

УДК 796.322.4

АНАЛИЗ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ГАНДБОЛИСТОВ

М. В. Пороховская

Витебский государственный университет имени П. М. Машерова
Республика Беларусь, 210001, г. Витебск, ул. Московская, 33
E-mail: Porokhovskaja@rambler.ru

Выделены критерии для анализа технико-тактических действий в защите и нападении квалифицированных гандболистов. Приведены количественные показатели технико-тактических действий в защите и нападении, а также их анализ.

Ключевые слова: гандбол, технико-тактические действия, защита, нападения, соревновательная деятельность.

THE ANALYSIS OF COMPETITIVE ACTIVITY OF THE QUALIFIED HANDBALLERS

M. V. Porokhovskaya

Vitebsk state university named after P. M. Masherov
33, Moscow av., Vitebsk, 210001, Republic of Belarus
E-mail: Porokhovskaja@rambler.ru

In this article criteria for the analysis of technical and tactical actions in protection and attack of the qualified handballers are allocated. Quantitative indices of technical and tactical actions are given in protection and attack, and also their analysis.

Keywords: handball, technical and tactical actions, protection, attacks, competitive activity.

Соревнования составляют отличительную особенность спорта, они являются важнейшим компонентом системы подготовки спортсменов и ориентиром для построения спортивной тренировки. Структура соревновательной деятельности и факторы, обуславливающие ее эффективность, служат основой при построении процесса подготовки спортсменов и эффективного управления этим процессом.

На основе анализа структуры соревновательной игровой деятельности спортсменов, выявления значимости ее компонентов по отношению к спортивному результату определяют факторы, от которых зависят эффективность соревновательной деятельности и уровень спортивных достижений в спортивной игре. Наиболее существенными являются следующие факторы:

- оснащенность спортсменов приемами игры (арсенал техники);
- оснащенность спортсменов тактическими действиями (арсенал тактики);
- «применяемость» технико-тактического арсенала;
- эффективность технико-тактических действий в условиях соревновательной деятельности;
- мастерство выполнения игровой функции (амплуа) каждым игроком в команде [1].

Необходимым условием успешного управления процессом подготовки и соревновательной борьбы гандболистов является наличие информации о достигнутом ими уровне спортивного мастерства. С целью получения такой информации в практике гандбола особое

значение имеет педагогический контроль соревновательной деятельности, так как только в условиях ответственных матчей в полной мере проявляются позитивные и негативные стороны подготовленности игроков и команды в целом [2].

Для контроля соревновательной деятельности разработано большое число показателей и методик их регистрации, количественно отражающих объем, разносторонность и эффективность действий, как отдельных игроков, так и команды в целом. Осуществляют контроль, используя различные методы записи игровых действий спортсменов. Можно использовать кодовую запись, графическое изображение на схеме игровой площадки, стенографическую запись, речевую запись действий игрока на магнитофонную ленту, видеозаписывающую аппаратуру с последующим анализом игровых действий [3; 4].

Цель исследования – провести анализ технико-тактических действий квалифицированных гандболистов в условиях соревновательной деятельности. В качестве материала исследования использовалось видео игр XXIII национального чемпионата Республики Беларусь по гандболу среди женских команд 2013–2014 игрового сезона. При исследовании использовались: анализ, синтез, сравнения, обобщение; педагогическое наблюдение; методы математической статистики.

Для анализа технико-тактических действий гандболистов нами были разработаны критерии. Данные критерии делятся на две группы: критерии контроля технико-тактических действий в нападении и критерии контроля технико-тактических действий в защите (табл. 1, 2).

Таблица 1

Критерии для анализа технико-тактических действий в нападении

Технико-тактическое действие	Компоненты (критерии) технико-тактического действия	
	Отрицательные	Положительные
Бросок	<ul style="list-style-type: none"> – нерезультативный бросок с ближней дистанции (6 м); – нерезультативный бросок со средней – дистанции (7–9 м); – нерезультативный бросок с дальней дистанции (9–∞); – нерезультативный бросок с отрыва; – неточная передача при сопротивлении с защитником 	<ul style="list-style-type: none"> – результативный бросок с ближней дистанции (6 м); – результативный бросок со средней дистанции (7–9 м); – результативный бросок с дальней дистанции (9–∞); – нерезультативный бросок с отрыва; – точная передача в отрыв
Передача	<ul style="list-style-type: none"> – неточная передача без защитника; – неточная передача в отрыв; – при выполнении финта произошла потеря мяча 	<ul style="list-style-type: none"> – голевая передача; – голевая передача, применение финта позволило нарушить правила защитника, 2-минутное удаление
Финт	<ul style="list-style-type: none"> – применения финта с последующими нерезультативными действиями; – применения финта с последующими нерезультативными действиями 	<ul style="list-style-type: none"> – применение финта позволило нарушить правила защитника, 7-метровый бросок; – применение финта позволило нарушить правила защитника, свободный бросок; – игрок обыгран, последующие действия результативны

Для сбора информации о технико-тактических действиях, используемых гандболистами во время соревнований, нами были разработаны протоколы, которые включали вышеперечисленные критерии.

