

**Заключение.** Это исследование было направлено на выявление распространенных акцентуаций характера среди лиц, имеющих хроническую алкогольную зависимость.

Проведя качественный анализ полученных результатов, можно сделать выводы, что наиболее распространенными акцентуациями характера у лиц, имеющих хроническую алкогольную зависимость о преобладании таких, как возбудимость, которая характеризуется недостаточной управляемостью, ослаблением контроля над влечениями и побуждениями, им характерна повышенная импульсивность, инстинктивность, грубость, занудство, угрюмость, гневливость, склонность к хамству и брани, к трениям и конфликтам, такой тип равнодушен к будущему целиком живет настоящим, желая извлечь из него массу развлечений (56,5%) и дистимность, которая характеризуется серьезностью, даже подавленностью настроения, медлительностью, слабостью волевых усилий, таким лицам характерны пессимистическое отношение к будущему, заниженная самооценка, а также низкая контактность, немногословность в беседе, даже молчаливость (47,8%).

**Список использованной литературы:**

1. Немчин, Т.А. Личность и алкоголизм / Т. А. Немчин – Л.: ЛГУ, 2009. – 192 с.
2. Лукомский, И.И. Психология хронического алкоголизма / И.И. Лукомский. – М.: Эксмо, 2009. – 328 с.
3. Завьялов, В.Ю. Психологические аспекты формирования алкогольной зависимости / В.Ю. Завьялов. – Новосибирск: Наука, 2002. – 198 с.
4. Бурлачук, Л.Ф. Психодиагностика / Л.Ф. Бурлачук. – СПб.: Питер, 2002. – 352 с.

**Лобацевич О.И., Данилова Ж.Л.**

Республика Беларусь, г. Витебск, ВГУ имени П.М. Машерова

## **ИЗУЧЕНИЕ АГРЕССИВНОСТИ И КОНФЛИКТНОСТИ СРЕДИ ЛИЦ, ИМЕЮЩИХ ХРОНИЧЕСКУЮ АЛКОГОЛЬНУЮ ЗАВИСИМОСТЬ**

**Введение.** На сегодняшний день большое количество преступлений люди совершают в состоянии алкогольного опьянения. Алкоголизм и агрессивность тесно связаны между собой. Даже впервые употребив алкоголь, человек способен на совершение поступков, недопустимых для него ранее.

Лицам, страдающим алкогольной зависимостью, характерно представление о себе как о слабой, не обладающей достаточной свободой выбора личности, чтобы построить свою жизнь в соответствии со своими целями, они ощущают себя не способными контролировать события собственной жизни [1]. В общем представлении лиц с алкоголизмом – их жизнь не подвластна сознательному контролю.

Регулярное злоупотребление алкоголем способствует деградации личности, что приводит к забыванию человеком общественных норм поведения, собственных принципов, вскоре чего человек и вовсе теряет способность контролировать себя и свои действия. Степень алкогольной деформации напрямую связана с уровнем агрессивности больных алкоголизмом. Данная зависимость значима, поскольку наряду с появлением новых отклонений (аффективных, поведенческих), а также признаков морально-этического снижения, у них отмечается уравнивание тех личностных черт, которые ранее способствовали компенсации их психического состояния и усугубление тех, которые лежали в основе проявлений социальной дезадаптации [2].

Агрессия – это поведение (индивидуальное или коллективное), направленное на нанесение физического, либо психологического вреда или ущерба Агрессия в состоянии алкогольного опьянения чрезвычайно опасна для окружающих. Любой человек, находившийся рядом с лицом, употребившим спиртные напитки, может стать объектом его раздражения. Агрессивность – относительно устойчивая черта личности, выражающаяся в готовности к агрессии, а также в склонности воспринимать и интерпретировать поведение другого

человека как враждебное. В силу своей устойчивости и вхождения в структуру личности, агрессивность способна предопределять общую тенденцию поведения [3].

