

(ознакомительный фрагмент)

УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

На правах рукописи

УДК 796.015.132:355.233.22+796.012.2

Барташ  
Виктор Анатольевич

СОДЕРЖАНИЕ И ОРГАНИЗАЦИЯ ПСИХОФИЗИЧЕСКОГО ОТБОРА  
КАНДИДАТОВ НА СЛУЖБУ В ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ СИЛОВЫХ  
СТРУКТУР СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ

**Автореферат диссертации на соискание ученой степени  
кандидата педагогических наук**

**по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания,  
спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической  
культуры**

Минск, 2018

Научная работа выполнена в учреждении образования «Белорусский государственный университет физической культуры»

Научный руководитель: **Васюк Валерий Евстафьевич**, кандидат педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой спортивной инженерии Белорусского национального технического университета

Официальные оппоненты: **Коледа Виктор Антонович**, доктор педагогических наук, профессор, заведующий кафедрой физического воспитания и спорта Белорусского государственного университета

**Руденик Виктор Владимирович**, кандидат педагогических наук, профессор, профессор кафедры физического воспитания и спорта учреждения образования «Гродненский государственный университет им. Янки Купалы»

Оппонирующая организация: учреждение образования «Академия Министерства внутренних дел Республики Беларусь»

Защита состоится «12» декабря 2018 года в 14.00 на заседании совета по защите диссертаций Д 23.01.01 при учреждении образования «Белорусский государственный университет физической культуры» по адресу: 220020, г. Минск, пр. Победителей, 105, e-mail: nir@sportedu.by, тел. 369-59-35.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке учреждения образования «Белорусский государственный университет физической культуры».

Автореферат разослан «12» ноября 2018 года.

Ученый секретарь  
совета по защите диссертаций,  
доктор педагогических наук, профессор



Т.П.Юшкевич

## Введение

Деятельность сотрудников подразделений специального назначения (СПН) является той профессиональной сферой, которая, с одной стороны, характеризуется высокой социальной значимостью, а с другой – экстремальными условиями деятельности, которые проявляются в ходе выполнения оперативно-служебных заданий, направленных на пресечение деятельности вооруженных террористических организаций, задержание и обезоруживание преступников и т. д.

При решении такого рода задач высокие требования должны предъявляться к проведению профессионального отбора сотрудников с акцентом на оценку профессионально важных психофизических качеств (ПВПФК), предопределяющих успешность деятельности в оперативно-служебных ситуациях (С.Н. Баркалов, М.А. Беребин, В.П. Бирюков, М.А. Громов, С.Н. Зуев, С.Н. Кондратенков, Ю.Н. Назаров, А.В. Парамонов). Однако в практике отсутствуют критерии, позволяющие объективно оценивать эти качества как на первичных этапах психофизического отбора, так и в процессе дальнейшей профессионализации. Решение данной задачи усложняется тем, что двигательная деятельность сотрудника проходит в вероятностных условиях с интенсивным стрессовым воздействием, затрудняющим оперативность принятий решений. По этой причине становится очевидной ограниченность известных подходов по оценке двигательного потенциала сотрудников СПН на основе тестов, определяющих только уровень физической подготовленности.

Другой, не менее важной причиной низкой прогностической ценности диагностики ПВПФК, проводимой среди кандидатов в подразделения СПН, можно считать то обстоятельство, что профессиональный отбор с включением в него средств оценки физической подготовленности во многих силовых структурах традиционно проводится как единовременное мероприятие (С.Н. Баркалов, И.С. Барчуков, В.А. Дорофеев, Ю.Н. Назаров и др.). При подобном подходе достаточно сложно объективно определить резервный психофизический потенциал исполнителя, так как по ряду причин полученные результаты могут быть отнесены к недостоверным и зависимым от большого количества внешних факторов.

