

**ИННОВАЦИОННЫЕ ФОРМЫ
СОЦИАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ИНВАЛИДОВ
В УЧРЕЖДЕНИЯХ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ
ВИТЕБСКОГО РЕГИОНА**

В. Н. Астапенко

Витебск, Комитет по труду, занятости и социальной защите

Витебского облисполкома

(e-mail: v.astapenko@mintrud.by)

Аннотация. В статье рассматриваются инновационные формы социальной реабилитации инвалидов в условиях учреждений социального обслуживания Витебского региона. Проанализированы современное состояние и перспективы развития вопроса.

Ключевые слова: инновация, инвалиды, инвалидность, социальная реабилитация, социальное обслуживание.

**INNOVATIVE FORMS OF SOCIAL REHABILITATION
OF DISABLED PEOPLE IN SOCIAL SERVICE INSTITUTIONS
OF THE VITEBSK REGION**

V. N. Astapenko

Vitebsk, Committee on Labor, Employment and Social Protection

of the Vitebsk Regional Executive Committee

Abstract. The article discusses innovative forms of social rehabilitation of disabled people in the conditions of social service institutions in the Vitebsk region. The current state and prospects for the development of the issue are analyzed.

Key words: innovation, invalids, disability, social rehabilitation, social service.

В настоящее время проблема инвалидности имеет не только сугубо медицинский, но и социальный характер. Инвалидность рассматривается не как проблема отдельного человека, а как проблема общества. Общество должно видеть ценность человека, сосредоточиться на устранении различных барьеров, которые возникают перед людьми с ограниченными физическими возможностями.

В рамках реализации в Республике Беларусь положений Конвенции о правах инвалидов в Витебской области проводится целенаправленная работа по социальной реабилитации людей с инвалидностью, направленная на оказание помощи в достижении ими оптимального физического, интеллектуального и социального уровней деятельности и обеспечивающая улучшение качества жизни и расширение рамок их независимости.

Социальная реабилитация в учреждениях социального обслуживания – это единый последовательный процесс, включающий такие основные виды реабилитации, как социально-бытовая; социально-педагогическая, социально-психологическая; трудовая, профессиональная, социально-средовая.

Оказание услуг в сфере реабилитации инвалидов осуществляют 15 учреждений социального обслуживания, осуществляющих стационарное социальное обслуживание, включая 10 психоневрологических домов-интернатов для престарелых и инвалидов, 4 дома-интерната для престарелых и инвалидов (проживает свыше 3 тыс. людей с инвалидностью) и 1 дом-интернат для детей-инвалидов с особенностями психофизического развития (проживает 76 детей с тяжелыми множественными нарушениями развития). За последние годы в Витебской области приняты меры, направленные на внедрение в практику домов-интернатов новых методов и технологий социальной реабилитации лиц с инвалидностью с учетом индивидуального подхода, который позволяет удовлетворить их специфические потребности и разработанного алгоритма работы в рамках межведомственного взаимодействия.

Для решения задач социально-бытовой реабилитации оборудованы учебные кабинеты, созданы учебно-тренировочные классы, блоки по социально-бытовой реабилитации и самообслуживанию.

Несмотря на то, что в дома-интернаты определяются пожилые граждане, в том числе страдающие психическими заболеваниями (расстройствами), значительная часть этих граждан не утратили свои профессиональные навыки и по физическому состоянию здоровья могут и хотят трудиться. Поэтому с учётом заключения врачей и в силу своих возможностей они занимаются посильным трудом. Для этого в интернатах имеются лечебно-трудовые мастерские, где проживающие занимаются изготовлением швейных, столярных изделий, бисероплетением, вязанием и др. На базе отдельных стационарных учреждений социального обслуживания работают бригады по животноводству, овцеводству, растениеводству, которые позволяют адаптировать лиц с инвалидностью к жизни в сельской местности, стабилизировать их психическое состояние, сформировать позитивные межличностные отношения работы в группе.

