

Министерство образования Республики Беларусь
Учреждение образования «Витебский государственный
университет имени П.М. Машерова»
Педагогический факультет

Серия «Всё-Знай-Ка»

И.А. Шарапова, Н.А. Карпенко

БЕЗОПАСНОЕ ДЕТСТВО

Методические рекомендации

*Витебск
ВГУ имени П.М. Машерова
2023*

УДК 373.2.016:614.8(075.8)
ББК 74.100.5я73
Ш25

Серия основана в 2013 году

Печатается по решению научно-методического совета учреждения образования «Витебский государственный университет имени П.М. Машерова». Протокол № 8 от 28.06.2023.

Авторы: декан педагогического факультета ВГУ имени П.М. Машерова, кандидат педагогических наук, доцент **И.А. Шарапова**; старший преподаватель кафедры дошкольного и начального образования ВГУ имени П.М. Машерова **Н.А. Карпенко**

Р е ц е н з е н т ы :

профессор кафедры иностранных языков и межкультурных коммуникаций
ВФ УО ФПБ «Международный университет “МИТСО”»,
доктор филологических наук, доцент *Л.С. Васюкович*;
доцент кафедры музыки ВГУ имени П.М. Машерова, кандидат педагогических наук,
доцент *Ю.С. Сусед-Виличинская*

Шарапова, И.А.

Ш25 Безопасное детство : методические рекомендации / И.А. Шарапова, Н.А. Карпенко. – Витебск : ВГУ имени П.М. Машерова, 2023. – 35 с. – (Серия «Всё-Знай-Ка»).

Методические рекомендации предназначены для студентов специальностей педагогического факультета, работников учреждений дошкольного и дополнительного образования. Включают большое количество методических материалов, необходимых для работы с детьми, направленной на формирование у них представлений о безопасности в разных жизненных ситуациях. Рекомендации представлены в форме перекидного календаря. Творческие задания и авторские иллюстрации к каждой теме подобраны с учетом принципа доступности и соответствуют возрастным особенностям, развитию познавательных способностей воспитанников, уровню их подготовки и способствуют накоплению социального опыта.

УДК 373.2.016:614.8(075.8)
ББК 74.100.5я73

© Шарапова И.А., Карпенко Н.А., 2023
© ВГУ имени П.М. Машерова, 2023

Уважаемые Читатели!

В современных условиях у человека возникает огромный интерес к собственной безопасности в окружающем мире. В Республике Беларусь вопросам безопасной жизнедеятельности населения уделяется особое внимание. Одним из важнейших факторов безопасности человека является безопасность окружающей среды, во многом определяющаяся культурой общества. Данная проблема находится в центре внимания педагогической науки и практики. Безопасность населения, и прежде всего детей, является одной из острейших и требующих незамедлительного решения. Поэтому на страницах этой книги рассматриваются правила безопасного поведения воспитанников в процессе взаимодействия с окружающей действительностью. Мы акцентируем внимание взрослых и детей на красоте, уникальности, неповторимости и загадочности окружающего мира: «Как прекрасен этот мир! Посмотри! Оглянись! Остановись! Он дарит нам удивительные звуки и запахи, яркие краски и эмоции, возможность общения друг с другом».

Но очень часто мы забываем о том, что окружающий мир должен быть не только прекрасным, но и обязательно Безопасным.

Работа с этой книгой поможет сформировать у ребенка первоначальные понятия о собственной безопасности и безопасности близких, о последствиях необдуманных поступков и осознание важности соблюдения правил и норм безопасной жизнедеятельности в течение всего календарного года.

Вместе с Зайкой Всё-Знай-Кой Вас ждут неожиданные вопросы и красочные иллюстрации, незабываемые открытия и интересные встречи! Приглашаем Вас в путешествие в Мир Безопасности!

С уважением к Вам
и надеждой на Безопасное Детство авторы

И.А. Шарапова
Н.А. Карпенко

Указательные знаки



Обрати
внимание!



Безопасные
факты!



Раскрась
рисунок!



Для
почемучек!



Выполни
задание!



Поиграем!



Путешествие с Зайкой Всё-Знай-Кой по страницам нашей книги начинается с прочтения стихотворения о правилах, которые должны знать и соблюдать взрослые и дети, чтобы окружающий мир был Безопасным!

