

**Заключение.** Реализация проекта социально-педагогической профилактики буллинга среди подростков в учреждениях общего среднего образования будет способствовать повышению психологической грамотности подростков, развитию способности адекватного понимания себя и других людей, навыков межличностного общения, снижению уровня агрессивности подростков, повышению степени осведомленности подростков в вопросах защиты от жестокого обращения, унижения достоинства, физического и психического насилия.

**Список использованных источников:**

1. Волкова, И.В. Характеристики подросткового буллинга и его определение / И.В. Волкова // Вестник Мининского университета. – 2016. – № 2 (15). – С. 26.
2. Мерцалова, Т. Насилие в школе: что противопоставить жестокости и агрессии? / Т. Мерцалова // Директор школы. – 2000. – № 3. – С. 25-32.
3. Сластихина, О.А. Буллинг в школьной среде и его профилактика / О.А. Сластихина, Ю.Н. Желонкина, И.О. Южакова // Проблемы современного педагогического образования. – 2019. – №64-1. – С. 358-362.
4. Global status report on preventing violence against children. 2020 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.unicef.org/sites/default/files/2020-06/Global-status-report-on-preventing-violence-against-children-2020.pdf>. – Дата доступа: 03.03.2022.
5. Hazler, R.J. Breaking the cycle of violence: interventions for bullying and victimization / R.J. Hazler. – Washington, DC: Accelerated Development. – 1996. – P. 131.
6. Heinemann, P. Mobbing: Gruppevold blant barn og voksne / P. Heinemann. – Oslo: Gyldendal Norsk Forlag, 1973. – 163 s.
7. Rigby, K. Effects of peer victimization in schools and perceived social support on adolescent well-being / K. Rigby // Journal of Adolescence. – 2000. – № 23. – P. 57-68.

**УДК 379.8-053.9**

**СОЦИАЛИЗАЦИЯ ПОЖИЛЫХ ГРАЖДАН  
ПОСРЕДСТВОМ КУЛЬТУРНО-ДОСУГОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**Т.А. Полонская, И.В. Шабашёва**

*Витебск, ВГУ имени П.М. Машерова*

(e-mail: lipchenkovatany@gmail.com; inna30-05@mail.ru)

Адаптация пожилых людей в наше время – одна из самых актуальных и долгорешаемых проблем во взаимосвязи с более широким процессом их социализации. Одним из механизмов социализации является именно социально-культурная адаптация и поэтому эти два процесса нужно воспринимать и рассматривать как взаимозависимые и взаимообусловленные.

У стареющих, пожилых людей наблюдается очень острая необходимость в социально-культурной адаптации в связи с изменениями их жизни, в том числе с выходом на пенсию и другими жизнеопределяющими факторами (здоровье, психоэмоциональные особенности, финансовые трудности).

К пенсионному возрасту у людей возникают определенные сложности и поэтому данному периоду присущи специфические проблемы: ухудшение состояния здоровья, снижение способности к самостоятельному обслуживанию и уходу за собой, безработица перед пенсией и снижение конкурентоспособности на трудовом рынке, изменчивое и крайне неустойчивое финансовое положение, потеря привычного социального статуса и изменение роли.

Трудности, с которыми сталкиваются пожилые люди, имеют реальные объективные причины и носят долговременный характер. Необходимо постоянное внимание и поиск новых дополнительных вспомогательных ресурсов: матери-

альных, кадровых и других в рамках социальной политики на уровне государства в отношении пожилых людей.

Необходимо способствовать решению этих проблем с помощью организации деятельности по поддержанию социально-культурной активности пенсионеров и делать это – путем укрепления функциональных структур, ориентированных на обеспечение гражданам старшего поколения одинаковых, равных условий и возможностей для гармоничной и полноценной социально-культурной жизни. На данном этапе уже осуществляется разработка и реализация программ по обеспечению деятельности просветительского, образовательного, информационного, культурно-развлекательного характера. Главной задачей является преодоление социального «отчуждения», способствование укреплению мобильности пожилых людей, а так же освоение новых принципов и требований окружения, так как общество всегда находится в динамическом состоянии и в постоянном изменении [1].

