

ОСОБЕННОСТИ ФОРМИРОВАНИЯ ОТВЕТСТВЕННОГО ОТНОШЕНИЯ К РЕПРОДУКТИВНОМУ ЗДОРОВЬЮ И ПОВЕДЕНИЮ У СОВРЕМЕННОЙ МОЛОДЕЖИ

Введение. Молодёжь является особой демографической группой, которая имеет свои характерные особенности и потребности, вызванные сменяющимися их физическим, социальным и психологическим положением. Физические и эмоциональные изменения, происходящие в этот период, вызывают у подрастающего поколения новые ощущения и чувства, которые изменяют их поведение и взаимоотношения, как между собой, так и с людьми, которые их окружают. На этом этапе жизни молодые люди встречаются с большим количеством факторов риска, переходящие в привычки, которые могут приводить к серьёзным проблемам в зрелости. Прежде всего – курение, употребление алкогольных напитков, наркотических и токсических веществ. Чаще всего именно в подростковом возрасте происходит и начало половой жизни. В этом возрасте можно наблюдать неподготовленность репродуктивной системы, распространённость легкомысленного поведения, среди которых и сексуальное поведение, а также характерные для подросткового возраста неверные шаги. Исходя из этого, очень важно создать условия для сохранения репродуктивного здоровья и формирования ответственного репродуктивного поведения молодого поколения.

Цель исследования: выявление особенностей формирования у современной молодёжи ответственного репродуктивного поведения и проведение анализа качества знаний по данному предмету. Нами было организовано исследование, испытуемыми которого являлись 58 учащихся 9–11 классов в возрасте 15–18 лет ГУО «Средняя школа № 46 г. Витебска имени И.Х. Баграмяна». Для эффективной реализации поставленной цели применялись следующие методы: теоретические (анализ научной литературы), эмпирические (анкетирование), а также методы качественного и количественного анализа полученных данных.

Для проведения исследования была составлена анкета «Моё репродуктивное здоровье и поведение», включающая в себя 14 вопросов, направленных на изучение характера репродуктивного здоровья и поведения современной молодёжи и факторов, способствующих их формированию.

Поскольку под репродуктивным поведением подразумевается система психических состояний, действий и отношений, которые связаны с рождением или отказом от рождения детей любой очередности в браке или вне его [1, с. 97], можно сделать вывод, что репродуктивное поведение является социально-психологической основой рождаемости. Изучение репродуктивного поведения позволяет отслеживать, как отдельные проявления психики людей и условия их жизни влияют на процесс рождаемости [2, с. 144]. Анализ репродуктивного поведения и его структурных компонентов даёт возможность понять, каким будет результат данного поведения, а именно: итоговое число рождений в конце репродуктивного периода жизни [3, с. 18].

На сегодняшний день семья играет важную роль в охране здоровья общества, а также в рождении и воспитании молодого поколения. Важно понимать, что репродуктивное поведение начинает формироваться с раннего возраста и в будущем предопределяет репродуктивное здоровье человека на протяжении его жизни. В подростковом возрасте учащиеся нередко вступают в половые связи, и как следствие, совершают неверные шаги в отношении сохранения собственного репродуктивного здоровья и здоровья партнера (подростковые аборты, заражение венерическими заболеваниями и инфекциями, передающимися половым путем и т.п.). Исходя из этого, очень важно создать условия для сохранения репродуктивного здоровья и формирования ответственного репродуктивного поведения молодого поколения.

Основываясь на результатах проведенного исследования, можно прийти к следующим выводам об особенностях репродуктивного поведения у современной молодёжи:

У современной молодёжи наиболее предпочтительным возрастом для создания семьи и рождения детей является возраст от 23 до 27 лет – этот вариант выбрали 43 респондента. Ещё 8 человек считают, что наиболее приемлемый возраст для создания семьи – от 28 до 32 лет. Довольно непопулярными оказались варианты «от 33 до 37» и «от 18 до 22», за них проголосовали 4 и 3 че-

ловека соответственно. Тех, которые не собираются создавать семью или собираются, но позднее 38 лет среди опрошенных не оказалось.

В вопросе о количестве планируемых детей все мнения распределились в границах 1–3 детей на семью. Таким образом, одного ребенка планирует 15 опрошенных, двух детей – 37 человек, трёх детей – 6 человек. Среди опрошенных не оказалось тех, кто планирует от 4 и более детей, а также тех, кто не собирается иметь детей вовсе.

На вопрос: «по-вашему, возраст, в котором женщина рождает первого ребенка, может быть причиной рождения больного ребенка?» 25 человек ответили, что возраст не имеет значения; 8 человек считают, что такое имеет место быть, в случае если женщина рождает после 30; а 6 опрошенных считают, что это возможно в случае, если она несовершеннолетняя. 19 человек затруднились ответить, что говорит о недостаточном владении информацией по теме вопроса.

Следующим являлся вопрос о возрасте начала вступления в сексуальные отношения. 28 опрошенных считают, что данного рода отношения можно начинать с 18 лет; ещё 24 считают, что таковые можно начинать не раньше 16. «С 14 лет и ранее» – выбрали всего 2 человека. 4 респондента затруднились ответить на этот вопрос.

В следующем вопросе выяснялось мнение молодёжи касательно аборт, сделанных в раннем возрасте, и может ли эта процедура, по их мнению, привести к бесплодию в дальнейшем. Абсолютное большинство в лице 51 опрошенного высказалось, что такие действия могут привести к бесплодию. Лишь 1 человек решил, что ничего опасного в этом нет. Ещё 6 человек заявили, что ничего не знают об этом.