Таким образом, можно констатировать наличие противоречий между необходимостью повышения эффективности профессионального психофизического отбора кандидатов на службу в подразделения СПН и отсутствием системного представления, позволяющего оценить уровень готовности и пригодности кандидата на службу, а также его психофизический потенциал.

## Общая характеристика работы

### **Связь работы с научными программами (проектами), темами**

Диссертационная работа выполнялась в соответствии с планом научно-исследовательской работы (НИР) учреждения образования «Белорусский государственный университет физической культуры» на 2011–2015 годы в рамках темы НИР кафедры спортивно-боевых единоборств и спецподготовки «Система подготовки в видах контактных единоборств на различных этапах многолетнего спортивного совершенствования и профессионально-прикладной физической подготовки к служебно-боевой деятельности» (тема 2.3.7).

### **Цель и задачи исследования**

*Цель исследования* – научное обоснование содержания и организации психофизического отбора кандидатов на службу в подразделения силовых структур специального назначения.

*Задачи исследования:*

1. Выявить особенности проявления двигательно-координационных компонентов профессионально важных психофизических качеств сотрудников подразделений специального назначения на этапах профессионального становления.

2. Определить критерии оценки двигательно-координационных компонентов профессионально важных психофизических качеств кандидатов на службу в подразделения специального назначения.

3. Разработать методику психофизического отбора кандидатов на службу в подразделения силовых структур специального назначения и экспериментально обосновать ее эффективность.

**Научная новизна** проявляется в том, что *впервые*:

- выявлены ПВПФК сотрудника подразделения СпН;
- определены и обоснованы критерии оценки психофизической подготовленности кандидатов на службу в подразделения СпН;
- разработана программа целевого развития двигательно-координационных компонентов ПВПФК и раскрытия психофизического потенциала кандидатов на службу в подразделения СпН;
- разработаны модели ситуаций, направленные на оценку психофизической готовности сотрудников к деятельности в многоальтернативных ситуациях;
- разработана и апробирована методика психофизического отбора кандидатов на службу в подразделения СпН с использованием средств профессионально-прикладной физической подготовки.

## **Положения, выносимые на защиту**

1. Эффективность деятельности личного состава подразделений специального назначения силовых структур определяется профессиональной компетентностью сотрудников. Качественный отбор кандидатов на службу и их успешная адаптация к служебной деятельности в процессе профессионального становления взаимосвязаны и предусматривают единство процесса оценки и формирования двигательного-координационных компонентов профессионально важных психофизических качеств.

Особенности проявления двигательного-координационных компонентов ПВПФК обусловлены задачами профессиональной деятельности и особыми условиями их реализации. В группе компонентов ПВПФК, характеризующих преимущественно кондиционную подготовленность сотрудников спецподразделений на начальных этапах службы, приоритетными являются способности, отражающие специальную и силовую выносливость, скоростную силу, способность к реагированию и скорость одиночных двигательных действий. В процессе профессионализации значимость быстрого реагирования снижается и компенсируется способностью к вероятностному прогнозированию.

В группе специфических координационных способностей (КС) приоритетными являются способности к ориентированию в пространстве, перестроению и приспособлению к двигательным действиям, их согласованию и дифференцированному реагированию. В группе специальных КС наиболее высокую значимость имеют способности, проявляющиеся в баллистических движениях на точность, копирующих и подражательных движениях, которые во многом определяют эффективность процесса освоения новых двигательных действий.

2. Критерии оценки двигательного-координационных компонентов ПВПФК кандидатов на службу детерминированы показателями, характеризующими эффективность профессиональной деятельности сотрудников подразделений специального назначения, определялись дифференцированно при выполнении комплексной батареи тестов и интегрально – в моделях оперативно-служебных ситуаций, требующих быстрой двигательной реализации принятого решения, перестроения системы движений, ориентирования в пространстве, проявления скоростно-силового потенциала и специальной выносливости по показателям целевой результативности, быстроты действий при решении двигательных задач, технико-тактической рациональности, вариативности и надежности действий, которые позволяют объективно оценивать психофизическую готовность сотрудника на последующих этапах службы и отличаются от общепринятых разнонаправленностью и комплексностью оцениваемых показателей, их ранжированием в соответствии с разработанной 10-балльной шкалой.

