

УДК 159.923.2:[316.477:128/129]

## ВЗАИМОСВЯЗЬ СМЫСЛОЖИЗНЕННЫХ ОРИЕНТАЦИЙ И ОТНОШЕНИЯ К КАТЕГОРИИ «СМЕРТЬ»

Данилова Жанна Леонидовна  
danilova\_17@mail.ru

Шерякова Татьяна Денисовна  
tatanaserakova54@gmail.com  
Витебский государственный университет  
имени П.М. Машерова  
г. Витебск, Беларусь

*Целью данной статьи стало исследование взаимосвязи системы смысложизненных ориентаций на отношения к категории «смерть». Статья содержит теоретический и эмпирический анализ феномена смерти и то, как отношения к данной категории изменяется под влиянием смысложизненных ориентаций. Жизненный путь человека, в котором личность раскрывает свой потенциал и выполняет некую миссию, как правило, ограничен временными рамками, в начале которых будет факт рождения, а в конце – факт смерти. Смерть – это последнее критическое событие в жизни человека. На психологическом уровне смерть имеет личную значимость и личное значение для самого умирающего и его родных и близких. Феномен, изучающий существование личности, находящейся в поисках жизненных целей, называют «смысложизненные ориентации». Смысловая сфера признана направлять и регулировать поведение человека, определяет выбор жизненного пути, интересы, самоопределение и развитие личности, помогая реализовывать её потенциал в будущем.*

*Ключевые слова: смерть, восприятие смерти, смысложизненные ориентации, экзистенциальный кризис, страх смерти, смысл жизни.*

## INTERRELATION OF MEANINGFULLY ORIENTATIONS TO RELATIONSHIPS TO THE CATEGORY «DEATH»

Danilova Zhanna Leonidovna  
danilova\_17@mail.ru

Sheryakova Tatyana Denisovna  
tatanaserakova54@gmail.com  
Vitebsk State University named after P.M. Masherova  
Vitebsk, Belarus

*The purpose of this article was to study the relationship of the system of life-meaning orientations to the relationship to the category of “death”. The article contains a theoretical and empirical analysis of the phenomenon of death and how attitudes to this category change under the influence of life orientations. The life path of a person in which a person reveals his potential and fulfills a certain mission, as a rule, is limited by a time frame, at the beginning of which there will be the fact of birth, and at the end – the fact of death. Death is the last critical event in a person’s life. At the psychological level, death has a personal significance and personal significance for the dying person and his relatives and friends. The phenomenon that studies the existence of a person who is in search of life goals is called “meaningful life orientations”. The semantic sphere is recognized to guide and regulate human behavior, determines the choice of life path, interests, self-determination and personal development, helping to realize its potential in the future.*

*Keywords: death, perception of death, life-meaning orientations, existential crisis, fear of death, meaning of life.*

В статье представлены результаты изучения влияния осмысленности жизни на восприятие категории «смерти». Проведено эмпирическое исследование по методиками: «Тест смысложизненных ориентаций» (Д.А. Леонтьев), «Опросник отношения к смерти» (Т.П. Вонг).

Со временем человеческого существования отношения к смерти претерпевало значительные изменения. В нынешнее время принято жить в эпоху «невидимой смерти», когда люди максимально пытаются избежать любых упоминаний тематики смерти, сделать её невидимой.

С точки зрения экзистенциальной психологии, наиболее продуктивное решение: принять неотвратимость смерти, будучи свободным от ее давления. Люди, которые поддерживают здоровый баланс, мотивированы принимать решения, позитивно влияющие на их текущую жизнь. Реальность смерти побуждает максимально использовать возможности и ценить то, что уже есть. Однако, принимая реальность неминуемого конца своего существования, человек также и принимает всё бремя ответственности за свою жизнь, осознавая и понимая, что эта жизнь является конечной и истинной. Осознавая это, приходит понимание того, что достаточно большое количество вещей были сделаны в угоду ожиданиям и желаниям других людей. Обращая внимания на такие вещи, человек может утратить смысл своего существования. При потере жизненного смысла человек может впасть в состояние экзистенциального вакуума [4].

*Экзистенциальный вакуум* – это ощущение внутренней пустоты, формирующееся у человека в результате бегства или отказа от жизненных целей, уникальных смыслов и личных ценностей по В. Франклу «Переживание бездны». Основными проявлениями экзистенциального вакуума являются скука и апатия. Преодолевая экзистенциальный вакуум, человек делает огромный шаг к развитию своей личности [1].

Таким образом, влияния смысложизненных ориентаций на отношения к категории «смерти» являются неоспоримым.

После проведения эмпирического исследования и анализа полученных данных выявлены следующие результаты: в методике Д.А. Леонтьева «Тест жизненных ориентаций», можно сделать вывод о том, что наиболее высокие результаты по анализируемым шкалам приходится на осмысленные жизни, преобладающее количество средних результатов приходится на локус контроля, а преобладающее количество низких результатов приходится на результативность жизни [2].

В методике Т.П. Вонг «Опросник отношения к смерти» наибольшее количество результатов ответов респондентов пришлось на страх смерти и на избегание темы смерти, наименьшее – на приближающееся принятие категории «смерти».

