанными с прекращением трудовой деятельности. Человек, недавно активно включенный в решение разнообразных трудовых, общественных проблем, имеющий постоянный и достаточно широкий круг общения, осознающий необходимость и полезность своей деятельности, значимость собственной личности, имеющий строго определенный режим дня, оказывается в принципиально иной социальной ситуации, требующей обретения новых жизненных смыслов, постановки новых целей, переосмысления своего места в мире, освоения новых социальных ролей и соответствующих им поведенческих моделей, то есть ситуации ресоциализации. Далеко не каждый пожилой человек может справиться с данной задачей самостоятельно и нуждается в помощи, предоставить которую могут территориальные центры социального обслуживания населения. Центры в решении проблемы ресоциализации граждан пожилого возраста используют их вовлечение в социально-культурную деятельность (например, туристическую и экскурсионную и другие направления работы) [1; 2].

Цель исследования: изучить организацию социально-культурной деятельности граждан старшего поколения в условиях территориального центра социального обслуживания населения.

**Материал и методы.** Анализ и обобщение опыта специалистов по социальной работе ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Витебского района», использующих социально-культурную деятельность в работе с гражданами

ми пожилого возраста, анкетирование (авторская разработка); шкала исследования тревожности Ч.Д. Спилбергера – Ю.Л. Ханина; опросник «Одиночество» С.Г. Корчагиной; математическая обработка данных. В исследовании приняло участие 75 граждан пожилого возраста.

**Результаты и их обсуждение.** В ходе проведенного анкетирования было выявлено, что большинство опрошенных пожилых людей считает, что выход на пенсию отразился на их повседневной жизни, причем наблюдаются как положительные, так и отрицательные изменения. Значительная часть респондентов ощущает проблему одиночества постоянно или эпизодически. Круг общения пожилых людей состоит в основном из членов их семей, соседей. Лишь небольшая часть респондентов продолжает общаться с бывшими коллегами, знакомыми. Исследование по методике С.Г. Корчагиной «Одиночество» показало, что большая часть респондентов переживает одиночество: 47% от всех респондентов можно отнести к высокому уровню глубины переживания одиночества (среди них: 57% мужчин, 43% женщин), 20 респондентов (26% от общего числа опрошенных) можно отнести к среднему уровню глубины переживания одиночества; среди них 60 % мужчин, 40 % – женщин. В большей степени переживание одиночества выражено у мужчин. На основании исследования по методике Ч.Д. Спилбергера - Ю.Л. Ханина можно сделать вывод, что тревожность у мужчин, как ситуативная, так и личностная находится на более высоком уровне, чем у женщин.

Пожилые граждане нуждаются в поддержании когнитивных функций, формировании умения принимать помощь окружающих, в преодолении чувства одиночества, состояния личностной и ситуативной тревожности, в создании условий для реализации имеющегося потенциала. Актуальным представляется формирование культуры безопасного поведения в виртуальном пространстве; организация совместного просмотра и обсуждения познавательных передач, художественных, документальных фильмов, проведение экскурсий, виртуальных экскурсий, обмена интересной литературой, информирование о работе кружков, вовлечение в волонтерскую деятельность. Дальнейшему вовлечению пожилых людей в социокультурную деятельность будут способствовать увеличение перечня кружков, разнообразия их тематики, организация занятий с учетом состояния здоровья пожилых, учет сложившихся взаимоотношений между пожилыми, расширение круга общения, реклама кружковой деятельности.

Ресоциализацией лиц пожилого возраста занимаются специалисты отделений дневного пребывания для граждан пожилого возраста и инвалидов, социальной реабилитации, абилитации инвалидов.

В работе с пожилыми гражданами используются комната релаксации, кабинет познания мира, зона активного отдыха, кабинеты кружковой работы, кабинет реабилитационно-трудовой мастерской, спортивный зал. На прилегающей территории отделения создана терапевтическая среда с элементами ландшафтного дизайна.

Для любителей чтения в центре работает библиотека, дополнительно выписываются журналы и газеты. Многие пенсионеры сами приносят различные книги в фонд библиотеки.

Специалисты на выбор предлагают лицам пожилого возраста различные направления совместной деятельности, например:

1. Интеллектуальное направление, куда приглашаются интересные люди с лекциями, беседами по многим жизненно важным вопросам. Здесь пожилые люди с большим интересом постигают азы компьютерной грамотности, решают интеллектуальные задачи, получают возможность преодолеть социальную изоляцию, установить новые контакты, хорошо проводить свой досуг и получать новые полезные знания.

