

По результатам опроса выяснилось, что большая часть (50%) не занимаются волейболом, но хотели бы. У 10% нет возможности для занятий (по медицинским показаниям или личным причинам), 28% занимаются волейболом в спортивных секциях, а 12% опрошенных не заинтересованы в волейболе.

Среди тех, кто заинтересован волейболом нами выявлены 44 из 50 человек. На вопрос: «Почему вы заинтересованы в данном виде спорта?», большинство опрошенных (68,2%) проголосовали за то, что хотят заниматься волейболом т.к. им он просто нравится, 15,9% хотят пойти в профессиональный спорт, а 9,1% занимаются волейболом для поддержания хорошей физической формы, 6,8% опрошенных по другим причинам.

Заключение. По результатам проведенного опроса можно сделать вывод о том, что, процент заинтересованной молодёжи довольно высок, что и подтверждает популярность волейбола в наше время. Большое количество молодых людей хотят пройти в профессиональный спорт – стать выдающимися спортсменами. Возможно, что на их выбор повлияли спортивные мероприятия, проводимые в нашем регионе, а также распространенность волейбола в Республике Беларусь.

1. Девятко, И. Ф. Методы социологического исследования / И. Ф. Девтко. — Екатеринбург : Издательство Уральского университета, 1998. – 208 с.
2. Аверьянов, Л. Я. Искусство задавать вопросы / Л.Я. Аверьянов. – М.: Просвещение, 1997. – 426 с.

ИСТОРИЯ ЗАРОЖДЕНИЯ И РАЗВИТИЯ УЧЕНИЯ О ВАРИАТИВНОСТИ СЕРДЕЧНОГО РИТМА В СОВЕТСКОМ СОЮЗЕ

Дядичкина Е.М.,

студентка 2 курса ВГУ имени П.М. Машерова, г. Витебск, Республика Беларусь

Научный руководитель – Питкевич Э.С., доктор мед. наук, профессор

Актуальность темы данной статьи определяется тем, что сегодня анализ вариативности сердечного ритма, в мировой практике медицины и физиологии, является одной из самых востребованных и прогрессивных методик. При этом несомненно, что именно история зарождения и развития учения о вариативности сердечного ритма в Советском Союзе имеет основополагающее значение, так как именно в тот период произошло не только становление этого учения, но и были заложены, на перспективу, концептуальные и основные принципы его развития. Именно поэтому, для нас, столь значима и актуальна цель данной статьи – исследование истории зарождения и развития учения о вариативности сердечного ритма в Советском Союзе.

Следует отметить, что, сама по себе вариативность сердечного ритма, по сути, является физиологическим явлением, проявляющемся в изменении интервала между началами двух соседних сердечных циклов. И, в этой связи, как справедливо и точно сформулировал профессор Р.М. Баевский: «анализ вариативности сердечного ритма (ВСР) является интегральным методом оценки состояния механизмов регуляции физиологических функций в организме человека и животных, в частности, общей активности регуляторных механизмов, нейрогуморальной регуляции сердца, соотношения между симпатическим и парасимпатическим отделами вегетативной нервной системы» [2, с. 44]. Таким образом, результаты анализа ВСР непосредственно указывают на физиологические процессы, которые происходят в организме.

В принципе, «анализ ВСР, как новая технология изучения и оценки вегетативной регуляции физиологических функций, получила свое начальное развитие в 60-е годы прошлого столетия во многом благодаря космической медицине» [1, с. 14]. В частности, когда готовился полет Юрия Гагарина, была поставлена задача разработать средства медицинского контроля и бортовую аппаратуру. И в 1961 году во время полета

Гагарина осуществлялись постоянное мониторирование ритма сердца и передача данных на Землю для математического анализа. Целью этого исследования была оценка влияния космического полета на функциональное состояние человека

В 1966 году в Москве состоялся первый симпозиум по математическому анализу ритма сердца. Приоритет отечественной научной мысли в области исследования ритма сердца бесспорен. Зарубежная историография метода ВСП начинается с 1965 года, когда были обнаружены паттерны в изменении ритма сердца у плода, предшествующие его гибели. То есть, когда в СССР уже проходил симпозиум, на котором исследователи обменивались своим опытом, на западе только делались первые шаги. При этом принципиальным отличием отечественной научной мысли от западной было глубинное понимание того, какую информацию несут колебания ритма сердца. Зарубежные исследователи ограничились сугубо практическими задачами, главным образом: оценкой риска смерти от сердечно-сосудистых заболеваний и исследованием действия различных факторов на симпатическую и вагусную активности. То есть остались в рамках оценки причинно-следственных факторов, влияющих на ритм сердца. А наша отечественная физиология пошла дальше, и был сформулирован философский смысл исследований ритма сердца. Он был определен как индикатор адаптационных реакций всего организма. Ритм сердца стал рассматриваться как показатель взаимоотношений человека и внешней среды. Главной целью нового медицинского метода стала оценка функциональных резервов организма – информационных, энергетических и метаболических ресурсов, расходуемых на сохранение постоянства внутренней среды организма и поддержание его равновесия с внешней средой.

Свое логическое развитие данное целевое направление получило в 1980-х годах, когда Р.М. Баевский предложил для комплексной оценки ритма сердца показатель активности регуляторных систем (ПАРС), который вычисляется в баллах и характеризует активность регуляторных систем в целом, которая зависит от общей реакции организма на воздействие факторов окружающей среды. Вместе с тем, «при вычислении ПАРС учитывают следующие критерии: частоту пульса, активность регуляторных механизмов по среднему квадратичному отклонению, вегетативный баланс, активность вазомоторного центра, регулирующего сосудистый тонус, активность сердечно-сосудистого центра» [3, с. 85], т. е., по сути, качественный анализ ПАРС стал позволять дифференцировать различные степени напряжения регуляторных систем и оценивать в баллах адаптационные возможности организма.

В заключении нашей статьи целесообразно будет заметить, что в настоящее время, метод ВСП получил значительное развитие. Появились новые математические алгоритмы, новые теоретические модели, описывающие регуляцию ритма сердца, эволюционировали приборы для регистрации ритма сердца и программное обеспечение, что сделало практическое применение данного метода более удобным и доступным. Но при этом нельзя забывать, что основы данного учения и перспективные особенности его развития были заложены именно в советский период, когда отечественная наука заложила качественные ростки развития учения о вариативности сердечного ритма.

1. Баевский, Р. М. Анализ variability сердечного ритма: история и философия, теория и практика / Р. М. Баевский // Вестник Харьковского национального университета имени В. Н. Каразина. – 2003. – № 5 (581). – С. 14–15.

2. Баевский, Р. М. Теоретические и прикладные аспекты оценки и прогнозирования функционального состояния организма при действии факторов длительного космического полета / Р. М. Баевский // Успехи физиологических наук. – 2006. – Т. 37. – № 3. – С. 42–57.

3. Оценка степени напряжения регуляторных систем у больных с метаболическим синдромом / В. В. Трусов и др. // Здоровье. Медицинская экология. Наука. – 2011. – Т. 44. – № 1. – С. 84–86.