

СЕКЦИЯ 3

ИННОВАЦИОННЫЕ ПРОЦЕССЫ В СОЦИАЛЬНОЙ И СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ СФЕРАХ

УДК 364.4.-053.9:613.98

АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ: ПОДХОДЫ И ВОЗМОЖНОСТИ

Т. Д. Вакушенко

Витебск, ВГУ имени П. М. Машерова

(e-mail: vakushenka@gmail.com)

Аннотация. В статье анализируется опыт деятельности отделения дневного пребывания для граждан пожилого возраста в контексте реализации задач Национальной стратегии «Активное долголетие – 2030», показаны потенциал и ресурсность пожилых граждан, возможные пути адаптации государственных институтов к проблеме старения.

Ключевые слова: пожилые граждане, активное долголетие, физическая активность, добровольческая деятельность, «серебряное» волонтерство.

ACTIVE LONGEVITY: APPROACHES AND OPPORTUNITIES

T. D. Vakushenko

Vitebsk, VSU named after P. M. Masherov

Abstract. The article analyzes the experience of the day care department for elderly citizens in the context of the implementation of the objectives of the National Strategy «Active Longevity – 2030», shows the potential and resource capacity of older citizens, possible ways of adapting state institutions to the problem of aging.

Key words: senior citizens, active longevity, physical activity, voluntary activity, «silver» volunteering.

В последнее десятилетие, в связи с увеличением продолжительности жизни человека, заметно возрастает интерес к исследованию механизмов сохранения физической, интеллектуальной, социальной и трудовой активности в пожилом возрасте как в мире, так и в Республике Беларусь. Кроме того, на современном этапе социальной поддержки пожилых граждан в Республике Беларусь со стороны государства большое внимание уделяется созданию условий, способствующих продолжению трудовой деятельности, общественной активности, социальной защищенности, востребованности пожилых граждан с учетом всех аспектов старения населения. В принятой в Республике Беларусь Национальной стратегии «Активное долголетие – 2030» определены приоритетные направления занятости и образования, социальной включенности, социального обслу-

живания и формирования инфраструктуры доступной среды жизнедеятельности пожилых граждан [1].

В стране функционируют и продолжают стремительно развиваться 146 территориальных центров социального обслуживания населения и 81 стационарное учреждение социального обслуживания, применяя инновационные формы социального обслуживания и технологии социальной работы, основываясь на принципах адресности и индивидуального подхода, тем самым учитывая многообразие проблем и потребностей каждого гражданина Беларуси, находящегося в трудной жизненной ситуации, особенно ветеранов ВОВ и лиц, пострадавшим от ее последствий, а также одиноких пожилых людей.

Необходимо отметить, что особой популярностью среди пожилых граждан пользуются отделения дневного пребывания, организованные на базе территориальных центров социального обслуживания населения, созданные для преодоления социальной изоляции и усиления общественной интеграции пожилых граждан посредством обеспечения доступности образовательных, досуговых услуг, объединения пожилых граждан в группы по интересам, создания волонтерских групп и групп самопомощи, оказания необходимой психологической помощи, организации мероприятий, направленных на удовлетворение духовных и социокультурных потребностей, поддержание активного образа жизни, профилактику когнитивных расстройств и укрепление здоровья [2].

Посещают отделение неработающие граждане в возрасте 60 лет и старше, достигшие общеустановленного пенсионного возраста, имеющим право на государственную пенсию, инвалиды 1 и 2 группы. В отделении оказываются консультационно-информационных, социально-бытовых, социально-педагогических, социально-посреднических, а также услуга дневного присмотра в форме полустационарного социального обслуживания.

Материал и методы. Исследование проводилось на базе отделения дневного пребывания для граждан пожилого возраста ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Первомайского района г. Витебска» (далее – ОДПП). В опросе приняло участие 45 граждан в возрасте 65 – 76 лет, из них: 38 женщин, 7 мужчин. Использованы методы анкетирования, анализа, синтеза, обобщения.

