

**Учреждение Образования  
«Витебский государственный университет имени П.М. Машерова»**

**ЭЛЕКТРОННО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ РЕСУРС**

По дисциплине:

**«МЕТОДИКА КОРРЕКЦИОННО-РАЗВИВАЮЩЕЙ РАБОТЫ ПРИ  
ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ»**

Предназначен для студентов 3-4 курсов ДФО, ЗФО

Специальности:

«Олигофренопедагогика. Логопедия»  
«Олигофренопедагогика. Практическая психология»

**Составитель:**

**преподаватель кафедры коррекционной работы Акулович А.Н.**

## ВОПРОС 1

### Понятие «коррекционное образование», структурные компоненты.

Рассматривая проблему современного специального (коррекционного) образования, необходимо уточнить каждое из понятий, входящих в его название: образование, специальное, коррекционное образование.

Наиболее полное определение понятию **образование** дал В.С. Леднев:

*"Образование - это общественно организуемый и нормируемый процесс постоянной передачи предшествующими поколениями последующим социально значимого опыта, представляющий собой в онтогенетическом плане биосоциальный процесс становления личности. В этом процессе выделяются три основных структурных аспекта: познавательный, обеспечивающий усвоение опыта личностью; воспитание типологических свойств личности, а также физическое и умственное развитие".*

Таким образом, образование включает в себя три основные части: обучение, воспитание и развитие, которые, как указывает Б.К. Тупоногов, выступают едино, органично связаны друг с другом, и выделять, разграничивать их практически невозможно, да и нецелесообразно в условиях динамики срабатывания системы.

Корнем понятия «коррекционное» является «коррекция». Уточним его понимание в современных исследованиях.

**Коррекция** (лат. Correctio — исправление) в дефектологии — система педагогических мер, направленных на исправление или ослабление недостатков психофизического развития детей. Под коррекцией подразумевается как исправление отдельных дефектов (например, коррекция произношения, зрения), так и целостное влияние на личность аномального ребенка в целях достижения положительного результата в процессе его обучения, воспитания и развития. Устранение или сглаживание дефектов развития познавательной деятельности и физического развития ребенка обозначается понятием «коррекционно-воспитательная работа».

**Коррекционно-воспитательная работа** представляет систему комплексных мер педагогического воздействия на различные особенности аномального развития личности в целом, поскольку всякий дефект отрицательно влияет не на отдельную функцию, а снижает социальную полноценность ребенка во всех ее проявлениях. Она не сводится к механическим упражнениям элементарных функций или к набору специальных упражнений, развивающих познавательные процессы и отдельные виды деятельности аномальных детей, а

охватывает весь учебно-воспитательный процесс, всю систему деятельности учреждений.

Коррекционное образование или коррекционная учебно-воспитательная работа представляет собой систему специальных психолого-педагогических, социокультурных и лечебных мероприятий, направленных на преодоление или ослабление недостатков психофизического развития детей с ограниченными возможностями, сообщение им доступных знаний, умений и навыков, развитие и формирование их личности в целом. Сущность коррекционного образования состоит в формировании психофизических функций ребенка и обогащении его практического опыта наряду с преодолением или ослаблением, сглаживанием, имеющихся у него нарушений психики, сенсорики, моторики, поведения.

Коррекционно-воспитательной задаче подчинены все формы и виды классной и внеклассной работы в процессе формирования у школьников общеобразовательных и трудовых знаний, умений и навыков.

**Компенсация** (лат. *Compensatio* — возмещение, уравнивание) — замещение или перестройка нарушенных или недоразвитых функций организма. Это сложный, многообразный процесс приспособляемости организма вследствие врожденных либо приобретенных аномалий. Процесс компенсации опирается на значительные резервные возможности высшей нервной деятельности. У детей в процессе компенсации происходит формирование новых динамических систем условных связей, исправление нарушенных или ослабленных функций, развитие личности.

Чем раньше начинается специальное педагогическое воздействие, тем лучше развивается процесс компенсации. Коррекционно-воспитательная работа, начатая на ранних этапах развития, предупреждает вторичные последствия нарушения органов и способствует развитию ребенка в благоприятном направлении:

**Социальная реабилитация** (лат. *Rehabilitas* — восстановление пригодности, способности) в медико-педагогическом значении — включение аномального ребенка в социальную среду, приобщение к общественной жизни и труду на уровне его психофизических возможностей. Это главная задача в теории и практике педагогики.

Реабилитация осуществляется с помощью медицинских средств, направленных на устранение или смягчение дефектов развития, а также специального обучения, воспитания и профессиональной подготовки. В процессе реабилитации компенсируются функции, нарушенные болезнью.

