

На оси значимости хорошо видно, что полученные после эмпирических вычислений значения по χ^2 -критерию Пирсона для таких показателей как вербальная агрессия, косвенная агрессия, обида и негативизм меньше критического (табличного) значения. Это позволяет нам сделать вывод, что для данных показателей гипотеза не подтвердилась. Это означает, что между способностью к прогнозированию и такими показателями агрессивных реакций, как вербальная агрессия, косвенная агрессия, обида и негативизм связи нет. А эмпирические значения χ^2 -критерия Пирсона для физической агрессии, раздражительности и чувством вины оказались выше табличных (теоретических) значений. Исходя из полученных результатов можно сделать вывод о том, что связь между способностью к прогнозированию и физической агрессией, раздражительностью и чувством вины существует.

Заключение. Агрессия – это такая форма поведения, которая нацелена на причинение физического или психологического ущерба. Агрессия может быть прямой или косвенной и обязательно включает в себя познавательный, эмоциональный и волевой компоненты. Среди наиболее популярных теорий агрессии можно выделить следующие: теория влечений З. Фрейда, теория Д. Долларда и Дж. Миллера, теория социального научения А. Бандуры, теория катарсиса и теория пускового раздражителя Л. Берковитца [1], [3]. Исходя из полученных нами данных можно сделать вывод о том, что чем выше способность к прогнозированию, тем ниже может быть выражена агрессивность. Чем ниже способность к прогнозированию, тем более подросток способен проявить свое агрессивное поведение.

Список использованной литературы:

1. Берковиц, Л. Агрессия : причины, последствия и контроль. – СПб. : Прайм – ЕВРОЗНАК, 2001.
2. Регуш, Л.А. Психология прогнозирования: успехи в познании будущего / Л.А. Регуш., 2003. – 352 с.
3. Захаров, А.И. Психотерапия детей и подростков / А.И. Захаров., 1982. – 28 с.

Шерякова Т.Д. (Научный руководитель – Данилова Ж.Л.,
старший преподаватель)
Республика Беларусь, г. Витебск, ВГУ имени П.М. Машерова

ВЗАИМОСВЯЗЬ СМЫСЛОЖИЗНЕННЫХ ОРИЕНТАЦИЙ С АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТЬЮ

Одним из важнейших элементов экзистенциальной психологии является смысл человеческой жизни, условия его приобретения, изменения и утраты. Смысл жизни, или личностный смысл, согласно психологической интерпретации, выражает субъекта к внешним явлениям объективной действительности [1].

Понятие «смысл» разрабатывалась такими авторами как: А. Бине, являющийся основателем экзистенциальной психологии во Франции, Э.Б. Титченер один из главных представителей интроспекционизма, а также Ф. Бартлет и Ван дер Вальдт. В концепции этих психологов была предпринята попытка понять смысл как явления сознания, не выходя за пределы самого сознания [3].

Жизненный путь человека, в котором личность раскрывает свой потенциал, в поиске смысла своего существования, как правило, ограничен временными рамка-

ми, в начале которых будет факт рождения, а в конце – факт смерти [2]. Зависимость – это поведение человека, который смотрит на внутренний и окружающий мир через призму иллюзий и идущий по ложному пути. Человек с аддикцией не способен почувствовать реальность полноценной жизни и воспринимать мир в более широком кругозоре. Зависимый человек не воспринимает себя как творца управляющего своим физическим существованием, не выполняет обязательств по отношению к внешнему миру, у него запутано представление об отношениях с окружающими людьми и искажены модели взаимодействий с ними. Зависимое поведение это такой способ существования, где человека не осознает и не способен воплотить свои сильные стороны и поддается негативному восприятию мира. Вещи и люди занимающие особое значения в жизни зависимого теряют свою ценность, уступая место примитивному желанию удовлетворить потребность в очередной дозе алкогольного напитка. С ухудшением состояния зависимого даже на пороге смерти человек склонен потыкать своему желанию выпить, что часто приводит к летальному исходу которого можно было избежать.

Целью статьи стало исследование взаимосвязи смысложизненных ориентаций с алкогольной зависимостью. Исследования проводило на базе Учреждения здравоохранения «Витебский областной центр психиатрии и наркологии». Гипотезой нашего исследования является мысль о том, что в случаи несостоятельности как личность, при отсутствии определенных целей и смысла, человек склонен отдавать предпочтение различным зависимостям, в частности алкогольной, чем выше степень зависимости тем менее осмысленной является жизнь.