Педагогический анализ проводился за играми XXIII национального чемпионата Республики Беларусь по гандболу среди женских команд 2013–2014 игрового сезона. Всего в чемпионате принимало участие 10 команд. В общей сложности было проанализировано 20 игр.

Критерии для анализа технико-тактических действий в защите

Технико-тактическое действие	Компоненты (критерии) технико-тактического действия	
	Положительные	Отрицательные
Опека игрока с мячом	– потеря мяча нападающим; – результативный (остановлена контратака, атака, не точная передача, бросок и т. д.)	– не опекал, пропущен гол; – опека игрока с нарушением правил (2 мин); – опека игрока с нарушением правил (7-метровый бросок); – опека игрока с нарушением правил – свободный бросок; – опека нерезультативная (голевая передача, результативный бросок и т. д.); – не успел выполнить выход
Выход на игрока с мячом	– результативный (остановлена контратака, атака, не точная передача, бросок и т. д.); – выполнено результативно (остановлена контратака, свободный бросок)	– выход нерезультативный (голевая передача, результативный бросок и т. д.); – не успел выполнить
«Связывание»	– выполнено результативно (остановлена контратака, свободный бросок); – результативный (остановлена контратака, атака, не точная передача, бросок и т. д.)	– выполнено нерезультативно (не остановлен игрок, голевая передача мяча и т. д.); – не успел выполнить выход
Выход на игрока с мячом	– результативный (остановлена контратака, атака, не точная передача, бросок и т. д.); – выполнен результативно	– выход нерезультативный (голевая передача, результативный бросок и т. д.); – не выполнен
Подбор мяча	Перехват результативный (переход в атаку)	– выполнен нерезультативно (заступ в зону вратаря, потеря при сопротивлении с защитником); – перехват нерезультативный (защитник сохранил мяч)
Перехват мяча	Выполнено результативно (остановлена контратака, свободный бросок)	Не выполнено
Связывание	Выполнено результативно (остановлена контратака, свободный бросок)	Выполнено не результативно (не остановлен игрок, голевая передача мяча и т. д.)

Приведем результаты педагогического анализа за технико-тактическими действиями квалифицированных гандболистов в соревновательных условиях (табл. 3, 4).

Рассматривая количественные результаты технико-тактического действия «Бросок мяча» (табл. 3), мы видим, что больше всего выполняется бросков мяча с 6-ти метров (49 %) и меньше всего дальних бросков (9–∞) – (16 %). Если проанализировать результативность бросков мяча, то можно отметить, что наиболее результативные это броски с 6-ти метров (30,4 %), а наименее результативные – дальние броски.

Основная ошибка, встречающаяся при передаче мяча – это неточная передача при сопротивлении с защитником (26,3 %).

При выполнении финта наблюдаются следующие ошибки: потеря мяча при выполнении финта (6 %) и финт с последующими нерезультативными действиями, т. е. это не точная передача, нерезультативный бросок мяча, ошибка «трех шагов», двойное ведение и т. д. (14 %).

**Количественные результаты технико-тактических действий
квалифицированных гандболистов в нападении в соревновательных условиях**

Тактико-тактическое действие	Оцениваемый критерий	Результат, %
Бросок мяча	Количество бросков с 6-ти метров	49
	Количество бросков с 7–9 метров	35
	Количество бросков с 9 и более метров	16
	Результативные броски с 6-ти метров	30,4
	Результативные броски с 7–9 метров	14,2
	Результативные броски с 9 и более метров	2,9
	Нерезультативные броски с 6-ти метров	19,4
	Нерезультативные броски с 7–9 метров	19,7
	Нерезультативные броски с 9 и более метров	13,1
Передача мяча	Точная передача в отрыв	15,7
	Голевая передача	36,8
	Не точная передача при сопротивлении с защитником	26,3
	Не точная передача без защитника	12,5
	Не точная передача в отрыв	8,5
Финт	При выполнении финта произошла потеря мяча	6
	Применения финта с последующими нерезультативными действиями	14
	Применение финта позволило нарушить правила защитника, 2-минутное удаление	10
	Применение финта позволило нарушить правила защитника, 7-метровый бросок	9
	Применение финта позволило нарушить правила защитника, свободный бросок	42
	Игрок обыгран, последующие действия результативны	19

При анализе игры в защите мы рассматривали такие наиболее важные технико-тактические действия как опека игрока с мячом, выход на игрока с мячом и связывание игрока с мячом (табл. 2, 4). Наиболее часто встречаемы ошибки в защите при опеке нападающего с мячом – это когда игрок не опекает нападающего, в результате чего пропущен мяч (забит гол) (20,6 %), а также во время опеки нападающего с мячом защитник нарушил правила, в результате чего был назначен свободный бросок (25,3 %). При выполнении выхода на игрока с мячом основная ошибка, когда защитник просто не успевает выполнить выход – 21 % и выполняет его нерезультативно: нападающий выполнил передача мяча, финт, бросок и т. д. (26,3 %).

