

МИР УВЛЕЧЕНИЙ БЕЗ ОГРАНИЧЕНИЙ

В нашем университете работают обворожительные и харизматичные, талантливые и способные на самые смелые поступки женщины. У некоторых из них есть интересные и, как многие считают, «неженские» хобби. Какие? Накануне Международного женского дня я спросила об этом у преподавателей и сотрудников ВГУ.

Татьяна ТОЛКАЧЁВА,
декан факультета химико-биологических и географических наук:

— С 15 до 20 лет я профессионально занималась пауэрлифтингом (силовое троеборье). Изначально просто ходила в тренажерный зал, где меня заметил тренер Владимир Минов и предложил попробовать свои силы в этом виде спорта. Первые значимые результаты появились уже в 17 лет: я стала многократным призером соревнований города Витебска и Витебской области и чемпионом Республики Беларусь. Тренировочный процесс был очень сложным, требующим полной самоотдачи. Для достижения результата приходилось придерживаться спортивной диеты и дополнительно тренировать выносливость. И сегодня я помню фразу тренера: «Главное для спортсмена — результат». Вспоминаю этот период как лучший в жизни. Ведь благодаря соревнованиям я побывала в разных городах Республики Беларусь. А еще в тренажерном зале я встретила своего будущего мужа.



Сегодня я профессионально спортом не занимаюсь, но придерживаюсь правила на работу и с работы ходить пешком.



Инна ВОЗНЮК,
специалист факультета обучения иностранных граждан:

— Одно из моих любимых увлечений — езда на автомобиле. Это свобода и комфорт. Мой водительский стаж пока довольно скромный — более 10

лет. Мне очень нравится ездить в вечернее время и слушать свою любимую музыку. Впрочем, за рулем мне комфортно всегда. Даже если предстоит преодолеть ни одну сотню километров, меня это не пугает. К слову, я всегда соблюдаю скоростной режим и не лихачу на дороге. Если хочется погонять или прочувствовать дух соперничества и адреналин, то мы с друзьями посещаем картинг-клуб.

А еще я пробовала подрабатывать водителем такси. Заметила, что есть в этой профессии своя «изюминка». Ведь это общение с разными людьми, которым хочется поделиться своей историей, или просто, чтобы их выслушали.

Алеся ТИШУТИНА,
старший преподаватель кафедры спортивно-педагогических дисциплин:

— Мое увлечение рыбалкой началось еще в 5 лет. К этому хобби меня приобщил отец. Он передал свой опыт и научил, что это занятие требует терпения. Первое, что следует сделать, это понять, что добыча никогда не будет приходиться

Я люблю летнюю рыбалку, потому что в эту пору года я чувствую себя на озере комфортно. Ловлю рыбу только на поплавочную удочку, используя для наживки земляного червя и прикармливая хлебом.

Отправляться на рыбалку лучше на рассвете, потому я встаю в три часа утра. Также нужно узнать все о погоде. Ведь при перепадах температуры клева может и не быть, а во время теплого дождика наоборот можно отлично порыбачить. В своем при-



ду я ради азарта «охочусь» на карася, но, как правило, потом его отпускаю. На озере же предпочитаю ловить плотву и окуня.

Еще не стоит пользоваться ярким поплавком, который будет только отпугивать рыбу. По той же причине нужно во время рыбалки вести себя тихо. Из-за этого предпочитаю ловить рыбу одна, находясь в гармонии с природой, но если едем на озеро всей семьей, то с удовольствием передаю свой опыт сыну.



Татьяна ДМИТРИЕВА,
старший преподаватель кафедры уголовного права и уголовного процесса:

— Вот уже почти 18 лет я с удовольствием занимаюсь таким видом спорта, как Кёкусинкай Будо каратэ, являюсь членом общественного объединения «Белорусская феде-

рация Кёкусинкай Будо каратэ». В свое время я начинала заниматься с тренером Павлом Сергеевичем Шпильковым, имеющим 2 дан (разряд) по этому виду спорта. Позже сдала экзамены на присвоение 10, 9 и 8 КЮ (синий пояс). К слову, данный вид спорта я выбрала неслучайно. Именно каратэ, кроме физической силы и выносливости, придает уверенность в себе и психологическую устойчивость в стрессовых ситуациях. Для меня это не просто вид спорта, но еще и определенная философия жизни.

Наград я не имею, потому что они не были моей целью, для меня всегда главное — участие.

Мнения собирала
Алеся МЯДИЛЬ.
Фото из архива респондентов.