

ПРОЕКТНЫЕ РЕШЕНИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ЗАЛОВ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ СПОРТИВНОЙ АКРОБАТИКОЙ

*С.В. Клочков, К.А. Ремхе
Красноярск, ФГАОУВО «Сибирский федеральный университет»*

Популярность спортивной акробатики связана с открытием школ и клубов, организующих программы обучения для различных возрастных групп, с возможностью в дальнейшем принимать участие в соревновательном процессе.

Однако, во многих залах коммерческих организаций наблюдаются определенные проблемы с техническим оснащением, оптимальным расположением оборудования. Соответственно, затрудняется дальнейшее развитие спортсменов, снижается пропускная способность акробатических залов. Таким образом, возникает противоречие между потенциальной возможностью привлечения жителей города на занятия и недостатком доступных и соответствующих мест для проведения тренировочного процесса. Типовые проектные решения залов представляют собой помещение, оснащенное батутом без зоны приземления и поролоновой ямы, что делает невозможным выполнение элементов на плоскость, с весьма малым разнообразием оборудования [4].

Вышеизложенные факты определили цель настоящей статьи: оптимизация деятельности акробатических залов, посредством реализации типовых проектных решений.

Для достижения указанной цели поставлены следующие задачи:

- 1) разработать и визуализировать проектные решения функциональных акробатических залов разных площадей;
- 2) рассмотреть возможность внедрения предлагаемых решений.

Материал и методы. Для исследования уже имеющихся условий для занятий, проведен анализ привлекательности спортивных школ и материально-технической оснащенности спортивных залов для занятий акробатикой в г. Красноярске.

В ходе проведения анализа были сделаны следующие выводы: объекты расположены в 5 крупных районах города, вблизи транспортной развязки и жилых домов, что обеспечивает быстрый доступ к ним и влияет в положительную сторону на выбор данного места в качестве тренировочной базы; дополнительное оборудование представлено батутами, однако зону приземления или поролоновую яму не устанавливают; единовременная пропускная способность зала напрямую зависит от оснащения и его площади, таким образом, в среднем составляет 15-30 человек.

Поскольку проектирование акробатических залов необходимо осуществлять, в том числе, учитывая мнение тренеров и спортсменов, автором проведен опрос в период с 25.07 по 05.08.2022 года. Анкета содержала

7 вопросов, касающихся деятельности школ и работы спортивных залов для занятий спортивной акробатикой в г. Красноярске [4].

Важными при выборе места для занятий факторами являются удобное местоположение объекта (75,2%), дополнительное спортивное оборудование (59,1%) и участие в официальных соревнованиях (45,3%) [3].

Респондентам был задан вопрос, касающийся необходимого для зала акробатики спортивного оборудования. Варианты ответов были предложены из федерального стандарта (акробатическая дорожка, гимнастический ковер, маты, стоялки) и из перечня имеющегося в спортивных залах Красноярска оборудования (канат, батут, камера). 70% респондентов выбрали батут. 60,6% акробатическую дорожку. Меньший процент голосов получили гимнастические стоялки 31,4% и канат 23,4% [3].

Результаты и их обсуждения. Проектные решения, разработанные автором, помогут спортивным школам достичь следующих важных целей: создать соответствующее требованиям Федерального стандарта и пожеланиям занимающихся пространство для проведения тренировочного процесса; увеличить единовременную пропускную способность на объекте; расставить оборудование и инвентарь, используя всю полезную площадь зала; разнообразить тренировочную программу спортсменов, посредством внедрения дополнительных снарядов.

Решения для залов малой (288м²) и большой (1008м²) площадей, с учетом оптимизированного расположения оборудования, представлены на рисунках 1 и 2. Проектные решения для иных конфигураций тренировочных залов представлены в работе (Разработка проектных решений функционального зала для занятий спортивной акробатикой в г. Красноярске).