В нашем исследовании мы изучаем особенности социокультурного статуса пожилых людей, а так же анализируем, как можно повысить уровень социальной и культурной адаптации к обществу и к окружению. Данный процесс рассматривается как приспособление пожилых людей к условиям, которые находятся в постоянном изменении и целенаправленное освоение элементов этого окружения с целью удовлетворения собственных социальных и духовных потребностей и запросов. Всего этого можно достичь с помощью приобретения соответствующих навыков в процессе специально организованной социокультурной деятельности.

Цель исследования: изучить особенности социализации в пожилом возрасте.

**Материал и методы.** В исследовании принимали участие клиенты отделения дневного пребывания для граждан пожилого возраста ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Шумилинского района». Количество респондентов – 40 граждан пожилого возраста (60-75 лет), из них: 21 женщина, 19 мужчин. Для проведения исследования нами применялись следующие методики: анкетирование, опросник ВОЗ для оценки качества жизни, опросник САН (самочувствие, активность, настроение).

**Результаты и их обсуждение.** Первоначально нами использовался опросник «Самочувствие, активность, настроение». Цель: экспресс-оценка самочувствия, активности и настроения на текущий момент времени. Опрос пожилых граждан, участвующих в тестировании показал следующие результаты: хорошее самочувствие испытывают 30% пожилых людей (12 человек), высокая активность наблюдается у 25% (10 человек) и хорошее настроение у 20% клиентов отделения дневного пребывания для пожилых граждан. Плохое самочувствие наблюдается у 10% пожилых клиентов отделения (4 человека), низкая активность (пассивность) испытывают еще 5% пожилых клиентов отделения (2 человека) и плохое настроение также у 10% опрошенных пожилых людей.

Данные результаты говорят о том, что в целом пожилые клиенты отделения готовы к посещению Центра, проявляют интерес к кружковой работе, получению знаний, активно проявляют себя и готовы всячески оказывать помощь другим. Также у небольшого количества клиентов отделения дневного пребывания для граждан пожилого возраста наблюдается неготовность к кружковой работе, им требуется помощь со стороны специалистов по социальной работе и психолога. Из выше сказанного следует, что пожилые граждане по-разному адаптируются к изменениям в своей жизни и условиям среды, некоторым это дается легко, а некоторым с трудом.

Хорошие показатели были получены по физическому и психологическому благополучию пожилых граждан. 5% респондентов имеют высокий уровень, 45% – повышенный и 45% – средний. Это значит, что респонденты довольны своим физическим и психологическим состоянием. Однако 5% испытуемых по данной шкале показали пониженный уровень. Анализируя ответы по данной шкале опросника, следует отметить, что опрошенные больше удовлетворены своим физическим состоянием, чем психологическим. Сравнительный анализ показателей по физическому и психологическому благополучию среди мужчин и женщин показал, что женщины лучше себя ощущают физически и психологически, чем мужчины.

Далее было выявлено, что 25% и 50% участников исследования показали повышенный и средний уровень качества жизни по показателю «самовосприятие», в то время как 25% пожилых граждан имеют заниженный уровень по данному показателю. Это говорит о существующих сложностях восприятия себя среди граждан пожилого возраста. Сравнительный анализ показателей самовосприятия мужчин и женщин показал, что вновь женщины лучше себя ощущают и воспринимают, чем мужчины.

Самые низкие показатели получены по шкале «микросоциальная поддержка». У 100% респондентов данный показатель находится на низком уровне. Данный факт свидетельствует о том, что пожилые люди не получают поддержки от ближайшего окружения: родных, близких, соседей.

Следующий показатель «социальное благополучие» свидетельствует о социальном окружении человека, его социальных отношениях, связях и взаимодействиях. Данный показатель на повышенном уровне находится у 20% участников исследования, а на среднем – 30%. Пониженный уровень показали 50% пожилых граждан, что говорит о потере социального окружения участников исследования, разрыве социальных отношений и связей.

Таким образом, 20% опрошенных имеют сложности восприятия себя. Все опрошенные пожилые граждане не получают поддержки от ближайшего окружения (родных, близких, соседей). А среди 50% респондентов можно говорить о потере социального окружения, разрыве социальных отношений и связей. Следует отметить, что по данной шкале показатели мужчин и женщин схожи.

Исходя из полученных результатов, нами было выявлено, что многие пожилые граждане физически, психологически и социально благополучны, имеют хороший уровень самовосприятия, но есть и среди них те, кто нуждаются в психологической и социальной помощи. А также есть проблемы среди всех участников исследования в получении микросоциальной поддержки. Сравнительный анализ показателей мужчин и женщин показал, что женщины лучше себя ощущают и быстрее адаптируются к выходу на пенсию и связанными с этим изменениями.

