

**Заключение.** Как показало исследование, студенты первых курсов конфликтуют намного чаще, чем старшекурсники, так как они оказываются в непривычных условиях жизнедеятельности, испытывают стресс и стремятся самоутвердиться. Среди первокурсников преобладает стратегия поведения «соперничество», при которой человек беспокоится о своих интересах. Он уверен, что конфликт можно решить, лишь победив оппонента и выиграв спор. В отличие от первокурсников, у студентов 3 курса преобладает стратегия поведения «сотрудничество», согласно которой, человек старается прийти к альтернативе и учесть интересы обеих сторон. Как показало исследование, у старшекурсников конфликтность выражена слабо, они умеют сглаживать конфликты и избегать критических ситуаций, но при необходимости готовы решительно отстаивать свои интересы. Конфликты в студенческом коллективе неизбежны и нормальны. Но, студентам необходимо научиться конструктивно их разрешать.

#### Список использованных источников

1. Ворожейкин, И.Е. Конфликтология / И.Е. Ворожейкин, А.Я. Кибанов, Д.К. Захаров. – М: ИНФРА-М, 2001. – 224 с.
2. Запрудский, Ю.Г. Социальный конфликт / Ю.Г. Запрудский. – Ростов-на-Дону, 1992. – 125 с.
3. Ожегов, С.И. Словарь русского языка / С.И. Ожегов. – Москва, 1987. – 252 с.

## УДК 37.2

### ВЕЙПИНГ – АКТУАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА СОВРЕМЕННОСТИ

**Н.Ю. Андрущенко, Е.А. Соболевская**  
Витебск, ВГУ имени П.М. Машерова  
(e-mail: sokatya18@gmail.com)

Электронные сигареты многие курильщики считают альтернативой обычным сигаретам. Впервые электронные сигареты вышли на потребительский рынок в 2005 году. Вместе с тем, воздействие вейпов на организм мало изучено. В университете Джона Хопкинса были проведены исследования, направленные на изучение не только содержимого испарений электронных сигарет, но и влияние их на легкие животных, организма в целом (подопытные – крысы, мыши). Ученые обнаружили, что пары содержали свободные радикальные токсины, аналогичные тем, которые были обнаружены при сигаретном дыме и загрязнении воздуха. Свободные радикалы являются высоко реактивными молекулами, которые могут повредить ДНК и клеточные мембраны. Кроме того, в жидкости для вейпинга присутствует формальдегид и ароматический химикат диацетил, связанный с болезнью легких. На фоне недостаточной изученности вреда электронных

сигарет возникает новая проблема – распространенность вейпов среди молодежи [1].

Цель данной работы – выявить отношение молодежи к электронным сигаретам.

**Материал и методы.** В ходе исследования были использованы теоретические методы (анализ, сравнение, обобщение, систематизация), анкетный опрос и методы математической обработки данных.

**Результаты и их обсуждение.** Результаты анкетного опроса показали, что среди 50 респондентов в возрасте от 18 до 30 лет – 26 (52%) пользуются электронными сигаретами в повседневной жизни. На вопрос «Как Вы относитесь к электронным сигаретам?» 17 человек (34%) ответили «Люблю, пользуюсь часто», «Периодически использую» - 9 человек (18%), «Не пользуюсь» – 24 (48%) (рис. 1).

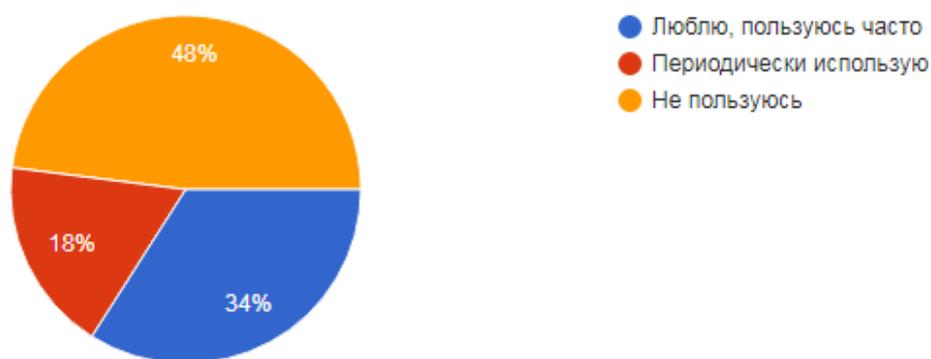


Рисунок 1 – Отношение респондентов к электронным сигаретам

Большая часть – 44 респондентов (88%) указала на то, что у них имеются знакомые, пользующиеся вейпами, что еще раз доказало актуальность данной проблематики.

На вопрос «Считаете ли Вы электронные сигареты вредными для здоровья?» 38 опрошенных (76%) ответили положительно, вариант «Не думал(-а) об этом» выбрало 9 человек (18%), «Нет» – 3 человека (6%) (рис. 2).