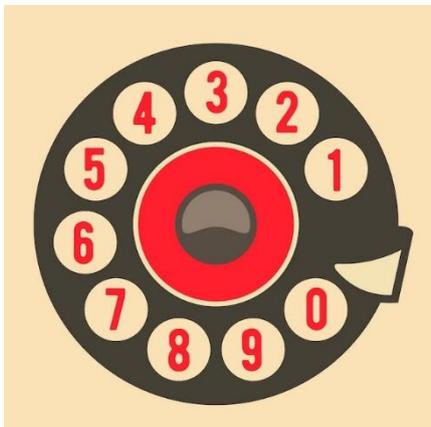
Много правил есть на свете!



Много правил есть на свете,
Их должны запомнить дети!
В спички лучше не играть!
Дверь чужим не отрывать!
Осторожность в гололед
От ушибов сбережет!
Для чего в саду забор,
На дороге светофор?
И, чтоб не было беды,
Не шалите у воды!
Не бери без спросу нож!
И запомни, где живёшь!
Про пожар, что нужно знать
И кого на помощь звать?
Сто один, сто два, сто три
Ты запомни! И звони!

Е. Маркова

Телефоны экстренных служб:



101 – Служба МЧС

102 – Милиция

103 – Скорая медицинская помощь

104 – Аварийная служба газа

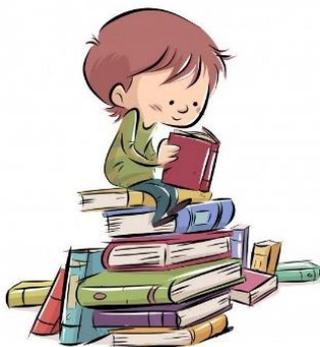
112 – Единый номер вызова экстренных служб

ЯНВАРЬ

Новогодние и Рождественские праздники

На новогодней ёлке
Вдруг вспыхнули иголки!
Ты их срочно потуши
Чтобы не было беды!

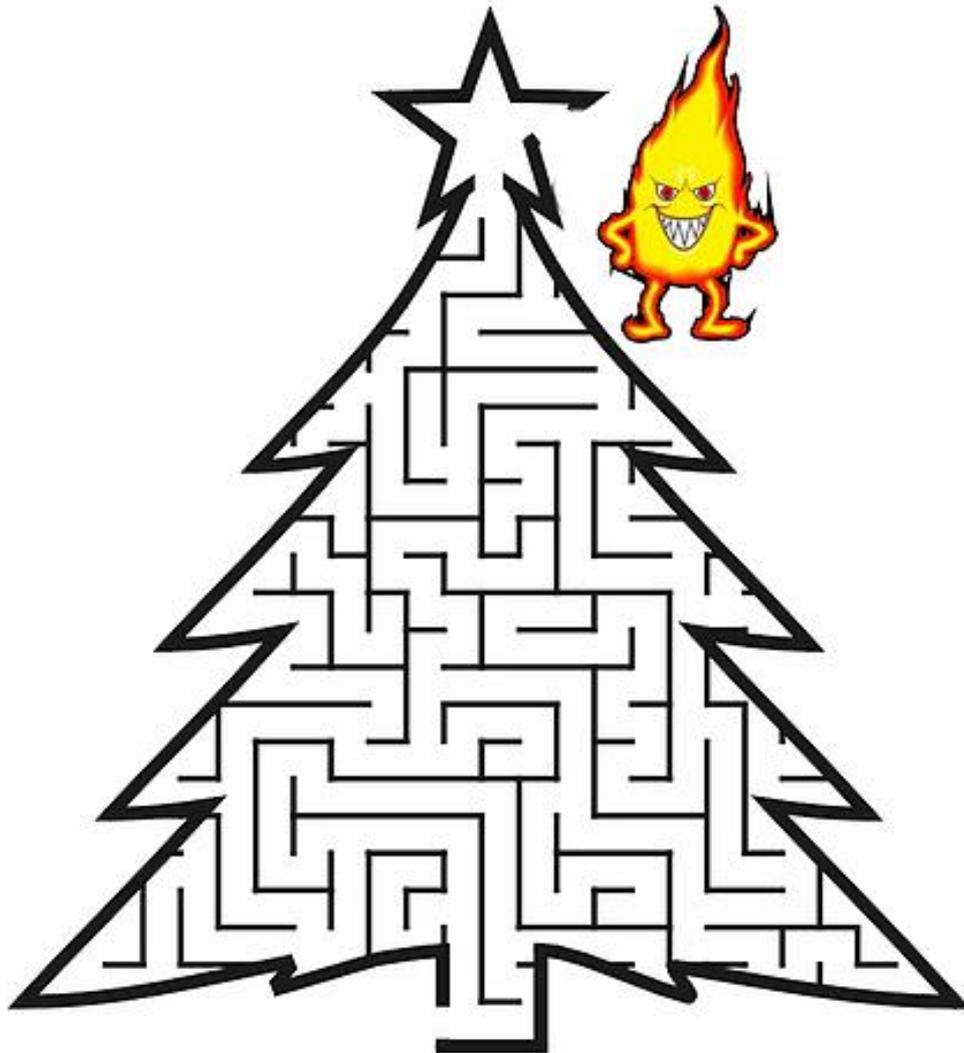
Составь рассказ по картинке. Подумай, почему загорелась ёлка?



