

# ОЦЕНКА ИНДЕКСА ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОК ВИТЕБСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА ИМЕНИ П.М. МАШЕРОВА

*Д.А. Венкович*

*Белорусский государственный университет физической культуры  
Минск*

На основании приказов Минздрава №1177 от 15.11.2018 г. «О показателях и индикаторах Целей устойчивого развития» и №1178 от 15.11.2018 г. «О системе работы органов и учреждений, осуществляющих государственный санитарный надзор, по реализации показателей Целей устойчивого развития» [1] нами в рамках педагогического эксперимента был проведен анализ заболеваемости студенток КГ№1,2,3 и ЭГ№1,2,3 в течении 2020-2021 учебного года с целью определения уровня здоровья студенческой молодежи по индексу здоровья.

Цель – определить индекс здоровья студенток, изучавших специализированный учебный модуль «Двигательная культура личности для подготовки к беременности» и традиционные разделы учебной дисциплины «Физическая культура».

Индекс здоровья – это удельный вес лиц, не обращавшихся за медицинской помощью в связи с заболеванием или обострением хронического заболевания, от всех проживающих на территории.

Индекс здоровья (применительно к педагогическому эксперименту) – это удельный вес лиц, не болевших в течении учебного года, от общего количества студенток в контрольных и экспериментальных группах.

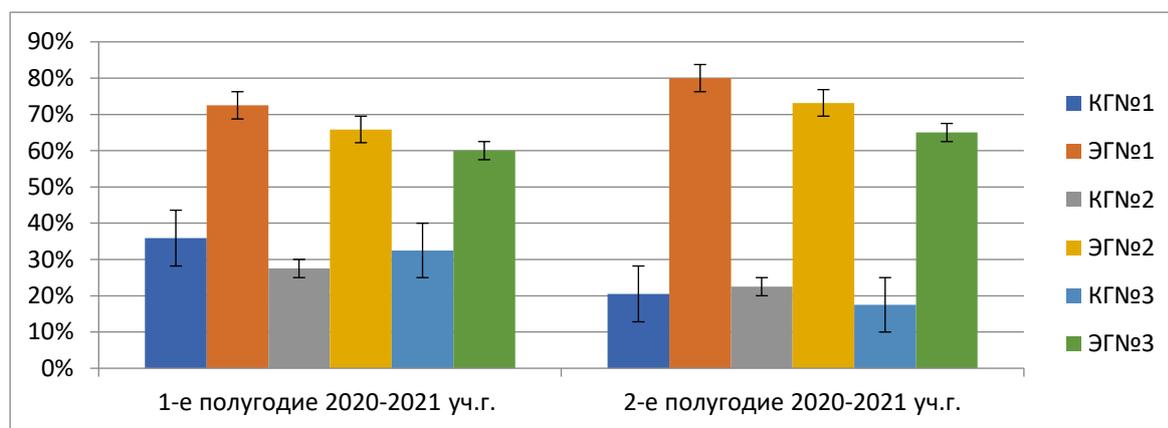
**Материал и методы.** Представленные данные получены в рамках проводимого педагогического исследования в Витебском государственном университете имени П.М. Машерова при изучении учебной дисциплины «Физическая культура». В экспериментальную группу (далее – ЭГ) вошли студентки изучавшие разработанный специализированный учебный модуль «Двигательная культура личности для подготовки к беременности» (ЭГ№1 – студентки основной медицинской группы, ЭГ№2 – студентки подготовительной медицинской группы, ЭГ№3 – студентки специальной медицинской группы), в контрольную группу (далее – КГ) – студентки осваивавшие традиционную программу по учебной дисциплине «Физическая культура» (КГ№1 – студентки основной медицинской группы, КГ№2 – студентки подготовительной медицинской группы, КГ№3 – студентки специальной медицинской группы). В работе использовались статистические методы исследования.

**Результаты и их обсуждение.** Экспериментальным путем нами получены достоверные данные в процентном соотношении индекса здоровья КГ№1,2,3 и ЭГ№1,2,3.

Анализ заболеваемости организованных групп показал снижение общей заболеваемости и заболеваемости острыми респираторными инфекциями (ОРИ), гриппом и COVID-19 в экспериментальных группах

Так, показатель общей заболеваемости в КГ№1 по сравнению с ЭГ№1 показал, что в КГ№1 заболеваемость студенток на 51,99% выше по сравнению с ЭГ№1. Индекс здоровья в КГ№1 составил 20,51%, а в ЭГ№1 этот показатель выявлен на уровне 72,5%. В количественном показателе в КГ№1 8 (20,51%) студенток в течении учебного года не обращались за медицинской помощью, тогда как в ЭГ№1 29 (72,5%) студенток из 40 не болели за 2020/2021 учебный год (рисунок 1).

Среди КГ№2 9 (22,5%) студенток чувствовали себя абсолютно здоровыми, а в ЭГ№2 этот показатель составил 27 (65,85%) студенток. Таким образом, в КГ№2 уровень заболеваемости на 43,35% превышает заболеваемости студенток в ЭГ№2.



**Рисунок 1 – Индекс здоровья студенток**

Уровень общей заболеваемости в КГ№3 составил 82,5%, а в ЭГ№3 этот показатель равен 35%. Следовательно, в КГ№3 уровень заболеваемости на 47,5% превышает по сравнению с ЭГ№3.

Таким образом, при анализе состояния здоровья и заболеваемости обследованных студенток установлено, что наиболее здоровыми были обучающиеся ЭГ№1, ЭГ№2 и ЭГ№3. Достаточно хуже состояние здоровья диагностировалось у студенток КГ№1 и КГ№2, и негативная тенденция по состоянию здоровья наблюдалась у студенток КГ№3 (таблица 1).

Таблица 1

**Индекс здоровья студенток основной, подготовительной и специальной медицинской группы**

Группы педагогического эксперимента	КГ№1	ЭГ№1	КГ№2	ЭГ№2	КГ№3	ЭГ№3
1	2	3	4	5	6	7
Количество студенток в группе	39	40	40	41	40	40

1	2	3	4	5	6	7
Количество не болевших студентов за 1-е полугодие 2020-2021 уч.г.	14 (35,89%)	29 (72,5%)	11 (27,5%)	27 (65,85%)	13 (32,5%)	24 (60,0%)
Индекс здоровья за 1-е полугодие 2020-2021 уч. г.	35,89%	72,5%	27,5%	65,85%	32,5%	60,0%
Количество не болевших студентов за 2-е полугодие 2020-2021 уч. г.	8	32	9	30	7	26
Индекс здоровья за 2-е полугодие 2020-2021 уч.г.	20,51%	80,0%	22,5%	73,17%	17,5%	65%
Количество не болевших студентов за 2020-2021 уч.г.	8	29	9	27	7	26
Индекс здоровья за 2020-2021 уч.г.	20,51%	72,5%	22,5%	65,85%	17,5%	65%

**Заключение.** Полученные данные позволяют говорить о том, что студентки, занимающиеся по специализированному учебному модулю «Двигательная культура личности для подготовки к беременности», а именно изучая теоретический и практический раздел более ответственно и осознанно заботятся о своем здоровье, что сказывается на общем индексе здоровья за 2020/2021 учебный год.

1. Приказ Министерства Здравоохранения «О показателях и индикаторах Целей устойчивого развития» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [https://www.belstat.gov.by/ofitsialnayastatistika/publications/izdania/public\\_compilation/index\\_18023](https://www.belstat.gov.by/ofitsialnayastatistika/publications/izdania/public_compilation/index_18023) – Дата доступа: 15.03.2022.