

**САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ СТАНЦИЯ:  
ИСТОРИЯ И СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ  
(на примере ГУ «Сенненский районный центр гигиены и эпидемиологии»)**

**А.Г. Мельцина, С.Д. Матюшкова**  
*Витебск, ВГУ имени П.М. Машерова*  
(e-mail: soc-work@ramler.ru)

Санитарные службы Витебщины прошли сложный путь становления и развития. Так называемые санитарные комиссии существовали и в имперской России, однако не могли в полной мере обеспечить необходимую защиту населения от инфекционных заболеваний.

Первые санитарные органы появились на нашей территории в начале XX века. Однако после I Мировой войны эпидемическая ситуация в регионе значительно ухудшилась. Повсеместно стали регистрироваться случаи оспы, сыпного и брюшного тифа, дизентерии, дифтерии, скарлатины и т. д.

После установления в регионе советской власти одной из самых насущных социальных задач стала ликвидация инфекционных заболеваний. Уже 20 декабря 1917 г. была создана санитарно-медицинская секция Витебского губернского Совета рабочих, солдатских и крестьянских депутатов. В 1919 году была создана санитарная милиция в составе 1 старшего санитарного врача, 2 младших врачей и 8 санитарных надзирателей. Однако эпидемическая ситуация на Витебщине в этот период оставалась крайне нестабильной. Этому способствовал и слабый уровень развития санитарного дела в регионе.

В такой непростой ситуации закономерным выглядит создание санитарных станций. В 1933 г. НКЗ БССР было утверждено Положение о межрайонной санитарной станции. Согласно Положению, санитарная станция являлась самостоятельным учреждением, подчинённым районному отделу здравоохранения соответствующего района и санитарно-эпидемиологическому сектору НКЗ. Документы свидетельствуют, что в 30-е гг. на территории Витебской области действовало 4 межрайонных санитарных станции (в Витебске, Орше, Полоцке и Лепеле).

Первые упоминания о Сенненской районной санитарно-эпидемиологической станции (СЭС) относятся к 1946 году, когда она входила в состав Сенненской центральной районной больницы (ЦРБ). Располагалась по адресу: г. Сенно, улица Карла Маркса, д 21. Возглавлял рай СЭС главный врач А.А. Рудов. В г.п. Богушевск находилось отделение санитарной службы, которое располагалось в административном здании больницы и занимало 2 комнаты. В этом отделении работал врач-эпидемиолог Корунчик И.Д. и фельдшер. В 70-е годы санитарный отдел объединяется с Сенненской рай СЭС. С 1986 года районная СЭС переезжает в новое здание по адресу: г. Сенно, улица Карла Маркса, д 1, в котором расположились следующие отделы: администрация; отдел эпидемиологии; отдел гигиены; микробиологическая лаборатория; санитарно-гигиеническая лаборатория; отдел профилактической дезинфекции; бухгалтерия.

В 1993 году на основании решения Витебского облисполкома №160 от 25.05.90 г. и решения Сенненского райисполкома №228 от 26.12.91 г. санитарно-эпидемиологическая служба района отделяется от Сенненской ЦРБ и переименовывается в Сенненский районный центр гигиены и эпидемиологии (Приказ № 28 от 01.04.93 г.).

В 2001 году районный центр гигиены и эпидемиологии переименовывается в государственное учреждение – ГУ «Сенненский районный центр гигиены и эпидемиологии» (РЦГЭ).

Задачи центра гигиены: Организация и осуществления надзора за проведением санитарно-гигиенических и санитарно-противоэпидемических мероприятий, направленных на предупреждение и ликвидацию загрязнения внешней природной среды, на оздоровление условий труда, обучения, быта, отдыха и питания населения, а также контроля за организацией и проведением мероприятий, направленных на предупреждение и снижение заболеваемости населения Витебской области.

Осуществление постоянного мониторинга за санитарно-эпидемическим состоянием территории и здоровья населения области, и подготовка на его основе практических предложений по проведению санитарно-оздоровительных и противоэпидемических мероприятий.

Проведение пропаганды гигиенических знаний среди населения совместно с органами и учреждениями здравоохранения, культуры и образования, обществом Красного креста и другими общественными организациями.

