

ВИКТОРИЯ – ЗНАЧИТ ПОБЕДА

Ярким триумфом завершилось для Виктории ТИШКЕВИЧ, студентки 5 курса заочной формы получения образования ФСПиП нашего университета, выступление на IX Чемпионате мира среди женщин по пожарно-спасательному спорту, который проходил с 31 августа по 6 сентября в г. Стамбуле.

В финале состязаний в одной из самых сложных дисциплин (подъем по штурмовой лестнице) она обошла всех соперниц и заняла высшую ступень пьедестала. Это случилось впервые за все годы участия нашей национальной сборной в данном виде спорта.

В пожарно-спасательный спорт юная, талантливая и целеустремленная спортсменка пришла в 2016 году. Сначала это была секция, затем – класс МЧС в гимназии № 1 г. Орши имени Г.В. Семёнова... Виктория все эти годы продолжала серьезно тренироваться, ведь она поставила перед собой две главные цели – побить национальный рекорд и стать чемпионкой мира.

По словам девушки, к чемпионату в Стамбуле она начала готовиться полтора года назад вместе с тренером мужской сборной г. Минска Константином Закалинским. Тренировки пять раз в неделю наравне с парнями, непрерывная работа над собственными страхами и борьба с личным эмоциональным нестабильным состоянием... Спортсменке было непросто, но она решила во что бы то ни стало попасть в национальную женскую сборную, чтобы проверить, на что способна, и побороться за «золото» в числе сильнейших спасателей мира.

– Мой путь к победе на этом чемпионате был сложным: же-

лание уйти из пожарно-спасательного спорта, поиск своего тренера и, наконец, серьезная травма, из-за которой я была вынуждена пропустить практически все отборочные старты нашей сборной. Но я со всем справилась. Этим летом у меня был единственный шанс показать свой лучший результат, чтобы попасть в национальную сборную, и я это сделала. Кстати, это было бы невозможно, если бы не понимание моей ситуации со стороны преподавателей и руководства нашего университета. Дело в том, что по времени сборы как раз совпали с сессией, однако в ВГУ пошли мне навстречу, все зачеты и экзамены я сдала досрочно, – рассказала Виктория.

По словам спортсменки, она всегда считала себя «штурмовиком», поэтому делала ставку именно на этот этап соревнований. Единственным сложным моментом для нее был моральный аспект, потому что в финале мог победить не сильнейший, а тот, к кому повернется удача.



– Исходя из личного опыта, могу отметить, что пожарно-спасательный спорт – это не тот вид спорта, где ты встал, побежал и выиграл. Здесь очень много технической работы, также важную роль играет как физическая, так и психологическая подготовка. Я настраивала себя на то, что мне все нужно сделать чисто, а на старте выходила с улыбкой, потому что была рада уже тому, что дошла до финала. А выиграть «штурмовку» для нашей сборной было что-то из разряда фантастики, ведь из года в год соперницы были очень сильные. Интересно, но перед финальным забегом я визуализировала то, как меня подкидывала команда, как я бежала с флагом нашей страны, хотя ранее этого никогда не делала. И у меня все получилось, – отметила девушка.

Победа для Виктории стала приятной неожиданностью. За этот успех она очень благодарна своим тренерам Владимиру Криворученко, который привел ее в пожарно-спасательный спорт, и Константину Закалинскому, который поверил в нее и помог преодолеть все трудности на пути к результату. Поддержка близких и родных также сыграла важную роль в достижении поставленной цели.

– Если говорить о моих планах на ближайшее будущее, то в основном они связаны с тем, чтобы завершить учебу в университете, работать и продолжать усиленно тренироваться, чтобы в итоге побить национальный рекорд. Думаю, у меня все еще впереди, – подытожила спортсменка.

**Виктория
АЛЕКСАНДРОВА.**
Фото из личного архива
респондента
и с сайта mchs.gov.by.

