

Жлуктенко А.Э. (Научный руководитель – Виноградова С.А.,
ст. преподаватель)
Республика Беларусь, г. Витебск, ВГУ имени П.М. Машерова

СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ СИМПТОМОКОМПЛЕКСА «ТЕМНАЯ ТРИАДА» НА РАЗНЫХ ВОЗРАСТНЫХ ЭТАПАХ

Введение. Впервые негативные, социально неодобряемые черты личности были представлены в совокупности канадскими учеными Делроем Полхусом и Кевином Уильямсом. Ими же и было предложено название «Темная триада» [1]. Темная триада представляет собой комплекс личностных черт, содержащий три коррелирующие переменные – неклинический нарциссизм, неклиническую психопатию и макиавеллизм. Целью данного исследования является проведение сравнительного анализа показателей симптомокомплекса «Темная триада» на разных возрастных этапах.

Каждое свойство, входящее в симптомокомплекс, представляет собой самостоятельный конструкт, не зависящий от двух других. В психологии неклинический нарциссизм рассматривается как психологическая черта людей, которым свойственны амбициозность, уверенность в себе, конкурентность, перфекционизм. Под понятием «макиавеллизм» понимается склонность человека манипулировать другими людьми в межличностных отношениях, доминантность, агрессивность и асоциальность. Неклиническая психопатия – это особенности личности, которые сформировались в связи с неблагоприятными условиями развития. Они приводят к снижению самоконтроля, развитию импульсивности и другим последствиям, которые порождают асоциальное поведение. Безразличие к людям, использование манипулятивных тактик, отсутствие эмпатии представляют собой ядро Темной триады, то есть именно то, что позволяет рассматривать эти черты как единый комплекс [1]. Рассмотрение трех «темных» сторон личности именно как комплекса взаимосвязанных черт дает более детальную картину асоциальной личности и повышает прогностичность психологического анализа.

За 12 лет, прошедших с момента появления на психологической арене Темной триады, были исследованы ее взаимосвязи с другими чертами личности, рассмотрены проявления в отношениях с близкими людьми, описано ее влияние на взаимодействие с коллегами по работе и сделаны попытки проанализировать природу ее вариативности. Исследования симптомокомплекса широко представлены в трудах зарубежных ученых (П. Джонсон, Л. Краузе, Д. Вебстер, Д. Полхус, К. Уильямс и др.). В отечественной науке исследованиями Темной триады в структуре личностных качеств занимаются Егорова М.С., Паршикова О.В., Ситникова М.А. Ими же осуществлена адаптация оригинального опросника Д. Джонсона и Д. Полхуса.

Материал и методы. В соответствии с методологическими основаниями исследования нами в качестве основного был использован опросный метод. Для сбора эмпирических данных использовался опросник «Короткий опросник Темной триады» Д. Джонсона и Д. Полхуса в адаптации М.С. Егоровой, М.А. Ситниковой, О.В. Паршиковой, который содержит 27 утверждений – по 9 пунктам в шкалах макиавеллизма, нарциссизма и психопатии [2]. Выборку исследования составили 96 респондентов. Участники исследования были распределены на 5 категорий: «юность» (18–23 года), «молодость» (23–30 лет), «расцвет» (30–40 лет), «зрелость» (40–55 лет) и «старость» (старше 55 лет), основываясь на периодизации В.Ф. Моргуна и Н.Ю. Ткачевой [3]. Полученные данные подверглись обработке методами математической статистики.

Результаты и их обсуждение. Проанализировав полученную в результате обработки информацию, мы получили следующие данные (Таблица 1).

Таблица 1 – Результаты исследования показателей симптомокомплекса «темная триада» на разных возрастных этапах

	Макиавеллизм	Нарциссизм	Психопатия
Юность (до 23 лет)	58,5%	58%	49%
Молодость (23–30 лет)	59%	57%	42%
Расцвет (30–40 лет)	54%	59%	38%
Зрелость (40-55 лет)	51%	49%	33%
Старость (старше 55 лет)	45%	51%	32%

Полученные данные позволяют сделать вывод о том, что наибольшие изменения претерпевает показатель непатологической психопатии, причем он равномерно снижается на протяжении жизни (от 49% до 32%). Самый высокий уровень психопатии в исследуемой выборке наблюдается у респондентов, входящих в категорию «юность»: в этом периоде происходит преимущественно личностное самоопределение, человек стремится выразить свои переживания в межличностном общении, но практических навыков коммуникации во взрослом мире еще нет, поскольку эмпатия как социальное качество еще не развита [3]. Наименьшим же изменениям подвергается показатель нарциссизма: достигая своего пика в возрасте 30-40 лет, он незначительно снижается, и лишь под старость этот показатель снова начинает расти. Уровень макиавеллизма испытуемых также изменяется незначительно в пределах 45% – 49%. Согласно результатам нашего исследования, максимально высок уровень макиавеллизма в период 23-30 лет. В этот период жизни для достижения своих долгосрочных целей человек может осознанно манипулировать другими людьми, поскольку профессиональное развитие в условиях конкуренции является ведущей деятельностью этого периода [3]. Далее на протяжении жизни данный показатель последовательно снижается.

Заключение. Сравнив показатели симптомокомплекса «Темная триада» на разных возрастных этапах, мы видим, что наибольшая степень выраженности всех черт Темной триады наблюдается у людей, входящих в возрастную категорию «юность», (74,65 баллов, или 55%), наименьшая – у людей, входящих в возрастную категорию «старость» (57,6 баллов, или 43%). Несомненно, связь Темной триады с возрастом опосредуется индивидуальными психологическими особенностями, однако на основе этих данных можно сделать вывод, что показатели психопатии, макиавеллизма и нарциссизма снижаются с возрастом. На наш взгляд, это может быть обусловлено тем, что уровень сознательности, критическое мышление, навык самоконтроля и эмоциональный интеллект склонны с годами развиваться, а проблемы, которые решаются с помощью негативных черт личности, с возрастом теряют свою остроту [4]. Практическая значимость нашего исследования заключается в выявлении особых закономерностей проявления черт Темной триады на разных этапах развития личности в зрелом возрасте. Эти закономерности можно использовать при проведении психологического консультирования граждан различных возрастных категорий.

Список использованной литературы:

1. Егорова, М.С. Темная триада / М.С. Егорова, М.А. Ситникова // Психологические исследования. – 2014. – Т. 7. – № 38. – С. 12.
2. Егорова, М.С. Адаптация Короткого опросника Темной триады / М.С. Егорова, М.А. Ситникова, О.В. Паршикова // Психологические исследования. – 2015. – №8 (43).
3. Моргун, В.Ф. Проблема периодизации развития личности в психологии: Учеб. пособие / В.Ф. Моргун, Н.Ю. Ткачева. – М.: Изд-во МГУ, 1981. – 81 с.
4. Грановская, Л.Н. Изменение межфункциональных связей в разные периоды зрелости / Л.Н. Грановская, Е.И. Степанова // Развитие психофизиологических функций взрослых людей / Под ред. Б.Г. Ананьева, Е.И. Степановой. – М.: Педагогика. – 1977. – С. 181.