Разработанные критерии в контексте профессионального становления позволяют оценивать:

- уровень психофизического потенциала кандидатов на службу при определении пригодности к служебной деятельности;
- способность кандидатов на службу к раскрытию психофизического потенциала и эффективному овладению специфическими умениями и навыками;
- психофизическую готовность сотрудников к действиям в оперативно-служебных ситуациях, в том числе при воздействии стресс-факторов.

При моделировании условий, системно приближенных к реальной обстановке, профессиональная сложность учебных заданий основывается на многоальтернативных и неожиданных для исполнителя ситуациях, эффективность действий в которых в первую очередь предопределяется способностью к оперативному принятию решений и их последующей двигательной реализации.

3. Экспериментальная методика психофизического отбора кандидатов на службу в подразделения силовых структур специального назначения включает 3 этапа общей длительностью 9 недель:

- 1-й этап (предварительный) рассчитан на 1–2 дня и направлен на первичную оценку подготовленности кандидата на службу;

- 2-й этап (тренировочный), длительностью 8 недель, в период которых осуществляется комплексная оценка двигательно-координационных компонентов ПВПФК, определяются индивидуально-ориентированные методы подготовки и проводятся учебно-тренировочные занятия, направленные на развитие ведущих компонентов психофизических качеств с целью выявления их динамики после нагрузочного воздействия;

- 3-й этап (завершающий) проводится на 9-й неделе и рассчитан на 5 дней, в течение которых проводится повторная комплексная оценка компонентов психофизических качеств и принимается решение о зачислении кандидата на службу.

Направленное тренировочное воздействие на комплекс выделенных двигательно-координационных компонентов психофизических качеств осуществляется по 88-часовой программе (48 часов по программе основных и 40 часов в рамках дополнительных занятий) ежедневно в течение 6 дней в неделю при следующем распределении основных тренировочных нагрузок (общая моторная длительность – 2440 мин), обеспечивающих развитие: скоростных способностей – 327 мин (13,4 %), силовых способностей – 697 мин (28,6 %), выносливости – 483 мин (19,8 %), КС – 933 мин (38,2 %).

Прогноз надежности психофизического отбора кандидатов на службу в подразделения специального назначения основан на тренируемости двигательно-

координационных компонентов ПВПФК, рассматриваемой в качестве системообразующего фактора интеграции исходных и итоговых показателей психофизической подготовленности.

### **Личный вклад соискателя ученой степени**

Соискателем выявлены профессионально важные психофизические качества, характеризующие успешность служебной деятельности сотрудников подразделений СпН; определены количественные и качественные критерии, характеризующие уровень развития кондиционных и координационных способностей действующих сотрудников; разработана 10-балльная шкала для оценивания двигательного-координационных компонентов психофизических качеств и прогнозирования резервных психофизических возможностей кандидатов на службу; разработаны модели ситуаций, позволяющие дифференцированно и интегрально оценивать психофизическую подготовленность и готовность кандидатов на службу по показателям целевой результативности, быстроты, надежности технико-тактической вариативности и рациональности действий при решении оперативно-служебных задач; разработана тестовая тренировочная программа для кандидатов на службу.

В приведенных совместных публикациях автор формулировал основную идею, программу эксперимента и выводы.