Ель и сосна сгорают очень быстро. Влажное дерево горит медленнее, поэтому для безопасности пожарные настоятельно рекомендуют ставить в помещениях деревья в кадки с водой, а ветви хвойных деревьев – в сосуды, наполненные водой.

Задание лабиринт «Ёлочка»

Пройди лабиринт, чтобы спасти ёлочную звезду от пожара.



Украшать свечами ёлку
Строго запрещается.
Потому что от свечей
Ёлка загорается!
А поэтому – не смей
Зажигать на ней свечей!
Можешь запросто, заметь,
Вместе с ёлкой сгореть.

ФЕВРАЛЬ

Катание на лыжах и коньках

Если я пойду по льду,
То, конечно, упаду.
Так что лучше я его
Потихоньку обойду.

Рассмотри картинку и ответь на вопросы. Чем занимался мальчик на озере? Как ты думаешь, почему мальчик провалился под лёд? Где можно кататься на коньках и играть в хоккей?



Абсолютно безопасного льда не существует!
У человека, провалившегося под лёд, есть всего считанные минуты, чтобы спастись.

На водоёмах самые опасные места у зарослей камыша и тростника, там, где скапливается снег, у береговой линии, в местах ключей и впадения ручьёв в реки.

Задание «Помоги Волчонку»

1. Рассмотрй рисунок и ответь на вопросы:

- Почему волчонок оказался на льдине?
- Как помочь волчонку?

2. Раскрась рисунок.



Для собственной безопасности всегда катайся на коньках на специально оборудованных площадках! Дети до 12 лет могут кататься на коньках только в сопровождении взрослых!

МАРТ

Домашние забавы

Никогда не нужно, детки,
Ничего вставлять в розетку.
Вас не зря родные учат –
С электричеством не шутят!

Придумай историю по картинке. Как ты думаешь, почему у мальчика в руках оказалась отвёртка?



Представьте, у вас телевизор горит,
Розетка искрит или провод дымит.
Хотите, друзья, свою жизнь сохранить?
Не вздумайте это водою тушить!

На помощь зовите, пожарным звоните,
Но только водою прибор не тушите!



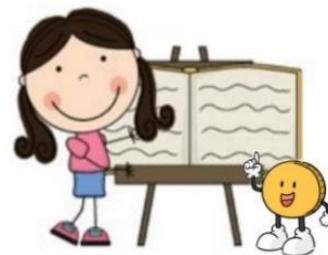


Электрический ток не имеет запаха, цвета и веса, его не видно. Однако вода является отличным проводником электричества. Поэтому тушить горящие электрические приборы водой запрещено!

Задание

«Безопасное поведение дома»

Обозначь предметы цветными карандашами. Опасные предметы выдели красным карандашом, а зелёным – безопасные.



Опасные и безопасные предметы дома



Никогда не дотрагивайся острыми предметами до розеток и выключателей! Только взрослые могут включать и выключать электроприборы!

АПРЕЛЬ

Мамина помощница

Если в доме пахнет газом,
Вызывай на помощь сразу!
Ведь спасательный отряд
Вам помочь, конечно, рад.
Каждый день и каждый час
Все они спасают нас!

Составь рассказ по картинке. Как ты думаешь, какую ошибку совершила девочка? Можно ли её назвать маминной помощницей и почему?



Для того чтобы не погибнуть от огня или отравления угарным газом, необходимо установить в помещениях автономный пожарный извещатель. Он способен сообщить о появлении дыма и даст возможность потушить внезапно разгорающееся пламя.

Задание «Пожар в доме»

1. Рассмотрите рисунок и ответьте на вопросы:

- Почему загорелся дом?
- Что надо делать, если появились языки пламя?

2. Раскрась рисунок. Каким цветом ты будешь рисовать огонь?



