

ВЛИЯНИЕ ФАКТОРОВ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ НА ВОЗНИКНОВЕНИЕ БОЛЕЗНЕЙ СЕРДЦА И СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ

Захоренко Я.О.,

студентка 5 курса ВГУ имени П.М. Машерова, г. Витебск, Республика Беларусь
Научный руководитель – Ефременко И.И., канд. биол. наук, доцент

Заболеваемость сердечно-сосудистой патологией представляет важнейшую медицинскую проблему, как во всём мире, так и в Республике Беларусь. По оценкам ВОЗ каждый год от сердечно-сосудистых заболеваний в мире умирает почти 18 миллионов человек. За последние четверть века смертность от патологии сердца и сосудов стабильно держится на первом месте [1].

Частота случаев сердечно-сосудистой смертности зависит от возраста, пола, социально-экономического положения, этнической принадлежности и географического региона.

Заболевания сердечно-сосудистой системы многочисленны. Одни из них являются болезнями преимущественно сердца, другие – главным образом артерий (атеросклероз) или вен, третьи поражают сердечно-сосудистую систему в целом (гипертоническая болезнь). Они могут быть обусловлены врожденным пороком развития, травмой, воспалительным процессом и другими факторами.

Профилактика и лечение болезней системы кровообращения на протяжении многих лет является одной из приоритетных проблем здравоохранения. Это обусловлено теми значительными потерями, которые наносят данные заболевания в связи с преждевременной смертностью и инвалидностью [5].

Материал и методы. Материалом исследования послужил анализ отчетных данных о числе случаев заболеваний сердечно-сосудистой системы населения г. Минска и Минской области за 2015–2019 годы. Для достижения поставленной цели были использованы методы математической статистики, широко применяемые в практике экспериментальных исследований [2, 3, 4].

Результаты и их обсуждение. В работе был проведен анализ заболеваемости населения, рассчитаны интенсивные показатели, темпы прироста, среднегодового показателя заболеваемости и показателя тенденции.

Данные болезни сердечно-сосудистой системы составляют так называемую группу «социальных болезней», т.е. виновниками этих заболеваний выступают достижения цивилизации человечества, а причинами являются: хронический стресс, гиподинамия (малая подвижность), избыточная масса тела, табакокурение.

Результаты на основании проведенных исследований по изучению заболеваний сердечно-сосудистой системы населения г. Минска и Минской области за 2015-2019 гг.:

1. Болезни сердечно-сосудистой системы занимают первое место по заболеваемости и количеству летальных исходов во всем мире.

2. Уровень заболеваний сердечно-сосудистой системы население г. Минска и Минской области увеличился за 2015–2019 гг. на 5,7%. Отдельно по городу Минску заболеваемость сердечно-сосудистой патологией увеличилась на 46%.

3. В структуре сердечно-сосудистой патологии населения г. Минска и Минской области 27,66 % приходится на артериальную гипертензию, на атеросклероз – 22,8%, 19,10% составляет острая сердечная недостаточность, 15,44% – инфаркт миокарда, 10,33% – стенокардия, и другие болезни сердца – 4,70%.

4. Анализ заболеваемости мужского и женского населения показал, что у мужчин младшего и среднего возраста на 9,48% чаще регистрируются сердечно-сосудистые заболевания, чем у женщин. В старших возрастных группах мужчины и женщины болеют данной патологией в равной степени.

5. Заболеваемость артериальной гипертензией у населения г. Минска и Минской области имеет тенденцию к росту. Наибольший уровень отмечается у населения возраста старше 65 лет. Среди больных атеросклерозом преобладает возрастная группа 48–68 лет. Наибольшая заболеваемость острой сердечной недостаточностью отмечается в возрастных группах 35–48 лет, 48–65 лет и свыше 65 лет.

6. В последние десятилетия возникновение сердечно-сосудистых заболеваний непосредственно связывают с экологической обстановкой. По суммарному объему выбросов загрязняющих веществ от передвижных и стационарных источников г. Минск занимает первое место среди городов и четвертое среди областей Беларуси. При этом профилактика рассматривается с позиций многоуровневого подхода, т.е. включает проведение предупредительных мер на индивидуальном, групповом, семейном и популяционном уровнях [5].

Заключение. На основании проведённых исследований можно сделать следующие заключения:

– первое место среди заболеваний сердечно-сосудистой системы в г. Минске и Минской области занимает артериальная гипертензия;

– более подвержены заболеваниям сердечно-сосудистой системы – мужчины младшего и среднего возраста, чем женщины этой же возрастной категории. В старших возрастных группах мужчины и женщины болеют в равной степени;

– заболеваемость среди населения г. Минска и Минской области болезнями сердца и сердечно-сосудистой системы имеет тенденцию к росту;

– наибольший уровень заболеваемости артериальной гипертензией приходится на население старше 65 лет, атеросклерозом – от 48 до 68 лет, острой сердечной недостаточностью – от 35 до 68 лет и старше.

1. Кожевникова, О. В. Алгоритм ранней диагностики и первичной профилактики сердечно-сосудистых болезней у детей / О. В. Кожевникова, Л. С. Намазова-Баранова // Кардиоваскулярная терапия и профилактика. – 2017. - № 16. – С. 81–95

2. Абусуева, З. А. К вопросу об изучении генетических факторов сердечно-сосудистых заболеваний у женщин / З. А. Абусуева, Н. А. Стефанян, Т. Х. Хашаева // Уральский медицинский журнал. – 2017. – № 1. – С. 65–69.

3. Кардангушев, А. М. Распространенность некоторых управляемых факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний среди студенческой молодежи / А. М. Кардангушев, З. А. Шугушева, И. Х. Бекулова // Терапия. – 2017. - № 6. – С. 46–49.

4. Подпалов, В. П. Факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний в Республике Беларусь / В. П. Подпалов // Достижения фундаментальной, клинической медицины и фармации : материалы 74-й науч. сес. ВГМУ, 23-24 янв. 2019 г. – Витебск : ВГМУ, 2019. – С. 179–181.

5. Здравоохранение в Республике Беларусь: офиц. стат. сб. за 2019 г. – Минск : ГУ РНПЦ МТ, 2020. – 261 с.

ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ И УРОВЕНЬ ЗДОРОВЬЯ ШКОЛЬНИКОВ

Коростелёва У.А.,

студентка 5 курса ФГБОУ ВО «ТГПУ имени Л.Н. Толстого»,

г. Тула, Российская Федерация

Научный руководитель – Рымшина М.В., канд. биол. наук, доцент

Известно, что состояние здоровья подрастающего поколения – важнейший показатель благополучия общества и государства в целом, отражающий не только настоящую ситуацию, но и дающий точный прогноз на будущее. Наиболее важным компонентом, характеризующим здоровье любого человека является физическая составляющая, которая отражает жизнеспособность всех физиологических систем организма. Согласно исследованию уровня физической активности среди подростков, проведенному учеными ВОЗ в 146 странах в период с 2001 по 2016 г., показатели физической активности более 80% посещающих школу подростков в мире в возрасте от 11 до 17 лет – 85% девочек и 78% мальчиков – находится ниже рекомендованного уровня (не менее одного часа в сутки) [5].