### **Апробация диссертации и информация об использовании ее результатов**

Результаты диссертации докладывались и обсуждались на международных и республиканских конференциях: «Актуальные проблемы огневой, тактико-специальной и профессиональной прикладной физической подготовки» (Могилев, 2012); «Спорт, Человек, Здоровье» (Санкт-Петербург, 2013); «Актуальные проблемы огневой, тактико-специальной и профессиональной прикладной физической подготовки» (Могилев, 2014); «Актуальные проблемы и перспективы профессионального отбора кадров в государственные органы системы обеспечения национальной безопасности Республики Беларусь» (Минск, 2014); «Актуальные проблемы профессионально-прикладной физической подготовки сотрудников силовых структур и ведомств» (Москва, 2015); «Спорт, Человек, Здоровье» (Санкт-Петербург, 2015); «Актуальные проблемы профессионально-прикладной физической подготовки сотрудников силовых структур и ведомств» (Москва, 2016); «Актуальные проблемы огневой, тактико-специальной и профессиональной прикладной физической подготовки» (Могилев, 2016); «Проблемы формирования готовности сотрудников и военнослужащих государственных органов системы обеспечения национальной безопасности Республики Беларусь к применению физической силы» (Минск, 2018).

Результаты исследования внедрены в Инструкцию о проведении вступительных испытаний по физической подготовке кандидатов на службу в специальное антитеррористическое подразделение в/ч 10091, что подтверждено 2 актами внедрения.

### **Опубликование результатов диссертации**

Основные положения и результаты диссертационного исследования нашли отражение в 23 публикациях (объем 63,45 авт. л): 9 статьях в изданиях, рекомендуемых ВАК Республики Беларусь (объем 2,4 авт. л); 10 публикациях в материалах международных и республиканских конференций, семинаров, научных сессий (объем 2,2 авт. л); 1 монографии (в соавторстве, объем 5,8 авт. л), 3 научно-методических изданиях (53,05 авт. л).

### **Структура и объем диссертации**

Диссертационная работа содержит оглавление, перечень сокращений и условных обозначений, введение, общую характеристику работы, 3 главы, заключение, библиографический список, приложения. Полный объем диссертации составляет 205 страниц. Основное содержание работы изложено на 122 страницах, иллюстрировано 11 таблицами (19 страниц), 9 рисунками (8 страниц). Библиографический список изложен на 26 страницах (271 наименование, в том числе 19 работ на иностранных языках, 23 авторских публикации). Количество приложений – 9, их общий объем – 53 страницы.

## **Основное содержание диссертации**

В первой главе *«Психофизические качества сотрудников специальных подразделений, влияющие на эффективность решения оперативно-служебных задач в экстремальных ситуациях»* представлен обзор научной литературы по проблеме исследования. Установлено, что в подразделениях СпН накоплен достаточно богатый организационный и методический опыт как в вопросах отбора сотрудников, так и их последующей подготовки. Вместе с тем, несмотря на достаточно эффективное применение и совершенствование этого опыта, до настоящего времени проблемы, связанные с определением профессиональной пригодности кандидатов на службу и качественным комплектованием подразделений СпН, окончательно не решены. В ряде причин, лежащих в основе низкой прогностической ценности диагностики психофизических способностей, проводимой среди кандидатов в подразделения СпН, одной из наиболее



## Список публикаций соискателя ученой степени

### Монографии

1. Каранкевич, А. И. Психофизическая готовность курсантов учреждений образования МВД Республики Беларусь к эффективной профессиональной двигательной деятельности / А. И. Каранкевич, **В. А. Барташ**. – Могилев : Могилев. ин-т МВД, 2016. – 200 с.

### Статьи в журналах и сборниках, включенных в перечень научных изданий Республики Беларусь для опубликования результатов диссертационного исследования

2. Барташ, В. А. О направленном формировании ведущих компонентов координационных способностей в профессионально-прикладной физической подготовке сотрудников силовых структур / В. А. Барташ, В. Е. Васюк, И. Ю. Михута // Научные труды НИИ физической культуры и спорта Республики Беларусь : сб. науч. тр / редкол.: Н. Г. Кручинский (гл. ред) [и др.] ; Науч.-исслед. ин-т физ. культуры и спорта Республики Беларусь. – Вып. 9. – Минск, 2010. – С. 17–22.

