

# 6 ГЛАВНЫХ СПОРТИВНЫХ ПОБЕД ЗИМЫ

*Всем известно, что движение – это жизнь. Именно поэтому студенты и преподаватели нашего университета всегда участвуют в различных спортивных соревнованиях. Ведь спорт укрепляет здоровье, формирует стремление всегда быть первым и умение преодолевать препятствия, а также ставить цели и достигать их. С наступлением весны я решила узнать о победах машеровцев за зимний сезон.*



На снимке: во время «Луческой лыжни».



На снимке: турнир по боксу имени А. Колчина.

## ПОБЕДА ПЕРВАЯ. ГРЕКО-РИМСКАЯ БОРЬБА

14–15 февраля во дворце игровых видов спорта города Жлобина прошло первенство Республики Беларусь по греко-римской борьбе среди спортсменов в возрасте до 23 лет, в котором приняли участие представители нашего университета.

Студент 4 курса ФФКиС Максим Зисман занял 2 место (в весовой категории 55 кг), студент 4 курса ФФКиС Вадим Легченко – 3 место (в весовой категории 60 кг), студент 1 курса ФФКиС Илья Кондяков – 3 место (в весовой категории 66 кг).

«Я занимаюсь борьбой практически на протяжении 10 лет. В настоящее время мой тренер – Александр Сергеевич Середехов. А вот азы этого вида спорта я получил от Юрия Михайловича Овсянкина. Мне нравится борьба, она помогает поддерживать себя в отличной форме, работать на результат и быть уверенным в любой ситуации. Главное – всегда настраиваться на то, что ты обязательно станешь лучшим. Перед соревнованиями я

обычно слушаю музыку и ухожу в себя, иногда посещаю баню, чтобы расслабиться. Также важно правильно распределить время тренировок», – рассказал Максим.

## ПОБЕДА ВТОРАЯ. ТУРНИР ПО БОКСУ

С 15 по 18 февраля студенты нашего университета приняли участие в Международном турнире по боксу памяти заслуженного тренера Республики Беларусь Анатолия Колчина. Участниками соревнований стали около ста спортсменов в возрасте до 22 лет из семи стран. На турнире студенты факультета физической культуры и спорта нашего университета показали высокие результаты и заняли почетные места на пьедестале. Третьекурсник Илья Воробьев – 2 место (в весовой категории 57 кг), третьекурсник Владислав Стельмахов – 2 место (в весовой категории 60 кг), первокурсник Дмитрий Поляков – 3 место (в весовой категории 71 кг).

«К турниру я готовился достаточно долго, сначала принимал участие в чемпионате Республики Беларусь, где выступал три боя и занял второе место.

Когда вернулся домой, снова начал тренироваться. К слову, боксом я занимаюсь уже 11 лет под руководством тренера Артема Александровича Грузневича. Всем, кто только начинает приобщаться к этому виду спорта, советую усердно тренироваться и добиваться поставленных целей. Главное – вера в себя и свои силы», – отметил Илья.

«Подготовка к соревнованиям продолжалась около двух месяцев. Сначала были силовые тренировки, потом – скоростные, а также школа бокса. Самое сложное было достигнуть оптимального веса. Бои всегда нелегкие, а поэтому каждый выход на ринг – это проверка себя. Я занимаюсь боксом с раннего детства: отец и дедушка – мои первые тренеры, которые привили мне любовь к этому виду спорта», – рассказал Владислав.

## ПОБЕДА ТРЕТЬЯ. ЗИМНЕЕ МНОГОБОРЬЕ

С 15 по 18 февраля на спортивных базах ВГТУ и ВГУОР прошли республиканские соревнования учреждений высшего образования по зимнему многоборью «Здоровье», где

сборная команда нашего университета заняла четвертое место. Ольга Гаврилкина, студентка 4 курса ФФКиС, с результатом 317 очков одержала победу в личном зачете. В личном зачете по лыжной гонке на дистанции 5000 м с результатом 12,31 первым стал Дмитрий Якименко, студент 4 курса юридического факультета.

«С самого детства я занималась этим видом спорта, пять лет состояла в Национальной сборной по биатлону. Являюсь мастером спорта, в 2021 году завершила свою спортивную карьеру. Сейчас я продолжаю тренироваться под руководством Ирины Леонидовны Александрович.

На протяжении четырех лет обучения в ВГУ участвовала почти во всех соревнованиях. Готовилась к лыжне с начала зимнего сезона. Принимала участие в республиканских соревнованиях по зимнему многоборью «Здоровье», выступала за команду университета, где заняла 1 место в личном первенстве в биатлонной эстафете и лыжной гонке», – отметила Ольга.





На снимке: команда по зимнему многоборью.



На снимке: на «Всебелорусской студенческой лыжне».

### ПОБЕДА ЧЕТВЕРТАЯ. «ЛУЧЕСКАЯ ЛЫЖНЯ»

19 февраля на базе Витебского училища олимпийского резерва прошел спортивный форум Первомайского района «Луческая лыжня-2022». Ее участниками стали представители различных учреждений и предприятий города Витебска. На протяжении дня самые активные и спортивные боролись за звание лучших. По итогам команда студентов ВГУ заняла 1 место в лыжной эстафете, команда преподавателей – 3 место. В соревнованиях по дартсу Юлия Козлова, инструктор-методист по спортивно-массовой работе спортивного клуба, заняла 1 место. В состязаниях по гиревому спорту Владимир Позняк, старший преподаватель кафедры физического воспитания и спорта, стал третьим.

