

ОЦЕНКА РОЛИ И ОСОБЕННОСТЕЙ ПРИМЕНЕНИЯ ВИТАМИННЫХ ПРЕПАРАТОВ СТУДЕНТАМИ ФАКУЛЬТЕТА ХИМИКО-БИОЛОГИЧЕСКИХ И ГЕОГРАФИЧЕСКИХ НАУК

Багузова А.В.,

студентка 1 курса ВГУ имени П.М. Машерова, г. Витебск, Республика Беларусь

Научный руководитель – Толкачёва Т.А., канд. биол. наук, доцент

Биологически активные вещества регулируют и поддерживают все процессы жизнедеятельности человека. Важной группой являются витамины, многие из которых не могут синтезироваться нашим организмом самостоятельно. Исходя из этого, необходимо восполнять их запасы путем сбалансированного питания или употребления специально назначенных комплексов. При недостатке витаминов возможно развитие гиповитаминоза или же авитаминоза – полного отсутствия витамина (ов). Однако количество информации о пользе витаминов стремительно растет, тем самым вызывая необдуманное потребление препаратов, что может привести к гипервитаминозу – избытку витаминов (особенно жирорастворимых) в организме. Актуальность задачи стоит в неосведомлённости о роли и важности витаминов, а также их рационального и правильного использования. Таким образом, целью работы является оценка количества потребления, особенностей и роли применения витаминных препаратов студентами химико-биологических и географических наук.

Материал и методы. Использовался метод анонимного анкетирования среди студентов факультета химико-биологических и географических наук учреждения образования «Витебский государственный университет имени П.М. Машерова». В опросе приняло участие 65 человек. Информация получена с помощью GoogleForms.

Результаты и их обсуждение. На рисунке представлена информация о частоте употребления некоторых витаминов и их комплексов студентами:

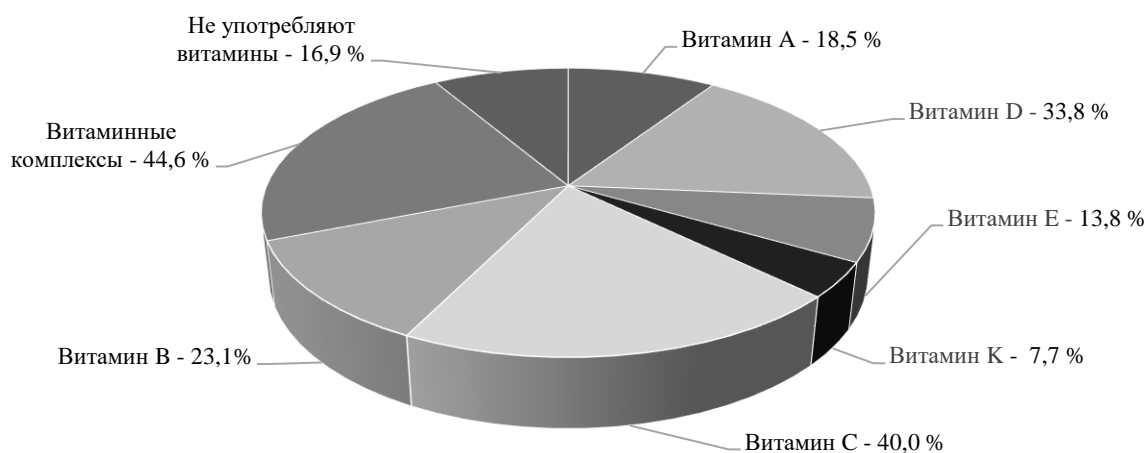


Рисунок – Потребление витаминов и витаминных комплексов студентами факультета химико-биологических и географических наук ВГУ имени П.М. Машерова

По диаграмме видно, что витамины С и D употребляют чаще в сравнении с другими. Витаминные комплексы пользуются наибольшим спросом среди студентов.

