

ЛОКУС КОНТРОЛЯ У ЛЮДЕЙ С ХИМИЧЕСКОЙ АДДИКЦИЕЙ С РАЗЛИЧНЫМИ СРОКАМИ РЕМИССИИ

Н. Н. Красовская

Минск, БГУ

(e-mail: Krasovskayann@gmail.com)

П. П. Носков

Минск, БГУ

(e-mail: pavlikpavlovich1986@gmail.com)

Аннотация. В работе представлена актуальная на сегодняшний день проблема химической аддикции. Охарактеризованы этиологические модели зависимости от психоактивных веществ, а также психоэмоциональные особенности лиц с химической зависимостью. Автором рассмотрено понятие локус контроля, представлены результаты собственного эмпирического исследования локус контроля у лиц с химической аддикцией с различными сроками ремиссии.

На основе данной работы возможно проведение дальнейших исследований и разработка мероприятий и программ, направленных на повышение осведомленности о существующей проблеме в обществе.

Ключевые слова: химическая аддикция, локус контроля, интернальность, экстернальность.

LOCUS OF CONTROL IN PEOPLE WITH CHEMICAL ADDICTION WITH DIFFERENT PERIODS OF REMISSION

N. N. Krasovskaya, P. P. Noskov

Minsk, BSU

Abstract. The article presents the current problem of chemical addiction. The etiological models of dependence on psychoactive substances, as well as the psycho-emotional characteristics of persons with chemical dependence, are characterized. The author considers the concept of locus of control, presents the results of his own empirical study of locus of control in individuals with chemical addiction with different periods of remission.

Based on this work, it is possible to conduct further research and develop activities and programs aimed at raising awareness of the existing problem in society.

Key words: chemical addiction, locus of control, internality, externality.

В настоящее время проблема химической аддикции является одной из наиболее актуальных проблем в современном обществе. Широкое распространение и популярность психоактивных веществ, среди молодежи снизилась возраст лиц, обращающихся за помощью в наркологические диспансеры и реабилитационные центры, поэтому проблема химической аддикции превращается в национальное бедствие и ставит под угрозу жизнь молодого и трудоспособного населения страны. Психоактивные вещества с присущей им доступностью из предмета торговли и нелегального средства

получения удовольствия превратились в орудие массового уничтожения [1, с. 12].

Для химически зависимого человека характерен возврат к употреблению психоактивных веществ после, как правило, непродолжительного периода воздержания. Так называемые срывы случаются по различным причинам, одной из которых является невозможность человека справиться с жизненными трудностями и негативными эмоциями, которыми они сопровождаются. Химически зависимые склонны во всех своих неудачах обвинять окружающих их людей, обстоятельства, судьбу. Такое свойство аддиктивной личности соответствует экстернальному локусу контроля.

Психосоциальная реабилитация лиц, страдающих от химической аддикции, в нашей стране находится на этапе развития. Очевидно, что в республике недостаточно учреждений и специалистов, занимающихся этой проблемой.

Химическая аддикция – это хроническое, прогрессирующее, неизлечимое заболевание, проявляющееся на биологическом, психологическом, социальном и духовном уровнях, характеризующееся зависимостью от всех веществ, изменяющих сознание [4, с. 22]. Как правило, такие вещества токсичны и способны вызывать физическую и психологическую зависимость. Наиболее распространенными химическими аддикциями являются наркомания и алкоголизм.

Наркомания и алкоголизм – это болезни, определенные так еще в 1956 году Всемирной Организацией Здравоохранения (с входившим в ВОЗ Советским Союзом) [9, с. 12]. Болезнь, как нарушение правильной работы организма, имеет вполне определенные признаки (симптомы) этих нарушений, общую схему развития, и потому обоснованный прогноз.

Исторически сложилось так, что феномен зависимости понимали по-разному. Каждый подход к этой проблеме отражает различные социальные, личностные, культурные и научные концепции. Существует множество этиологических моделей зависимости таких как: моральные, психологические, модели теорий личности, семейные, модель болезни, модель социальной болезни, биологические, социокультурные, мультикаузальные [5, с. 64].

