

СОЦИАЛЬНАЯ ТРЕВОГА У УЧАЩИХСЯ СРЕДНЕСПЕЦИАЛЬНЫХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ

Покидько М.В.,

студент 4 курса ВГУ имени П.М. Машерова, г. Витебск, Республика Беларусь
Научный руководитель – Каратерзи В.А., ст. преподаватель

Социальная тревога может оказывать значительное влияние на жизнь человека, ухудшая её качество и снижая уровень социальной адаптации. Последствиями переживания чувства социальной тревожности могут стать снижение социальных контактов, появление трудностей в отношениях с окружающими и противоположным полом, проблемы с карьерным ростом и получением новых знаний умений и навыков. Примечательно то, что это явление характерно преимущественно молодым людям в возрасте от 16 до 35 лет. Связано это с тем, что дети и подростки более раннего возраста меньше интересуются мнением окружающих относительно своего статуса в обществе, а у людей старше 35 лет социальная тревога снижается за счет усвоенного к этому времени опыта активного взаимодействия в разных социальных ситуациях, нормального процесса взросления и опосредствования поведения во множестве оценочных ситуаций, а также постепенного снижения вероятности участия в новых экспертных ситуациях оценивания с высокой вероятностью критики [1].

Актуальность изучения этого явления заключается в том, что подростки становятся эмоционально уязвимыми. Это связано с поступлением в новое учреждение образования, новой спецификой обучения, новым коллективом, отрывом некоторых из них от семьи и проживанием в общежитии. Поэтому целью нашего исследования является изучение выраженности уровня социальной тревоги у учащихся среднеспециальных учебных заведений.

Материал и методы. В исследовании приняли участие 30 испытуемых в возрасте 16-18 лет (17 девушек и 13 юношей). Исследование уровня социальной тревоги проходило на базе Витебского государственного Индустриального колледжа. В ходе исследования была использована методика Опросник социальной тревоги и социофобии (ОСТиСФ).

ОСТиСФ включает 29 пунктов, сформулированных в виде вопросов, на которые требуется ответить по 4-балльной шкале согласия-несогласия: 1 – нет, 2 – скорее нет, 3 – скорее да, 4 – да. Каждый из пунктов содержит указание на определенный тип ситуации оценивания (выступление перед аудиторией, проверка знаний, знакомство/общение с противоположным полом, оформление документов, беседа с начальником, телефонный разговор, примерка одежды, посещение кафе/столовой). Методика измеряет выраженность социальной тревоги и социофобии в молодом возрасте (от 16 до 30-35 лет).

Результаты и их обсуждение. Исследование с помощью методики Опросник социальной тревоги и социофобии говорит о том, что 16% испытуемых обладают социальной смелостью. Это указывает на наличие инициативности в большинстве социальных ситуаций, улучшения своей социальной адаптации и отсутствие страха и сомнений при защите собственных интересов. 30% испытуемых находятся в промежуточной зоне между социальной смелостью и умеренным уровнем социальной тревоги. Что говорит нам о том, что данным людям характерно иногда сомневаться в своих решениях, изредка отступать в ситуациях конфликта при оказании на них эмоционального давления. У 27% участников диагностируется умеренный уровень социальной тревоги. Это может свидетельствовать о том, что испытуемые будут испытывать страх в ситуациях сильного стресса (выступление на публике, общение с начальством и т.д.). Также стоит отметить, что возможно увеличение выраженности социальной тревоги. 10% испытуемых продемонстрировали повышенный уровень социальной тревоги. Возможно появление проблем в социальной адаптации, трудности установления контактов, появление про-

блем в дружеских и интимных отношениях. Оставшиеся 17% испытуемых показали высокий уровень социальной тревоги. Это говорит о наличии субъективных переживаний из-за недостатка коммуникативных навыков и коммуникативной смелости.

Также по результатам исследования была выявлена выраженность форм социальной тревоги. Подсчёт проводился расчёта среднего арифметического результатов всех испытуемых внутри каждой шкалы опросника. Результаты представлены на рисунке 1.

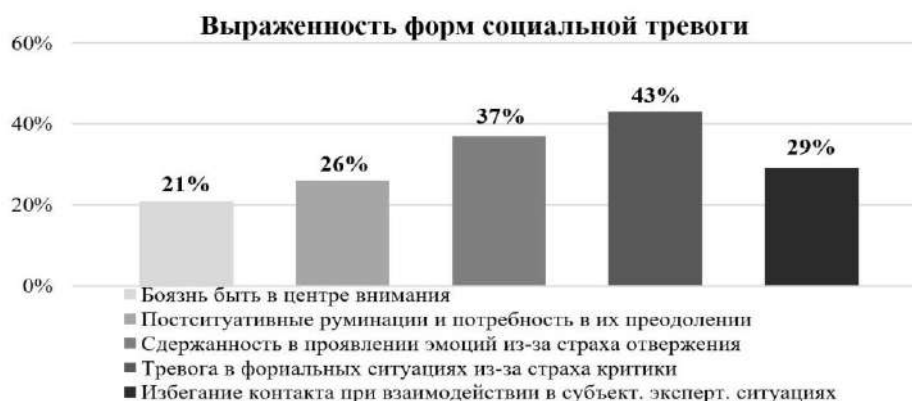


Рисунок 1 – Выраженность форм социальной тревоги в выборке

Наиболее выраженной формой социальной тревоги является Социальная тревога в ситуации «Тревога в формальных ситуациях из-за страха критики» – 6,45 балла (43% от максимального значения). Это говорит о том, что выборке свойственен промежуточный уровень выраженности, умеренная тревога в ситуации выражения симпатии и оценки экспертами, легкая тенденция к сосредоточению внимания на собственных проявлениях в ситуации, попытки скрыть волнение. А наименее выраженной формой социальной тревоги является «Боязнь быть в центре внимания» – 4,41 балла (21% от максимального значения). Что означает слабую выраженность у группы такого признака как высказывание проявление страха при нахождении в центре внимания групп людей.

Заключение. Подводя итоги, хотелось бы сделать пару замечаний по результатам исследования. Во-первых, исследование проводилось на учащихся лишь двух специальностей в рамках одного учреждения образования. И результаты, полученные в других группах и местах обучения, могут отличаться в той или иной степени ввиду другой специфики обучения. Однако на данной выборке мы выяснили, что учащимся, получающим образование характерно демонстрировать средний уровень социальной тревоги, а наиболее выраженной формой социальной тревоги является тревога в формальных ситуациях из-за страха критики.

1. Сагалакова, О.А., Социальная тревога в подростковом и юношеском возрасте в контексте психологической безопасности / О.А. Сагалакова, Д.В. Труевцев, И.Я. Стоянова. О.В. Терехина, Ю.А. Шухлова // Вопросы психологии. – 2016. – №6. – С. 63–75.

СОЦИАЛЬНО-КУЛЬТУРНАЯ АДАПТАЦИЯ ПОЖИЛЫХ ГРАЖДАН

Полонская Т.А.,

студентка 5 курса ВГУ имени П.М. Машерова, г. Витебск, Республика Беларусь

Научный руководитель – Шабашёва И.В., ст. преподаватель

Необходимость сохранения активной жизненной позиции в пожилом возрасте важнейшая задача на сегодняшний день. Решение проблемы социокультурного развития людей пожилого возраста в современном социальном контексте необходимо искать в сфере досуга. Это обусловлено тем, что в пожилом возрасте в большинстве случаев изменяется струк-