

УДК 796.322.4

ЭВОЛЮЦИЯ ПРАВИЛ ИГРЫ И ЕЕ ВЛИЯНИЕ НА РАЗВИТИЕ ТЕХНИКИ И ТАКТИКИ ГАНДБОЛА

ПАРАХОВСКАЯ МАРИНА ВИКТОРОВНАстарший преподаватель,
Витебский государственный университет имени П.М. Машерова

Аннотация. Игра в гандбол насчитывает более 100 лет, возникнув в Дании в 1898 году, она быстро распространилась по всей Европе. На сегодняшний момент, по данным международной федерации гандбола, в нее играют более 27 миллионов человек (по данным 2016 года). Для того, чтобы получить такую известность и популярность игра прошла ряд изменений начиная от своего создания. В статье представлен анализ основных изменений и трансформации в правилах игры, которые повлияли на технику и тактику гандбола и, тем самым, увеличили ее зрелищность.

Ключевые слова: гандбол, история гандбола, техника, тактика, правила гандбола.

EVOLUTION OF THE RULES OF THE GAME AND ITS INFLUENCE ON THE DEVELOPMENT OF HANDBALL TECHNIQUES AND TACTICS

Parakhovskaya Marina Viktorovna

Annotation. The game of handball dates back more than 100 years, having originated in Denmark in 1898, it quickly spread throughout Europe. At the moment, according to the international handball Federation, it is played by more than 27 million people (according to 2016 data). In order to get such fame and popularity, the game has undergone a number of changes since its creation. The article presents an analysis of the main changes and transformations in the rules of the game, which affected the technique and tactics of handball and thereby increased its entertainment.

Key words: handball, history of handball, technique, tactics, rules of handball.

Гандбол как спортивная игра появился в конце XIX века, но уже к началу XX века стал достаточно популярен в Европе. А в наше время гандбол активно развивается в большинстве европейских и азиатских государств, странах южной и северной Америки, Австралии.

Эволюция правил игры – живой творческий процесс, на который влияют и совершенствование инвентаря, и изменение времени игры, и распространение игры в мире.

Тенденции, влияющие на прогресс, необходимо рассматривать с двух позиций: прежде всего, большие перемены приносят изменения в правила игры, которые устанавливает Международная федерация, другим мощным стимулом являются новые направления в подготовке игроков, которые вырабатывают ученые и наиболее квалифицированные тренеры команд [1-4].

Цель статьи – провести анализ влияние изменений правил игры на технику и тактику гандбола.

Для написания статьи использовалась научно-методическая литература по истории развития гандбола, правила соревнований по гандболу различных лет (охвачен период с 1980 по 2019 год), а также видео матчей по гандболу различных временных периодов. Для обработки теоретического материала использовались следующие методы: анализ, сравнения, обобщение.

В 1923 г. было введено правила о «трех шагах» и «трех секундах». Правило «трех шагов» означало, что с мячом в руках можно сделать не более 3 – х шагов, далее необходимо выполнять другие технические элементы, например, передачу мяча, ведение мяча или бросок мяча. Если игрок сделал с

мячом в руках более 3 – х шагов, то это считалось нарушением – владение мячом переходило к команде соперников. Правила «трех секунд» означало, что стоять с мячом в руках, не выполняя никаких технических действий можно не более 3 – х секунд. Как и при нарушении правил «трех шагов», при возникновении этого нарушения мяч переходил к команде соперника. Данные изменения позволили повысить темп и скорость игры. Игрокам приходилось гораздо быстрее перемещаться по площадке, принимать тактические решения.

В 1960 года введено выполнение броска из – за боковой линии и свободного броска без свитка судьи, что позволило увеличить динамику игровых действий в нападении. Повысились скорости перемещения, требования к реакции гандболиста на ситуации, увеличилось количество выполняемых за игру приемов, возрос счет заброшенных за игру мячей.

В 1975 года введено правило «45 секунд», на атаку команде отводилось 45 секунд, что повысило интенсивность и темп игровых действий.