При сильном задымлении помещения нужно позвать взрослых на помощь, немедленно опуститься на пол и ползком пробираться к выходу. При первой возможности, надеть на лицо мокрую повязку и не делать глубоких вдохов. Нельзя прятаться!

МАЙ

Прогулки на свежем воздухе

Не наступай на крышку люка,
А то придётся очень туго.
Упасть в открытый люк небезопасно
И находиться там опасно!

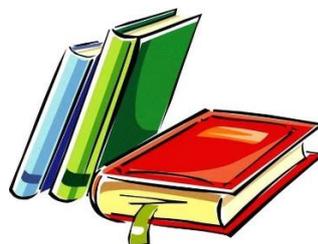
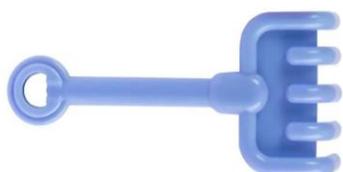
Опиши картинку. Подумай, как можно с помощью подручных средств обезопасить это место?



В каждом городе на дорогах и тротуарах мы встречаем много люков. Тротуарные люки от наших глаз скрывают колодцы, в которых проходят тепловые, газовые и телефонные сети. Для нашей безопасности они должны быть закрыты. Открытые люки очень опасны!

Игра «Возьми в песочницу»

Обведи синим цветом те предметы, которые ты возьмешь в песочницу в жаркий и солнечный день.



На площадке, где играют дети, не должно быть битого стекла, острых металлических предметов, наструганных досок, ящиков, оборванных проводов, ядовитых растений, ягод и грибов.

Гуляя по городу, будь внимателен, смотри не только по сторонам, но и под ноги! Обходи люки, даже если они закрыты!

ИЮНЬ

Летние приключения

Я залез на дерево
Заглянуть в гнездо.
Только не заметил –
Ух, как высоко!

Рассмотри картинку. Как ты думаешь, почему мальчик залез на дерево? Чем это опасно?





Ребёнок забирается на дерево, как правило, для того, чтобы помочь животным или увидеть что-то интересное, важное и увлекательное в природе. Очень легко залезть на достаточно большую высоту, но очень трудно самостоятельно спуститься вниз. Поэтому чаще всего прибегают к помощи спасателей.

На каком дереве растут жёлуди? (*Дуб*)

С какого дерева летит пух, похожий на снег? (*Тополь*)

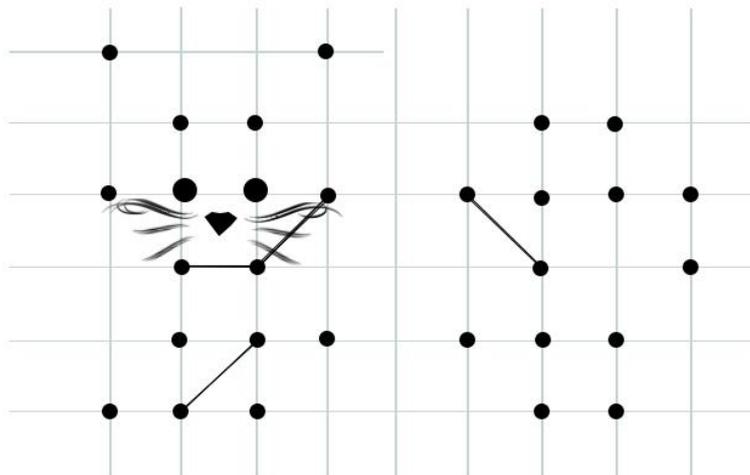
Про какое дерево поётся в самой известной новогодней детской песне? (*Ёлка*)

У какого дерева кора белая в чёрную полоску? (*Берёза*)

Каких животных можно увидеть на дереве? (*Насекомые, птицы, звери*)



Соедини точки для того, чтобы увидеть животное, которое любит лазить по деревьям.



Оказался на дереве – не пытайся спуститься самостоятельно! Позаботься о своей безопасности – позови на помощь взрослых!

ИЮЛЬ

Путешествие на водоём

Я на речке пропадаю,
Я на речке отдыхаю.
Загораю я здесь лето,
Буду чёрного я цвета!

М. Орехова

Посмотри внимательно на картинку. Почему спасатель просит девочку надеть шляпку (панамку)? Всегда ли солнышко ласковое?



Хочешь – в воду ты ныряй,
Хочешь – на песке играй!
Сколько замков здесь создашь!
Что это за место? (Пляж)

Ну-ка, кто из вас ответит:
Не огонь, а больно жжёт,
Не фонарь, а ярко светит,
И не пекарь, а печёт? (Солнце)





Повышение температуры воздуха способно привести к тепловому и солнечному ударам, сильно навредить здоровью человека, стать причиной гибели растений и животных.