Исходя из полученных результатов, в течении года на постоянной основе витаминные комплексы употребляют 21,5 % студентов, а в период весеннего/осеннего авитаминоза 30,8 %, 29,2 % редко принимают витаминные препараты, 15,4 % – не употребляют, в то время планируют 6,2 %.

В образе употребления витаминов 18,5 % придерживаются сбалансированного питания, 60 % студентов прибегают к применению витаминных препаратов, а 27,7 % не следят за употреблением витаминов.

В опросе были выделены различные цели, для которых студенты употребляют витаминные добавки: 60 % в целях профилактики, 21,5 % имея проблемы со здоровьем, 16,9 % следуют рекомендациям врача, без цели употребляют 3,1 %, а 18,5 % не принимают вообще витамины.

При приеме витаминов 42,9 % руководствуются рекомендациями врача, 33,3 % студентов принимают витаминные препараты по советам близких, 31,7 % по информации в интернете, а 25,4 % опираются на плохое самочувствие.

Закключение. Исследование показало, что большая часть опрошенных принимает витаминные препараты, однако преждевременно консультируются с врачом только половина студентов, что подтверждает актуальность данной темы.

1. Чиркин, А. А. Биохимия с основами молекулярной биологии : учебно-метод. комплекс для студентов биол. факультета / А. А. Чиркин, Е. О. Данченко ; М-во образования РБ, УО "ВГУ им. П. М. Машерова". — Витебск : Изд-во УО "ВГУ им. П. М. Машерова", 2006. — 295 с.

2. Брещенко Е.Е. Биологически активные вещества. Витамины, ферменты, гормоны: учебно-методическое пособие / Е.Е. Брещенко [и др.]; под ред. проф. И.М. Быкова. — Краснодар, 2019. — 125 с.

3. Руселевич Ю.В., Кебич В.С., Заяц О.В. Распространенность применения витаминных препаратов среди студентов медицинского университета // Международный студенческий научный вестник. — 2022. — № 1.

ДИНАМИКА МОРФОЛОГИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ НАСЕКОМЫХ ПРИ ИЗМЕНЕНИИ ЭКОЛОГИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ МЕСТООБИТАНИЙ

Базылева К.Д.,

студентка 3 курса ВГУ имени П.М. Машерова, г. Витебск, Республика Беларусь

Научный руководитель – Яновская В.В., канд. биол. наук, доцент

Использование животных в качестве биоиндикаторов различного воздействия на среду обитания приобретает все большую популярность ввиду того, что состояние биологических объектов является главным показателем состояния окружающей среды. В качестве биологических объектов наиболее удобны для изучения жуки жужелицы. Это связано с их большой численностью и видовым разнообразием, высокой трофической пластичностью, широким ареалом обитания, доминирующими позициями среди других представителей почвенной мезофауны и продолжительным жизненным циклом [1]. Биологически важная перемена в условиях существования данного вида животных является стимулом к изменению его организации. Так, многими исследователями было установлено, что морфологические показатели насекомых (размеры, пропорции тела) в различных биотопах могут отличаться у одного и того же вида. Поскольку важные изменения строения и функций живых организмов происходят под прямым или косвенным влиянием окружающей среды – то данные о морфологических показателях из разных местобитаний позволят выявить закономерности изменений сообществ организмов, подверженных антропогенному воздействию, прогнозировать состояние экосистемы при изменении факторов среды.

Цель исследования – установить динамику морфологических показателей насекомых при изменении экологических условий местобитаний, на примере жужелиц.

Материал и методы. Материал для исследования собран в лесах на территории Витебского района. Участками сбора послужили суборь и сосняк с подлеском. Всего собрано и обработано 120 экземпляров. Сбор материала осуществлялся в период с начала мая до конца сентября 2022 года с помощью почвенных ловушек Барбера, для которых брались пластиковые стаканчики. Для фиксации использовалась 9%-ная уксусная