3. Барташ, В. А. Координационные способности как фактор готовности к экстремальной деятельности / В. А. Барташ, В. Е. Васюк, А. Л. Смотрицкий // Научные труды НИИ физической культуры и спорта Республики Беларусь : сб. науч. тр / редкол.: Н. Г. Кручинский (гл. ред.) [и др.] ; Науч.-исслед. ин-т физ. культуры и спорта Республики Беларусь. – Вып. 10. – Минск : РУМЦ ФВН, 2011. – С. 4–12.

4. Барташ, В. А. Пути повышения эффективности системы профессионального отбора сотрудников спецподразделений силовых структур / В. А. Барташ // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур : науч. рец. журнал / под ред. д-ра пед. наук, проф. В. Л. Пашуты. – СПб. : ВИФК МО РФ. – № 5 (18), 2012. – С. 18–21.

5. Васюк, В. Е. Комплексная интегральная оценка двигательного-координационной пригодности к деятельности в условиях временной и альтернативной неопределенности / В. Е. Васюк, **В. А. Барташ**, А. И. Каранкевич // Вісник Чернігівського національного педагогічного

університету імені Т. Г. Шевченка ; гол. ред. М. О. Носко. – Чернігів : ЧНПУ, 2012. – Вип. 102. – Т. II. – С. 24–27.

6. Барташ, В. А. Диагностика пригодности к двигательной деятельности в условиях временной и альтернативной неопределенности на основе показателей сенсомоторных реакций прогнозирования / В. А. Барташ, А. И. Каранкевич, И. В. Печковский // Вісник Чернігівського національного педагогічного університету імені Т. Г. Шевченка ; гол. ред. М. О. Носко. – Чернігів : ЧНПУ, 2013. – Вип. 112. – Т. III. – С. 9–13.

7. Барташ, В. А. Тренируемость как фактор пригодности сотрудников спецподразделений сотрудников силовых структур к эффективной двигательной деятельности в экстремальных условиях / В. А. Барташ // Научные труды НИИ физической культуры и спорта Республики Беларусь : сб. науч. тр. / редкол.: Н. Г. Кручинский (гл. ред) [и др.] ; Науч.-исслед. ин-т физ. культуры и спорта Респ. Беларусь. – Вып. 12. – Минск : РУМЦ ФВН, 2013. – С. 4–12.

8. Барташ, В. А. Динамика показателей двигательного-координационного подготовленности сотрудников спецподразделений силовых структур в процессе профессионального отбора / В. А. Барташ // Прикладная спортивная наука. – 2017. – № 2. – С. 10–14.

9. Барташ, В. А. Теоретические и прикладные аспекты психофизического отбора специалистов экстремальных профессий / В. А. Барташ // Мир спорта. – 2017. – № 4. – С. 36–40.

10. Барташ, В. А. Оценка психофизической готовности сотрудников спецподразделений силовых структур к эффективной деятельности в условиях модельных оперативно-служебных ситуаций / В. А. Барташ // Мир спорта. – 2018. – № 1. – С. 34–38.

#### Статьи в сборниках

11. Васюк, В. Е. Диагностика специфических координационных способностей в профессиональном отборе специалистов к деятельности в условиях временной и альтернативной неопределенности / В. Е. Васюк, **В. А. Барташ**, А. И. Каранкевич // Состояние и перспективы технического обеспечения спортивной деятельности : сб. ст. Междунар. науч-практ. конф., Минск, 1–2 декабря 2011 г. / редкол.: И. В. Бельский, В. Е. Васюк, П. Г. Сыманович. – Минск : БНТУ, 2011. – С. 11–23.

12. Каранкевич, А. И. Субъективная и объективная оценка профессионально важных физических качеств сотрудников милиции общественной

безопасности / А. И. Каранкевич, **В. А. Барташ**, И. Ю. Михута // Актуальные проблемы огневой, тактико-специальной и профессионально-прикладной физической подготовки : сб. материалов II Междунар. науч.-практ. конф. ; под ред. Ю. П. Шкаплера (отв. ред.) [и др.]. – Могилев, 2014. – С. 215–224.