Задание «Летом на пляже»

Раскрась рисунок и придумай историю о том, как безопасно отдыхают дети.



Если на улице очень жарко, то лучше остаться дома.
В жару на улицу всегда выходи в легкой светлой одежде
и с покрытой головой.

Пей много воды!

АВГУСТ

У бабушки в деревне

А по полям от края и до краю
Идут комбайны, стебли подрезая.
Они, как в море золотистом корабли:
Плывут в просторе от зари и до зари.

Лишь глаза закрою,
Снова мне приснится
Золотое поле,
Спелая пшеница.

И. Крисанова

Н. Огородняя

**Составь рассказ по картинке. Что убирает комбайн на поле?
Какую ошибку совершил мальчик?**



Во время страды работники МЧС в свободное от службы время задействованы в уборке урожая. Они активно участвуют на каждом этапе: готовят технику и места хранения урожая, обучают правилам безопасности, дежурят на полях, где работают комбайны, машины и другая техника.

Задание «Собери урожай»

Соедини линией загадку и картинку-отгадку.



Загадка

Тонкий стебель у дорожки.
На конце его – серёжки.
На земле лежат листки –
Маленькие лопушки.
Нам он, как хороший друг,
Лечит ранки ног и рук.
(Подорожник)

Он злак, он в поле колосится,
Он не ячмень и не пшеница,
Из злака хлеб ржаной хорош,
Когда созреет в поле
(Рожь)
В. Марахин

В поле росла,
Под жерновом была,
Из печки на стол
Караваем пришла.
(Пшеница)

Картинка-отгадка



рожь



пшеница



подорожник



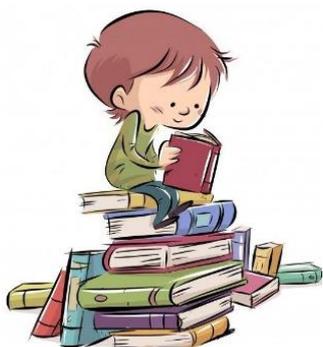
Во время работы сельскохозяйственной техники для уборки урожая играть и передвигаться по полю детям строго запрещено!

СЕНТЯБРЬ

Дары природы

Ядовитые грибы –
Ты в лесу их не бери!
И запомни навсегда:
Что не все грибы – еда!
Гнуть над ними не надо спинку,
Не украсят они корзинку!

Придумай историю о прогулке в лес. Что важно знать при сборе ягод и грибов?



В лесу встречаются как неядовитые, так и ядовитые грибы и растения. Гуляя по лесу, не уничтожай ядовитые грибы и растения! В природе нет ничего ненужного. Они пригодятся лесным жителям в качестве пищи и лекарства.

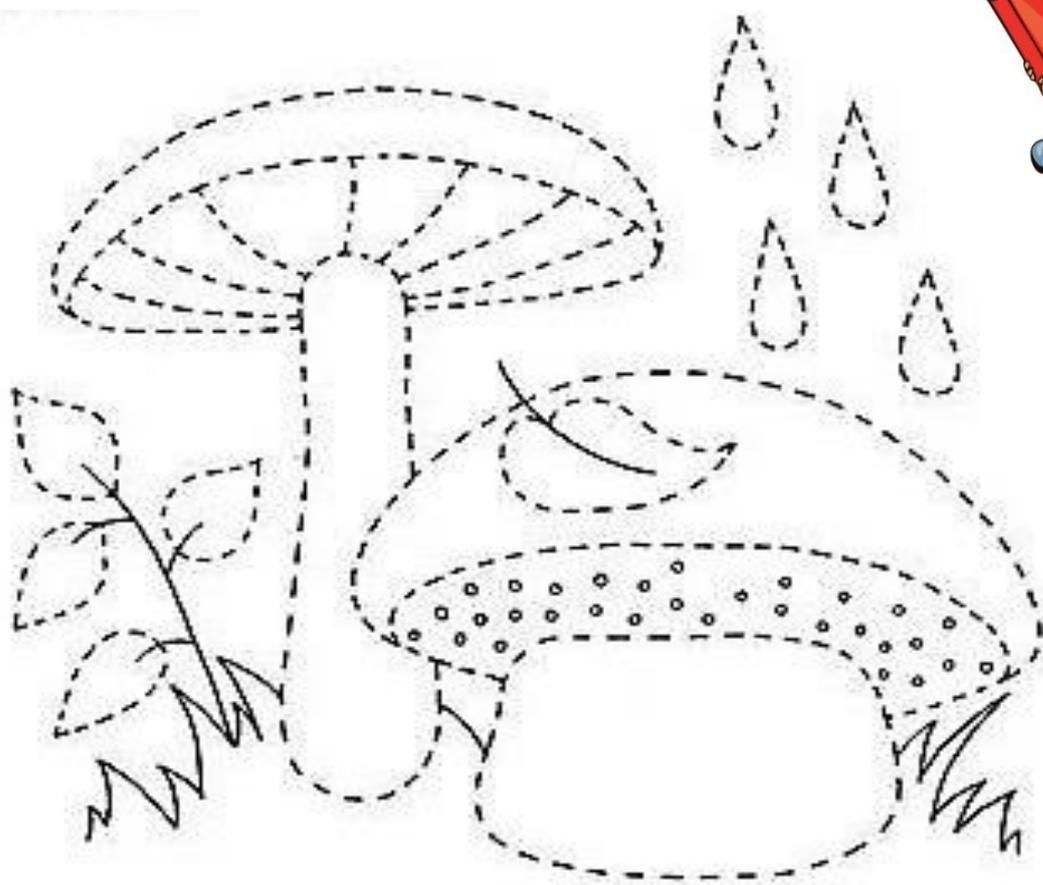
Задания «Грибное царство»