Ряд мастерских работают под заказ предприятий. Так, например Селютским домом-интернатом организована работа мастерской по изготовлению поддонов, которые реализуются предприятию «АльянсПласт», доход от реализации за 2019 год составил более 140 тыс. рублей. Доход от внебюджетной деятельности стационарных учреждений социального обслуживания составил свыше 1 млн. руб. За счет внебюджетной деятельности администрация дома-интерната имеет возможность вознаграждать людей с инвалидностью. Работа, оплачиваемый труд очень важны для людей с ограниченными возможностями, поскольку это помогает им интегрироваться в социум, ощущать свою значимость, приобретать относительную независимость, в том числе материальную.

В целях оказания содействия инвалидам в подготовке к самостоятельной жизни вне стационарных учреждений, адаптации к условиям быта и трудовой деятельности создаются отделениями сопровождаемого прожи-

вания. Правовое закрепление услуги «сопровожаемое проживание» в Республике Беларусь появилась в 2013 году в новой редакции закона «О социальном обслуживании». Закон «О социальном обслуживании» определяет этот термин как «содействие в социально-трудовой адаптации, расширении социальных связей, определении оптимальных путей организации самостоятельной жизни, адаптации к условиям быта и трудовой деятельности, подготовке к самостоятельной жизни вне стационарных учреждений и дальнейшее их сопровождение». Сегодня сопровождаемое проживание – это главная альтернатива психоневрологическим интернатам.

В марте 2019 года в 40 км от Максимовского дома-интерната открыто отделение сопровождаемого проживания, в которое направлено 26 молодых людей со всех психоневрологических домов-интернатов Витебской области, имеющих высокий реабилитационный потенциал. Рядом с учреждением расположены лечебно-трудовые мастерские, создано тепличное хозяйство, питомник плодово-ягодных кустарников и деревьев, питомник хвойных растений. На этапе сопровождаемого проживания молодые инвалиды имеют возможность проживать в отдельных домах.

Проблема восстановления дееспособности очень актуальна для молодых людей, проживающих в отделении сопровождаемого проживания и в психоневрологических домах-интернатах. За последние 8 лет восстановлено в дееспособности 24 лица, проживавшие в психоневрологических домах-интернатах, над 95 лицами с инвалидностью оформлена опека. Экономический эффект в результате деятельности по восстановлению дееспособности граждан, проживающих в психоневрологических домах-интернатах, проводимой политики деинституционализации очевиден.

Последовательное развитие в Витебской области реабилитационного направления привело к пониманию необходимости создания специальной тренировочной базы для постинтернатного сопровождения воспитанников домов-интернатов, восстановленных в дееспособности с адаптационным трудоустройством. В настоящее время в Полоцке функционирует социальное общежитие для молодых людей с инвалидностью в рамках реализации республиканского проекта «Шанс для каждого». В отношении выпускников, начавших проживать самостоятельно, для предупреждения потенциально возможной в изменившихся условиях проживания социально-психологической дезадаптации осуществляется постинтернатное сопровождение территориальными центрами. Показателями успешности социализации выпускников для нас являются их постоянное официальное трудоустройство, самостоятельное проживание, создание семьи.

В Витебской области функционирует 25 территориальных центров социального обслуживания населения, на базе которых организована деятельность 29 отделений дневного пребывания для инвалидов с кружками по интересам и реабилитационно-трудовыми мастерскими, которые посещает свыше 1200 человек при среднем республиканском показателе 816, из

них 300 человек – с тяжелыми множественными нарушениями развития. Отделение позволяет обеспечить непрерывность процесса адаптации в обществе лиц с тяжелыми множественными нарушениями развития, их социализации и дальнейшего формирования и развития социального опыта. График работы отделения установлен в режиме, позволяющий родителям людей с инвалидностью осуществлять трудовую деятельность. В отделении организована работа с каждым клиентом в соответствии с индивидуальной программой реабилитации инвалида.