Информирование населения по вопросам здорового образа жизни.

Оказание организационно-методической и практической помощи учреждениям в их деятельности по обеспечению санитарно-эпидемического благополучия населения, формированию здорового образа жизни.

Организация и проведение контроля за деятельностью, осуществляемой различными организациями в сфере формирования здорового образа жизни, в том числе по выполнению государственных профилактических программ «Здоровье народа» и «Формирование здорового образа жизни населения Республики Беларусь».

#### **Функции центра гигиены:**

– Сбор, обработка и анализ информации, характеризующей здоровье населения и качество среды обитания с использованием современных информационных технологий.

– Обеспечение широкой информированности населения о состоянии здоровья, гигиенической и эпидемической обстановке, проводимых санитарно-профилактических мероприятиях.

– Организация и проведение мониторинга социальных и поведенческих факторов риска по основным показателям, характеризующим условия и образ жизни населения для сравнительной характеристики территорий.

– Организация и участие в проведении обучения медицинских работников и специалистов других отраслей современным формам и методам профилактической работы и пропаганды здорового образа жизни.

– Взаимодействие со средствами массовой информации (печать, радио, телевидение).

– Разработка, издание и распространение информационно-образовательных материалов по проблемам формирования здорового образа жизни.

– Участие в организации и проведении массовых мероприятий, направленных на пропаганду и формирование здорового образа жизни и способствующих укреплению здоровья населения, по пропаганде мер профилактики ВИЧ-инфекции.

– Участие в реализации республиканских и региональных программ, нормативных и правовых документов по вопросам формирования здорового образа жизни и гигиенического обучения.

– Информирование населения об аспектах здорового образа жизни, в том числе, о качестве внешней среды, продуктов питания, об угрозе инфекционных заболеваний и мерах их предупреждения.

– Проведение эпидрасследований случаев ВИЧ-инфицирования и организация противоэпидемических мероприятий.

– Осуществление гигиенической экспертизы проектных и предпроектных решений нового строительства и реконструкции объектов, размещаемых на территории района.

– Оптимизация лабораторного обеспечения государственного санитарного надзора.

– Лабораторная диагностика по отдельным формам инфекционных заболеваний и проведение мониторинга за циркуляцией возбудителей инфекционных и паразитарных заболеваний на территории района.

– Участие и проведение совместно с учреждениями здравоохранения, штабом ГО района и другими ведомствами мероприятий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций на промышленных предприятиях, транспорте и в других сферах хозяйственной деятельности.

– Прием населения и рассмотрение писем, заявлений и жалоб граждан по вопросам, входящим в компетенцию Центра [1].

Работа по формированию здорового образа жизни включает в себя организационную, методическую и массовую работу [2].

*Организационная работа* предусматривает взаимодействие по вопросам формирования здорового образа жизни с территориальными распорядительными и исполнительными органами, организациями здравоохранения, образования, культуры, спорта и туризма и других государственных и неправительственных организаций; планирование, организацию и проведение комплекса мероприятий по гигиеническому обучению и пропаганде здорового образа жизни, проведение организационных совещаний, организацию взаимодействия, контроль исполнения.

*Методическая работа* включает изучение уровня санитарно культуры населения, разработку методических материалов, рекомендаций, программ гигиенического обучения для различных групп населения, проведение методических семинаров, совещаний, тренингов.

*Массовая работа* заключается в проведении мероприятий по формированию здорового образа жизни непосредственно с населением.

В настоящее время в мировой медицинской практике общепризнанным прогрессивным подходом к решению проблем, связанных с формированием навыков здорового образа жизни, является обучение населения навыкам здоровьесберегающего поведения. Успех обучения зависит от степени мотивации конкретного человека.

Желание быть здоровым требует от самого человека и его окружения систематического выполнения одних действий (закаливание, двигательная активность, рациональное питание и т.п.) и отказа от других (курение, потребление алкоголя и т.п.) [3].

Эффективность гигиенического обучения и воспитания населения определяется реализацией следующих принципов:

- адекватность определяемой цели обучения;
- наличие соответствующей цели программы обучения;
- умелое использование образовательных технологий, ориентированных на привлечение активных методов обучения.