Помоги Зайке найти ядовитые грибы и обведи их красным цветом.



Обведи и раскрась



Ходи в лес только со взрослыми, собирай только знакомые ягоды и грибы, потому что среди незнакомых могут быть ядовитые и ими можно отравиться!

ОКТАБРЬ

Прогулка в осенний лес

Что же будет, что же будет,
Если кто-то вдруг костёр
Потушить в лесу забудет?
Возвращайся поскорее,
Сохрани его красу!
Чтоб огонь не стал смелее,
Потуши костер в лесу!

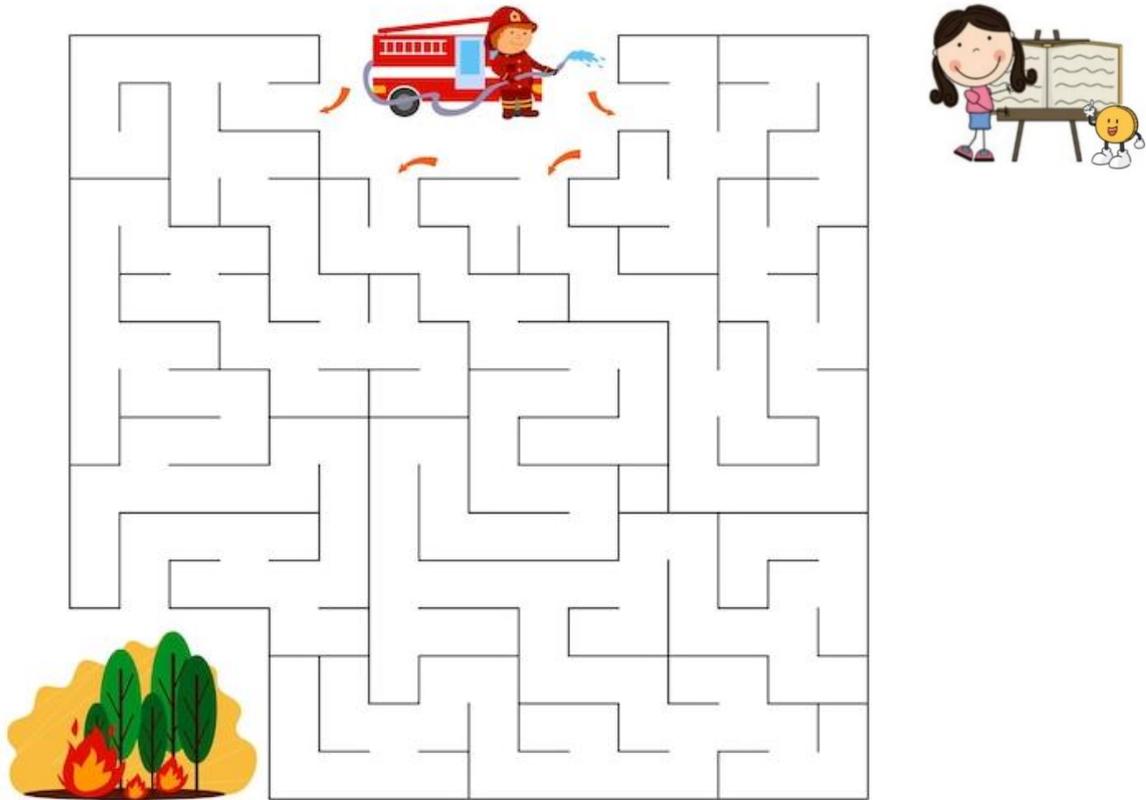
Составь рассказ по картинке. Подумай, почему нельзя разжигать костёр в лесу?



