

Седативное снотворные	<i>Peganum harmala, Salsola richterikarel, Salvia clarea, Helichrysum arenarium, Rosmarinus officinalis, Mandragora turcomanica,</i>
Секретолитическое	<i>Peganum harmala, Glycyrrhiza glabra, Gratiola officinalis, Trachyspermum ammi.</i>
Слабительное	<i>Peganum harmala, Amygdalus communis, Glycyrrhiza glabra, Gratiola officinalis, Persica vulgaris, Persica vulgaris.</i>
Холинолитическое	<i>Helichrysum arenarium.</i>
Противоопухолевые	<i>Mandragora turcomanica.</i>
Для производства лекарственных препаратов	<i>Astragalus traqacanthae, Glycyrrhiza glabra, Persica vulgaris.</i>
Понижающие давление	<i>Peganum harmala, Salsola richterikarel, Nonea pulla.</i>
Ранозаживляющее	<i>Peganum harmala, Glycyrrhiza glabra.</i>
Кожные болезни, косметология	<i>Peganum harmala, Amygdalus communis, Rosmarinus officinalis, Punica granatum, Gratiola officinalis, Persica vulgaris.</i>

Нами установлено, что такие растения как грамала обыкновенная, астрагал трагакантовый, миндаль обыкновенный, солодка голая, шалфей мускатный, бессмертник песчаный, лавр благородный, розмарин лекарственный, гранат обыкновенный, авран лекарственный, айован душистый (индийский тмин), мандрагора туркменская, nonea темно-бурая, персик обыкновенный обладают мультифункциональными свойствами (применяются при лечении нескольких заболеваний). Наряду с ценными лекарственными свойствами, многие фармакопейные виды обладают и высокой декоративностью. Оригинальная форма и окраска цветков и соцветий, красивые листья, длительное цветение дают возможность широко использовать их в озеленении. К таким можно отнести *Amygdalus communis* L., *Glycyrrhiza glabra*, *Salvia sclarea*, *Laurus nobilis*, *Punica granatum*, *Persica vulgaris* и другие.

Заключение. В ходе проведенного исследования выявлено, что 12 видов лекарственных растений Туркменистана применяют при заболевании пищеварительной системы, 6 видов – нервной системы, 4 видов – в лечении органов дыхания, 4 вида – обладают противобактериальными свойствами, 6 видов – при лечении кожных заболеваний, 5 видов – при лечении органов выделительной системы. Противогельминтными свойствами обладают два вида, проотивоопухолевыми свойствами обладает 1 вид, при лечении сахарного диабета применяют 3 вида.

1. Фармакопейные лекарственные растения Республики Беларусь в коллекции ботанического сада ВГУ имени П.М. Машерова/ И.М. Морозов [и др.] // Наука – образованию, производству, экономике: материалы 74-й Региональной науч.-практ. конф. преподавателей, научных сотрудников и аспирантов, Витебск, 18 февраля 2022 г. / Витеб. гос. ун-т; редкол.: Е.Я. Аршанский (гл. ред.) [и др.]. – Витебск: ВГУ имени П.М. Машерова, 2022. – с. 81-83. – Режим доступа: <https://rep.vsu.by/bitstream/123456789/31588/1/81-83.pdf>. – Дата доступа: 13.09.2022.

2. Бердымухамедов, Г. Лекарственные растения Туркменистана/ Г. Бердымухамедов. – Ашхабад : Туркменская гос. изд-кая служба, 2010. – 280 с.

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ВЫБОР И ФАКТОРЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТИ

Беляева Л.С., Малеванова В.Д.,

студентки 3 курса ВГУ имени П.М. Машерова, г. Витебск, Республика Беларусь
Научный руководитель – **Захарова Г.А.**, канд. биол. наук, доцент

Ключевые слова. Стресс, хронотип, профессия, эмоциональное выгорание.

Keywords. Stress, chronotype, profession, emotional burnout.

Актуальность исследования определяется ростом числа стрессоров, действующих на человека в ходе выполнения им профессиональной деятельности. Это способно отрицательно сказаться как на физическом здоровье человека, так и на его психоэмоциональном состоянии. Часто профессиональная деятельность человека в той или иной сфере сама является стрессором, способным привести к эмоциональному выгоранию. Это и определило цель нашего исследования – установление характера взаимосвязи про-

фессионального выбора человека и уровня его эмоционального выгорания в ходе профессиональной деятельности.