Одной из достаточно эффективных форм работы просветительской деятельности ГУ «Сенненский РЦГЭ» по формированию здорового образа жизни с населением является «Школа здоровья».

«Школы здоровья» создаются для повышения информированности определенных групп населения об основах здорового образа жизни, обучения двигательной активности, отказа от вредных привычек, приобретения общих навыков самоконтроля за состоянием здоровья (измерение и оценка артериального давления, веса, пульса, частоты дыхания и др.), что направлено в целом на *первичную профилактику* заболеваний. Они организуются также и с целью обучения мерам первой доврачебной помощи при обострении конкретных заболеваний, получения дополнительных знаний о болезни, факторах риска, ее течении и умении самостоятельно принимать решения в зависимости от конкретной ситуации, т.е. для активного вовлечения населения *во вторичную профилактику* заболеваний.

«Школы здоровья» формируются по различным актуальным проблемам общественного здравоохранения региона и могут быть организованы на базе общеобразовательных учреждений, отдельных предприятий, стационарных и амбулаторно-поликлинических учреждений, но в любом случае они направлены на улучшение показателей здоровья и повышение качества жизни как отдельно взятого индивида, так и общества в целом.

«Школы здоровья» включают в себя совокупность средств, форм и методов информационной работы с населением. На базе «Школ здоровья» целесообразна разработка и издание информационных материалов, методических пособий, создание наглядной информации, разработка носителей малой информации. В Сенненском районе на базе УЗ «Сенненская Центральная районная больница» созданы 16 «Школ Здоровья».

В их работе активное участие принимают не только практикующие врачи, средний персонал, но и все заинтересованные лица, в том числе волонтеры.

При организации обучения населения в «Школах здоровья» в нашем случае использует технология групповой профилактики, процесс реализации которой предусматривает следующие этапы:

1. Подбор контингента по одному из целевых признаков (пол, профессия, возраст).
2. Формирование группы с одной ведущей проблемой;
3. Обоснование тематики и создание обучающей программы;
4. Составление учебного плана и графика проведения занятий;
5. Подготовка информационных материалов;
6. Непосредственное обучение тематическими блоками, в которых теоретические сведения чередуются с отработкой практических навыков;
7. Оценка уровня достигнутых знаний, имеющихся факторов риска, уровня заболеваемости и изменений в ресурсах здоровья;
8. Оценка эффективности проделанной работы, выявление недостатков, их анализ и перспективное планирование с учетом полученного опыта.

Групповое обучение в составе «Школы здоровья» имеет ряд преимуществ: наличие определенной атмосферы, помогающей правильно воспринимать новую информацию, особенно о болезни, уменьшение чувства одиночества, ощущение сопереживания, поддержки и внимания; возможность обменяться опытом, увидеть положительную динамику в состоянии своего здоровья и оценить достигнутые изменения. Работа в группе усиливает эмоциональный компонент обучения,

способствующий более эффективному восприятию необходимого материала в процессе обучения.

Одним из обязательных компонентов программы обучения «Школ здоровья» является освоение практических навыков: измерение артериального давления, выбор вида физических тренировок, самоконтроля при занятии физическими тренировками, определение гликемии в домашних условиях, уход за новорожденным и т.д.

Вместе с тем групповое обучение не исключает индивидуальной работы со слушателями и решения конкретных проблем отдельно взятого человека.

Приоритетным направлением в профилактической работе по снижению влияния основных факторов риска НИЗ на здоровье населения явилось формирование ответственного отношения человека к своему здоровью с использованием доступных средств, форм и методов, с учетом анализа медико-демографических показателей и результатов областного социологического исследования, а также базового социологического исследования, проведенного БОКК в Сенненском районе в 2014 году.

Анализ медико-демографических показателей по району за 2017 год показал, что среди всех причин смерти на первом месте по-прежнему болезни системы кровообращения – 41,0%, на II месте онкологические заболевания – 14,3% и на III – болезни органов дыхания – 4,0%. Необходимо отметить, что значительную долю в общей смертности населения занимает смерть от внешних причин – 6,1%, большая часть из которых – мужчины трудоспособного возраста.

