

# ЧЕМ ОПАСЕН «ОМИКРОН»?

**Казалось бы, только осенью мы пережили очередной подъем заболеваемости коронавирусом, как вирусологи во всем мире вновь бьют тревогу. Во многих странах Европы и США продолжают фиксироваться рекордные показатели суточной заболеваемости.**

**Эксперты полагают, что виной всему – омикрон-штамм.**

**Как будет развиваться пандемия коронавируса дальше, когда она закончится, как мутирует Covid-19 и что сегодня нужно сделать для борьбы с распространением этой инфекции? Об этом и многом другом мы поговорили с Александром ЧИРКИНЫМ, доктором биологических наук, профессором, профессором кафедры химии и естественнонаучного образования, лауреатом государственной премии БССР, врачом высшей категории по лабораторной диагностике.**

– Александр Александрович, как развивается пандемия коронавируса в начале 2022 года?

– Число случаев заражения штаммом «омикрон» в России только за новогодние праздники выросло втрое, заявила глава Роспотребнадзора Анна Попова. К тому же, по ее словам, человек с этим штаммом может распространять коронавирус уже на вторые сутки после заражения, хотя симптомы заболевания проявляются у него только на третий-пятый день. В Национальном исследовательском центре эпидемиологии и микробиологии имени Н.Ф. Гамалеи ожидают в конце января-начале февраля подъем заболеваемости Covid-19. Там также считают, что «омикрон» вытеснит «дельту» в России и соседних странах.

– Когда завершится пандемия коронавирусной инфекции?

– На сегодняшний момент наблюдается параллельная циркуляция штаммов «дельта» и «омикрон», но постепенно «омикрон» будет выходить на лидирующие позиции. По данным ВОЗ, следующие три месяца будут тяжелыми, поскольку каждые три-четыре месяца ввиду появления новых штаммов смогут возникать вспышки заболеваемости. Более 50% населения Европы будет заражено штаммом «омикрон» в ближайшие несколько недель.

В то же время к середине 2022 года реально достичь поставленной цели – провести вакцинацию не менее 70–80% населения во всех странах мира. Тогда пандемия коронавируса может завершиться уже к концу этого года.

– Чем симптомы «омикрона» отличаются от симптомов, вызываемых дельта-штаммом?

– Негативный момент – штамм «омикрон» заразнее «дельты» в 3 – 5 раз и распространяется очень быстро, быстрее, чем все предыдущие штаммы. Позитивный – количество госпитализаций среди заболевших снижено почти в 2,5 – 3 раза. Летальность среди тех, кто попал в госпиталь, меньше в 4 – 17 раз.

С одной стороны, в европейских странах появились первые данные о передаче «омикрона» в семьях. Риск подхватить вирус от домочадца с новым вариантом в 2,9 раза выше, чем с «дельтой». Если

брать и другие близкие контакты, например, проживание в общежитии, то риск увеличивается в 1,96 раза.

С другой стороны, по данным британских ученых, при инфицировании «омикроном» риск госпитализации снижен на 65% для пациентов, получивших две дозы вакцины, на 81% – для получивших три дозы. Кроме этого, британские биологи обнаружили, что в некоторых случаях после простуды у человека формируется клеточный иммунитет широкого действия, который может подавлять и коронавирусную инфекцию. Так, недавно ученые из Йельского университета пришли к выводу, что ранее перенесенная простуда заставляла врожденный иммунитет активнее реагировать на проникновение SARS-CoV-2 в организм.

– Коронавирусом, особенно вызванным штаммом «омикрон», болеют не только люди из группы риска, но и молодежь, и даже дети. Как протекает заболевание COVID-19 у молодых людей?

– Заведующий кафедрой инфекционных болезней и детских инфекций БелМАПО Юрий Горбич считает, что штамм «омикрон» заразнее «дельты» в 5,4 раза, при этом чаще им болеют дети, особенно он опасен для малышей 2 – 5 лет.

У пациентов преобладают симптомы простуды, у деток бывают разные виды сыпи, а отсутствие обоняния или вкуса диагностируется в два раза реже. У детей и молодых людей отличить коронавирусную инфекцию от других ОРВИ по симптомам практически невозможно.

На мой взгляд, небрежное отношение туркменских студентов, в отличие от китайских, к соблюдению масочного режима, связано с эффектами относительно легкого протекания коронавирусной инфекции и ослабляющим риск заражения SARS-CoV-2, предшествующим простудным заболеванием.

– Как мутирует Covid-19 и как совершенствуется диагностика этого заболевания?

– Уже выявлен штамм «дельтакрон», который имеет единую с дельта-штаммом генетическую основу, и в то же время характерные для «омикрона» мутации (всего – 10 штук). Во Франции зафиксированы заражения штаммом B.1.640.2, который имеет более 40 мутаций. Однако по-



всемирно на первое место выходит штамм «омикрон», который стремительно распространяется в регионах России: на Рождество 7 января было 16735, а в начале крещенских морозов 22 января – уже 57212 заболевших.

Что касается новых методов диагностики, то в России уже зарегистрирована разработанная Федеральным медико-биологическим агентством (ФМБА) тест-система для выявления омикрон-штамма коронавируса. Ученые провели эксперименты, в ходе которых выяснили, что собаки, обнюхивая руки и ноги людей, способны обнаруживать у них коронавирус с точностью до 98 – 99 процентов.

– Лучшая защита – это профилактика. Что каждый из нас может сделать сегодня, чтобы избежать риска заболеть коронавирусом?

– Прежде всего, это прививки с периодичностью 6 месяцев. При «омикроне» эффект от вакцинации тремя компонентами сопоставим с тем, что возникает при прививке двумя компонентами против штамма «дельта». Также необходимо соблюдать дистанцию и масочный режим (рекомендуются маски респираторного типа), заботиться о гигиене помещений, проветривать их после каждой пары. Сотрудники университета должны жестко контролировать соблюдение студентами противозидемических правил.

Необходимо помнить, что легкое течение заболевания не исключает тяжелых осложнений в будущем. Не зря в вводимом новом 11-м классификаторе болезней появилось такое заболевание, как «Постковидный синдром».

Переболевшим необходимо соблюдать те же меры безопасности, что и людям, в крови которых нет антител: носить медицинскую маску в общественных местах, чаще мыть руки, обрабатывать поверхности, которых приходится часто касаться (экраны планшета и смартфона, дверные ручки, электровыключатели, ключи). Оставаться дома при проявлениях «простуды». Любой, даже мимолетный контакт, например, поездка в лифте, опасен для заражения.

– Спасибо за содержательную беседу. Подготовила Алеся ДУБРОВСКАЯ.