### ПОБЕДА ПЯТАЯ. «ВСЕБЕЛОРУССКАЯ СТУДЕНЧЕСКАЯ ЛЫЖНЯ»

20 февраля в городе Минске на лыжероллерной трассе «Веснянка» состоялось республиканское спортивно-массовое мероприятие «Всебелорусская студенческая лыжня». В нем приняли участие обучающиеся из 30 учреждений высшего образования Минска, Бреста, Витебска, Гомеля, Гродно, Могилева, Пинска, Горок и впервые обучающиеся 20 учреждений среднего специального образования Минска, Минской и Гомельской областей. Общее количество участников эстафет и массовой лыжной гонки составило 660 человек. Состав команды нашего университе-

та – студенты факультета физической культуры и спорта: Карина Ануфриенко (2 курс), Ольга Гаврилкина (4 курс), Иван Короткевич (2 курс), Святослав Зайченко (1 курс).

«Я считаю, что команда ВГУ на «Всебелорусской студенческой лыжне – 2022» была одной из самых сильных. Но без казусных моментов все же не обошлось. Я упала, сломала палку и так ехала около 200 м, позже мне ее заменили, я отстрелялась и вышла на первую позицию. Когда ты преодолеваешь первый этап, то переживаешь за своих коллег по команде больше, чем за себя. Хочешь поддержать каждого хотя бы морально. Мне нравятся моменты, когда ты осознаешь, что твоя команда станет победителем. Это просто незабываемые эмоции. Отмечу, что мы рассчитывали быть в тройке лидеров: продумывали тактику прохождения дистанции, изучали слабые стороны своих соперников. Ведь ВГУ всегда идет вперед», – отметила студентка 2 курса ФФКиС Карина Ануфриенко.

«Ежегодно мы участвуем во «Всебелорусской студенческой лыжне». Для нас этот старт является значимым. В этом году мы отбирали лучших из лучших по результатам соревнований по лыжным гонкам. Среди вузов города Витебска были очень сильные ребята. Эстафета включала четыре этапа (два женских и два мужских) протяженностью 1,5 километра с двумя огневыми рубежами.

В тот день были большие порывы ветра, но это не поме-

шало нашим спортсменам подняться на пьедестал. Хочется выразить огромную благодарность руководству университета. Ведь в этом году был приобретен хороший новый лыжный инвентарь. Мы безумно рады победе во «Всебелорусской студенческой лыжне – 2022», которая является нашей общей заслугой», – рассказала представитель команды Ирина Леонидовна Александрович, старший преподаватель кафедры спортивно-педагогических дисциплин.

### ПОБЕДА ШЕСТАЯ. ПЕРВЕНСТВО БЕЛАРУСИ ПО БОКСУ

С 21 по 26 февраля в городе Минске на базе республиканского центра олимпийской подготовки «Стайки» прошло первенство Республики Беларусь по боксу среди молодежи до 18 лет. На турнир приехали 120 боксеров из всех регионов страны. Студент 1 курса ФФКиС Владислав Тихоненко достойно представил наш университет и занял 2 место в соревнованиях.

«Боксом я занимаюсь уже 11 лет. Для меня это не просто спорт, а часть жизни. Тренировки два раза в день, на которых ты отдаешь всю свою энергию, режим питания и полезные привычки – все это привил мне бокс. Мой главный наставник – тренер Сергей Анатольевич Ермашкевич – человек, который закладывал во мне характер и стержень. Считаю, что не стоит сильно огорчаться второму месту, ведь в любом случае это ценный опыт», – рассказал Владислав.

### ИТОГИ

«Результаты этого зимнего сезона, безусловно, радуют. Это новые победы наших ребят, новые вершины. И речь идет не только о зимних видах спорта, но и, например, о боксе и борьбе. Так, впервые на базе нашего университета состоялся Международный турнир по боксу памяти заслуженного тренера Республики Беларусь Анатолия Колчина. Этот вид спорта – коронный для представителей ВГУ. Известные боксеры Вячеслав Яновский и Виктор Зуев – выпускники нашего вуза. А, к примеру, в прошлом году студенты-машеровцы стали победителями Республиканской универсиады по боксу.

Этой зимой большое внимание было уделено укреплению материально-технической базы спортивного клуба университета. По оснащению (экипировка, лыжи, ботинки, лыжные палки) наша команда не уступает сборной Беларуси. Думаю, это тоже внесло лепту в победу студентов на «Всебелорусской студенческой лыжне – 2022», а также – сотрудников на спортивном форуме Первомайского района «Луческая лыжня-2022».

В планах ВГУ – закупка пневматической спортивной винтовки, которая позволит нашим ребятам усиленно готовиться к соревнованиям и показывать все лучшие и лучшие результаты», – подытожил проректор Денис Шкирьянов.

Алесьа МЯДИЛЬ.

Фото из архива спортивного клуба ВГУ.