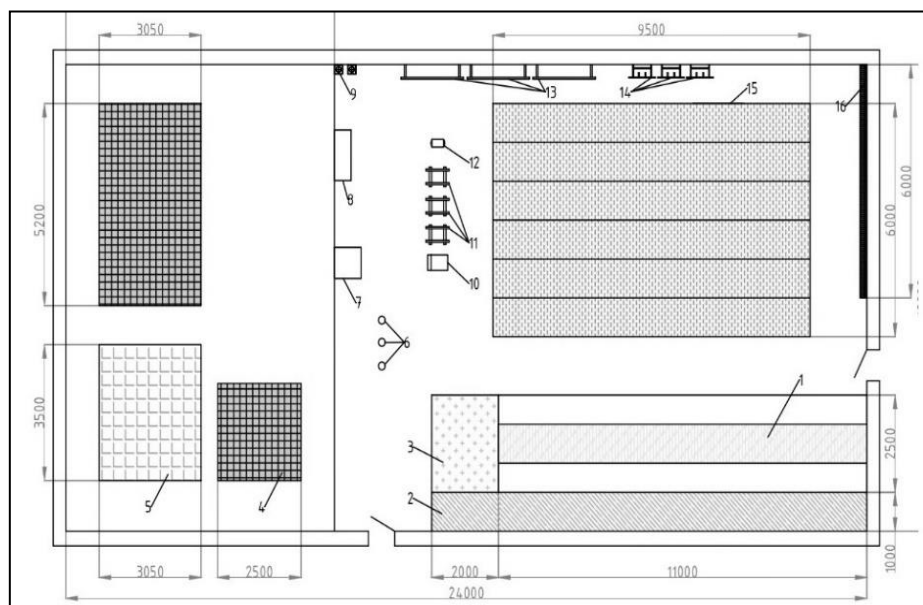


Рисунок 1 – Проектное решение зала 24 x 12 = 288 м²

Таблица 1 – Экспликация оборудования зала 24x12 = 288 м²

Экспликация оборудования			
№	Обозначение	Наименование	Количество
1	1	Акробатическая дорожка	1
2	2	Зона безопасности (мягкое покрытие + сетка)	1
3	3	Зона приземления (маты)	10
4	4	Батут	2
5	5	Поролоновая яма	1
6	6	Канаты	2
7	7	Куб	1
8	8	Маты	14
9	9	Музыкальный центр	1
10	10	Гимнастический мостик (лягушка)	1
11	11	Стоялки	10
12	12	Цилиндр	1
13	13	Станки	4
14	14	Шведская стенка	5
15	15	Акробатический ковер	1
16	16	Зеркала настенные (0,6 -2)	10

Проектное решение зала площадью 288м² внедрено в школе Акроспорт, адрес зала: г. Красноярск, ул. Мужества, 10. Пространство разделено на 2 рабочие зоны: прыжков (2 батута, зона приземления и поролоновая яма) и плоскостная (гимнастический ковер, акробатическая дорожка, стоялки, канат, и т.д.). Заниматься в данном зале могут 3 группы в составе 15 человек разного возраста.