С 2014 по 2017 гг. в районе осуществлялась мини-инициатива по продвижению здорового образа жизни и профилактике НИЗ в рамках проекта «Вовлечение сообществ в продвижение здорового образа жизни», реализуемого Белорусским Обществом Красного Креста при поддержке Швейцарского Красного Креста. С декабря 2016 года активно реализуется проект «Сенно – здоровый город».

Цель проекта – сохранение и укрепление здоровья людей, реализация потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни, увеличение продолжительности и повышение качества жизни, улучшение демографической ситуации в районе.

В течение 2015-2017 гг. проводилось анкетирование населения района с целью планирования направлений деятельности по формированию здорового образа жизни.

В городе Сенно, как и в районе в целом, в последние годы наблюдается снижение в общей структуре доли детского населения и увеличение численности населения старше трудоспособного возраста (в 2017 году составило 32%, в 2016 – 30%).

В течение ряда лет в структуре общей заболеваемости первые места занимают болезни системы кровообращения, болезни органов дыхания и органов пищеварения.

В связи с этим работа по реализации Проекта планировалась с учетом данного анализа с расчетом на разновозрастные группы населения и по ряду направлений – профилактика НИЗ (в части предупреждения нездорового питания и гиподинамии), благоустройство города, медицинское обслуживание, работа с детьми и молодежью, с населением пожилого возраста и лицами с ограниченными возможностями и многое другое.

Основное направление в укреплении здоровья населения города – борьба с лишним весом, профилактика ССЗ и болезней пищеварительной системы, профилактика стрессов, отказ от зависимостей (курение, алкоголь).

Вот некоторые из задач, которые ставит перед собой ГУ «Сенненский районный центр гигиены»:

1. Обучение навыкам здорового и правильного питания, контроль потребления сахара и соли;
2. Привлечение населения к массовым занятиям физической культурой (в т.ч. на свежем воздухе и семейных);
3. Поощрение ведущих здоровый образ жизни;
4. Широкое освещение проводимых в рамках Проекта мероприятий (в СМИ, интернете и др.);
5. Налаживание «обратной связи» с населением с целью поступления предложений и рекомендаций по реализации Проекта (путем встреч, «круглых столов», дискуссий, бесед и т.д.).

Приоритетными направлениями, над которыми планирует работать район в дальнейшем, являются:

- Реализация мини-инициативы «С рождения – в движении» (создание условий для занятий физической активностью детей дошкольного и младшего школьного возрастов совместно с родителями);
- Работа с группой людей пожилого возраста «Шагаем вместе» (обучение скандинавской ходьбе);
- Дальнейшее развитие физической активности и популяризация занятий физической культурой (скандинавская ходьба, йога, фитнес, походы, велодвижение, спортивные танцы, занятия в тренажерных залах и др.);
- Популяризация здорового питания (реклама блюд из овощей и фруктов, выращенных на собственных подворьях; мастер-классы по приготовлению «здоровых» блюд и др.)
- Работа с населением по профилактике неинфекционных заболеваний (тренинги, круглые столы, разработка «паспортов здоровья» предприятий и организаций и др.)
- Профилактика табакокурения и употребления алкогольных напитков.

Таким образом, работа по формированию здорового образа жизни в центре гигиены включает в себя организационную, методическую и массовую работу. В настоящее время в мировой медицинской практике общепризнанным прогрессивным подходом к решению проблем, связанных с формированием навыков здорового образа жизни, является обучение населения навыкам здоровьесберегающего поведения.

#### **Список использованных источников:**

1. Витебский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья [Электронный ресурс] / Витебский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья. – Режим доступа <https://cgevtb.by>. – Дата доступа: 23.03.2019
2. Тюхлова, И.Н., Технологии гигиенического воспитания на современном этапе развития профилактической медицины / И.Н.Тюхлова// Здоровье и окружающая среда: сб. науч.тр. Вып.11 / ГУ «Республиканский научно-практический центр гигиены»; под. ред. С.М.Соколова. – Минск, 2008. – С. 254-257.
3. Тюхлова, И.Н. Применение методов гигиенического воспитания в практике центров гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья/ И.Н.Тюхлова// Здоровье и окружающая среда: Сб. науч.тр. Вып.12 / ГУ «Республиканский научно-практический центр гигиены»; под. ред. В.П.Филонова – Минск, 2009