- Разводить огонь следует на специальных площадках и только в случае необходимости.
- Очень тщательно нужно затушить костёр и оставшиеся угольки.
- Нельзя допускать бездумного бросания непогашенных спичек на траву.

Задание «Потуши пожар»

Помоги пожарному прийти к месту возгорания



Продолжи фразу:

Собираясь в лес, не забудь ...
Разжигать костер можно только...
Ветер в лесу может
Уходя из леса, ...



Чтобы не было пожара, спичками нельзя играть.
У взрослых пусть войдёт в привычку – от детей их убирать.
Ни на улицу, ни в садик спички мы не будем брать.
Тополиный пух, бумаги мы не станем поджигать.
Спичками играть не будем, зажигалку не возьмём –
И себя мы не погубим, и природу сбережём.
Повзрослев, тогда уж смело спички в руки мы возьмём,
Применять их будем в дело и пожар не разведём.

НОЯБРЬ

За окном дожди и холод – мы играем дома

Брать уют тебе нельзя –
Он не детская игра.
Может он детей обжечь,
И горяч он, словно печь.
А чтоб не было огня,
Отключу с розетки я!

Г. Шагалиева

Придумай историю по картинке. Какую ошибку совершила девочка? Как бы поступил(а) ты?



ДЕКАБРЬ

Снежные забавы

Горку ждёт большой сюрприз!
На ватрушке пузом вниз
Я лечу и хохочу –
С горки ветром покачу!

Т. Второва

Рассмотри рисунок и определи, о какой опасности предупреждает спасатель?



Медики, педагоги, спасатели отмечают, что катание на «ватрушках» является самым опасным и непредсказуемым видом отдыха. В отличие от санок они способны развивать большую скорость и даже закручиваться вокруг своей оси во время спуска. При этом они абсолютно неуправляемые и не оборудованы тормозным устройством. Именно поэтому кататься на ватрушках можно только на специально подготовленных трассах!



Уважаемые взрослые!

Предлагаем игры для организации досуга наших детей на свежем воздухе зимой:

Слепим Снежную Бабу



Покормим птиц

Побросаем снежки



Покатаемся на санках

Создадим зимнюю скульптуру



Порисуем на снегу



Помни, что съезжать с горки на санках и лыжах опасно! Необходимо соблюдать безопасные правила: спускаться вниз поочерёдно, через определённый интервал времени, не кататься рядом с проезжей частью и вблизи деревьев!



Задания для Всё-Знай-Ки

Покажи отгадку!

Соедини линией загадку и картинку-отгадку.

Загадка

Картинка-отгадка

Я мчусь с сиреной на пожар,
Везу я воду с пеной.
Потушим вмиг огонь и жар
Мы быстро, словно стрелы.
(Пожарная машина)



Смел огонь, они смелее,
Он силен, они сильнее,
Их огнём не испугать,
Им к огню не привыкать!
(Пожарные)



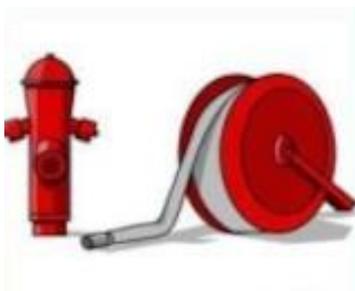
Висит – молчит,
а перевернешь – шипит,
и пена летит.
(Огнетушитель)





Помоги Зайке определить, какие предметы понадобятся для тушения пожара?

Обведи красным цветом все предметы, необходимые для тушения пожара.





**Придумай и нарисуй
свою историю**





Подскажи Зайке, какой из этих предметов опасно брать мокрыми руками?



