

СВЯЗЬ СМЫСЛОВЫХ ИНВАРИАНТОВ СУПРУЖЕСКИХ ОТНОШЕНИЙ И КОПИНГ-СТРАТЕГИЙ СУПРУГОВ

Е.В. Костюченко

Гродно, УО «ГрГУ имени Я. Купалы»

Динамические процессы, происходящие в жизни современного общества, затронули практически все сферы жизни, и семья не является здесь исключением. Экономический кризис, изменение ценностных приоритетов, растущая материальная и социальная поляризация общества нарушают внутреннее равновесие семьи, обостряя в ней проблемы, которые наиболее остро проявляются в моменты переживания нормативных и ненормативных семейных кризисов. Семейный кризис проявляется в психологической нестабильности семьи, возрастанию количества семейных дисфункций, снижении социализирующего влияния на подрастающее поколение. Изучение способности семьи противостоять силам, нарушающим ее внутреннее равновесие – важный психологический вопрос, ответ на который позволит более грамотно подходить к решению психологических семейных проблем.

В последнее время особую актуальность приобретает проблема изучения совладающего поведения членов семьи. Исследования в рамках данного направления широко представлены в работах современных авторов: Т.Ю. Крюкова, Е.В. Куфтяк и др. Вместе с тем, приходится отмечать некоторую недостаточность исследований, отражающих проблематику психологических семейных ресурсов, позволяющих успешно преодолевать семейные кризисы и использовать для этого продуктивные копинг-стратегии. В нашем исследовании в качестве ресурса, определяющего специфику использования копинг-стратегий супругами, использовалась категория «смысловой инвариант семейных отношений». Под смысловым инвариантом понимается такой личностный смысл,

который, с одной стороны, обладает свойствами относительной содержательной неизменности и устойчивости во времени и, с другой стороны, внутренней логической упорядоченностью и иерархичностью, является структурирующим и направляющим проявления человека в семейной жизни [1].

Основными смысловыми инвариантами супружеских отношений по А.В.Мазуркевич являются «семья – система», «семья – эмоция», «семья – способ самоактуализации», «семья – социальный ритуал», «семья – инструмент удовлетворения дефицитарных потребностей», «семья – продолжение рода». Каждому из представленных смысловых инвариантов соответствует модель супружеских отношений личности, которая приобретает содержательную и структурную специфику в когнитивном, аффективном и поведенческом компонентах.

Цель исследования заключалась в выявлении особенностей копинг-стратегий супругов с разными смысловыми инвариантами супружеских отношений.

Материал и методы. В работе использовались следующие методы исследования: опросник способов совладания WCQ Way of Coping Questionnaire Р. Лазаруса и С.Фолкман в адаптации Крюковой Т.Л., Куфтяк Е.В; методика «Смысловая направленность супружеских отношений», автор А.В.Мазуркевич. В качестве метода математической статистики полученных результатов применялся коэффициент ранговой корреляции Спирмена.

Результаты и их обсуждение. В исследовании была обнаружена прямую корреляционную связь между смысловым инвариантом супружеских отношений *семья как способ самоактуализации* и копинг-стратегиями *планирование решения проблемы* ($r=0,24$), *положительная переоценка* ($r=0,33$), а также между смысловым инвариантом *семья как инструмент удовлетворения дефицитарных потребностей* и копинг-стратегией *отвлечение* ($r=0,28$). Слабая обратная корреляционная связь установлена между смысловым инвариантом *семья как инструмент удовлетворения дефицитарных потребностей* и копингами, *ориентированными на решение задач* ($r=-0,22$), *на принятие ответственности* ($r=-0,18$), копинг, *ориентированный на эмоции* ($r=-0,22$).

Также были обнаружены прямые корреляционные связи между такими характеристиками супружеских отношений, как *готовность к решению внутрисемейных проблем* и копинг-стратегией *планирование решения проблемы* ($r=0,22$), а также *динамичностью супружеских отношений* и копингом, *ориентированном на решение задач* ($r=0,22$).

Анализируя полученные результаты, можно заключить, что супруги с моделями супружеских отношений, центрированными на ценностном отношении к партнёру, прибегают в кризисных ситуациях к продуктивным копинг-стратегиям (*планирование решения проблемы, положительная переоценка*), в отличие от супругов, модели супружеских отношений которых характеризуются центрированием на инструментально-потребительском отношении. Последние прибегают в кризисных ситуациях к непродуктивным копинг-стратегиям, преимущественно к копингу, *ориентированному на отвлечение*. Анализируя полученные результаты, следует отметить, что между мо-

делью супружеских отношений семья как инструмент удовлетворения дефицитарных потребностей и копингом *принятие ответственности* существует обратная слабая корреляционная связь ($r=-0,18$). Копинг *принятие ответственности* подразумевает признание своей роли в проблеме с соответствующими попытками её решения, т.е. чем выше склонны респонденты рассматривать свою семью как инструмент удовлетворения дефицитарных потребностей и соответственно выстраивать инструментально-потребительские отношения к партнеру, тем реже они прибегают к таким копингам, как *принятие ответственности* и *планирование решения проблемы*.

Заключение. Таким образом, проведенное исследование позволяет констатировать наличие связи между смысловыми инвариантами супружеских отношений и копинг-стратегиями, используемыми супругами при столкновении с семейными кризисами. При этом наличие у супругов ценностного отношения друг к другу позволяет использовать продуктивные копинг-стратегии, что, несомненно, приводит к более оптимальному выходу супругов из сложных жизненных ситуаций.

Список литературы

1. Мазуркевич, А.В. Смысловые инварианты как системообразующие факторы моделей супружеских отношений: Автореф. дис ... канд. псих. наук: 19.00.01 «Общая психология, психология личности, история психологии» / А.В. Мазуркевич. – Петропавловск-Камчатский, 2009. – 26 с.