«Связывания» – это когда защитник очень быстро сближается с нападающим, получающим мяч, и накладывает руки на его плечо (особенно на предплечье), чтобы полностью ограничить подвижность руки с мячом и исключить возможность передачи мяча. Другой рукой защитник придерживает свободную руку нападающего, исключая возможность переключения мяча из руки в руку и круговых движений туловищем с целью освобождения

от атаки защитника. При выполнении данного технико-тактического действия в защите встречаются следующие ошибки: не успел выполнить (7,1 %), выполнено нерезультативно (не остановлен игрок, голевая передача мяча и т. д.) – 25,1 % (табл. 4)

Таблица 4

Количественные результаты технико-тактических действий квалифицированных гандболистов в защите в соревновательных условиях

Тактико-тактическое действие	Оцениваемый критерий	Результат, %
Опека игрока с мячом	Опека (потеря мяча нападающим)	12,6
	Не опекал, пропущен гол	20,6
	Опека игрока с нарушением правил (2 минуты)	6,3
	Опека игрока с нарушением правил (7-метровый бросок)	11,1
	Опека игрока с нарушением правил (свободный бросок)	25,3
	Опека нерезультативная (голевая передача, результативный бросок и т. д.)	25,3
Выход на игрока с мячом	Результативный (остановлена контратака, атака, неточная передача, бросок и т. д.)	52,6
	Не успел выполнить выход	21
	Выход нерезультативный (голевая передача, результативный бросок и т. д.)	26,3
Подбор мяча	Выполнен результативно	43,75
	Не выполнен	43,75
	Выполнен не результативно (заступ в зону вратаря, потеря при сопротивлении с защитником)	12,5
Перехват мяча	Перехват результативный (переход в атаку)	72,7
	Перехват нерезультативный (защитник сохранил мяч)	27,2
«Связывание» игрока с мячом	Выполнено результативно (остановлена контратака, свободный бросок)	67,8
	Не успел выполнить	7,1
	Выполнено не результативно (не остановлен игрок, голевая передача мяча и т. д.)	25,1

Также мы анализировали такие немаловажные технико-тактические действия в защите как перехват мяча и подбор мяча. Так, подбор мяча «не выполнен» составляет (43,75 %) и выполнен не результативно (заступ в зону вратаря, потеря при сопротивлении с защитником) – 12,5 %; нерезультативное выполнение перехвата мяча – 27,2 %.

Таким образом, в нашей работе мы выявили основные ошибки, встречающиеся у гандболисток на примере женского чемпионата Республики Беларусь. Соревновательная деятельность в гандболе, характеризуется многочисленными показателями, определяющими эффективность действий спортсмена и команды в целом. Эти показатели – своеобразные критерии действий спортсмена. И поэтому их учет позволяет не только отразить и воспроизвести процесс соревнования и поведения спортсмена и команды, но и планировать и корректировать дальнейшую подготовку.

Изучение соревновательной деятельности гандболистов позволяет выявить факторы, влияющие на результат матча, разработать модели игры для спортсменов различных амплуа,

определить тенденции развития игры и технико-тактические особенности игры отдельных команд, получить данные о сильных и слабых сторонах подготовленности игрока команды, провести коррекцию тренировочного процесса с учетом анализа игровой деятельности.

Библиографические ссылки

1. Железняк Ю. Д., Портнов Ю. М., Савин В. П., Лексаков А. В. Спортивные игры. Техника, тактика, методика обучения : учебник для студ. высш. пед. учеб. заведений. М. : Академия, 2004.
2. Айрапетянц Л. Р., Годик М. А. Спортивные игры: техника, тактика, тренировка. Ташкент, 1991.
3. Игнатьева В. Я., Тхорев В. И., Петрачева И. В. Подготовка гандболистов на этапе высшего спортивного мастерства : учеб. пособие. М. : Физическая культура, 2005.
4. Рейтинговая методика оценки соревновательной деятельности квалифицированных гандболистов : учеб.-метод. пособие / Краснодарский ГИФК. Краснодар, 1992.

References

1. Zheleznyak Yu. D., Portnov Yu. M., Savin V. P., Leksakov A. V. Sportivnye igry. Tehnika, taktika, metodika obuchenija: ucheb. dlja stud. vyssh. ped. ucheb. zavedenij. M. : Akademija, 2004.
2. Ajrapetjanc L. P., Godik M. A. Sportivnye igry: tehnika, taktika, trenirovka. Tashkent, 1991.
3. Ignat'eva V. Ya., Thorev V. I., Petracheva I. V. Podgotovka gandbolistov na jetape vysshego sportivnogo masterstva: uchebnoe posobie. M. : Fizicheskaja kul'tura, 2005.
4. Rejtingovaja metodika ocenki sorevnovatel'noj dejatel'nosti kvalificirovannyh gandbolistov : ucheb.-metod. posobie / Krasnodarskij GIFK. Krasnodar, 1992.

© Пороховская, М. В., 2015