Статья содержит теоретический и эмпирический анализ смысложизненных ориентаций людей с наличием диагноза «алкогольная зависимость».

Материал и методы. Материалами нашего исследования являются научные подходы, взгляды научных исследователей, фактологические данные. Метод, используемый в исследовании – метод теоретического анализа литературы по теме исследования, контент-анализ, формализация и сравнение используемых источников. Методы, используемые в диагностики – «Тест смысложизненных ориентаций» Д.А. Леонтьева, методика «АУДИТ». Методы, используемые в статистическом анализе данных – критерий корреляции Спирмена.

Результаты и их обсуждение. Исходя из теоретического анализа исследованной литературы, нами были даны следующие гипотезы:

Н₀: Между наличием алкогольной зависимости и показателями осмысленности жизни зависимость отсутствует;

Н₁: Между наличием алкогольной зависимости и показателями осмысленности жизни зависимость присутствует.

Вследствие реализации диагностической процедуры, Н₁ гипотеза была подтверждена. В таких показателях как: осмысленность жизни, цели в жизни, локус контроля Я. Там присутствует обратная отрицательная взаимосвязь, что в свою очередь говорит о том, что чем выше уровень одного признака, тем ниже уровень другого. Таким образом, чем выше уровень алкогольной аддикции, ниже показатели осмысленности жизни.

За счет ярко выраженного избегания наличия у себя алкоголизма, диагностика вызвала специфическую бурную реакцию испытуемых. По наблюдению, в момент проведения исследования различные категории испытуемых по-разному относились к тематике исследования. Наиболее формально и осознанно к делу подошли женщины от 35 лет. Наименее осознанно, позволяя себе специфические комментарии, подошли к исследованию мужчины от 37 лет, они же показали себя как более энергичные и заинтересованные.

Стоит отметить, что у достаточно большого количества испытуемых присутствует тенденция отрицания как своего алкоголизма, так и своих жизненных трудностей, возникших вследствие появления аддикции.

Таблица 1 – Критерий корреляционного анализа Спирмена

Корреляции							
		ож	цж	пр	рж	ля	лж
Алкоголизм	Коэффициент корреляции	-,521**	-,483*	-,270	-,272	-,497*	-,368
**. Корреляция значима на уровне 0,01 (двухсторонняя).							
*. Корреляция значима на уровне 0,05 (двухсторонняя).							

Заключение. Таким образом, можно сделать вывод, что для выхода из алкогольной зависимости следует повышать уровень осмысленности жизни. При этом, высокие баллы осмысленности жизни не являются проявлением защитного механизма психики, а должны отражать реальную картину принятия существующей зависимости с целью формирования устойчивой ремиссии.

Список использованной литературы:

1. Леонтьев, Д.А. Тест смысло-жизненных ориентаций / Д.А. Леонтьев. – М.: Смысл, 2000. – С. 18.
2. Попогребский, А.П. Смысл жизни и отношение к смерти / А.П. Попогребский // Психология с человеческим лицом: гуманистическая перспектива в постсоветской психологии. – М.: Смысл, 1997. – С. 177–200.
3. Ялом, И. Экзистенциальная психотерапия / И. Ялом. – М.: Независимая фирма «Класс», 1999. – 576 с.

Шимукович А.В. (Научный руководитель – Ганкович А.А., магистр психологии)
Республика Беларусь, г. Витебск, ВГУ имени П.М. Машерова

АГРЕССИЯ КАК СОЦИАЛЬНОЕ НАУЧЕНИЕ

На сегодняшний день, во многих литературных источниках понятия слова «агрессия» и «агрессивность» указывают на схожесть понятий между собой. Однако, например, А.А. Реан утверждал, что два данных понятия имеют различные характеристики. Намеренным действием, которое направлено на то чтобы причинить ущерб другому человеку будет определять агрессию человека, а агрессивность присуще имеющемуся свойству личности человека, которое выражено в самой готовности совершить агрессию. Разница, которая существует между понятиями агрессия, агрессивность и агрессивное поведение подразумевает умение специалистов производить их разграничения, так как данные понятия являются смешанными и между собой одновременно взаимозависимыми [2, с. 190].