

ФАКТОРЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ СТРЕССА В ВИТЕБСКИХ СЕМЬЯХ

А.А. Мясникова

Витебск, ВГУ имени П.М. Машерова

В настоящее время не существует универсального определения стресса. Стресс – понятие, введённое Г. Селье в 1936 г., для обозначения состояния психического напряжения, обусловленного выполнением деятельности в особенно сложных условиях. Современные исследователи выделяют и такое понятие как «семейный стресс» – это последовательность ежедневных стрессогенных событий или критическое событие в жизни семьи. О «семейном стрессе» можно говорить тогда, когда один и тот же тип стресса испытывается не только одним членом, а несколькими членами семьи одновременно (в экстремальных случаях – всеми).

Нередко регулярные стрессовые ситуации в семье могут стать причиной девиантного поведения ее членов, в особенности детей, отразиться на психоэмоциональном и психическом состоянии родственников и даже привести к разрушению брака. Именно поэтому современная психологическая наука акцентирует свою деятельность не только на решение проблем, вызванных стрессом, но и на ранее предупреждение стрессовых ситуаций в семье. В данной работе мы постараемся выявить основные причины возникновения стрессовых ситуаций в витебских семьях.

Материал и методы. В качестве практического материала для исследования послужили публикации писем читателей самых многотиражных витебских газет («Витьбичи» (В) и «Витебский рабочий» (ВР)) за 2011–2012 годы. Материалы, интересующей нас тематики публикуются в специализированных рубриках и приложениях: «Восьмушка» (В), «Семейный совет» (ВР), «Малышок» (В) и др.

Результаты и их обсуждение. Анализируя письма читателей стоит отметить, что подавляющее большинство обратившихся с просьбой помочь в решении семейных проблем – женщины (93%). При этом мужчины, написавшие в газету, интересуются в основном юридическими вопросами семейной жизни (раздел имущества, возможность проживания или воспитания детей после развода и т.д.). Исходя из этого основная группа респондентов, рассказывающих о психологических стрессовых ситуациях в семье, являются женщины. Изучив их письма можно выделить несколько групп проблем, являющихся причиной семейного стресса:

1. Отношения с детьми. В современных экологических и экономических условиях дети – это мощный стресс, растущий в геометрической прогрессии [1, с. 19]. Хотя все мы меняемся, дети меняются быстрее, чаще и резче, чем зрелые взрослые. Меняется тело ребенка, его душа, социальные навыки, расширяется его жизненное пространство. Среди ключевых семейных проблем с детьми, возникающих у читателей, можно выделить:

- *стремление детей к самостоятельности.* Дети могут принимать на себя больше ответственности, брать больше работы, становиться более самостоятельными и отстаивать свое мнение более твердо, чем то делали в прошлом их ровесники. Подобные изменения влияют на других членов се-

мы. Например, когда дети достаточно подросли, чтобы водить семейный автомобиль, родителям больше приходится переживать за качество их вождения и за проблемы на дорогах.

- *проявление девиантности в поведении детей.* Среди основных проблем с подростками в письмах выделяются неприятности с алкоголем, табакокурением, наркотиками, кражами в магазинах, автомобильными происшествиями или прогулами в школе, колледже или университете, недисциплинированность, проблемы с учителями, друзьями. Со своей стороны мы хотим отметить, что дети могут быть и компаньонами, помощниками, интересными собеседниками; они могут быть искренне преданными делу и стремящимися настойчиво достигать намеченной цели. Не надо забывать, что годы, приходящиеся на «трудный возраст» ребенка, могут быть наполнены стрессом для самого ребёнка.

2. Взаимоотношения с партнером. За последние годы семья изменилась. Люди позже вступают в брак, всё больше людей остаются холостыми. Многие люди предпочитают сожительство браку, растёт число разводов, следствием чего является воспитание детей вне гражданского семейного союза. Читателей витебских газет часто интересуют следующие стрессовые проблемы:

- *юридическая неоформленность семейных отношений (гражданский брак).* Общепринятым является мнение, что в современном обществе наблюдается кризис института брака. В качестве гражданского брака (сожительства) многие его сторонники указывают нежелание принятия обязательств, «пробный» характер такого союза («чтобы лучше понять друг друга»), стремление к открытости отношений и возможности беспрепятственной смены партнера. Партнеры, состоящие в гражданском браке, не видят существенных различий ни в ролевой структуре семьи, ни в положении детей, ни в характере эмоциональной связи, считая такой семейный союз эквивалентной формой официального брака. Однако около 70% мужчин считают себя при этом свободными, а 85% женщин – замужними (по данным статистических исследований, проводимых центром Левадо).

Читатели газет в своих письмах указывают, что стрессовые проблемы у них возникают из-за нежелания своего партнера узаконить брачные отношения. При этом в качестве причины отсрочки заключения официального семейного союза их партнеры ссылаются на отсутствие финансово-экономической и социальной независимости партнеров, отсутствие полной уверенности в правильном выборе партнера, наличие конфликтов и несогласованных ценностей и убеждений, сохранение права на продолжение поиска более достойного брачного партнера.

- *проживание во «внебрачной семье».* «Внебрачная семья» – форма гражданского брака («семья-конкубинат»), в которой мужчина, находясь в официальном браке, параллельно сохраняет устойчивый союз с другой женщиной, имея в гражданском браке одного или нескольких детей. При этом он реализует всю полноту прав и обязанностей в обоих семейных союзах. Нередко обе партнерши осведомлены о наличии параллельной семьи, но по разным причинам не могут или не хотят ничего менять или вынуждены примириться со сложившейся ситуацией. Стрессовые проблемы, возни-

кающие в таких витебских семьях, также в основной своей массе связаны с психоэмоциональной атмосферой отсутствия стабильности для партнера.

Заключение. Семья представляет собой уникальную совокупность близких отношений. Семья удовлетворяет различные потребности. Они включают в себя социальный контроль репродукции и выращивания детей, потребности в экономической поддержке, надежности и безопасности, а также эмоциональные потребности в любви и чувстве принадлежности. Естественно, что такая функциональная многовекторность ведет к появлению различных стрессовых ситуаций. Анализ писем читателей витебских газет показывает, что стрессовые ситуации в семьях связаны с проблемами с детьми и взаимоотношениями между членами семьи. Решение данных проблем играет одну из ключевых ролей в развитии современной психологической науки.

Список литературы

1. Флейк-Хобсон, К. Развитие ребенка и его отношений с окружающими / К. Флейк-Хобсон. – М.: Просвещение, 1993. – 191 с.