

Минусы гражданского брака, по мнению респондентов, является: юридическая не защищённость; меньший объем супружеских прав; проблемы с документами при рождении ребёнка; гражданский брак освобождает от всех семейных обязанностей; никаких обязательств; риск потерять имущество после смерти супруга, если он не составил завещание; ограниченный выбор средств защиты своих прав и интересов, в том числе невозможность заключить брачный контракт; для получения прав на наследство, необходимо доказать сам факт совместного проживания, существование общих детей или совместный расходный счет; будет сложнее делить нажитое имущество; партнёр не имеет юридических прав на партнёра.

Таким образом, можно понять, что людей в гражданском браке привлекает свобода и снятие с себя какой-либо ответственности на это время.

**Заключение.** На основе проведенного анкетирования можно сделать следующие выводы: большинство людей воспринимают гражданский брак так же, как и официальный. Различие только в том, что кто-то придает большое значение штампу в паспорте и организации свое свадьбы. Более того большинство респондентов к гражданскому браку предъявляют такие же требования, как и к официальному.

## СОЦИАЛЬНАЯ ИЗОЛЯЦИЯ: ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА

*Ярокова А.О.,*

*курсант 1 курса Могилевского института МВД Республики Беларусь,  
г. Могилев, Республика Беларусь*

Научный руководитель – Венидиктов С.В., канд. филол. наук, доцент

Актуальность исследования заключается в недостаточной изученности феномена личностных изменений, которые происходят в условиях вынужденного нарушения привычных социальных связей, а также в прогнозировании возможных последствий подобных изменений. Тема приобрела особую актуальность в 2019–2022 гг. в связи с трансформацией привычных социальных практик, необходимостью изменений в профессиональной активности (например, перехода на удаленную работу) и в образовательной деятельности (расширение использования дистанционных форм образования).

Целью исследования является психологическая характеристика последствий социальной изоляции, связанной с противозидемиологическими мероприятиями эпохи COVID-19.

**Материал и методы.** Для исследования нами был использован вторичный анализ социологических и психологических исследований, изучена литература по психологии личности и профессиональной психологии. Также применялся метод включенного наблюдения: в условиях образовательного процесса Могилевского института МВД можно вести речь о «двойной изоляции»: во-первых, обусловленной спецификой функционирования учебного заведения закрытого типа; во-вторых, вызванной объективными требованиями соблюдения санитарно-эпидемиологического режима в период пандемии.

**Результаты и их обсуждение.** Считается, что около 30 % людей испытывают состояние одиночества на протяжении всей жизни. Отношение людей к данному факту достаточно разное: одна группа относится к этому спокойно, для второй группы – это один из главных страхов. Одиночество в психологической литературе определяется как социально-психологическое явление, эмоциональное состояние, связанное с отсутствием близких, положительных эмоциональных связей с людьми и со страхом их поте-

ри в результате вынужденной или имеющей психологические причины социальной изоляции [1]. Для одиночества характерна погруженность человека в самого себя. Психологи, рассматривая данное понятие, выделили 2 формы его проявления: позитивная (уединение) и негативная (изоляция).

С появлением COVID-19 понятие «одиночество» актуализировалось. Введение карантина, различного рода ограничений: ношение масок, минимальное количество людей в общественных местах и др., – привело к тому, что люди «закрылись» как пространственно, так и психологически. Полагаем, что появился новый вид одиночества – одиночество под видом изоляции как вынужденного явления. Данный тип одиночества, полагаем, необходимо отнести к внешней социальной изоляции. Последняя переносится в 2 формах: а) на эмоциональном уровне (человек чувствует себя пустым, ненужным); б) на поведенческом уровне (снижение количества социальных контактов).

В период карантина («локдауна») индивиды разделились на несколько групп: а) тип людей, для которых одиночество – это привычный образ жизни, а изоляция не вызвала трудностей в адаптации; б) тип людей, которым удалось достаточно успешно адаптироваться к новым условиям, испытывая при этом внутренний дискомфорт (наиболее распространенный тип, в т.ч. среди курсантов Могилевского института МВД); в) тип людей, для которых изоляция стала испытанием, нанося психологические травмы. Таким образом, опираясь на приведенную условную типологию, можно выделить как плюсы, так и минусы карантина.

Для первого из названных типов («любителя одиночества») целью является поиск внутреннего спокойствия, гармонии. Интересно заметить, что такой тип людей характеризуется достаточно устойчивой психикой.

Второй тип – адаптированные. Главной целью во время изоляции для них является адаптация к новым условиям, поиск решений нестандартными способами. Например, дистанционная работа им не принесла существенных трудностей: увеличилось время на сон, отпала потребность соблюдать дресс-код. Исследования «карантинного одиночества» показали, что оно благотворно влияет на мозговую деятельность: повышенная активность мозга происходит благодаря воспоминаниям, размышлениям и воображению.

Третью группу людей карантин поставил в достаточно сложные условия. Эта группа была не готова к необходимости ограничения себя в передвижении и в прямом общении с людьми. Новый тип социальной активности оказал в этом случае негативное влияние: страх за будущее в различных сферах, за свое здоровье, постоянная потребность в смене обстановки и иные факторы формировали устойчивый негативный эмоциональный фон. Карантин таким липом личности воспринимается как насилие, ограничивающее их в свободе, тревожность и агрессия на себя и окружающий мир, негативные мысли приводят к возникновению депрессии.

**Заключение.** Таким образом, вынужденное одиночество во время карантина отличается от обычного психического состояния своей социальной обусловленностью и значительным влиянием внешних факторов (непредсказуемость, нестабильность внешнего мира), что существенно влияет на психологическое состояние человека. Вынужденная социальная изоляция имеет очевидные психологические последствия, которые в значительной степени зависят от типа личности, переживающего новое для себя состояние оторванности от привычного мира.

1. Венидиктов, С.В. Психология девиантного поведения: учеб. пособие / С.В. Венидиктов, С.И. Даниленко, Е.А. Ярошевич. – Могилев: Могилев. ин-т МВД, 2017. – 320 с.