

ВЕЛОКУЛЬТУРА В ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ: АКТИВНОСТЬ, ОЗДОРОВЛЕНИЕ, ПЕРЕДВИЖЕНИЕ

Лаврентьев Д.А.,

студент 5 курса БрГУ имени А.С. Пушкина, г. Брест, Республика Беларусь

Научный руководитель – Концевой М.П., ст. преподаватель

Актуальность исследования обусловлена ростом общего интереса к велокультуре в Беларуси в контексте современной цифровой среды [1], развитием велоинфраструктуры и сервисов совместного проката. Большинство людей ассоциирует езду на велосипеде с экологически чистым способом передвижения, индивидуальной мобильностью, экономией времени и материальных ресурсов, а также с пользой для здоровья. Цель исследования состоит в получении данных, отражающих осознание молодёжью своего опыта владения и использования велотранспорта; позволяющих установить отличия в отношении к езде на велосипеде для разных возрастов и построить прогностическую модель будущего велокультуры. Полученные данные могут способствовать лучшему пониманию современного восприятия велосипеда с точки зрения миллениалов.

Материал и методы. Так как значительная часть пользователей велотранспорта представлена молодёжью, было решено организовать онлайн-опрос среди студентов 1-го и 5-го курса факультета иностранных языков БрГУ имени А.С. Пушкина. Выбор учащихся вуза как основной целевой группы опроса также оправдан тем, что они используют велосипед в качестве основного способа перемещения в городской среде. Кроме того, будучи молодыми и предположительно здоровыми людьми, студенты обладают физическими возможностями для езды на велосипеде; у них достаточно знаний, мотивации и осведомленности о возможностях, проблемах и потенциале использования велосипеда. Опрос содержал 16 вопросов, разделенных на три раздела. В первом разделе респонденты отвечали на вопросы об опыте использования велосипеда. Во втором разделе студенты выражали своё отношение к влиянию велокультуры на их образ жизни. Третий раздел содержал вопросы, раскрывающие видение респондентами будущего цифровых технологий в контексте велосреды.

Результаты и их обсуждение. Согласно полученным данным 89,6% респондентов владеют навыками езды на велосипеде, более 74 % владеют велотранспортом и регулярно его используют. Следует отметить, что студенты передвигаются на велосипеде преимущественно в тёплый сезон, когда негативное воздействие внешних факторов на передвижение минимально. Среди средств обеспечения безопасности наиболее популярны светоотражатели – 73,2%, световой сигнал – 66,9%, звуковой сигнал – 56,2%.

Судя по результатам первого раздела опроса, велосипед действительно занимает важное место в жизни современной молодёжи. Также стоит отметить, что все студенты 1-го курса (17-19 лет) умеют управлять велотранспортом, в то время как 20,8% более старших представителей поколения Z не обладают этой способностью.

Не менее интересны результаты второго раздела: 95,2% студентов считают, что езда на велосипеде полезна для здоровья. При этом, отвечая на вопрос «Что Вы чувствуете после велосипедной поездки?», 50,4% заявляют, что чувствую себя лучше морально. Взаимосвязь между количеством психологического стресса и поездками на велосипеде имеет смысл: согласно исследованию, велосипедисты менее подвержены риску стресса, чем пользователи других видов транспорта; кроме того, велосипедисты, которые ездят на велосипеде 4 или более дней в неделю, имеют меньший риск стресса, чем те, кто осуществляет поездки на велосипеде менее регулярно [2]. Таким образом, снижение стресса может быть важным следствием регулярного использования велоси-

педа и должно рассматриваться как внеочередное преимущество его продвижения и велокультуры в частности.

Что касается физического оздоровления, 42,8 % опрошенных рассматривают велосипед как средство поддержания физической формы и здоровья в целом. Более 32,4% из них используют фитнес-трекеры и различные инновационные приложения для оптимизации спортивной активности и контроля своего физического состояния. При наличии определённых функций и геймификации «умные» браслеты способствуют расширению возможностей велосипедной активности, улучшают впечатления от езды и побуждают велосипедистов добиваться более высоких качественных показателей [3].

Немаловажным детерминантом удобства езды на велосипеде 63,2% респондентов выделяют велоинфраструктуру. Нехватка велодорожек, заниженных бордюров и удобного места хранения негативно сказываются на мотивации велосипедиста и регулярности поездок. Несмотря на данный факт, около 39,4% считают велосипед наиболее удобным видом транспорта среди всех представленных в Бресте. Вполне вероятно, что тенденция молодёжи рассматривать велосипед в качестве основного, а не альтернативного вида транспорта, обусловлена наличием инновационно-цифровых технологий. Мобильные приложения формируют метаинфраструктуру, предоставляя пользователям доступ к навигатору, актуальным велосипедным картам, системам совместного проката велосипедов.

62,2% опрошенных удовлетворены количеством представленных в Бресте сервисов байкшеринга. Однако старшекурсники пользуются им в 3 раза реже, чем первокурсники. Байкшеринг является одним из основных стимулов развития как велоинфраструктуры, так и велокультуры. Увеличение числа велосипедистов на улицах является огромным плюсом для развития велокультуры в Беларуси, к велосипедистам быстрее адаптируются пешеходы и водители автотранспорта [4].

Заключение. Будущее велокультуры в значительной мере определяется динамикой внедрения инновационных технологий как в конструкцию велосипедов, так и в систему велоинфраструктуры. Респонденты настроены оптимистично: 69% предполагает, что в будущем количество велотранспорта будет расти. В опросе студентам также было предложено выразить своё отношение к «умному» велосипеду с автопилотом [5]. 63,4 % считают, что данное автоматизированное транспортное устройство, которое по принципу работы напоминает самоуправляемый автомобиль, будет выполнять роль работа-перевозчика, что предполагает полную потерю эффективности и впечатлений от велосипедной езды в классическом понимании.

Таким образом, велосипед занимает важное место в жизни современной молодёжи. Будучи активными пользователями велотранспорта, студенты выделяют в основном положительные характеристики езды на велосипеде, начиная от удобства передвижения и заканчивая оздоровительным воздействием. Основываясь на результатах опроса, динамика развития велокультуры растёт – студенты 1-го курса более активные представители велосипедного движения, нежели студенты выпускного курса.

1. Лаврентьев Д. А. Велокультура в современной цифровой среде / Д. А. Лаврентьев [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://elibr.bsu.by/bitstream/123456789/266537/1/282-286.pdf>. – Дата доступа: 08.03.2022.

2. The relationship between bicycle commuting and perceived stress: a cross-sectional study [Electronic resource]. – Mode of access: <https://bmjopen.bmj.com/content/7/6/e013542>. – Date of access: 08.03.2022.

3. Ryan A. Ebarido The Use of Activity Trackers for Health Empowerment and Commitment: The Philippine Cycling Perspective / A. Ebarido Ryan [Electronic resource]. – Mode of access: <https://arxiv.org/ftp/arxiv/papers/1901/1901.05050.pdf>. – Date of access: 08.03.2022.

4. Желтые велосипеды Колобайк: как работает новый байкшеринг [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.urbanoid.by/mag/p/D2zqR47GE1>. – Дата доступа: 08.03.2022.

5. Self-driving bicycle developed by huawei engineers can operate unmanned [Electronic resource]. – Mode of access: <https://www.designboom.com/technology/self-driving-bicycle-huawei-engineers-operate-unmanned-06-14-2021>. – Date of access: 08.03.2022.