

## ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ЖЕН МУЖЧИН С АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТЬЮ

Синюк Д.Э., Зорко Л.Е.  
Брест, УО «БрГУ имени А.С. Пушкина»  
(e-mail: dianas70@yandex.ru)

Алкоголизм стал социальной проблемой и представляет собой серьезную угрозу национальной безопасности нашей страны. За последние пять лет число хронических алкоголиков в Беларуси возросло с 121880 до 177188 человек. Заметим, что эти цифры отражают лишь количество людей, которые состоят на учете в наркологической службе. Между тем реальное число алкоголиков и созависимых значительно больше. На каждого хронически пьющего приходится несколько человек, находящихся с ним рядом и, соответственно, живущих его проблемой. Речь идет о женах, матерях, детях алкоголиков. Эти люди не только являются жертвами болезни своих близких, но и, считают медики, пассивными алкоголиками. Таким образом, созависимость представляет собой замкнутый круг семейных психологических проблем, которые ведут к ухудшению здоровья: обострению соматических болезней, развитию депрессии. Депрессия же опасна не только тем, что она снижает работоспособность и ухудшает самочувствие. Депрессия может вызвать суицидальное поведение. Следовательно, созависимость, возникающая у членов семьи страдающего алкоголизмом или другими формами зависимости, подчас тяжелее, чем само заболевание.

В настоящей работе мы изучали личностные особенности созависимых жён мужчин с алкогольной зависимостью. Перед проведением эмпирического исследования мы побеседовали с каждым испытуемым и получили первичную информацию.

В первую очередь проанализируем результаты, полученные при проведении теста «Оценка образа мыслей» с женщинами, мужья которых употребляют алкоголь. С помощью данной методики мы выявляли признаки созависимого поведения у респондентов. При анализе полученных данных мы обнаружили, что из 40 женщин большинство (73%) демонстрируют черты созависимого поведения: 35% из них мы можем отнести к созависимым, а поведение 37,5% характеризуется отдельными признаками созависимости, что является тревожным фактом. И только четвертая часть респондентов не проявляет признаков созависимого поведения.

Далее обратимся к анализу результатов, полученных при проведении методики «Кто Я?» В данном исследовании принимало участие 30 человек (женщины): 10 – группа «Норма»; 10 – группа «Созависимость»; 10 – группа «Отдельные признаки созависимости». Испытуемым предлагали в течение 12 минут дать 20 различных ответов на вопрос, обращенный к самому себе: «Кто я такой?» Полученные ответы мы обрабатывали с помощью контент-анализа.

Нами были выделены 4 основных категорий утверждений «Кто Я»: пол, индивидуальные характеристики, социальные характеристики, широкие роли. Анализируя полученные данные, мы выявили, что большинство женщин определяют себя по половому признаку. Однако необходимо учитывать, на каком месте текста ответов содержится категория, связанная с полом. Так, у группы «Норма» все ответы находятся в начале списка; у группы «Отдельные признаки созависимости» – в середине; у группы «Созависимость» – в конце списка. Это говорит об актуальности и значимости категорий пола в самосознании человека: чем ближе к началу списка, тем больше значимость и степень осознанности категорий идентичности.

При описании социальных характеристик большинство респондентов определяют себя как мать, жена. Однако эти утверждения у группы «Норма» находятся в конце списка, у группы «Отдельные признаки созависимости» – в середине и начале списка, у группы «Созависимость» – в начале списка. Следовательно, мы выявили, что респонденты групп «Отдельные признаки созависимости» и «Созависимость» придают большое значение указанным характеристикам. Отсюда можно сделать вывод, что желание контролировать жизнь близких членов семьи является одним из признаков созависимого поведения.

Описывая индивидуальность, респонденты группы «Норма» определяют более положительные характеристики (красивая, симпатичная, загадка); группы «Отдельные признаки созависимости» называют нейтральные и отрицательные характеристики (обычная, серая мышка); у группы «Созависимость» преобладают отрицательные характеристики (некрасивая, истрепана душа, уставшая, измученная). На основании полученных данных можно сделать вывод о том, что низкая самооценка является основной характеристикой женщин с созависимостью. Также в группе «Норма» из 10 респондентов 8 определяют себя как личность, в группе «Отдельные признаки созависимости» – 4, в группе «Созависимость» только одна женщина называет себя личностью.

Анализируя категорию «широкие роли», мы выявили, что почти для всех респондентов группы «Норма» свойственны позитивные утверждения: мечтатель, романтик, творческая личность. В группе «Отдельные признаки созависимости» преобладают следующие утверждения: медсестра, продавец, но эти характеристики расположены в середине и в конце списка. Рассматривая категорию «широкие роли», мы выяснили, что у большинства респондентов группы «Созависимость» доминируют такие утверждения: повар, уборщица, но указанные характеристики расположены в конце списка.

При помощи данного теста мы также определили тип личности: группа «Норма» относится к уравновешенному типу. Для них характерна большая стрессоустойчивость, они быстрее и эффективнее разрешают конфликтные ситуации, умеют поддерживать конструктивные отношения с разными людьми: и с теми, которые им нравятся, и с теми, которые у них не вызывают глубокой симпатии; терпимее относятся к недостаткам других людей. У испытуемых группы «Отдельные признаки созависимости» и группы «Созависимость» мы выявили сомневающийся тип личности, что свидетельствует о нерешительности. Кроме того полученные данные говорят о том, что эти женщины переживают кризис в своей жизни.

Для изучения потребностно-мотивационной сферы и временной перспективы личности мы использовали методику «Неоконченные предложения» Ж. Нюттена. При сравнительной характеристике полученных данных мы обнаружили, что глубина перспективы независимых женщин отличается от глубины перспективы созависимых. Это говорит о том, что созависимые женщины не строят планы на будущее, а действуют по принципу «Дожить до утра». Объектами мотивации для группы «Норма» в сфере профессиональной деятельности являются самореализация («Я мечтаю стать хорошим профессионалом», «полноценным психологом»), статус должности («Я мечтаю получить высшее образование»), «мечтаю работать по специальности», «получить профессию»). При определении мотивационных объектов и характера активности видно, что для группы «Отдельные признаки созависимости» и группы «Созависимость» категориями объектов являются другие люди (семья, дети). И их активность также направлена на все то, что касается контактов с другими людьми («Больше всего я буду расстроена, если мой муж придет сегодня вечером пьяный»; «Я буду очень довольна, если мой муж бросит пить»). Категориями объектов для женщин, которые не относятся к созависимым, являются сама личность и другие люди, а их активность связана с познанием, получением информации, отдыхом, самореализацией, стремлением обладать определенными материальными ценностями.

Таким образом, при проведении эмпирического исследования мы выявили, что созависимость влияет на самосознание и потребностно-мотивационную сферу личности, что приводит к социальной замкнутости и нарушению социальной адаптации к жизни. Поэтому с данной «группой риска» необходимо проводить работу, направленную на осознание и улучшение своей жизненной ситуации, на изменение поведения в целом. На основании теоретического анализа литературы, а также данных эмпирического исследования мы разработали программу социально-психологического сопровождения созависимых родственников лиц, употребляющих алкоголь. При разработке данной программы мы акцентировали внимание на максимальном развитии личностного потенциала жён мужчин, страдающих алкогольной зависимостью. На наш взгляд, такой подход может существенно изменить личность созависимого и улучшить взаимоотношения в семье.