Для систематизации опыта работы учреждения с пожилыми клиентами, а также с целью выявления досуговых предпочтений последних нами было проведено анкетирование. Возраст опрошенных пожилых людей от 60 до 75 лет, из них 20% имеют начальное образование, по 30% соответственно имеют среднее и среднее специальное образование и 20% – высшее образование.

Среди опрошенных 40% имеют рабочие профессии, 20% отнесли себя к интеллигенции, 40% – инвалиды, также есть одна многодетная мать.

Что касается досуга, то 50% опрошенных предпочитают проводить свой досуг у телевизора, 30% опрошенных все свое свободное время предпочитают проводить на прогулках и лишь 20% опрошенных пожилых людей посещают различные кружки по интересам. Мнение респондентов о досуговых предпочтениях разделилось,

потому что, по нашему мнению, женщины данной возрастной группы ведут более активный образ жизни, а мужчины предпочитают отдых у телевизора.

По поводу деятельности, которую можно отнести к досугу, 30% опрошенных указали, что обработка огорода, по их мнению, является досугом, 40% опрошенных относят к досугу ручное творчество (вязанием спицами и крючком, вышивание, резьба по дереву и т.д.), 20% опрошенных – рисование, 10% – спорт. Особенностью является то, что женщины наиболее интересуются кулинарией, а мужчины наиболее заинтересованы ручным трудом: резьбой по дереву, выпиливанием и т.д.

Большинство пожилых людей (70%) считают, что организацией их досуга должны заниматься сотрудники дома-интерната, 20% опрошенных считают, что этим должны заниматься советы ветеранов, 10% опрошенных затруднились с ответом.

Респонденты хотели бы заниматься на досуге кулинарией – 25%, рукоделием – 50%, наиболее активные (15% опрошенных) занялись бы спортом, оставшиеся 10% затруднились с ответом.

Далее 30% опрошенных отметили, что часто отдыхают активно (посещают кино, театр, выставки), 60% опрошенных – делают это довольно редко, 10% опрошенных почти никогда не посещают данные мероприятия в силу состояния здоровья и т.д.

Многим пожилым людям (40%) было бы наиболее интересно посетить праздничные мероприятия, 30% хотели бы посетить тематические вечера, встречи с различными специалистами: врачами, психологами и т.д., 30% посетили бы фестивальные мероприятия.

Также 80% опрошенных пожилых людей не довольны работой отделения дневного пребывания по организации их досуга, так как они совершенно не охвачены специалистами и организуют свой досуг сами как умеют, 20% опрошенных не совсем довольны работой учреждения.

Можно сделать вывод, что большинство пожилых людей (80%) предпочитают более пассивные виды отдыха: просмотр телевизора, легкие прогулки и т.д., примерно 75% считают, что организацией их досуга должны заниматься специалисты по социальной работе. Женщины данной возрастной группы ведут более активный образ жизни, а мужчины предпочитают отдых у телевизора. Особенностью также является то, что женщины наиболее интересуются кулинарией, а мужчины наиболее заинтересованы ручным трудом: резьбой по дереву, выпиливанием и т.д. Все опрошенные респонденты хотели бы разнообразить свой досуг, принять участие в каких-либо интересных тематических и праздничных мероприятиях, встречах с интересными людьми.

**Заключение.** В результате проведенного исследования по изучению проблемы социализации пожилых граждан можно сформулировать следующие выводы: пожилые люди не полностью удовлетворены организацией своего досуга. Это связано и со сниженным самочувствием, активностью и настроением испытуемых пожилого возраста. Также наше исследование показало, что многие пожилые граждане физически, психологически и социально благополучны, имеют хороший уровень самовосприятия, но есть и среди них те, кто нуждаются в психологической и социальной помощи. А также есть проблемы среди всех участников исследования в получении микросоциальной поддержки. Сравнительный анализ показателей мужчин и женщин показал, что женщины лучше себя ощущают и быстрее адаптируются к выходу на пенсию и связанными с этим изменениями.

#### Список использованных источников:

1. Малофеев, И.В. Развитие социальных услуг как фактора повышения качества жизни населения регионов России / И.В. Малофеев // Социология и социальная политика. – 2011. – № 3. – С. 10-15.