

ОТНОШЕНИЕ ПОДРАСТАЮЩЕГО МОЛОДОГО ПОКОЛЕНИЯ К ВОЛЕЙБОЛУ

Гуляева Е.Ю.,

студентка 1 курса ВГУ имени П.М. Машерова, г. Витебск, Республика Беларусь
Научный руководитель – Венскович Д.А., канд. пед. наук, доцент

Так как волейбол сейчас находится на пике своей популярности, то множество людей проявляют заинтересованность в нём. Волейбол является одним из самых популярных видов командного спорта, а также одним из самых известных видов спорта среди школьников. Цель работы – определить отношение подрастающего поколения к спортивной игре волейбол.

Материал и методы. В работе использовались теоретические методы, включающие анализ и обобщение научно-методической литературы и опрос, а также методы математической статистики.

Результаты и их обсуждение. Представленный опрос [1, 2] проводился с целью заинтересованности молодого поколения к волейболу. В опросе принимали участие 50 молодых людей в возрасте от 12 до 18 лет (рисунок 1, 2).

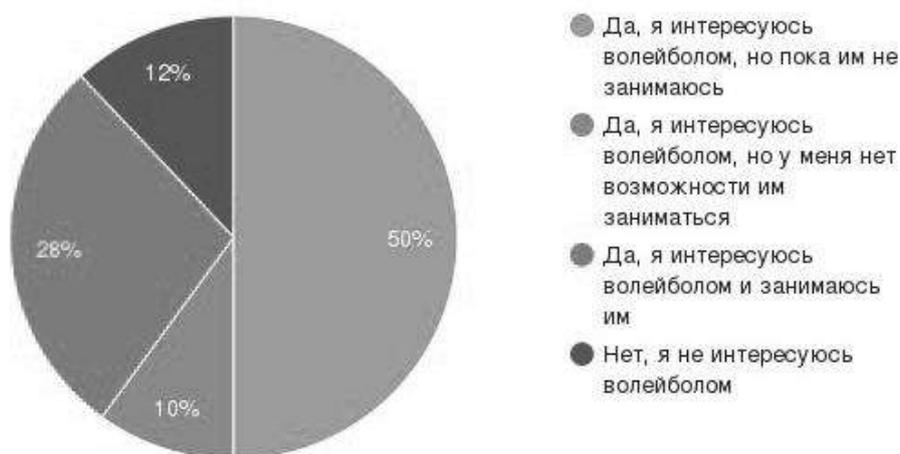


Рисунок 1 – Интерес подрастающего поколения к волейболу

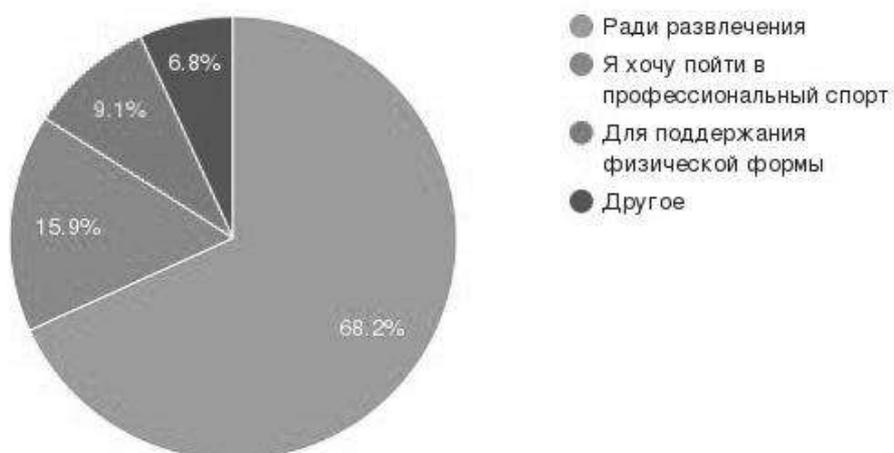


Рисунок 2 – Заинтересованность подрастающего поколения в волейболе

По результатам опроса выяснилось, что большая часть (50%) не занимаются волейболом, но хотели бы. У 10% нет возможности для занятий (по медицинским показаниям или личным причинам), 28% занимаются волейболом в спортивных секциях, а 12% опрошенных не заинтересованы в волейболе.

Среди тех, кто заинтересован волейболом нами выявлены 44 из 50 человек. На вопрос: «Почему вы заинтересованы в данном виде спорта?», большинство опрошенных (68,2%) проголосовали за то, что хотят заниматься волейболом т.к. им он просто нравится, 15,9% хотят пойти в профессиональный спорт, а 9,1% занимаются волейболом для поддержания хорошей физической формы, 6,8% опрошенных по другим причинам.

Заключение. По результатам проведенного опроса можно сделать вывод о том, что, процент заинтересованной молодёжи довольно высок, что и подтверждает популярность волейбола в наше время. Большое количество молодых людей хотят пройти в профессиональный спорт – стать выдающимися спортсменами. Возможно, что на их выбор повлияли спортивные мероприятия, проводимые в нашем регионе, а также распространенность волейбола в Республике Беларусь.

1. Девятко, И. Ф. Методы социологического исследования / И. Ф. Девтко. — Екатеринбург : Издательство Уральского университета, 1998. – 208 с.

2. Аверьянов, Л. Я. Искусство задавать вопросы / Л.Я. Аверьянов. – М.: Просвещение, 1997. – 426 с.

ИСТОРИЯ ЗАРОЖДЕНИЯ И РАЗВИТИЯ УЧЕНИЯ О ВАРИАТИВНОСТИ СЕРДЕЧНОГО РИТМА В СОВЕТСКОМ СОЮЗЕ

Дядичкина Е.М.,

студентка 2 курса ВГУ имени П.М. Машерова, г. Витебск, Республика Беларусь

Научный руководитель – Питкевич Э.С., доктор мед. наук, профессор

Актуальность темы данной статьи определяется тем, что сегодня анализ вариативности сердечного ритма, в мировой практике медицины и физиологии, является одной из самых востребованных и прогрессивных методик. При этом несомненно, что именно история зарождения и развития учения о вариативности сердечного ритма в Советском Союзе имеет основополагающее значение, так как именно в тот период произошло не только становление этого учения, но и были заложены, на перспективу, концептуальные и основные принципы его развития. Именно поэтому, для нас, столь значима и актуальна цель данной статьи – исследование истории зарождения и развития учения о вариативности сердечного ритма в Советском Союзе.

Следует отметить, что, сама по себе вариативность сердечного ритма, по сути, является физиологическим явлением, проявляющемся в изменении интервала между началами двух соседних сердечных циклов. И, в этой связи, как справедливо и точно сформулировал профессор Р.М. Баевский: «анализ вариативности сердечного ритма (ВСР) является интегральным методом оценки состояния механизмов регуляции физиологических функций в организме человека и животных, в частности, общей активности регуляторных механизмов, нейрогуморальной регуляции сердца, соотношения между симпатическим и парасимпатическим отделами вегетативной нервной системы» [2, с. 44]. Таким образом, результаты анализа ВСР непосредственно указывают на физиологические процессы, которые происходят в организме.

В принципе, «анализ ВСР, как новая технология изучения и оценки вегетативной регуляции физиологических функций, получила свое начальное развитие в 60-е годы прошлого столетия во многом благодаря космической медицине» [1, с. 14]. В частности, когда готовился полет Юрия Гагарина, была поставлена задача разработать средства медицинского контроля и бортовую аппаратуру. И в 1961 году во время полета