

блем в дружеских и интимных отношениях. Оставшиеся 17% испытуемых показали высокий уровень социальной тревоги. Это говорит о наличии субъективных переживаний из-за недостатка коммуникативных навыков и коммуникативной смелости.

Также по результатам исследования была выявлена выраженность форм социальной тревоги. Подсчёт проводился расчёта среднего арифметического результатов всех испытуемых внутри каждой шкалы опросника. Результаты представлены на рисунке 1.

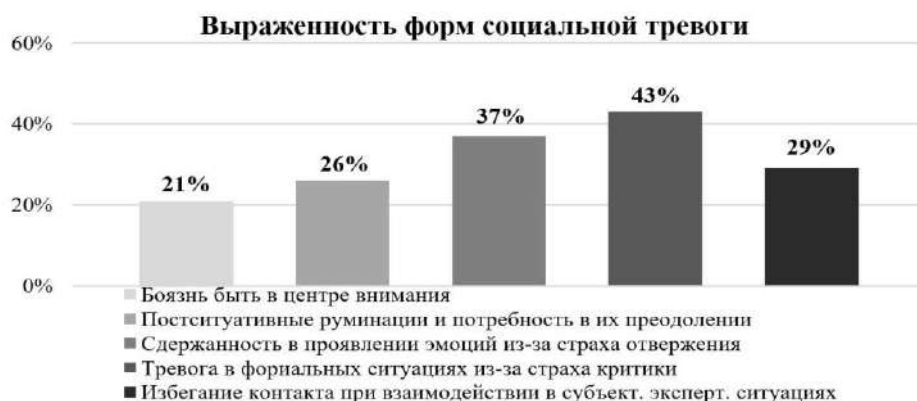


Рисунок 1 – Выраженность форм социальной тревоги в выборке

Наиболее выраженной формой социальной тревоги является Социальная тревога в ситуации «Тревога в формальных ситуациях из-за страха критики» – 6,45 балла (43% от максимального значения). Это говорит о том, что выборке свойственен промежуточный уровень выраженности, умеренная тревога в ситуации выражения симпатии и оценки экспертами, легкая тенденция к сосредоточению внимания на собственных проявлениях в ситуации, попытки скрыть волнение. А наименее выраженной формой социальной тревоги является «Боязнь быть в центре внимания» – 4,41 балла (21% от максимального значения). Что означает слабую выраженность у группы такого признака как высказывание проявление страха при нахождении в центре внимания групп людей.

Заключение. Подводя итоги, хотелось бы сделать пару замечаний по результатам исследования. Во-первых, исследование проводилось на учащихся лишь двух специальностей в рамках одного учреждения образования. И результаты, полученные в других группах и местах обучения, могут отличаться в той или иной степени ввиду другой специфики обучения. Однако на данной выборке мы выяснили, что учащимся, получающим образование характерно демонстрировать средний уровень социальной тревоги, а наиболее выраженной формой социальной тревоги является тревога в формальных ситуациях из-за страха критики.

1. Сагалакова, О.А., Социальная тревога в подростковом и юношеском возрасте в контексте психологической безопасности / О.А. Сагалакова, Д.В. Труевцев, И.Я. Стоянова. О.В. Терехина, Ю.А. Шухлова // Вопросы психологии. – 2016. – №6. – С. 63–75.

СОЦИАЛЬНО-КУЛЬТУРНАЯ АДАПТАЦИЯ ПОЖИЛЫХ ГРАЖДАН

Полонская Т.А.,

студентка 5 курса ВГУ имени П.М. Машерова, г. Витебск, Республика Беларусь

Научный руководитель – Шабашёва И.В., ст. преподаватель

Необходимость сохранения активной жизненной позиции в пожилом возрасте важнейшая задача на сегодняшний день. Решение проблемы социокультурного развития людей пожилого возраста в современном социальном контексте необходимо искать в сфере досуга. Это обусловлено тем, что в пожилом возрасте в большинстве случаев изменяется струк-

тура жизнедеятельности. Из-за раннего прекращения трудовой деятельности из неё могут полностью выпадать образовательная и профессионально-трудовая сферы, а бытовая – значительно сокращаться из-за прогресса в медицинском и бытовом обслуживании. Всё это приводит к значительному увеличению объёма свободного времени.

Организация социально-культурной деятельности с людьми пожилого возраста должна быть выстроена с учетом индивидуальных особенностей и потребностей по специальным программам, которые помогут пенсионерам раскрыть свой творческий и интеллектуальный потенциал в полной мере, а так же помогут включиться в социум и стать более мобильными.

Цель исследования: изучение проблем социальной адаптации пожилых граждан посредством социально-культурной деятельности.

Материал и методы. Для систематизации опыта работы ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Шумилинского района» с пожилыми клиентами, а также с целью выявления досуговых предпочтений последних нами было проведено анкетирование. В исследовании приняло участие 40 клиентов отделения дневного пребывания для граждан пожилого возраста, из них 21 женщина и 19 мужчин. Возраст опрошенных пожилых людей от 60 до 75 лет, из них 20% имеют начальное образование, по 30% соответственно имеют среднее и среднее специальное образование и 20% – высшее образование. Среди опрошенных 40% имеют рабочие профессии, 20% отнесли себя к интеллигенции, 40% – инвалиды, также есть одна многодетная мать.