Материал и методы. В исследовании приняли участие 31 человек из различных сфер профессиональной деятельности. Путем тестирования определялись хронотип, уровень эмоционального выгорания и отрасль профессиональных предпочтений человека [1].

Результаты и их обсуждение. Напряжение, как первая фаза эмоционального выгорания, формируется у 19,3% опрошенных, полностью сформировалась – у 9,7%. Резистентность (вторая фаза) – формируется у 38,7%, а сформировалась – у 29%. Истощение (третья фаза) формируется у 25,8% опрошенных, у 12,9% – сформировалась. Таким образом, сформированность фаз эмоционального выгорания не превышает 29%, а преобладает фаза резистентности (рисунок):

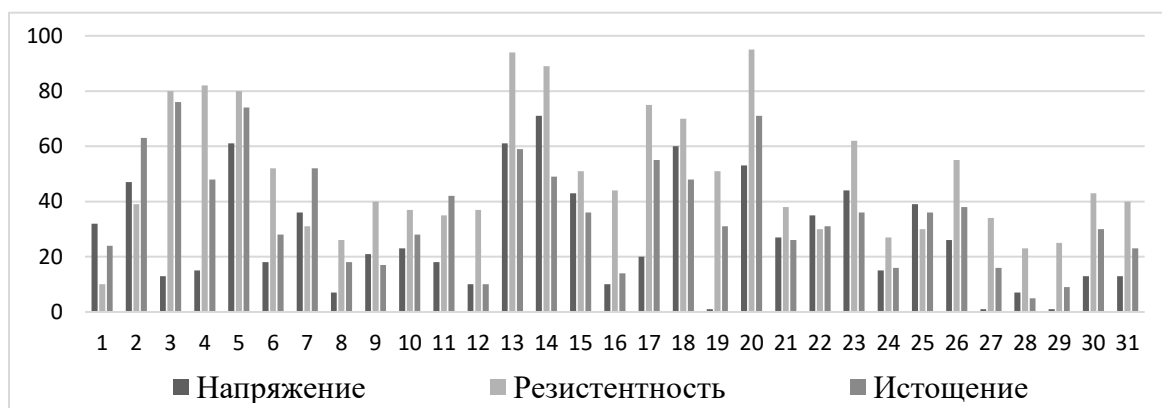


Рисунок – Фазы эмоционального выгорания

Результаты взаимосвязи профессионального направления человека и развития у него эмоционального выгорания в одной из фаз показало, что эмоциональное выгорание в фазе напряжения отмечается у людей, в профессиональный выбор которых входят история, сфера обслуживания, техника и электротехника; в фазе резистентности – у выбравших химию, биологию, медицину, историю, педагогику, технику, электротехнику; в фазе истощения – у выбравших химию, биологию, историю, педагогику, технику, электротехнику, сферу обслуживания [2].

Исследование хронотипа, как одного из возможных факторов, влияющих на стрессоустойчивость, показало, что у опрошенных преобладает аритмичный тип (61,3%). Затем следуют слабо выраженный утренний тип (22,6%), слабо выраженный вечерний тип (12,9%) и утренний тип (3,2%).

В таблице представлена взаимосвязь хронотипа и эмоционального выгорания.

Таблица – Взаимосвязь хронотипа и эмоционального выгорания

Хронотип	Фаза эмоционального выгорания (%)						
	Отсутствует	Напряжение	Резистентность	Истощение	Напряжение + Резистентность	Резистентность + Истощение	Напряжение + Резистентность + Истощение
утренний	-	-	3,2	-	-	3,2	-
слабо выраженный утренний	3,2	-	3,2	3,2	-	3,2	6,5
аритмичный	19,4	3,2	16,1	3,2	6,5	3,2	9,7
слабо выраженный вечерний	-	-	6,5	-	-	3,2	3,2
вечерний	-	-	-	-	-	-	-

Сопоставление результатов исследования хронотипа и фаз эмоционального выгорания показало, что у 19,4% аритмиков эмоциональное выгорание отсутствует, у 41,9% аритмиков оно выражено и представлено одной из фаз или их сочетанием (таблица 3). У людей со слабо выраженным утренним типом эмоциональное выгорание встречается у 16,1%, а со слабо выраженным вечерним типом – у 12,9% опрошенных [3].

