

то есть соответствие психических реакций (адекватность) силе и частоте средовых воздействий, социальным обстоятельствам и ситуациям.

В частности, 41% опрошенных учащихся назвали состояние спокойствия и гармонии их психическим здоровьем, 19% – отсутствие конфликтов в семье и в окружении, 17% – здоровая нервная система, 13% – положительное эмоциональное состояние, 6% – адекватное восприятие происходящего в окружающем мире, и только 4% – отказались отвечать

Для сравнения восприятия понятия «психическое здоровье» взрослыми личностями (родители) на первое место выделяют гармонию с самим собой (58%). Практически одинаковое количество выборов получили у взрослых умение противостоять стрессовым ситуациям, пребывать в состоянии спокойствия (25%) и адекватное восприятие происходящего в окружающем мире (24%). Для них, в отличие, от подростков важна жизнедеятельность без стрессовых ситуаций (18%) и здоровая нервная система (10%).

По мнению подростков, на уровень психологического благополучия влияет много факторов, но основные из них забота о здоровье (91%), положительные эмоции (86%), взаимопонимание с родителями (83%), пребывание в хорошем настроении (73%), состояние спокойствия (58%), абстрагирование от проблем (11%)

**Заключение.** Значительная часть респондентов имеет представление о психическом здоровье личности, в первую очередь ассоциируется с состоянием спокойствия и гармонии, отсутствием конфликтов в семье и в окружении, здоровой нервной системой, положительным эмоциональным состоянием.

К основным критериям психического здоровья относят соответствие между возрастом и уровнем зрелости эмоционально-волевой и познавательной сфер личности, соответствие между образами отражаемых объектов действительности и реакциями субъекта на них, способность ставить перед собой долгосрочные конкретные цели и достигать их, успешность социальных контактов.

Обучение основам психического здоровья должно осуществляться на протяжении всех возрастных этапов. Огромную роль в формировании здоровой психики может и должна сыграть семья и школа [3].

1. Дубровина, И.В. Психическое здоровье детей и подростков [Текст] / И.В.Дубровина. – М.: Академия, 2000. – 256 с.
2. Литницкая, Е.В. Проблема здоровья личности в психологии XIX–XX века / Е.В. Литницкая // Ярославский педагогический вестник. – 2012. – Т. 11. – №2. – С. 268–274.
3. Шурухт, С.М. Подростковый возраст: развитие креативности, самосознания, эмоций, коммуникации и ответственности / С.М. Шурухт. – Санкт-Петербург: Речь, 2006. – 112 с.

## ПРОБЛЕМЫ МЕЖДУНАРОДНОГО СПОРТИВНОГО ДВИЖЕНИЯ

*Н.В. Мина  
Витебск, ВГУ имени П.М. Машерова*

На протяжении всего периода существования международного спортивного движения (МСД) значительное воздействие на него оказывают идеологические и политические противоречия, которые систематически происходят между странами. Для МСД в настоящее время характерен ряд острых проблем: дискриминация отдельных государств по политическим и идеологическим мотивам, выбор города-кандидата для проведения Олимпийских игр, проблема допинга, фанатизм болельщиков [1].

Цель исследования – провести анализ современных наиболее острых проблем спорта.

**Материал и методы.** Были проанализированы результаты выбора городов-кандидатов для проведения чемпионатов мира, бойкот зимних Олимпийских игр в Пекине-2022 и количество бойкотов современного олимпийского движения. Метод исследования: анализ и обобщение, математической статистики.

**Результаты и их обсуждение.** В последнее время на мировой арене очень остро проявилось противостояние двух бывших идеологических систем – социалистической (страны СНГ, Китай, Индия и др.) и капиталистической (США, Великобритания, Германия, Франция и др.). В результате этих противоречий современный спорт теряет свои идеи олимпизма, нравственные ценности, утвержденные ранее Олимпийской хартией. Политические споры между странами и блоками переносятся на спортивные арены. Из-за агрессивной политики США особенно страдают

страны, принадлежащие к так называемому ранее социалистическому лагерю. Так, Республика Беларусь была лишена права принимать чемпионат мира по хоккею в 2021 году в связи с избранием на пост главы государства в 2020 году А.Г. Лукашенко [2]. Главным мотивом отказа в проведение чемпионата мира стала безопасность спортсменов и гостей в Республике Беларусь.