Результаты и их обсуждение. Интересен опыт работы с пожилыми гражданами ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Первомайского района г. Витебска» по организации кружков по интересам, клубов по интересам, групп самопомощи и взаимопомощи в целях формирования единого реабилитационного пространства для пожилых граждан в соответствии с Национальной стратегией Республики Беларусь «Активное долголетие – 2030», а также организация досуга и создание условий, способствующих общению и поддержанию активного образа жизни пожилых граждан [3].

Следует отметить, что организация досуга пожилых граждан, вовлечение их в общественную деятельность на территории Первомайского района г. Витебска базируется на изучении запросов стареющего населения, рекламно-информационной деятельности среди населения, а также активной и разноплановой деятельности ОДПП по поддержанию активного образа жизни пожилых граждан.

Анкетирование выявило, что пожилые граждане оценивают работу ОДПП как отличную (95,5%) и хорошую (4,5%), что вполне естественно, так как они являются активными потребителями социальных услуг. И в качестве мер, которые могли бы увеличить численность получателей социальных услуг в ОДПП выбрали раздачу информационных листовок среди участников публичных мероприятий (93,3%), освещение деятельности в СМИ (88,9%), наглядную агитацию (стенды) (66,7%), информирование пассажиров общественного транспорта по внутреннему радио (64,4%), социальную рекламу (31,1%), поощрительные меры для участников мероприятий (22,2%), размещение объявлений на сайтах, в социальных сетях (13,3%).

В ОДПП функционирует 25 кружков и 4 клуба интересам. Наибольшей популярностью среди пожилых граждан пользуются кружки, стимулирующие физическую активность. И это вполне естественно, так как физическая нагрузка является важным и необходимым компонентом активного долголетия, способным существенно улучшить качество жизни пожилых людей. Большинство респондентов (93,3%) указали, что основными мотивами, побудивших их заниматься в этих кружках является беспокойство за здоровье, и борьба с различными возрастными заболеваниями. Наиболее популярными видами физической активности для пожилых граждан в возрасте 60 лет и старше стали: система кэмфут, гимнастика «АГЗУ», «АДЖИБО», «Пилатес».

В 2019 году в ОДПП стартовала программа «Здоровье» с целью формирования компетентности личности в сфере здоровья и привлечение внимания самих пожилых граждан к процессу укрепления своего здоровья, а также содействия физической активности лиц пожилого возраста. Основное внимание при реализации мероприятий программы уделяется межведомственному взаимодействию с медицинскими работниками, инструкторами по лечебной физкультуре, представителями НКО, профессорско-преподавательским составом ВГУ имени П.М. Машерова и ВГМУ, обеспечивающих информационную и организационную поддержку инициатив, реализуемых в ходе программы, а также мониторинг ее результатов. Анализ мероприятий программы, осуществленных в 2019-2022 гг., показал их достаточно высокую эффективность, что подтверждается опросами участников программы. 100% участников программы отмечают позитивное влияние мероприятий на их двигательную активность и укрепление здоровья.

С целью организации творческого досуга людей «серебряного возраста» и претворении в реальную жизнь концепции активного долголетия в ОДПП действует программа «Активный досуг» с системой мероприятий и конкурсов. В рамках данной программы ежегодно проводится районный конкурс «А ну-ка, бабушки!», где участницы соревнуются в рассказывании народных сказок, исполнении частушек, колыбельных песен, демонстрации мод, изготовлении детских игрушек.

С целью сохранения когнитивного капитала пожилых граждан и обеспечения преемственности между поколениями в ОДПП раз в квартал организуется мероприятия в формате «интерактивная площадка живой истории».

Наиболее универсальной формой реализации активного долголетия и одновременно эффективным средством поддержания двигательной и социальной активности пожилых граждан является организация клубов, где они могут реализовать свои общественные, личные и социально нейтральные потребности. В ОДПП функционирует ряд клубов (например, «Мы вместе», «Забота», «Школа духовного возрождения»), направленных на самореализацию творческих способностей, расширение познавательного интереса, улучшения психоэмоционального состояния и активизацию жизнедеятельности пожилых людей путем включения их в различные виды познавательной, образовательной, культурно-досуговой и общественной деятельности.

Анализ результатов анкетирования показал, что большинство респондентов (95,5 %) занимают активную гражданскую позицию, участвуя в общественной деятельности (84,4%), в волонтерской деятельности (77,8%) и деятельности советов пожилых граждан при местных исполнительных и распорядительных органах (4,4%).