Продолжи фразу:

- В случае возникновения пожара необходимо...
- Чтобы вызвать спасателей, надо позвонить по номеру...
- Устанавливать в помещении живую ёлку нужно ...
- Если загорелся телевизор или утюг ты, должен...
- Кататься на коньках можно только ...
- Ковырять розетки и выключатели ...
- Для того чтобы не погибнуть от огня или отравления угарным газом, необходимо установить в помещениях ...
- Включать и выключать электроприборы могут только ...
- Гуляя по городу необходимо ...
- Оказавшись на дереве я ...
- Если на улице жарко, то я ...
- Во время работы сельскохозяйственной техники по уборке урожая детям ...
- Ядовитые грибы надо знать потому, что...
- Чтобы вызвать спасателей, я должен знать и назвать ...
- Кататься с горки можно только ...



РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Аралина, Н.А. Ознакомление дошкольников с правилами пожарной безопасности / Н.А. Аралина. – М.: Скрипторий 2003, 2007. – 72 с.
2. Голицына, Н.С. ОБЖ для младших дошкольников. Система работы / Н.С. Голицына. – М.: Скрипторий 2003, 2013. – 112 с.
3. Дошкольникам о правилах безопасности: учеб. нагляд. пособие для педагогов учреждений, дошк. образования / А.Л. Давидович [и др.]. – Минск: Экоперспектива, 2015. – 92 с.
4. Короткевич, Л.Е. Дети, будьте осторожны!: стихи для детей о пожарной безопасности! / Л.Е. Короткевич. – Гомель: Полеспечать, 2011. – 32 с.
5. Павлюков, С.Ю. Формула безопасности / С.Ю. Павлюков, Н.С. Окунь. – Минск: КИИ, 2015. – 99 с.
6. Прищепа, И.М. Безопасность жизнедеятельности человека: учеб. пособие для студентов учреждений высшего образования профиля «Педагогика», «Искусство и дизайн», «Гуманитарные науки» / И.М. Прищепа, В.А. Клюев, А.Н. Дударев. – Минск: Выш. шк., 2020. – 327 с.
7. Титовец, Т.Е. Теория и методика воспитания детей дошкольного возраста: учеб. пособие для студентов учреждений высш. образования по специальности «Дошкольное образование» / Т.Е. Титовец, Т.В. Поздеева, Н.В. Литвина; М-во образования Респ. Беларусь, Белорусский государственный университет имени Максима Танка. – Минск: БГПУ, 2021. – 351 с.
8. Физкультурные и музыкальные мероприятия по ознакомлению с правилами пожарной безопасности: Сценарии праздников, досугов: практ. пособие для рук. физического и музыкального воспитания и воспитателей дошк. учреждений / сост.: А.Н. Ткачёва, И.Ю. Науменко, И.М. Захарова. – Мозырь: Белый Ветер, 2012 – 48 с.
9. Шорыгина, Т.А. Осторожные сказки. Безопасность для малышей / Т.А. Шорыгина. – М.: Прометей; Книголюб, 2007. – 80 с.

Использованные источники

1. <https://www.maam.ru/detskijasad/-mnogo-pravil-est-na-svete-stihotvorenije-bezopasnosti-dlja-detei.html>
2. <https://rustih.ru/esli-v-dome-paxnet-gazom>
3. <https://gamestep.hubsinfo.com/qa/answer/riddlesch>
4. <https://sto5sot.ru/stihi-pro-pole>
5. <https://stih.ru/2012/01/14/6571>
6. <https://yandex.by/images/search?cbir>
7. https://ru.dreamstime.com/kudesnik_info
8. <https://sad11rogachev.schools.by/pages/uchebnye-izdaniya-po-formirovaniju-bezopasnosti-zhiznedejatelnosti>

Учебное издание

Серия «Всё-Знай-Ка»

ШАРАПОВА Инна Анатольевна
КАРПЕНКО Наталья Анатольевна

БЕЗОПАСНОЕ ДЕТСТВО

Методические рекомендации

Технический редактор	<i>Г.В. Разбоева</i>
Компьютерный дизайн	<i>А.В. Табанюхова</i>

Подписано в печать .2023. Формат 60x84¹/₈. Бумага офсетная.
Усл. печ. л. 4,07. Уч.-изд. л. 2,29. Тираж 70 экз. Заказ .

Издатель и полиграфическое исполнение – учреждение образования
«Витебский государственный университет имени П.М. Машерова».

Свидетельство о государственной регистрации в качестве издателя,
изготовителя, распространителя печатных изданий
№ 1/255 от 31.03.2014.

Отпечатано на ризографе учреждения образования
«Витебский государственный университет имени П.М. Машерова».
210038, г. Витебск, Московский проспект, 33.