**Социальная адаптация** (от лат. *Adapto* — приспособляю) — приведение индивидуального и группового поведения аномальных детей в соответствие с системой общественных норм и ценностей. У аномальных детей из-за дефектов

развития затруднено взаимодействие с социальной средой, снижена способность адекватного реагирования на происходящие изменения, усложняющиеся требования. Они испытывают особые трудности в достижении своих целей в рамках существующих норм, что может вызвать у них неадекватную реакцию и привести к отклонениям в поведении.

В задачи обучения и воспитания детей входит обеспечение адекватного взаимоотношения их с обществом, коллективом, осознанного выполнения социальных (и том числе и правовых) норм и правил. Социальная адаптация открывает детям возможность активного участия в общественно полезной жизни. Опыт работы показывает, что учащиеся способны овладеть принятыми в нашем обществе нормами поведения.

Дадим примерную содержательную расшифровку образовательного коррекционного процесса, предложенную Б.К.Тупоноговым:

1. Коррекционное обучение - это усвоение знаний о путях и средствах преодоления недостатков психофизического развития и усвоение способов применения полученных знаний;

2. Коррекционное воспитание - это воспитание типологических свойств и качеств личности, инвариантных предметной специфике деятельности (познавательной, трудовой, эстетической и т.д.), позволяющих адаптироваться в социальной среде;

3. Коррекционное развитие - это исправление (преодоление) недостатков умственного и физического развития, совершенствование психических и физических функций, сохранной сенсорной сферы и нейродинамических механизмов компенсации дефекта.

В основе функционирования коррекционной педагогической системы находятся следующие положения, сформулированные Л.С. Выготским в рамках, разработанной им теории культурно-исторического развития психики: сложность структуры (специфические особенности) дефекта, общие закономерности развития нормального и аномального ребенка. Целью коррекционной работы по Л.С. Выготскому должна выступать ориентация на всестороннее развитие аномального ребенка как обычного, попутно осуществляя исправление и сглаживание его недостатков: "Надо воспитывать не слепого, но ребенка прежде всего. Воспитывать же слепого и глухого - значит воспитывать глухоту и слепоту...".

Коррекция и компенсация нетипичного развития эффективно могут осуществляться лишь в процессе развивающего обучения, при максимальном использовании сензитивных периодов и опоре на зоны актуального и ближайшего развития. Процесс образования в целом опирается не только на сформировавшиеся функции, но и на формирующиеся. Отсюда, важнейшей

задачей коррекционного обучения является - постепенный и последовательный перевод зоны ближайшего развития в зону актуального развития ребенка. Реализация коррекционно-компенсаторных процессов нетипичного развития ребенка возможны только при постоянном расширении зоны ближайшего развития, которая должна выступать ориентиром деятельности учителя, воспитателя, социального педагога и социального работника. Необходимо систематическое, повседневное качественное совершенствование и приращение уровня ближайшего развития.

Коррекция и компенсация развития нетипичного ребенка не могут происходить стихийно. Необходимо создание определенных условий для этого: педагогизация окружающей среды, а также продуктивное сотрудничество различных социальных институтов. Решающим фактором, от которого зависит положительная динамика психомоторного развития, выступают адекватные условия воспитания в семье и раннее начало комплексных лечебно - реабилитационных и коррекционных психолого - педагогических, социокультурных мероприятий, которые подразумевают создание трудотерапевтической среды, ориентированной на формирование адекватных отношений к окружающим, обучение детей простейшим трудовым навыкам, развитие и совершенствование интегративных механизмов с целью включения, по возможности на равных, детей с проблемами в обычные, общепринятые социокультурные отношения. Л.С. Выготский в связи с этим писал: "Чрезвычайно важно с психологической точки зрения не замыкать таких детей в особые группы, но возможно шире практиковать их общение с остальными детьми" (19). Обязательным условием реализации интегрированного обучения выступает ориентация не на особенности имеющегося нарушения, а прежде всего на способности и возможности их развития у нетипичного ребенка.

Существует, как отмечает Л.М.Шипицына, несколько моделей интегрированного образования детей с проблемами:

1. Обучение в условиях массовой школы (обычный класс);
2. Обучение в условиях специального класса коррекции (выравнивания, компенсирующего обучения) при массовой школе;
3. Обучение по разным образовательным программам в рамках одного класса;
4. Обучение в специальной образовательной коррекционной школе или школе-интернате, где имеются классы для здоровых детей.

Чем раньше начинается организация и проведение коррекционной работы, тем успешнее осуществляется преодоление дефекта и его последствий.