Конфликтность личности определяется действием различных психологических факторов. В том числе такими, как особенность темперамента, уровень агрессивности, эмоциональное состояние, а также рядом социальных факторов – условиями личной и профессиональной деятельности, среды и социального окружения, общего уровня культуры. Таким образом, можно говорить о том, что конфликтность – это комплексный показатель, связанный с личностными предпосылками. В сравнении с традиционными способами урегулирования конфликтов, медиация как технология может оказаться приемлемой и эффективной альтернативой. Профилактика конфликтов строится на обучении позитивным способам коммуникации, как модель разрешения конфликтов в малой группе [4, с. 38].

Актуальность проводимого исследования обусловлена тем, что данной проблематике посвящено сравнительно небольшое количество научных работ и практических исследований.

**Материал и методы.** Методы исследования включают теоретический анализ научной, медицинской литературы; психодиагностические методы, а именно: методика «Личностная агрессивность и конфликтность» П.А. Ковалева, Е.П. Ильина; методы качественного и количественного анализа результатов исследования; методы статистической обработки данных исследования.

Базой для проведения исследования является лечебно-трудовой профилакторий №4 управления ДИН МВД по Витебской области. Выборку исследования составляет группа из 23 мужчин в возрасте от 27 до 60 лет с хронической алкогольной зависимостью, находящихся повторно в лечебно-трудовом профилактории.

**Результаты и их обсуждение.** В ходе проведения методики «Личностная агрессивность и конфликтность» П.А. Ковалева, Е.П. Ильина были получены результаты, представленные на рисунке 1 и рисунке 2.



Рисунок 1 – Результаты уровня агрессивности по методике «Личностная агрессивность и конфликтность» П.А. Ковалева, Е.П. Ильина

По результатам диагностики были получены следующие результаты: у 4 человек (17,3%) был выявлен средний уровень позитивной агрессии; у 7 (30,4%) человек был выявлен средний уровень негативной агрессии; у 12 (56,2%) человек был выявлен высокий уровень конфликтности.

Можно отметить преобладание высокого уровня конфликтности у лиц, имеющих хроническую алкогольную зависимость.



Рисунок 2 – Результаты уровня конфликтности по методике «Личностная агрессивность и конфликтность» П.А. Ковалева, Е.П. Ильина

По результатам диагностики можно говорить о преобладании у лиц с хронической алкогольной зависимостью таких характеристик как подозрительность (56,5%), неуступчивость (47,8%) и обидчивость (23,6%). Остальные характеристики выражены в меньшей степени: напористость (21,7%), бескомпромиссность (21,1%), вспыльчивость (17,3%), мстительность (17,3%), нетерпимость к мнению окружающих (13%).

Таким образом, был выявлен достаточно высокий уровень личностной агрессии у лиц, имеющих хроническую алкогольную зависимость.

**Заключение.** Это исследование было направлено на выявление уровня личностной агрессивности и конфликтности у лиц, имеющих хроническую алкогольную зависимость. Лица, зависимые от алкоголя более склонны к проявлению агрессии, нежели обычные люди, а также имеют более высокий уровень конфликтности.

Качественный анализ полученных результатов показал, что, наиболее распространенными характеристиками у лиц, имеющих хроническую алкогольную зависимость, являются подозрительность, неуступчивость и обидчивость. Такие характеристики, как напористость, бескомпромиссность, вспыльчивость, мстительность и нетерпение к мнению окружающих выражено в меньшей степени.

#### Список использованной литературы:

1. Мехтиханова, Н.Н. Психология зависимого поведения / Н.Н. Мехтиханова – Ярославль: ЯрГУ, – 2015. – 122 с.
2. Лукомский, И.И. Лечение хронического алкоголизма / И.И. Лукомский. – М.: Эксмо, 2009. – 328 с.
3. Завьялов, В.Ю. Психологические аспекты формирования алкогольной зависимости / В.Ю. Завьялов. – Новосибирск: Наука, 2002. – 198 с.
4. Данилова, Ж.Л. Медиация как технология разрешения конфликтов в малой группе // Психологический Vademecum: Психологические предикторы индивидуального развития личности в условиях образовательной среды: сборник научных статей / под ред. С.Л. Богомаза, В.А. Каратерзи, С.Ф. Пашковича. – Витебск: ВГУ имени П.М. Машерова, 2017. – 227 с. – С.38–44.