#### *Корреляционный анализ*

После проведенного исследования была выявлена положительная сильная взаимосвязь между страхом смерти и процессом жизни ( $r_s = 0,570$ , при  $p \leq 0,05$ ) (см. Таблицу 1)

Таблица 1. Влияния смысложизненных ориентаций на отношение к категории «смерти»

		Цели		Процесс	Результ	Локус	
		В	Жизни			Контроля	Контрля
		ОЖ	Жизни	Жизни	Жизне	Я	Ж
Приближающее	Коэффициент корреляции	0,243	0,210	0,168	0,167	<u>0,343</u>	0,302
Избегание	Коэффициент корреляции	0,061	0,026	0,024	-0,064	0,129	0,030
Страх	Коэффициент корреляции	<u>0,378</u>	0,296	<b>.570**</b>	0,266	<u>0,378</u>	<b>.462*</b>
Избавляющее	Коэффициент корреляции	0,174	0,093	0,236	0,192	0,174	<u>0,338</u>

При высоких показателях процесса жизни человек воспринимает свою жизнь как интересную, эмоционально разнообразную, наполненную смыслом. Однако, исходя из результатов нашего исследования, можно сделать о том, что чем больше человек наслаждается своей жизнью, тем более он испытывает страх её потерять.

Также присутствует умеренная отрицательная связь локуса контроля жизни и страха смерти ( $r_s = 0,462$ , при  $p \leq 0,05$ ).

Наличие взаимосвязи этих показателей могут свидетельствовать о том, что, при потере человеком убежденности в своих силах и уверенности в контроле собственной жизни; невозможности быть уверенным в своих решениях и неготовности к реализации своих планов, у человека повышается уровень

страх смерти. Появляется ощущение отсутствия контроля происходящего и неготовности принять то, что происходит.

В проведенном нами исследовании установлено, что имеется тенденция к наличию взаимосвязи (связь будет уточнена при увеличении количества испытуемых):

1. Между осмысленности жизни и страхом смерти ( $r_s = 0,375$ , при  $p \leq 0,05$ ), данная взаимосвязь может свидетельствовать о страхе человека перед неизвестностью, в этом случае неизвестным выступает категория «смерть».

2. Приближающем принятии и локусом контроля Я ( $r_s = 0,343$ , при  $p \leq 0,05$ ), страхом смерти и локусом контроля Я ( $r_s = 0,378$ , при  $p \leq 0,05$ ), шкала «Локус контроля-Я» характеризует представление человека о себе как о сильной личности, которая имеет свободу выбора и строит свою жизнь в соответствии со своими планами и задачами. Взаимосвязь этих шкал может выражаться в том, что человек с большим контролем своей жизни также может и осознавать её конечность, или же наоборот, такого человека страшит фактор неконтролируемости смерти.

3. Избавляющим принятии и локусом принятия жизни ( $r_s = 0,338$ , при  $p \leq 0,05$ ) убежденности человека в своих силах и уверенности в контроле собственной жизни. Он уверен в своих решениях и готов к реализации своих планов. Но при этом человек склонен избегать мыслей о смерти.

Таким образом, можно сделать вывод результативности исследования в связи с выявлением установленных взаимосвязей. Данные взаимосвязи могут указывать на то, что чем больше человек живет полноценной жизнью, наслаждается ей и получает множество эмоций, тем больше он боится умирать, так как не готов отказываться от своей полноценной жизни. И чем больше человек думает, что контролирует свою жизнь, тем больше он боится смерти, так как смерть невозможно подчинить своему контролю – это неизбежный конец всего живого.

#### Библиографический список

1. Гаврилова Т.А. Экзистенциальный страх смерти и танатическая тревога: методы исследования и диагностики // Прикладная психология. 2001. №6. С. 1-8.
2. Леонтьев Д.А. Тест смысложизненных ориентаций // 2-е изд. М.: Смысл, 2000. С. 18.
3. Попогребский А.П. Смысл жизни и отношение к смерти // Психология с человеческим лицом: гуманистическая перспектива в постсоветской психологии. -М.: Смысл, 1997, С. 177-200.
4. Ялом И. Экзистенциальная психотерапия / Пер. с англ. Т.С. Дабкиной. - М.: Независимая фирма «Класс», 1999. 576 с.

УДК 378

### ОЦЕНКА ФАКТОРОВ И ПУТИ РЕШЕНИЯ ВОПРОСА ПОПУЛЯРИЗАЦИИ ПРОФЕССИИ АГРОИНЖЕНЕРА

Дебрин Андрей Сергеевич  
debrin.as@yandex.ru

Семенов Александр Федорович  
Semaf84@mail.ru

Красноярский государственный аграрный университет  
г. Красноярск

*В статье проанализирован результат анкетирования студентов для выявления зависимости факторов влияющих на выбор своего профессионального самоопределения. Предложены пути решения проблемы популяризации профессии агроинженера среди выпускников средних учебных заведений городской и сельской местности.*

Ключевые слова: образование, выбор профессии, профориентация, агроинженерия.