2. Творческое направление. Занятия прикладным творчеством создают благоприятные условия для общения, воплощения художественных фантазий в реальность. Занятия любимым делом приносит максимальное удовлетворение.

3. Оздоровительное направление. В рамках оздоровительного направления работают объединения сторонников здорового образа жизни, профилактики заболеваний, занимающихся оздоровительной гимнастикой, прогулками на свежем воздухе.

Для привлечения граждан пожилого возраста к активной трудовой деятельности в центре работают кружки по интересам различной направленности: «Скандинавская ходьба», «Релакс», «Спорт-терапия», «Собеседник», «Бочче», «Гарденотерапия», «Мастерица», «Компьютерная грамотность», «Вокальная группа». Занятия в кружках являются самым любимым делом для посещающих отделения. Многие пенсионеры вкладывают в это дело всю свою любовь и умение, а их работы, представленные на выставках, пользуются большим успехом и вызывают восхищение у посетителей.

Целенаправленная деятельность Центра в области социально-культурной деятельности с пожилыми людьми призвана обеспечивать:

1. Создание условий для свободного разнообразного общения лиц старших возрастных групп между собой, со своими родственниками и членами семьи, представителями трудовых коллективов, а также доступ к занятиям художественного самодеятельного творчества и ремеслами;

2. Вовлечение пожилых людей в процессы воспитания, духовно-нравственного развития детей и молодежи;

3. Содействие сплоченности лиц старшего поколения и вовлечение их в деятельность общественных организаций, формирований, сферы политических, социально-экономических отношений;

4. Удовлетворение познавательных культурных интересов, сохранение и повышение общего интеллектуального уровня.

Центр проводит совместную работу с представителями Белорусской Православной Церкви благочиния по возрождению и развитию традиций христианского милосердия. В Центре для пожилых людей действует программа «Активный досуг», цель функционирования которой – организация системы мероприятий и конкурсов («А ну-ка, бабушки!») с рассказыванием народных сказок, пословиц, исполнением частушек, колыбельных песен, демонстрацией мод, самостоятельно созданных детских игрушек и др.

Один раз в квартал организуется фотовыставка «Живая история» – выставка старинных фотографий, альбомов, писем, стихов, демонстрация мод прошлых времен. Под эгидой выставки осуществляется проведение литературных вечеров с устными воспоминаниями пожилых граждан о художественной жизни и традициях предыдущих поколений, культурно-исторических эпох.

**Заключение.** Ресоциализация пожилых людей – важное направление работы территориальных центров социального обслуживания населения. В основе организации социокультурной деятельности с пожилыми людьми должны находиться общение (его привлекательность, разнообразие), возможность переживания положительных эмоций. Социокультурная деятельность в условиях учреждения социального обслуживания для граждан пожилого возраста предусматривает интеллектуальное направление (беседы, лекции, вечера вопросов и ответов, экскурсии); творческое направление (занятие прикладным творчеством, сочинение стихотворений); оздоровительное направление (организация занятий оздоровительной гимнастикой, прогулок на свежем воздухе, сеансов релаксации). Необходимо знакомить пожилых и с содержанием волонтерской деятельности как способом получения позитивных переживаний, способом нахождения сферы применения своего опыта. Включение пожилых в социально-культурную деятельность способствует поддержанию их активного долголетия.

1. Савицкая, Т.В. Ресоциализация граждан пожилого возраста как социокультурная проблема / Т.В. Савицкая, О.В. Дармостук // Повышение качества профессиональной подготовки специалистов социальной и образовательной сфер [Электронный ресурс] : сборник научных статей : текстовое электронное издание. – Витебск : ВГУ имени П. М. Машерова, 2023. – С. 195–199. URI: <https://rep.vsu.by/handle/123456789/38824> (дата обращения: 04.09.2023).

2. Савицкая, Т.В. Организация экскурсионной деятельности в работе с гражданами пожилого возраста в условиях территориального центра социального обслуживания населения / Т.В. Савицкая, В.И. Коробова // Повышение качества профессиональной подготовки специалистов социальной и образовательной сфер : сборник научных статей. – Витебск : ВГУ имени П.М. Машерова, 2022. – С. 241-245. URI: <https://rep.vsu.by/handle/123456789/33077> (дата обращения: 04.09.2023).