

ИЛЬЯ ВОРОБЬЁВ : «БОКС – МОЯ ПРОФЕССИЯ»

Студент 4 курса факультета физической культуры и спорта нашего университета Илья ВОРОБЬЁВ – неоднократный победитель и призер различных соревнований, турниров и первенств по боксу как республиканского, так и международного уровней. Недавно копилка наград молодого и перспективного спортсмена пополнилась медалью Всероссийских соревнований Национальной студенческой лиги бокса среди вузов «Памяти 77-годовщины Великой Победы» (в весовой категории 57 килограммов).

– Илья, вы мастер спорта по боксу и член национальной сборной Республики Беларусь. А с чего все началось? Почему именно этот вид спорта вас привлек?

– Боксом я занимаюсь с 10 лет, а привлек меня к этому виду спорта отец. Долгое время я считал, что это мое хобби, пока в возрасте 18 лет не перешел во взрослый бокс. В настоящее время считаю этот спорт своей профессией.

Отмечу, что и сегодня папа – мой главный болельщик, который следит за всеми моими выступлениями. Конечно, переживает за меня и мама, которая изначально была против моего увлечения боксом, но со временем, увидев, что для меня он много значит, приняла этот выбор. Также в моей группе поддержки – бабушки.

Еще хотелось бы поблагодарить моего тренера Артема Александровича Грузневича, с которым я занимаюсь с десятилетнего возраста.

– Что для вас самое сложное в боксе? И расскажите о самом значимом достижении, с вашей точки зрения.

– Самое сложное для меня – держать вес приблизительно на одном уровне и при необходимости перед соревнованиями «сгонять» его, чтобы попасть в свою весовую категорию. Что касается соревнований, то каждый бой по-своему особенный. Но самым значимым своим достижением я считаю победу на моих первых взрослых соревнованиях – Кубке Республики Беларусь по боксу в 18 лет. Отмечу, что участие в любых соревнованиях – это бесценный опыт для меня как для спортсмена и как для будущего тренера.

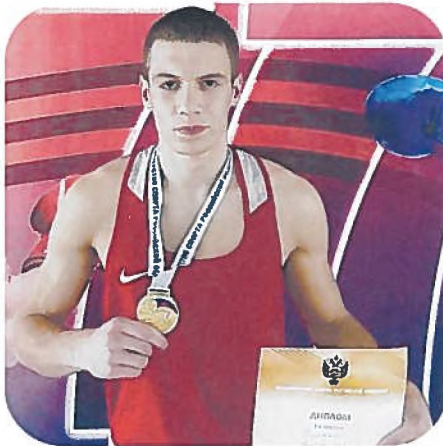
– Как вы готовитесь к соревнованиям, и как удается добиваться таких хороших результатов?

– Нужно понимать, что любой спорт, в том числе и бокс, – это серьезный труд, и для достижения отличных результатов необходимо усердно работать. К примеру, я тренируюсь два раза в день с понедельника по пятницу.

Перед выходом на ринг я отбрасываю все ненужные мысли, концентрируюсь лишь на победе и на том, что я должен сделать для ее достижения.

Как известно, у многих спортсменов есть свои счастливые приметы. Я на этом не заикаюсь.... Но замечаю за собой, что на ринг всегда ступаю сначала правой ногой.

– Чем вам запомнились Всероссийские соревнования Национальной студенческой лиги бокса среди вузов в Грозном?



– В Грозный мне удалось попасть благодаря тому, что на универсиаде Республики Беларусь по боксу я занял первое место.

Уровень соревнований обещал быть серьезным. В них принимали участие представители более 25 вузов из 17 регионов Российской Федерации, а также боксеры из Беларуси. Но уже во время подготовки я чувствовал, что готов к ним и физически, и тактически, и морально. Потому главное для меня было – выдержать три боя.

Уже в первом я получил рассечение брови. В принципе, во взрослом боксе такая травма – частое явление, потому что спортсмены выступают без шлемов. А виноват я был в этой ситуации сам – слишком резко сблизился с соперником и ударился о его голову.

Мы с тренерским штабом уговорили врача дать мне допуск на дальнейшее участие в соревнованиях. Ведь я был уверен, что одержу победу, а пропускать такую возможность из-за травмы не хотелось. Было непросто, пришлось останавливать кровь, когда рана открылась к концу первого раунда, но даже это мне не помешало.

Я был безумно счастлив завоевать золотую медаль на этих соревнованиях, ведь на международном уровне, когда ты с гордостью представляешь свою страну, особенно хочется показать максимальный результат.

– Как вы считаете, с какого возраста оптимально начинать заниматься боксом?

– Мое мнение, наиболее оптимальный возраст для этого – 8 – 10 лет. Но при этом я знаю немало примеров, когда люди приходили в этот спорт позже, но достигали отличных результатов.

Даже если вы не стремитесь стать про-

фессиональным боксером, я бы советовал заниматься этим видом единоборства для себя. Исходя из моего личного опыта, могу сказать, что бокс напрямую способствует формированию личности и характера человека; развивает такие ценные качества, как выносливость, сила воли и укрепление духа; повышает скорость реакции и помогает преодолеть неуверенность в себе, собственные страхи и слабости.

– Расскажите о ваших планах на будущее.

– Из-за того, что бокс для меня не только хобби, но и профессия, времени на другие занятия у меня практически нет. Но я об этом не жалею, потому как получаю от бокса удовольствие. Надеюсь, что в будущем мне удастся одержать еще не одну победу.

Также я планирую заниматься тренерской деятельностью. Отмечу, что у меня уже был небольшой опыт работы в этой сфере.

Я занимался с детьми от 7 лет и понимал, что это очень ответственно. Но мне нравилось. А мои настоящие и будущие победы, думаю, будут способствовать повышению моего авторитета в глазах воспитанников.

– Спасибо за беседу.

P.S Во Всероссийских соревнованиях Национальной студенческой лиги бокса среди вузов «Памяти 77 годовщины Великой Победы» принимали участие еще двое студентов ВГУ имени П.М. Машерова – представители ФФКиС Вячеслав Вишнеvский (3 курс) и Владислав Стельмахов (4 курс). Так, в финальном поединке Вячеслав уступил спортсмену из Чеченской республики Магомеду Алимсултанову и завоевал 2 место в весовой категории 80 кг.

Соревнования в Грозном – не единственные победные выступления спортсменов-машеровцев этой осенью. Так, в Минске проходил чемпионат и первенство Республики Беларусь по кикбоксингу, где студенты 1 курса факультета физической культуры и спорта нашего университета Ипполит Служенко и Станислав Савченко стали обладателями золотых медалей в весовой категории 75 и 81 кг соответственно.

Юноши отстаивали честь Витебской области, занявшей в итоге 3 место в общекомандном зачете соревнований. В качестве судьи выступал начальник спортивного клуба ВГУ Олег Головинцев.

Анастасия КОСТЮКЕВИЧ,
студентка 3 курса ФГЯК.
Фото из архива респондента.