13. Барташ, В. А. Проблема психофизической пригодности и готовности военных специалистов к деятельности в особых условиях / В. А. Барташ, В. Е. Васюк, В. А. Лисовский // Актуальные проблемы огневой, тактико-специальной и профессионально-прикладной физической подготовки : сб. ст. Междунар. науч.-практ. конф. / М-во внутр. дел Респ. Беларусь, Могил. ин-т М-ва внутренних дел Респ. Беларусь ; редкол.: Ю. А. Матвейчев (отв. ред.) [и др.]. – Могилев, 2016. – С. 10–19.

14. Каранкевич, А. И. Проблемы диагностики психофизической готовности индивида к деятельности экстремального характера / А. И. Каранкевич, **В. А. Барташ** // Теория и практика внедрения научных исследований в сфере правомерности применения огнестрельного оружия : электронный сб. ст. / отв. ред. канд. пед. наук А. А. Лукутин. – Н. Новгород : Нижегородская академия МВД России, 2016. – С. 118–125.

15. Каранкевич, А. И. Диагностика психофизической готовности курсантов к деятельности в экстремальных оперативно-служебных ситуациях / А. И. Каранкевич, **В. А. Барташ** // Актуальные проблемы огневой, тактико-специальной и профессионально-прикладной физической подготовки : сб. ст. Междунар. науч.-практ. конф. / М-во внутр. дел Респ. Беларусь, Могилев. ин-т М-ва внутренних дел Респ. Беларусь ; редкол.: Ю. А. Матвейчев (отв. ред.) [и др.]. – Могилев, 2016. – С. 342–348.

## Материалы конференций

16. Барташ, В. А. Готовность и пригодность специалистов военного профиля к деятельности в экстремальных ситуациях / В. А. Барташ, В. Е. Васюк, А. И. Каранкевич // Пограничная безопасность: теория и практика : материалы Междунар. науч.-практ. конф. ; редкол.: В. Ф. Качуринский [и др.]. – Минск : ИПС РБ, 2013. – С. 51–55.

17. Барташ, В. А. Диагностика двигательных способностей, определяющих эффективность деятельности в вариантных условиях решения двигательных задач / В. А. Барташ, А. Э. Меликов // Актуальные проблемы и перспективы профессионального отбора кадров в государственные системы обеспечения национальной безопасности Республики Беларусь : материалы I Межвуз. науч.-практ. семинара, Минск, 7 декабря

2012 г. / Ин-т нац. безопасности Респ. Беларусь ; редкол.: Л. В. Марищук [и др.]. – Минск, 2014. – С. 107–119.

18. Мельнов, С. Б. Генетические маркеры успешности профессиональной деятельности сотрудников спецподразделений силовых структур / С. Б. Мельнов, **В. А. Барташ**, А. С. Козлова, А. Э. Меликов // Актуальные проблемы и перспективы профессионального отбора кадров в государственные системы обеспечения национальной безопасности Республики Беларусь : материалы I Межвуз. науч.-практ. семинара, Минск, 7 декабря 2012 г. / Ин-т нац. безопасности Респ. Беларусь ; редкол.: Л. В. Марищук [и др.]. – Минск, 2014. – С. 107–119.

19. Барташ, В. А. Влияние профессионализации на самооценку профессионально важных двигательных-координационных способностей сотрудников криминальной милиции / В. А. Барташ, А. И. Каранкевич // Боевые искусства и спортивные единоборства: наука, практика, воспитание : материалы Всеросс. науч.-практ. конф. с междунар. участием, Москва, 16–17 июня 2016 г. / Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК). – М. : Анта-Пресс, 2016. – С. 31–36.