Безусловно, систематическое употребление различных веществ, изменяющих сознание, негативно сказывается на жизни человека во всех ее аспектах: биологическом, психоэмоциональном, социальном и духовном. Формируются определенные особенности личности, совокупность которых характеризует ее как аддиктивную.

Злоупотребляющие наркотиками и алкоголем люди имеют нарушения в личностном плане, изолированы и менее удовлетворены своей жизнью, нежели обычные, «нормативные» люди. В качестве ведущих проблем химически зависимых выступают базовые трудности саморегуляции в

четырёх основных сферах: самооценка, чувства, забота о себе, взаимоотношения [6, с. 19].

Для лиц с химической аддикцией редко имеют значение цели, интересы, чувства, желания других людей. Эгоцентризм отличает лиц с химической зависимостью. Они практически целиком сфокусированы на себе, на своих интересах, желаниях, чувствах [3, с. 163].

Локус контроля – понятие, отражающее склонность человека приписывать причины событий внешним или внутренним факторам [2, с. 511]. В первоначальном варианте теории субъективной локализации контроля выделялись два типа локуса контроля: интернальный и экстернальный, которые рассматривались как глобальные характеристики личности.

Ввел понятие локус контроля в психологию Джулиан Бернارد Роттер, американский психолог, доктор клинической психологии. Разработанная им теория социального научения основана на предположении, что когнитивные факторы способствуют формированию реакции человека на воздействия окружающей среды [10, с. 607].

У людей с интернальным локусом контроля временная перспектива охватывает значительно более дальнюю зону (как в будущем, так и в прошлом) и насыщена большим количеством событий [7, с. 109]. При принятии решений они более последовательны и продуктивны, чем экстерналы. Интерналы готовы жертвовать сиюминутными и легкодоступными удовольствиями ради достижения, пусть и значительно отдаленной, но более глобальной цели.

Людам с экстернальным локусом контроля свойственны такие качества, как агрессивность, цинизм, подозрительность, авторитарность, беспринципность, тревожность, депрессивность, конформность и склонность к обману.

Как правило, для наркозависимых более характерно представление себя объектом действия окружающих людей и сложившихся обстоятельств, нежелание принимать активное участие в собственных изменениях [8]. Их можно охарактеризовать как людей, в меньшей степени планирующих свою жизнь и ощущающих влияние своих поступков на будущие жизненные события, придающих большое значение тому, как складываются обстоятельства.

Лица, страдающие наркозависимостью, чаще полагают, что во взаимодействии с жизненными ситуациями основная нагрузка лежит на других людях и внешних обстоятельствах. Они обладают меньшей субъектной включенностью в жизненные ситуации, проявляют меньшую активность в построении своей жизни. Их поведение больше обусловлено внешними ситуациями, под влиянием которых и происходит дальнейшее развитие.

Материал и методы. Нами было организовано и проведено эмпирическое исследование, нацеленное на выявление локус контроля у лиц с химической аддикцией с различными сроками ремиссии. Исследование

проводилось на базе Местного фонда «Центр здоровой молодежи», предназначенного для реабилитации лиц с химической зависимостью.

Всего исследованием было охвачено 40 человек, разделенных на две группы. В первую группу вошли 20 человек, находящихся на стационарном лечении в центре и имеющих срок ремиссии от 1 месяца до года, во вторую группу вошли другие 20 человек, закончивших годичный курс реабилитации и имеющих, соответственно, срок ремиссии от 1 года до 10 лет.

В качестве основного диагностического инструментария использовалась методика «Когнитивная ориентация (локус контроля)» Джулиана Роттера.

Полученные в результате исследования данные были обработаны с целью выявления статистически значимых различий в показателях двух групп. Для этого был использован t-критерий Стьюдента.

Результаты и их обсуждение. В результате проведенного исследования были получены данные, представленные в таблице 1.

Таблица 1 – Результаты исследования локус контроля у лиц с химической аддикцией с различными сроками ремиссии (средние значения)

Показатели	Группа 1	Группа 2
Уровень экстернальности	9,35	9,05
Уровень интернальности	13,65	13,85

В результате сравнительного анализа была получена следующая оценка различий между двумя независимыми выборками по уровню локус контроля: по шкале «Уровень экстернальности» t-критерий Стьюдента составляет 0,31; по шкале «Уровень интернальности» – 0,21. Это говорит о том, что достоверно значимых различий обнаружено не было.