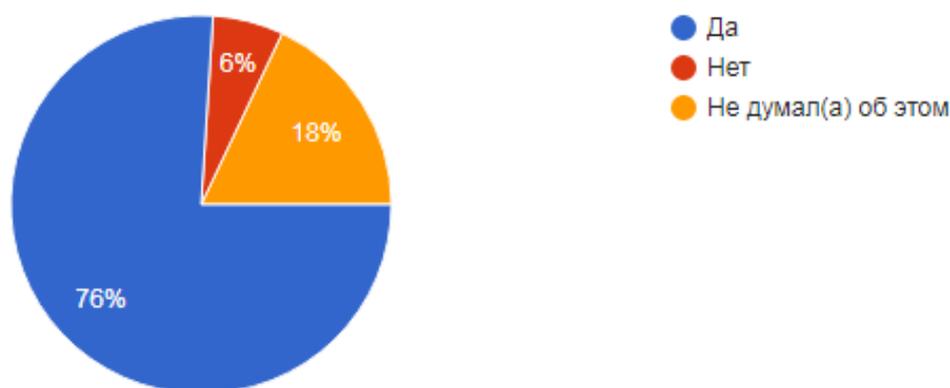


Рисунок 2 – Вред электронных сигарет для здоровья

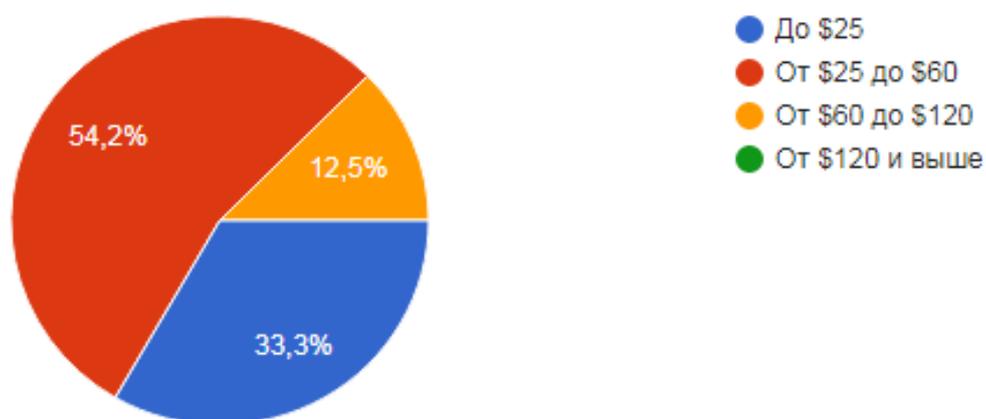
В процессе анкетирования изучались наиболее распространенные и предпочитаемые устройства для «парения». Приоритетными стали Pod-системы и/или АЮ (все-в-одном) для 88% респондентов и одноразовые – для 12% (рис. 3).



**Рисунок 3 – Устройства, которыми пользуются респонденты при курении электронных сигарет**

Следующий вопрос касался стоимости жидкости для вейпа и самого устройства. Преобладающими ответами стали «Буду покупать вейпы за границей или на черном рынке» – 9 человек (36%) и «Полностью откажусь от никотина» – 8 опрошенных (32%). Варианты «Перейду на системы нагревания табака» и «Перейду/вернусь на сигареты» выбрало равное количество человек – 4 (16%) респондентов.

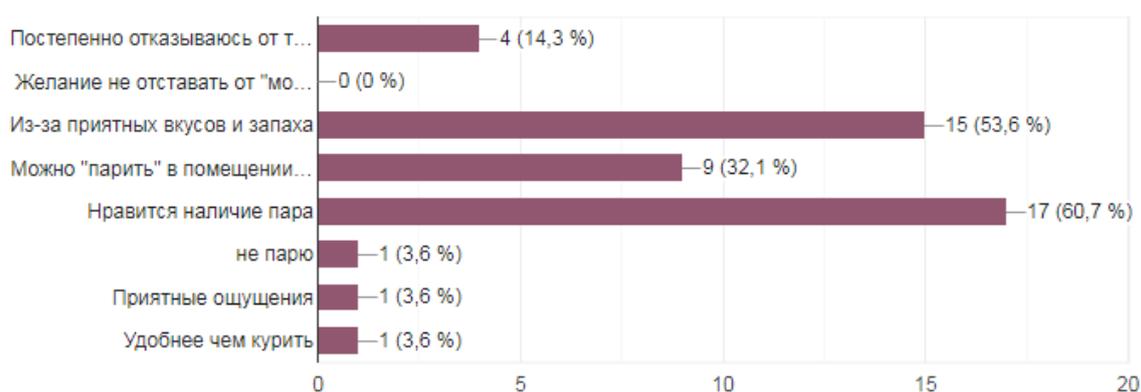
В анкете также отдельное внимание было уделено вопросу о средствах, которые готовы потратить респонденты на устройства. Для 54,2% опрошенных преобладающим стал диапазон от \$25 до \$60, на втором месте «До \$25» – 33,3%, на третьем – от \$60 до \$120 (12,5%). Диапазон от \$120 и выше не выбрал никто (рис. 4).