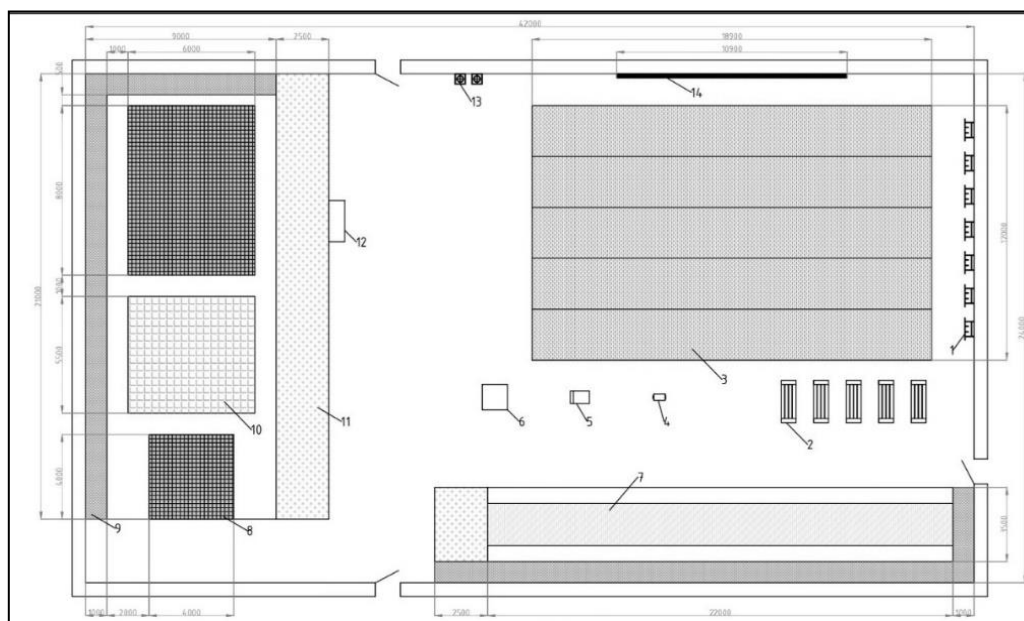


Рисунок 2 – Проектное решение зала 42 x 24 = 1008 м²

Таблица 2 – Экспликация оборудования зала 42x24 = 1008 м²

Экспликация оборудования			
№	Обозначение	Наименование	Количество
1	1	Шведская стенка	7
2	2	Скамейки	6
3	3	Гимнастический ковер	1
4	4	Цилиндр	1
5	5	Гимнастический мостик (лягушка)	1
6	6	Куб	1
7	7	Акробатическая дорожка	1
8	8	Батут	2
9	9	Зона безопасности (мягкое покрытие + сетка)	2
10	10	Поролоновая яма	1
11	11	Зона приземления (маты)	10
12	12	Маты	10
13	13	Музыкальный центр	1
14	14	Зеркала настенные	5

Параметры зала 1008 м² и оборудование позволяют проводить в помещении соревнования районного, городского, краевого и федерального уровней. Спортсмены могут получать разряды до кандидата в мастера спорта. Проектное решение внедрено в МАУ СШОР Спутник, адрес зала: г. Красноярск, Малаховская 5а.

Заключение. В ходе работы проведен анализ наполнения акробатических залов города Красноярска. Посредством анкетирования и анализа нормативно-технической документации определена оптимальная, по мнению авторов, конфигурация расположения оборудования исследуемых спортивных объектов. Предложены проектные решения современных функциональных залов размерами 24 x 12, 42 x 24 метров. Внедрение результатов проведенного исследования в деятельность акробатических залов г. Красноярска позволило привлечь большее количество занимающихся, разнообразить тренировочный процесс, и в конечном счете, увеличить получаемую прибыль.

1. Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «спортивная акробатика» № 398 / Судебные и нормативные акты в РФ. – URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/401339162/> (дата обращения: 03.12.2022).

2. СП 332.1325800.2017. Спортивные сооружения. Правила проектирования: дата введения 2018-05-15 // Электронный фонд правовых и нормативно-технических документов. – URL: <https://docs.cntd.ru/document/556793895> (дата обращения: 10.07.2022).

3. Ремхе К. А. Анализ привлекательности спортивных школ и материально-технической оснащенности спортивных залов для занятий акробатикой в г. Красноярске / К. А. Ремхе // Всемирные студенческие игры: история, современность и тенденции развития. Материалы I Международной научно-практической конференции по физической культуре, спорту и туризму. – Красноярск. – 2022. – № 2. – С. 385-392.

4. Ремхе К. А. Разработка проектных решений функционального зала для занятий спортивной акробатикой в г. Красноярске : дис. : 49.04.01 / Ремхе Катарина Александровна. – Красноярск, 2023. – 86 с.