Другим случаем стал факт, когда одну из сильнейших гоночных команд Минского автозавода «МАЗ-СПОРТавто» удали из списка участников ралли «Дакар-2022». Незадолго до гонки Евросоюзом был введен очередной пакет санкций в отношении Беларуси. В списке предприятий значился и Минский автозавод. «Красные зубры» полностью перешли на грузовики новой генерации. Они заявили о планах участвовать в «Дакаре-2022» на трех камионах капотной компоновки, которые хорошо зарекомендовали себя в прошлых гонках. Нашлись причины, чтобы машины не были допущены на паром для их доставки к месту соревнований.

Накануне очередных зимних Олимпийских игр 2022 года, которые пройдут в Китае, США заявили о дипломатическом бойкоте. Вашингтон объяснил свое решение нарушением прав человека в Китае. Главной же причиной политического бойкота США Олимпийских игр в Пекине является попытка сдержать развитие Китая.

Проведенный анализ современного олимпийского движения (1896-2022) показал, что 8 Олимпиад были бойкотированы по политическим мотивам: Берлин-1936 в связи с приходом к власти нацистов; Мельбурн-1956 в знак протеста подавления восстания в Венгрии, событий на Суэцком канале и команда КНР не приехала из-за приглашения на Игры команды Тайваня; Монреаль-1976 протест африканских государств; Москва-1980 за ввод советских войск в Афганистан, Лос-Анджелес-1984 ответ соцстран, Сеул-1988 из-за поддержки рядом стран Северной Кореи; Сочи-2014 за вооруженный конфликт в Южной Осетии в августе 2008 года, Пекин-2022 противостояние США.

Особо остро стоит проблема процедуры выбора городов-кандидатов на право быть хозяином игр. Это объясняется возрастанием прибыльности оргкомитетов, проводящих Олимпийские игры и, следовательно, увеличением числа городов-кандидатов, участвующих в конкурсе за право проведения Олимпиад. Города-кандидаты несут большие расходы в связи с пропагандой и рекламой предстоящих Игр. Следствием проведения больших спортивных форумов в конкретном городе и конкретной стране, является рост экономики страны, проводящей Олимпийские игры. Значительно возрастает прибыль от спортивного туризма.

Проблема допинга остается так же актуальной. К сожалению, в современном спорте идет соревнование не только между спортсменами, а также между врачами и биохимиками. Всемирное антидопинговое агентство не отмечает заметных признаков уменьшения случаев употребления допинга спортсменами несмотря на то, что обнаружение допинга грозит спортсмену суровыми наказаниями, вплоть до полного отлучения от спорта. Спортивные результаты, достигнутые с использованием запрещенных субстанций и (или) запрещенных методов, признаются недействительными организаторами спортивных соревнований. Спортсмены, тренеры, иные специалисты, а также животные, участвующие в спортивных соревнованиях, за допинг в спорте подлежат спортивной дисквалификации. Спортсмены, тренеры, иные лица, виновные в допинге в спорте, несут ответственность и также подвергаются наказанию [3].

Фанатизм как социальный феномен вызывает множество проблем в обществе. С одной стороны, фанаты – это организованная группа активных болельщиков, поддерживающих свою команду на домашних и выездных матчах. Другая сторона фанатизма – это массовые драки между членами фанатских группировок, хулиганские действия, разгромленные трибуны стадионов. Агрессивность и антиобщественное поведение фанатов становится в настоящее время серьезной психологической и социальной проблемой. Необходимо вести активную борьбу со спортивным фанатизмом. Задача организаторов проведения спортивных мероприятий – это в первую очередь безопасность зрителей и участников соревнований.

**Заключение.** Возвращение в спорт первоначальных ценностей олимпизма (сплочение всех людей из разных стран мира, дружба между спортсменами, уважение права народа каждой страны на самобытность) и ликвидация политики двойных стандартов позволит выйти международному спортивному движению на новую ступень своего развития.

1. Минина, Н.В. Всеобщая история физической культуры и спорта: курс лекций / Н.В. Минина, Е.М. Нахаева. – 2-е изд., доп. и перераб. – Витебск: ВГУ имени П.М. Машерова, 2021. – 95 с.

2. Синютч, А.А. Использование олимпийских соревнований как средства политического и экономического давления / А.А. Синютч, Е.И. Лагош, Д.А. Азарко // Физическая культура как базовый компонент жизненной стратегии личности [Электронный ресурс]: материалы Международной научно-практической конференции, Витебск, 19-20 мая 2021г. / УО ВГАВМ; Н.И. Гавриченко (гл. ред.) [и др.]. – Витебск: ВГАВМ, 2021. – С. 67–69.

3. Закон Республики Беларусь от 04.01.2014 N 125-3 (ред. от 09.01.2018) «О физической культуре и спорте».