20. Барташ, В. А. Диагностика психофизической готовности сотрудников спецподразделений к действиям в экстремальных ситуациях / В. А. Барташ // Ценности, традиции и новации современного спорта : материалы Междунар. науч. конгр., Минск, 18–20 апр. 2018 г. : в 2 ч. / Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; редкол.: С. Б. Репкин (гл. ред.), Т. А. Морозевич-Шилюк (гл. ред.) [и др.]. – Минск : БГУФК, 2018. – Ч. 1. – С. 33–34.

#### Научно-методические издания

21. Барташ, В. А. Развитие двигательных способностей в процессе становления спортивного мастерства в рукопашном бое : учеб.-метод. пособие / В. А. Барташ. – Минск : БГУФК, 2012. – 439 с.

22. Барташ, В. А. Основы спортивной тренировки в рукопашном бое : учеб. пособие / В. А. Барташ. – Минск : Вышэйшая школа, 2014. – 479 с.

23. Каранкевич, А. И. Диагностика координационных способностей курсантов МВД в системе профессионально-прикладной физической подготовки : метод. рекомендации / А. И. Каранкевич, И. Ю. Михута, **В. А. Барташ**. – Могилев : Могилев. ин-т МВД, 2017. – 52 с.

#### РЭЗЮМЭ

**Барташ Віктар Анатольевіч**

**ЗМЕСТ І АРГАНІЗАЦЫЯ ПСІХАФІЗІчнага АДБОРУ КАНДЫДАТАЎ  
НА СЛУЖБУ Ў ПАДРАЗДЗЯЛЕННІ СІЛАВЫХ СТРУКТУР  
СПЕЦЫЯЛЬнага ПРЫЗНАЧЭННЯ**

**Ключавыя словы:** прафесійна важныя псіхафізічныя якасці, псіхафізічны адбор, рухальна-каардынацыйныя кампаненты псіхафізічных якасцей; псіхафізічная прыгоднасць і гатоўнасць.

**Мэта даследавання:** навуковае абгрунтаванне зместу і арганізацыі псіхафізічнага адбору кандыдатаў на службу ў падраздзяленні сілавых структур спецыяльнага прызначэння.

**Метады даследавання:** аналіз і абагульненне навукова-метадычнай літаратуры; анкетнае апытанне; кантрольна-педагагічныя выпрабаванні; педагагічнае назіранне; педагагічны эксперымент; метады матэматычнай статыстыкі.

**Атрыманыя вынікі і іх навізна:** выяўленыя прафесійна важныя псіхафізічныя якасці (ПВПФЯ) супрацоўніка падраздзялення спецыяльнага прызначэння; распрацаваны і абгрунтаваны крытэрыі ацэнкі псіхафізічнай падрыхтаванасці кандыдатаў на службу ў падраздзяленні спецыяльнага прызначэння; распрацавана праграма мэтавага развіцця рухальна-каардынацыйных кампанентаў ПВПФЯ і раскрыцця псіхафізічнага патэнцыялу кандыдатаў на службу; распрацаваны мадэлі сітуацый, накіраваныя на ацэнку псіхафізічнай гатоўнасці супрацоўнікаў да дзейнасці ў шматальтэрнатыўных сітуацыях; распрацавана і апрабавана метадыка псіхафізічнага адбору кандыдатаў на службу ў падраздзяленні спецыяльнага прызначэння з выкарыстаннем сродкаў прафесійна-прыкладной фізічнай падрыхтоўкі.

**Ступень выкарыстання:** эксперыментальная метадыка псіхафізічнага адбору і тэставая трэніровачная праграма ўкаранёны ў праграму адбору кандыдатаў на службу ў спецыяльнае антытэрарыстычнае падраздзяленне в/ч 10091.

**Вобласць прымянення:** ацэнка прафесійнай прыгоднасці і псіхафізічны адбор кандыдатаў на службу ў падраздзяленні спецыяльнага прызначэння; кантроль псіхафізічнай гатоўнасці супрацоўнікаў сілавых структур да дзейнасці ў экстрэмальных сітуацыях.