Большое внимание специалисты ОДПП уделяют организации и проведению мероприятий дискуссионного и обучающего форматов для людей пожилого возраста. Начиная со встреч в свободной неформальной обстановке, где пожилые граждане знакомятся с возможностями активного участия в социальной, экономической, культурной, спортивной жизни города до активного их участия в диалоговых площадках с участием представителей областной, городской и районной вертикали власти, институтов гражданского общества.

В рамках нашего исследования, был осуществлен анализ мотивов общественной деятельности пожилых граждан. В результате исследования было установлено, что большинство пожилых граждан (88,9%) имели опыт общественной деятельности до выхода на пенсию. Наиболее распространенными мотивами, которые были названы пожилыми людьми, стали: «желание поделиться своими знаниями» (86,7%), «поддержка контактов с людьми» (84,4%), «желание почувствовать себя нужным» (77,8%), «возможность приобрести новые навыки или полезный опыт» (75,6%), а также

«желание делать что-либо полезное в свободное время» (66,7%) и «избавиться от ощущения одиночества и неполноценности жизни» (60%).

Наличие свободного времени побуждает пожилых людей заниматься волонтерской деятельностью. Так, 98% опрошенных готовы принимать участие в добровольческой деятельности. Более половины опрошенных (77,8%), имеют опыт, имеют достаточной информации о назначении и организации волонтерской деятельности. Следует отметить, что за последние пять лет доля пожилых граждан, имеющих опыт участия в добровольческой деятельности, выросла с 10 до 35%. Так, в ОДПП сформирована база волонтеров, партнеров и благополучателей, которая является необходимым элементом для выстраивания системной работы добровольческого движения волонтеров «серебряного» возраста. Организация насчитывает в своих рядах 35 человек с активной жизненной позицией в возрасте от 60 лет, работающих на добровольных началах и безвозмездной основе. Наличие плана, межведомственного взаимодействия позволяет развивать данное направление наиболее эффективно и всесторонне, оказывая услуги ветеранам Великой Отечественной войны, одиноким, нетрудоспособным гражданам, маломобильным гражданам пенсионного возраста, инвалидам, родителям, воспитывающим детей-инвалидов, выпускникам интернатных учреждений.

Анализ анкетирования позволил выявить наиболее популярные сферы волонтерской деятельности среди пожилых граждан в ОДПП. Большинство пожилых граждан отдают предпочтение помощи сиротам, людям с инвалидностью (88,8%), наставничеству (75,5%), просветительским лекциям, проведению обучающих мероприятий (68,8%). Многих интересует спортивное и событийное волонтерство (60%), уборка и благоустройство территорий (51,1%), участие в экологических мероприятиях (48,9%), помощь бездомным животным, зоопаркам (46,7%). Исследование показало, что пожилых граждан меньше всего интересует, добровольчество в экстренных и чрезвычайных ситуациях (4,4%), всевозможные варианты туристических экскурсий (2,2%).

Анализ анкетирования позволил определить мотивы пожилых граждан, участвующих в волонтерской деятельности. Вполне естественно, что большинство респондентов, являющихся активными волонтерами «серебряного» возраста, в качестве приоритетных мотивов выбрали «стремление быть полезным другим людям» (97,8%), «потребность найти применение своему профессиональному и житейскому опыту» (95,5%), «потребность в проявлении милосердия, доброты» (75,5%), потребность в самореализации (31,1%), «потребность в содержательном досуге» (26,7%). При этом потребность в новых знаниях и новых социальных ролях испытывают лишь 20% опрошенных. Незначительное количество пожилых граждан (21,9%) указывают на желание реализовать свои инициативы в социальной сфере, потребность в достижениях (13,3%).