**Рисунок 4 – Диапазон стоимости устройства для вейпинга**

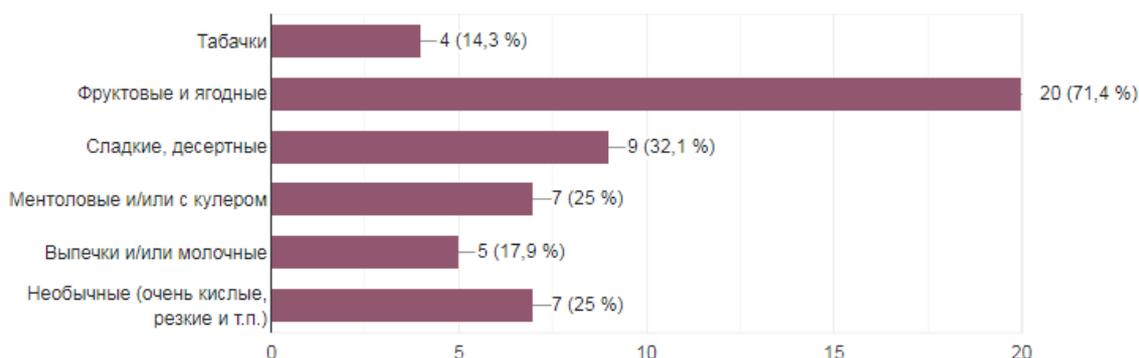
Кроме того, был изучен вопрос крепости жидкости, предпочитаемой молодежью. 30 мг/мл и выше солевого никотина – ее выбрали 12 человек (50%). Следует отметить, что среднее содержание никотина в одной сигарете для всех марок, протестированных CDC, составило 19,2 мг на грамм табака.

В рамках анкетирования нами были выявлены причины вейпинга среди молодежи. Самыми распространенными стали ответы «Нравится наличие пара», так ответили 17 респондентов (60,7%) и «Из-за приятных вкусов и запаха» – 15 опрошенных (53,6%) (рис. 5).



**Рисунок 5 – Причины вейпинга среди молодежи**

В анкете были изучены наиболее предпочитаемые вкусы жидкостей для вейпинга. В абсолютном приоритете оказались фруктовые и ягодные – их выбрало 20 человек (71,4%) (рис. 6).



**Рисунок 6 – Вкусовые жидкости, которые предпочитают респонденты**

В завершающем вопросе анкеты уточнялось отношение респондентов к продаже вейп-продукции несовершеннолетним. 78% опрошенных (это вейперы и молодые люди, не имеющие отношения к вейпингу), указало на необходимость запрета продажи несовершеннолетним (рис. 7).



**Рисунок 7 – Мнения респондентов в отношении продажи вейпов несовершеннолетним**

**Заключение.** На основе проведенного исследования можно говорить о том, что проблема активного использования молодежью электронных сигарет в настоящий момент актуальна. Самые популярные девайсы – Pod-системы и/или АЮ (все-в-одном) и одноразовые. Приоритетный диапазон суммы, по которой молодежь готова приобрести девайс – от \$25 до \$60. Самые популярные вкусы жидкостей – фруктовые и ягодные. Основные причины, по которым молодежь прибегла к использованию вейпов – наличие пара, приятных вкусов и запаха. Большинство респондентов знают о вреде от использования электронных сигарет.

#### **Список использованных источников**

1. Власова, К.Д. Вейпинг в молодежной среде: факторы и риски / К.Д. Власова // Человек и общество: исследования, анализ, прогноз. – 2021. – С.75–79.

**УДК 37.2**

## **ЛИЧНОСТНАЯ ПРЕДРАСПОЛОЖЕННОСТЬ ПОДРОСТКОВ К КОНФЛИКТНОМУ ПОВЕДЕНИЮ**

**Н.Ю. Андрущенко, Г.А. Оденцова**  
Витебск, ВГУ имени П.М. Машерова  
(e-mail: andru-natalya@yandex.by)

Личностная предрасположенность подростков к конфликтному поведению может влиять на их способность эффективно общаться и разрешать противоречия с окружающими [4]. Кроме того, конфликтному поведению содействует эмоциональная регуляция и жизненный опыт [3].

Педагоги и родители должны помочь подросткам сформировать навыки, необходимые для успешного общения и разрешения конфликтов. Обучить их активному слушанию, эмпатии, методам эмоциональной регуляции и управления стрессом [2]. Следует отметить, что, обращая внимание