## РЕЗЮМЕ

**Барташ Виктор Анатольевич**

### **СОДЕРЖАНИЕ И ОРГАНИЗАЦИЯ ПСИХОФИЗИЧЕСКОГО ОТБОРА КАНДИДАТОВ НА СЛУЖБУ В ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ СИЛОВЫХ СТРУКТУР СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ**

**Ключевые слова:** профессионально важные психофизические качества, психофизический отбор, двигательно-координационные компоненты психофизических качеств; психофизическая пригодность и готовность.

**Цель исследования:** научное обоснование содержания и организации психофизического отбора кандидатов на службу в подразделения силовых структур специального назначения.

**Методы исследования:** анализ и обобщение научно-методической литературы; анкетный опрос; контрольно-педагогические испытания; педагогическое наблюдение; педагогический эксперимент; методы математической статистики.

**Полученные результаты и их новизна:** выявлены профессионально важные психофизические качества (ПВПФК) сотрудника подразделения специального назначения; разработаны и обоснованы критерии оценки психофизической подготовленности кандидатов на службу в подразделения специального назначения; разработана программа целевого развития двигательно-координационных компонентов ПВПФК и раскрытия психофизического потенциала кандидатов на службу; разработаны модели ситуаций, направленные на оценку психофизической готовности сотрудников к деятельности в многоальтернативных ситуациях; разработана и апробирована методика психофизического отбора кандидатов на службу в подразделения специального назначения с использованием средств профессионально-прикладной физической подготовки.

**Степень использования:** экспериментальная методика психофизического отбора и тестовая тренировочная программа внедрены в программу отбора кандидатов на службу в специальное антитеррористическое подразделение в/ч 10091.

**Область применения:** оценка профессиональной пригодности и психофизический отбор кандидатов на службу в подразделения специального назначения; контроль психофизической готовности сотрудников силовых структур к деятельности в экстремальных ситуациях.

## SUMMARY

**Bartash Victor Anatolyevich**

### **CONTENTS AND ORGANIZATION OF PSYCHOPHYSICAL SELECTION OF CANDIDATES FOR SERVICE IN POWER STRUCTURES FOR SPECIAL PURPOSES**

**Keywords:** professionally important psychophysical qualities, psychophysical selection, motor and coordination components of psychophysical qualities; psychophysical suitability and readiness.

**Objective of research:** scientific justification of the content and organization of psychophysical selection of candidates for service in power structures for special purposes.

**Methods of research:** analysis and generalization of scientific and methodological literature; survey by questionnaire; control and pedagogical tests; pedagogical observation; educational experiment; methods of mathematical statistics.

**Obtained results and their novelty:** professionally important psychophysical qualities of an officer of the unit for special purposes are revealed; criteria for evaluation of psychophysical readiness of candidates for service in the units for special purposes have been developed and given proof of; a program aimed at the target development of motor and coordination components of the professional psychophysical qualities and disclosure of psychophysical potential of candidates for service has been elaborated; models of situations directed at psychophysical readiness assessment of the personnel for activities in multialternative situations have been developed; a methodology of psychophysical selection of candidates for service in the units for special purposes with application of the means of professional and applied physical training has been developed and approved.

**Application level:** the experimental methodology of psychophysical selection and the test training program are introduced in the program of selection of candidates for service for special anti-terrorist division of the m/u 10091.

**Application area:** assessment of professional suitability and psychophysical selection of candidates for service for the units for special purposes; control of psychophysical readiness of the personnel of the power structures for activities in extreme situations.



Подписано в печать 12.11.2018. Формат 60×84/16. Бумага офсетная.  
Ризография. Усл. печ. л. 1,57. Уч.-изд. л. 1,47. Тираж 60 экз. Заказ 73.

Отпечатано с готового оригинал-макета в редакционно-издательском отделе  
учреждения образования  
«Белорусский государственный университет физической культуры».

Свидетельство о государственной регистрации издателя, изготовителя,  
распространителя печатных изданий  
№ 1/153 от 24.01.2014.  
Пр. Победителей, 105, 220020, Минск.