Анкетирование выявило различные пути популяризации «серебряного» волонтерства и привлечения пожилых людей. Большинство респондентов указывают на необходимость «информировать общественность о заслугах «серебряного» волонтера, о результатах его труда» (95,5%), «публикации историй о серебряном волонтерстве» (86,7%), «распространения успешных практик «серебряного» волонтерства» (80%), «размещении информации о волонтерских движениях с привлечением людей пенсионного возраста через СМИ и Internet» (80%); «проведение грантовых конкурсов проектов среди «серебряных» волонтеров» (77,7%), «реализацию межпоколенческих проектов» (68,9%), «организацию форумов «серебряных» добровольцев» (40%). Реже указывают на «организацию тематических мероприятий» (33,3%) «раздачу брошюр, материалов на мероприятиях» (26,7%), «запуск социальной рекламы» (22,2%). В качестве наименее результативных путей респонденты рассматривают «издание методических материалов по поддержке и развитию «серебряного» волонтерства» (9%) «открытие центров для волонтеров старшего возраста» (6,7%).

Следует отметить, что в ОДПП уже много лет существует проекты, вовлекающий волонтеров «серебряного» возраста в оказание разнообразной помощи родителям детей-инвалидов, а также лицам из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей – выпускникам интернатных учреждений.

В 2017 году был разработан и реализован социальный проект «Прикоснись к природе сердцем». В рамках проекта был создан экологический отряд «серебряных» волонтеров «Эко-патруль», с участием которого проводились акции по уборке городских парков и скверов, площади Тысячелетия, посадка цветов на площади Победы и у областного военкомата. В 2018 году функционировал проект «Под флагом Добра». Часть мероприятий проекта имело экологическое направление – акции «Чистый берег», «День чистоты», «Праздник в дом», «Экосубботник» по уборке территории парка культуры и отдыха им. Фрунзе, парка Победителей.

Заключение. Государственные институты создают все условия для успешной социализации людей старшего поколения, активного и здорового долголетия через внедрение инновационных технологий, конструирование новой модели жизненного курса современных пенсионеров, опираясь на их внутренние ресурсы, мотивацию к общественной деятельности, различные формы их социальной активности.

Список использованных источников:

1. Национальная стратегия Республики Беларусь «Активное долголетие – 2030» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://pravo.by/document/?guid=3871&p0=C22000693>. – Дата доступа: 16.09.2022.
2. О Государственной программе «Социальная защита» на 2021–2025 годы Постановление Совета Министров Республики Беларусь 21 декабря 2020 г. № 748

[Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://pravo.by/document/?guid=3871&p0=C22000748> – Дата доступа: 16.09.2022.

З. Вакушенко, Т. Д. Отделение дневного пребывания для граждан пожилого возраста - инструмент активного долголетия / Т. Д. Вакушенко // Наука – образованию, производству, экономике : материалы 74-й Региональной научно-практической конференции преподавателей, научных сотрудников и аспирантов, Витебск, 18 февраля 2022 г. – Витебск : ВГУ имени П. М. Машерова, 2022. – С. 274-275. URL: <https://rep.vsu.by/handle/123456789/31551pdf>. (дата обращения: 06.07.2021).

УДК 371.013.2

ТЕХНОЛОГИЯ СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОДГОТОВКЕ УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ К СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ

Д. А. Журавлёв

Солигорск, ГУО «Социально-педагогический центр

Солигорского района»

(e-mail: daniilzhuravlyov.00@mail.ru)

Аннотация. В статье рассматривается технология социально-педагогической деятельности по подготовке учащейся молодёжи к будущей семейной жизни.

Ключевые слова: брачно-семейные отношения, подготовка молодёжи к будущей семейной жизни.

TECHNOLOGY OF SOCIO-PEDAGOGICAL ACTIVITY TO PREPARE STUDENTS FOR FAMILY LIFE

D. A. Zhuravlyov

Soligorsk, GUO «Social and pedagogical center

Soligorsky district»

Abstract. The article discusses the technology of socio-pedagogical activities to prepare students for future family life.

Key words: marriage and family relations, preparation of young people for future family life.

Актуальность исследования по данной теме обусловлена нестабильностью семейно-брачных отношений в Республике Беларусь. Статистические данные показывают высокий уровень разводов в нашей стране, в 2021 году было зарегистрировано 59649 браков и зафиксировано 34386 разводов. Существенная часть которых происходила в фазе адаптации супругов друг к другу, рост внебрачной рождаемости, отказ от детей и т.д. Отмечается, что наиболее значимыми ценностями для молодых людей являются личностная и профессиональная самореализация, достижение социального успеха [1].