За последние годы в Витебской области приняты меры, направленные на внедрение в практику отделений дневного пребывания для инвалидов новых видов социальных услуг, востребованных населением. Так, работа отделений дневного пребывания для инвалидов организованная под девизом «Дойти до каждого» поспособствовала созданию 50 кружков на дому, службы ежедневного общения с одинокими инвалидами, волонтерского центра «Персонального ассистента инвалида».

В Витебской области создано более 80 реабилитационных трудовых мастерских. Их деятельность позволяет привить интерес к труду и предоставляет возможность получить элементарные трудовые навыки с учетом индивидуальных способностей и интересов. Многие из мастерских работают под конкретные заказы. От реализации изделий, изготовленных в территориальных центрах, поступило 120,6 тыс. рублей, что составляет 58 процентов от всех поступлений по республике в целом (208,5 тыс. рублей).

Отслеживая динамику развития людей с инвалидностью, и видя положительную тенденцию в освоении трудовых навыков, и желание самих людей инвалидностью включиться в сферу труда в территориальных центрах активно создаются специализированные рабочие места по адаптации к трудовой деятельности, на которых в 2019 году прошли адаптацию 46 человек с инвалидностью. За три предыдущих года – более 140 человек. В результате – 134 человека трудоустроены. Свыше 100 человек с инвалидностью работают в территориальных центрах. 25 председателей районных организаций ОО "Белорусское товарищество инвалидов по зрению" являются сотрудниками территориальных центров.

В 2018 году в Лепеле открылся Центр социально-трудовой, социально-бытовой и физической реабилитации инвалидов при отделении дневного пребывания территориального центра социального обслуживания населения. В Центре предоставляются услуги социальной передышки, сопровождаемого проживания, социально-бытовой и трудовой реабилитации, работают кружки, мастерские, организовано обучение компьютерной грамотности для каждой категории лиц с инвалидностью. Налажена связь с Центром приема-передачи информации в экстренные службы для лиц с нарушением слуха. Установлены программы НВДА, речевые информаторы. В Центре создана безбарьерная среда. Используются система пиктографических символов.

С января 2020 года в Витебской области начала работу международная методическая школа по вопросам ухода и реабилитации людей с инвалидностью, в которой участвуют сотрудники социальных служб и университетов из Германии, Польши, России, ВГУ имени П.М Машерова, ВГМУ. Обмен опытом, обучение специалистов повышает результативность деятельности по социальной реабилитации лиц с инвалидностью.

Таким образом, анализ опыта работы позволяет утверждать, что принципами социальной реабилитации в учреждениях социального обслуживания являются индивидуальный подход к определению объёма, характера и направленности социально-реабилитационных мер в соответствии с особенностями психосоциального дефицита; последовательность и непрерывность в проведении социально-реабилитационных мероприятий; достижение более высокого уровня социальной компетенции; дифференцированность, системность и комплексность социально-реабилитационных мероприятий для лиц с инвалидностью.

УДК 519.63

СОЦИАЛЬНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ С КОГНИТИВНЫМИ РАССТРОЙСТВАМИ

С. М. Безух

*Санкт-Петербург, Государственный институт психологии
и социальной работы*

(e-mail: smb5353@inbox.ru)

Аннотация. В статье анализируются формы когнитивных нарушений у пожилых и способы их ранней диагностики специалистами в области социальной работы. Рассматривается проблема когнитивного резерва. Перечисляются факторы риска когнитивного дефицита у людей пожилого возраста. Предлагаются технологии повышения когнитивного резерва у пожилых людей: расширение физической, социальной, интеллектуальной активности.

Ключевые слова: люди пожилого возраста, когнитивные расстройства, когнитивный резерв, диагностика когнитивного резерва, социальная, физическая, интеллектуальная активность людей пожилого возраста.

SOCIAL SUPPORT FOR OLDER ADULTS WITH COGNITIVE IMPAIRMENT

S. M. Bezukh

St. Petersburg, State Institute of Psychology and Social Work

Abstract. The article deals with the frequency of cognitive impairment in the elderly and how to diagnose them early by specialists in the field of social work. The problem of cognitive reserve is considered. Risk factors for cognitive deficit are analyzed. Technologies