

НА ПЬЕДЕСТАЛЕ – МАШЕРОВЦЫ

Зима – замечательная пора года, которая дает возможность каждому из нас отлично провести свободное время на свежем воздухе с пользой для здоровья. Так и поступают многие студенты нашего университета, которые занимаются различными зимними видами спорта и принимают активное участие в соревнованиях. Радует, что некоторые из них еще только первокурсники, но уже занимают призовые места. Как они пришли в спорт и какие у них достижения в этом сезоне, ребята рассказали корреспонденту газеты «Мы і час».

ЧЕМПИОНАТ И ПЕРВЕНСТВО РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ

Соревнования проходили с 4 по 7 января в республиканском центре олимпийской подготовки по зимним видам спорта «Раубичи». Активное участие в них приняли студенты факультета физической культуры и спорта ВГУ имени П.М. Машерова.

Так, Глеб Шакель занял третье место на дистанции 15 км, Дарья Майорова пришла второй на дистанции 20 км и третьей на дистанции 1,34 км; Дарья Кисельчук в спринтерской гонке стала третьей.

Дарья МАЙОРОВА, студентка 1 курса ФФКиС:

– В лыжный спорт я пришла совершенно случайно. Однажды со своей подругой сходил на тренировку, и там меня заметил тренер. Во мне он увидел потенциал, но я, как и многие дети, в то время больше думала не о спорте, а о прогулках с друзьями. Я могла месяц не ходить, потом прийти на несколько тренировок и снова пропустить. Однако тренер постоянно звонил моим родителям, и они заставляли меня посещать занятия. Немного позже мне понравилось кататься на лыжах, и я перестала пропускать тренировки.

Сейчас у меня есть мечта – связать свое будущее со спортом и достигнуть максимальных высот. Отмечу, что кое-что у меня уже начинает осуществляться. Так, в 2020 году я стала участницей юношеских Олимпийских игр, которые проходили в Швейцарии.

Считаю, что в спорте, как и в любом деле, нужно поставить себе цель и уверенно к ней идти. Вначале лучше заниматься с подругой, так будет больше мотивации. А еще в лыжном спорте важно грамотно распределять силы и почаще улыбаться.

Я всегда иду по жизни с девизом: «Терпение и труд все перетрут».



ПЕРВЕНСТВО РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ ПО БИАТЛОНУ СРЕДИ ЮНИОРОВ, ЮНИОРОК, ЮНОШЕЙ И ДЕВУШЕК

Соревнования проходили с 8 по 12 января в республиканском центре олимпийской подготовки по зимним видам спорта «Раубичи».

По итогам первого дня в спринтерской гонке на 10 км у юниоров победу одержал Константин Бабуров с результатом 25:31.2, а третьим стал Святослав Зайченко с результатом 26:00.2.

Во второй соревновательный день в гонке преследования на 12,5 км среди юниоров Константин Бабуров занял второе место (с результатом 37:06.8), а Денис Еремов – третье (с результатом 37:27.1).

В массовом старте на 12,5 км среди юниоров Константин Бабуров стал вторым.

Константин БАБУРОВ, студент 1 курса ФФКиС:

– Я занимаюсь биатлоном уже почти 10 лет. Началось все с того, что моей маме на работе рассказали, что недалеко от нашего дома находится секция по биатлону, куда набирают ребят моего возраста. На первом же занятии тренер заинтересовал меня этим видом спорта.

Я окончил Витебское государственное училище олимпийского резерва и, чтобы получить более обширные знания в сфере физической культуры, поступил на ФФКиС ВГУ. Здесь можно не только узнать, как воспитывать подрастающее поколение здоровым и смышленным, но и получить полезную информацию, как заниматься самому. Ведь главная цель каждого профессионального спортсмена – получить золото на Олимпийских играх. И я не исключение.

Зимние виды спорта привлекают меня своей красочностью и множеством факторов, которые влияют на результат. В биатлоне, например, многое зависит от погодных условий и подготовленности к ним.

Считаю, что самое сложное на любом пути – это выдержка. Моральная подготовка ко всем проблемам и сдержанность в любом деле – важный аспект.

Тем, кто только начинает свой спортивный путь, хочу посоветовать слушать тренера, больше вникать в особенности своего вида спорта и уделять тренировкам много времени.

ПЕРВЕНСТВО РОССИИ ПО БИАТЛОНУ

23 января на базе лыжно-биатлонного центра «Дёмино» (Ярославская область)



прошло первенство России по биатлону среди юниоров и юниорок. Участниками соревнования стали студенты факультета физической культуры и спорта нашего университета.

По результатам массового старта на 12 км победителем стал Денис Ерёмов.

**Денис ЕРЁМОВ,
студент 1 курса ФФКиС:**

– Я занимаюсь биатлоном уже около восьми лет. Сейчас являюсь участником юниорской национальной команды. Мне очень нравятся зимние виды спорта, они привлекают яркой борьбой, азартом и эмоциями, которые ты получаешь.

Я неслучайно выбрал для обучения ВГУ, ведь точно знаю, что именно на факультете физической культуры и спорта можно развивать свои спортивные умения и навыки. И, конечно, я уже заметил, что преподаватели всегда готовы прийти на помощь.

Считаю, что, если ты стремишься стать лучшим в каком-либо деле, то важно не сворачивать с пути и добиваться результатов любой ценой. Также нужно правильно настраивать себя перед соревнованиями.

Перед ответственными стартами я слушаю любимую музыку, читаю книгу, занимаюсь учебой либо же общаюсь с близкими людьми. И, конечно же, продумываю каждый ход до мелочей.

Я уверен, что главные слагаемые успеха – кропотливый труд и щепотка удачи.

СОРЕВНОВАНИЯ ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ

13 – 14 февраля на базе Витебского государственного училища олимпийского резерва прошли соревнования по лыжным гонкам в программе круглогодичной спартакиады среди обучающихся в учреждениях г. Витебска, обеспечивающих получение высшего образования.

По итогам соревнований команда ВГУ стала первой в общекомандном зачете. В эстафете машеровцы также заняли 1 место.

Через неделю команда ВГУ приняла участие в спортивно-массовом мероприятии «Всебелорусская студенческая лыжня» (г. Минск) и заняла второе место. Такой же результат (в общекомандном зачете) ребята показали на Республиканской универсиаде по лыжным гонкам.

**Ирина АЛЕКСАНДРОВИЧ,
старший преподаватель кафедры
спортивно-педагогических
дисциплин:**

– Ежегодно машеровцы, студенты дневной и заочной форм получения образования, принимают участие в соревнованиях по лыжным гонкам и показывают хорошие результаты. Ведь ВГУ всегда держит марку лидера и стремится быть первым во всех соревнованиях.

Я уверена, что секрет успеха машеровцев – в постоянном развитии. Считаю, что каждый человек должен заниматься спортом. Любая физическая активность учит самодисциплине и укрепляет иммунитет.

**Алеся МЯДИЛЬ.
Фото из архива
спортивного клуба.**