Закключение. Сформированность фаз эмоционального выгорания у людей, принявших участие в исследовании, не превышает 29%, при этом преобладает фаза резистентности. Профессиональными направлениями, несущими повышенную стрессорную нагрузку, являются химия, биология, медицина, история, техника, электротехника и сфера обслуживания. Таким образом профессиональные условия, требующие сверхответственного отношения как в работе с людьми и живыми объектами, так и в обращении с техникой, электроникой и химическими веществами, могут быть одной из причин хронического стресса. А на его фоне возможны различные нарушения здоровья и эмоциональное выгорание в профессии.

Особенности режима труда и отдыха, свойственные аритмикам, могут быть одной из причин снижения стрессоустойчивости и эмоционального выгорания в профессии.

1. Прищепа, И.М. Психофизиология / И.М. Прищепа, Е.П. Боброва, Г.А. Захарова. – Витебск: Издательство ВГУ имени П.М. Машерова, 2006. – Режим доступа: <https://rep.vsu.by/handle/123456789/24467>. – Дата доступа: 08.09.2022.

2. Беляева Л.С. Профессиональный выбор и эмоциональное выгорание / Беляева Л.С.; науч. рук. Захарова Г.А. – Библиогр.: с. 31 (2 назв.). // Молодость. Интеллект. Инициатива: материалы X Международной науч.-практ. конф. студентов и магистрантов, Витебск, 22 апреля 2022 года. – Витебск: ВГУ имени П.М. Машерова, 2022. – Режим доступа: <https://rep.vsu.by/handle/123456789/32665>. – Дата доступа: 08.09.2022.

3. Малеванова, В.Д. Хронотип и профессиональная стрессоустойчивость / Малеванова В.Д.; науч. рук. Захарова Г.А. – Библиогр.: с. 59 (3 назв.). // Молодость. Интеллект. Инициатива: материалы X Международной научно-практической конференции студентов и магистрантов, Витебск, 22 апреля 2022 года. – Витебск: ВГУ имени П.М. Машерова, 2022. – Режим доступа: <https://rep.vsu.by/handle/123456789/32682>. – Дата доступа: 08.09.2022).

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИНДЕКСА NDVI ДЛЯ ОЦЕНКИ СОСТОЯНИЯ РАСТИТЕЛЬНОГО ПОКРОВА ОКТЯБРЬСКОГО ЗАКАЗНИКА г. ВИТЕБСКА

Буйко Д.В.¹, Кривко В.В.²

*¹студент 3 курса, ²младший научный сотрудник НИСа ВГУ имени П.М. Машерова,
г. Витебск, Республика Беларусь*

Научный руководитель – Торбенко А.Б., ст. преподаватель

Ключевые слова. Заказник, растительный покров, индекс NDVI, БПЛА, QGIS.

Keywords. Reserve, vegetation cover, NDVI index, UAV, QGIS.

Октябрьский заказник был создан для сохранения и улучшения мест произрастания охраняемых видов растений, занесенных в Красную книгу БССР. 26 лет на территории ООПТ хозяйственная деятельность велась с учетом необходимости создания условий произрастания редкой флоры. После закрытия заказника антропогенная нагрузка стала увеличиваться, так как запрет на ее введение был снят. Это привело к полной перестройке местобитания и исчезновению на этой территории, в конечном счете, практически всех редких видов, ради которых и организовывался заказник.

NDVI (Normalized Difference Vegetation Index) – нормализованный относительный индекс растительности – простой количественный показатель количества фотосинтетически активной биомассы (обычно называемый вегетационным индексом).

Будучи искусственным безразмерным показателем NDVI предназначен для измерения эколого-климатических характеристик растительности.

Благодаря всем этим особенностям, карты NDVI часто используются как один из промежуточных дополнительных слоев для проведения более сложных типов анализа. Их результатами могут являться карты продуктивности лесов и сельхозземель, карты типов ландшафтов, растительности и природных зон, почвенные, аридные, фито-гидрологические и другие эколого-климатические карты. Так же, на его основе возможно получение численных данных для использования в расчетах оценки и прогнозирования урожайности и продуктивности, биологического разнообразия, степени нарушенности и