Задачей следующего вопроса являлось выяснение источников знаний подростков по вопросам сексуальных отношений. Основным источником для 41 опрошенного является интернет, вторым же по популярности был ответ «от друзей» – его выбрали 8 человек. Менее популярными вариантами являются: «от родителей» – 4 человека, «от преподавателей» – 3 человека. 2 человека получают информацию из всего вышеперечисленного.

По результатам самооценки знаний подростков в данной области можно говорить о следующем: 33 человека считают, что обладают достаточным объёмом знаний; 20 человек решили, что их знания поверхностны и недостаточны; 5 опрошенных заявили об отсутствии знаний в этой области в принципе.

К вопросу о том, каким образом им хотелось бы получать информацию в данной области, мнения распределились следующим образом:

- получение информации через интернет – 19 человек;
- разговоры с родителями – 17 человек;
- бесплатные консультации у специалистов – 15 человек;
- чтение специальной литературы – 12 человек;
- посещение бесплатных специальных курсов в учебном заведении – 9 человек;
- получение информации от друзей – 6 человек;
- посещение бесплатных специальных курсов в медицинских учреждениях – 5 человек.

9 человек посчитали, что в получении информации подобного рода нет никакой необходимости.

Следующий блок вопросов был посвящен проблеме вредных привычек и пагубных пристрастий в молодёжной среде. Первым вопросом в нём являлся: «Какое количество знакомых людей Вашего возраста употребляют спиртные напитки?». Так, наиболее популярным стал вариант «половина знакомых» – на него утвердительно ответили 17 человек. Вариант «от 2 до 5 людей» выбрали 10 опрошенных. Варианты «1-2 человека» и «все знакомые» выбрало одинаковое количество респондентов – по 8 человек. За вариант «затрудняюсь ответить», который в свою очередь является вторым по популярности, сочли нужным проголосовать 15 опрошенных.

Касательно мнения о частоте употребления спиртных напитков. 34 человека считают допустимым употребление по праздникам; 10 человек не считают допустимым употреблять вообще, и такое-же количество (10) респондентов проголосовало за вариант «по выходным». Раз в месяц употребить спиртное считают приемлемым 4 опрошенных.

Для выяснения осведомленности о негативных последствиях вредных привычек был задан вопрос: «Как Вы считаете, оказывают ли негативное влияние вредные привычки (курение и алкоголь) на здоровье человека?». 48 человек выбрали вариант «да, оказывают». Ещё 10 счи-

тают, что не оказывают, если не злоупотреблять ими. Варианты «нет, не оказывают» и «затрудняюсь ответить» не выбрал ни один человек, что говорит о высокой степени осведомленности о негативном воздействии вредных привычек на организм человека.

Факторы, положительно влияющие на репродуктивное здоровье молодежи, по результатам опроса расположились следующим образом:

- Здоровый образ жизни (25 человек);
- Спорт (8 человек);
- Правильное питание (8 человек);
- Половое обучение и воспитание (7 человек);
- Методы контрацепции (3 человека);
- Отсутствие вредных привычек (2 человека).

5 опрошенных посчитали, что не владеют достаточной информацией по данному вопросу.

Для полноты картины было составлено ранжирование ценностей по значимости. Результаты данного ранжирования следующие:

- здоровье (важность – 6,5%);
- хорошая семья (важность – 5,6%);
- любовь (важность – 4,9%);
- материальная обеспеченность (важность – 4,7%);
- интересная работа (важность – 4,6%);
- дети (важность – 3,7%);
- хорошие друзья (важность – 3,5%);
- уважение окружающих (важность – 2,0%).

Заключение. В процессе анализа отношения современной молодежи к проблемам формирования ответственного репродуктивного поведения было выявлено, что у представителей современной молодежи имеются репродуктивные установки на создание семьи и рождение детей в возрасте от 23 до 27 лет. Большая часть учащихся имеет представление о том, когда желательно вступать в сексуальные отношения, а также о влиянии ранее сделанного аборта на бесплодие у девушек. Но имеются также и те, кто не владеет информацией об этом. В качестве источников информации о репродуктивном поведении, лидирующее место у молодых людей занимает интернет и друзья, а вовсе не родители и преподаватели. Большинство опрошенной молодежи считает, что у них достаточно знаний в области репродуктивного поведения несмотря на то, что информацию по данной тематике они черпают из интернета, что, в свою очередь, говорит о возможном наличии некачественной информации. Но есть и те, которые полагают, что их знания недостаточны, а также учащиеся, не имеющие никаких знаний в этой сфере и вовсе. Если же говорить о том, каким образом подростки изъявляют желание получать информацию в данной области, то приоритетными источниками являются: интернет, беседа с родителями, бесплатные консультации у специалистов. Было отмечено, что среди молодежи имеет место употребление спиртных напитков, и большая часть считает, что употреблять данные напитки допустимо, но по праздникам. Но при этом у учащихся отмечается наличие знаний о негативном влиянии на здоровье вредных привычек. Среди положительно влияющих на репродуктивное здоровье факторов, опрошенные выделяли: здоровый образ жизни, правильное питание и спорт, а также половое воспитание и обучение.

Список цитированных источников:

1. Беляева, М.А. Репродуктивное поведение человека: учебное пособие для студентов высших учебных заведений / М.А. Беляева. – Екатеринбург: Ленанд, 2010. – 264 с.
2. Поймалов, А.В. Проблемы социолого-демографического изучения репродуктивного поведения / А.В. Поймалов, В.В. Бахарев, С.В. Игдырова // Сборник трудов молодых ученых ФУЛГУ. Вып. 1. – Димитровград: Филиал УЛГУ, 2009. – С. 143–149.
3. Савельева, И.С. Репродуктивное здоровье и репродуктивное поведение современной молодежи: перспективы и пути оптимизации: дис... канд. мед. наук: 14.00.01 / И.С. Савельева. – М., 2004. – 44 с.