В 1982 г. в международные правила были введены пункты, ужесточающие борьбу с любым проявлением грубости в игре. Это стимулировало мастерство защитников и нападающих, которым запрещено расталкивать обороняющихся в стремлении ближе подойти к воротам;

Значительное влияние на развитие игры оказывают инвентарь и покрытие площадок. Высокое качество современных покрытий площадок, малые размеры мяча повлияли на технику выполнения приёмов игры. Мяч стал удерживается в одной руке захватом пальцами. Это дало возможность освоить разнообразные способы броска и передачи, которые в значительной степени позволили обогатить тактику;

Правило «спорный бросок» снижало динамику игры, и при возникновении игровой ситуации, которая трактовалась судейской бригадой как «спорный бросок», необходимо было выполнение подброса мяча в точку, где было нарушения. Все эти действия сбивали динамизм и быстроту игры, искажали тактический рисунок гандбольного матча. Отмена «спорного броска» позволила увеличить скорость игры, а также ввести новые тактические элементы в ход матча, так как подбрасывание мяча не осуществлялось, а судья принимал быстрое решение, кто будет владеть мячом.

Отмена возможности снимать мяча с руки во время выполнения броска мяча в прыжке (или в опоре) при выходе один на один с вратарем дала возможность больше мячей забивать с отрыва при выходе один на один с вратарем, а также повысить физические и функциональные возможности игроков, т.к. необходимо быстро возвращаться в защиту;

В 1997 г. введено действие красной карточки без предупреждения, если нарушение выходит за рамки дозволенного, что позволило изменить тактику защиты команды и сделать ее менее грубой. В этом же году введено правило «быстрого центра» после взятия ворот. Начальный бросок можно выполнять сразу, как только игрок с мячом окажется в центре площадки, дожидаться, пока противник перейдет на свою половину поля. Это позволило увеличить темп игры. После введения данного правила позволило команде осуществлять прорыв, за счет выполнения 2 – 3 передач мяча и быстрого перемещения к воротам противника. Необходимо было владеть техникой игры на высоких скоростях передвижения, быстро ориентироваться в игровой ситуации, а также обладать высоким уровнем физической и функциональной подготовленности.

Значительно повысился атакующий потенциал команд, динамизм игровых действий, активизация нападения и защиты привели к сокращению подготовительной фазы и амплитуды движений при передачах и бросках мяча в ворота, расширению арсенала скоростных передач в условиях дефицита времени и пространства.

Введение правила «быстрый центр» дала толчок к появлению атлетичных гандболистов. Дальнейшее развитие у игроков прыгучести в сочетании с их высоким ростом способствовало появлению такого броска в ворота, как бросок с переводом, подкруткой, отклонением туловища в заключительной фазе, бросок в прыжке при получении мяча над зоной площади ворот и других.

Введение в правила игры возможности атаковать семью полевыми игроками. И в тоже время, при отсутствии вратаря на площадке и замене его на полевого игрока, никто из семи полевых игроков, находящихся на площадке не может выполнять функции голкипера внутри шестиметровой зоны. С

введением этого правила команды начали разрабатывать новые тактические комбинации с семью полевыми игроками, против шести защитников.

Первые гандбольные правила были довольно простыми и рассчитаны на игру среди женских команд. Но постепенно игра усложнялась, и, естественно, совершенствовались правила, а также техника и тактика игры. Ныне гандбол именуется как атлетическая игра, одинаково популярна как у мужчин, так и у женщин. А сильнейшие гандболисты мира – это с пропорционально развитой мускулатурой, ловкие, выносливые, умеющие решать сложные тактические задачи в быстро изменяющейся игровой ситуации. Современный гандбол – это большое разнообразие технических приемов и тактических взаимодействий, динамичная и интересная игра, которая захватывает стремительными атаками, подвижностью игроков по всему полю, часто забиваемыми голами.

Список литературы

1. Беленький, Д.И. Белорусский гандбол: путь к признанию / Д.И. Беленький, С.П. Миронович. - Минск: Польша, 1989. - 238 с.
2. Клусов, Н. П. Гандбол / Н. П. Клусов, А. А. Цуркан. - Москва: Физкультура и спорт, 1977. - 135 с.
3. Клусов, Н. П. Ручной мяч 7:7: метод. пособие / Н. П. Клусов. - 2-е изд., перераб. - Москва: Воениздат, 1971. - 128 с.
4. Кнышев, А. К. Организация и судейство соревнований по гандболу / А. К. Кнышев. - Москва: Физкультура и спорт, 1986. - 113 с.