Результаты и их обсуждение. Отделение дневного пребывания для граждан пожилого возраста проводит работу по организации культурно-досуговой деятельности, социальной реабилитации и адаптации граждан пожилого возраста, а также работу по привлечению большего количества пожилых людей к проведению досуга, социально-трудовой реабилитации, т.е. к организации их досуга.

По результатам проведенного исследования было выявлено, что 50% опрошенных предпочитают проводить свой досуг у телевизора, 30% опрошенных все свое свободное время предпочитают проводить на прогулках и лишь 20% опрошенных пожилых людей посещают различные кружки по интересам. Мнение респондентов о досуговых предпочтениях разделилось, потому что, по нашему мнению, женщины данной возрастной группы ведут более активный образ жизни, а мужчины предпочитают отдых у телевизора.

По поводу деятельности, которую можно отнести к досугу, 30% опрошенных указали, что обработка огорода, по их мнению, является досугом, 40% опрошенных относят к досугу ручное творчество (вязанием спицами и крючком, вышивание, резьба по дереву и т.д.), 20% опрошенных – рисование, 10% – спорт. Особенностью является то, что женщины наиболее интересуются кулинарией, а мужчины наиболее заинтересованы ручным трудом: резьбой по дереву, выпиливанием и т.д.

Большинство пожилых людей (70%) считают, что организацией их досуга должны заниматься сотрудники дома-интерната, 20% опрошенных считают, что этим должны заниматься советы ветеранов, 10% опрошенных затруднились с ответом.

Респонденты хотели бы заниматься на досуге кулинарией – 25%, рукоделием – 50%, наиболее активные (15% опрошенных) занялись бы спортом, оставшиеся 10% затруднились с ответом.

Далее 30% опрошенных отметили, что часто отдыхают активно (посещают кино, театр, выставки), 60% опрошенных – делают это довольно редко, 10% опрошенных почти никогда не посещают данные мероприятия в силу состояния здоровья и т.д. 40% опрошенных было бы наиболее интересно посетить праздничные мероприятия, 30% пожилых людей хотели бы посетить тематические вечера, встречи с различными специалистами: врачами, психологами и т.д., 30% посетили бы фестивальные мероприятия.

Также 80% опрошенных пожилых людей не довольны работой отделения дневного пребывания по организации их досуга, так как они совершенно не охвачены специалистами и организуют свой досуг сами, как умеют, 20% опрошенных не совсем довольны работой учреждения. Можно сделать вывод, что большинство пожилых людей (80%) предпочитают более пассивные виды отдыха: просмотр телевизора, легкие прогулки и т.д. примерно 75% считают, что организацией их досуга должны заниматься специалисты по социальной работе. Женщины данной возрастной группы ведут более активный образ жизни, а мужчины предпочитают отдых у телевизора. Особенностью также является то, что женщины наиболее интересуются кулинарией, а мужчины наиболее заинтересованы ручным трудом: резьбой по дереву, выпиливанием и т.д. Все опрошенные респонденты хотели бы разнообразить свой досуг, принять участие в каких-либо интересных тематических и праздничных мероприятиях, встречах с интересными людьми.

Таким образом, в отделении дневного пребывания для граждан пожилого возраста ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Шумилинского района» ведется достаточно плотная работа по организации культурно-досуговой деятельности пожилых клиентов. Так, при отделении организованы клубы и кружки по интересам, на базе которых проводятся конкурсы, концерты, праздничные мероприятия. Однако, как показало проведенное нами исследование, пожилые люди не полностью удовлетворены организацией своего досуга. Это связано и со сниженным самочувствием, активностью и настроением испытуемых пожилого возраста.

Заключение. По результатам исследования особенностей социальной адаптации пожилых граждан нами были выявлены следующие проблемы: многие пожилые граждане имеют сниженный уровень самочувствия, активности, настроение; выявлена группа пожилых граждан, которые нуждаются в социально-психологической помощи; также многие пожилые граждане нуждаются в микросоциальной поддержке; при этом многие пожилые клиенты на полностью удовлетворены организацией культурно-досуговой деятельности в отделении дневного пребывания.

Именно поэтому нами была разработана программа культурно-досуговой деятельности «Мы молоды душой» для пожилых людей. Данная программа будет способствовать более успешному прохождению социализации у граждан пожилого возраста.

ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ АУТОДЕСТРУКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ У ПОДРОСТКОВ

Полосухина А.Р.,

студентка 2 курса ВГУ имени П.М. Машерова, г. Витебск, Республика Беларусь

Научный руководитель – Михайлова Е.Л., канд. пед. наук, доцент

Сам термин «аутодеструкция» (от греч. autos – сам) означает саморазрушение. Многие исследователи определяют аутодеструктивное поведение по-разному. Например, Ц.П. Короленко и Т.А. Донских под аутодеструктивным (саморазрушительным) поведением понимают «поведение, отклоняющееся от медицинских и психологических норм, угрожающее целостности и развитию самой личности» [1, с. 13]. Ц.П. Короленко использует термин «внутридеструктивное поведение», определяя его как «действия, направленные на регресс личности, то есть личность перестает развиваться» [2, с. 49]. Исследователь Н.Г. Тормосина определяет аутодеструктивное поведение человека как «сложный комплексный феномен, затрагивающий когнитивную, ценностно-смысловую, эмоциональную, поведенческую сферы личности» [3, с. 5], отмечая, что такое поведение выступает в качестве защитного и компенсаторного механизма, призванного вы-