Заключение. В ходе эмпирического исследования локус контроля у лиц с химической зависимостью с различными сроками ремиссии, которое проводилось на базе реабилитационного центра для нарко- и алкозависимых людей, не было установлено статистически значимых различий ни по одному из показателей. Такой результат можно объяснить недостаточным объемом выборки, что не дало возможности полностью отразить все характеристики генеральной совокупности. В связи с этим, нам предоставляется вполне возможным более широко исследовать локус контроля лиц, избавляющихся от химической зависимости, в перспективе увеличив число респондентов.

Список использованных источников:

1. Березин, С. В. Психология наркотической зависимости и созависимости: монография / С. В. Березин, К. С. Лисецкий, Е. А. Назаров. – М. : МПА, 2001.
2. Грицанов, А. А. Социология: Энциклопедия / сост. А. А. Грицанов, В. Л. Абушенко, Г. М. Евелькин, Г. Н. Соколова, О. В. Терещенко. – Минск : Книжный дом, 2003. – 1312 с.

3. Ерышев, О. Ф. Алкогольная зависимость: формирование, течение, противоречивая терапия / О. Ф. Ерышев. – СПб. : Изд-во «ЭЛБИ – СПб», 2012. – 192 с.
4. Игумен Мефодий (Кондратьев). Методология социальной реабилитации в церковной общине / Игумен Мефодий (Кондратьев), Р. И. Прищенко, Е. Е. Рыдлевская. – М. : ООО «Адвансед Солюшнз», 2013. – 88 с.
5. Капуччи, Д. Психологическое консультирование зависимых клиентов / Д. Капуччи, М. Страуффер. Пер. с англ. – СПб : ООО «Диалектика», 2021. – 832 с.
6. Коробкина, З. В. Профилактика наркотической зависимости у детей и молодежи / З. В. Коробкина, В. А. Попов. – М. : Академия, 2002. – 192 с.
7. Крылов, А. А. Психология : учебник / А. А. Крылов. – М. : Проспект, 2005. – 474 с.
8. Плаксин, А. А. Особенности жизненных ориентаций наркозависимых с различными сроками трезвости [Электронный ресурс] / Научная электронная библиотека открытого доступа. – Режим доступа: <https://cyberleninka.ru> – Дата доступа: 03.01.2022.
9. Савина, Е. А. «Я люблю его...» / Е. А. Савина. – М. : Адру, 2008. – 352 с.
10. Фрейджер, Р. Личность. Теории, упражнения, эксперименты / Р. Фрейджер, Д. Фейдимен. Пер. с англ. – СПб. : Прайм-ЕВРОЗНАК, 2006. – 607 с.

УДК 159.922.736

ВЗАИМОСВЯЗЬ САМООТНОШЕНИЯ И АГРЕССИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ

Н. Н. Красовская

Минск, БГУ

(e-mail: krasovskayann@gmail.com)

О. С. Чалапан

Минск, БГУ

(e-mail: o_chalapan@mail.ru)

Аннотация. В данной работе рассматривается влияние самооотношения на проявления агрессивности в подростковом возрасте. Объектами изучения выступают самооотношение, агрессивное поведение и подростковый возраст. Результаты исследования дополняют имеющиеся в литературе данные об самооотношении и агрессивном поведении в подростковом возрасте. Результаты эмпирического исследования и рекомендации можно использовать для более правильного воспитания подростков и организации работы с ними, установления межличностных отношений.

Ключевые слова: самооотношение, агрессивность, агрессивное поведение, подростковый возраст.

THE RELATIONSHIP OF SELF-ATTITUDE AND AGGRESSIVE BEHAVIOR IN ADOLESCENCE

N. N. Krasovskaya, O. S. Chalapan

Minsk, BSU

Abstract. In this article the influence of self-attitude on the manifestations of aggressiveness in adolescence is considered. The objects of study are the attitude itself, aggressive