*С учетом онтогенетических особенностей детей со специальными образовательными потребностями выделяют ряд принципов коррекционной учебно - воспитательной работы:*

1. Принцип единства диагностики и коррекции развития;
2. Принцип коррекционно-развивающей направленности обучения и воспитания;
3. Принцип комплексного (клинико-генетического, нейрофизиологического, психологического, педагогического) подхода к диагностике и реализации возможностей детей в процессе образования;
4. Принцип ранней интервенции, подразумевающий медико-психолого-педагогическое корригирование пораженных систем и функций организма, по возможности - с младенческого возраста;
5. Принцип опоры на сохранные и компенсаторные механизмы организма с целью повышения результативности проводимой системы психолого-педагогических мер;
6. Принцип индивидуального и дифференцированного подхода в рамках коррекционного образования;
7. Принцип непрерывности, преемственности дошкольного, школьного и профессионально-технического специального коррекционного образования.

**Коррекционная учебно-воспитательная работа** представляет собой систему педагогических мероприятий, направленных на преодоление или ослабление нарушений психофизического развития ребенка посредством применения специальных средств образования. Она является основой процесса социализации аномальных детей. Коррекционной задаче подчинены все формы и виды классной и внеклассной работы в процессе формирования у детей общеобразовательных и трудовых знаний, умений и навыков. Система коррекционной учебно-воспитательной работы строится на активном использовании сохранных возможностей нетипичного ребенка, "пудов здоровья", а не "золотников болезни", по образному выражению Л.С. Выготского.

В истории развития взглядов на содержание и формы коррекционной учебно-воспитательной работы существовали различные направления:

**1. Сенсуалистическое направление (лат. *sensus-ощущение*).** Его представители полагали, что наиболее нарушенным процессом у аномального ребенка является восприятие, которое считалось основным источником познания мира (Монтессори М., 1870-1952, Италия). Поэтому в практику специальных учреждений были введены особые занятия по воспитанию сенсорной культуры, обогащению чувственного опыта детей. Недостатком данного направления было представление о том, что улучшение в развитии мышления происходит автоматически в результате совершенствования сенсорной сферы психической деятельности.

**2. Биологизаторское (физиологическое) направление.** Основатель - О.Декроли (1871-1933гг., Бельгия). Представители считали, что весь учебный материал необходимо группировать вокруг элементарных физиологических процессов и инстинктов детей. О.Декроли выделял три этапа коррекционно-воспитательной работы: наблюдение (во многом этап созвучен теории Монтессори М.), ассоциация (этап развития мышления посредством изучения грамматики родного языка, общеобразовательных предметов), выражение (этап подразумевает работу над культурой непосредственных действий ребенка: речи, пения, рисования, ручного труда, движений).

**3. Социально – деятельностное направление.** А.Н.Граборов (1885-1949гг.) разработал систему воспитания сенсорной культуры с опорой на социально значимое содержание: игра, ручной труд, предметные уроки, экскурсии в природу. Реализация системы осуществлялась с целью воспитания у детей с умственной отсталостью культуры поведения, развития психических и физических функций, произвольных движений.

**4. Концепция комплексного воздействия на личность аномального ребенка в процессе образования.** Направление оформилось в отечественной олигофренопедагогике в 30 - 40гг. XXв. под влиянием исследований о развивающем значении процесса обучения в целом (Выготский Л.С., Гнездилов М.Ф., Дульнев Г.М., Занков Л.В., Кузьмина-Сыромятникова Н.Ф., Соловьев И.М.). Данное направление связано с концепцией динамического подхода к пониманию структуры дефекта и перспектив развития умственно отсталых детей. Основным положением данного направления было и остается в настоящее время то, что исправление дефектов познавательных процессов у детей с отклонениями в развитии не выделяется в обособленные занятия, как это имело место ранее (у Монтессори М., Граборова А.Н.), а осуществляется во всем процессе обучения и воспитания нетипичных детей.

**В настоящее время перед дефектологической наукой и практикой стоит ряд организационных и научных проблем, решение которых позволило бы качественно и количественно осуществить совершенствование процесса коррекционного образования:**

1. Создание постоянно действующих штатных психолого-медико-педагогических комиссий-консультаций, с целью более раннего выявления индивидуальной структуры дефекта развития у детей и начала коррекционного обучения и воспитания, а также повышения качества отбора детей в специальные (вспомогательные) образовательные учреждения;

2. Осуществление тотальной интенсификации процесса коррекционного образования детей с ограниченными возможностями здоровья за счет дефектологического всеобуча и повышения педагогического мастерства;

3. Организация дифференцированного подхода с элементами индивидуализации к дидактическому процессу внутри отдельных категорий детей с отклонениями в развитии;

4. Распространение коррекционной учебно-воспитательной работы в некоторых специализированных детских медицинских учреждениях, в которых лечатся дети дошкольного возраста, с целью оптимального сочетания лечебно-оздоровительной и психолого-педагогической работы для успешной подготовки детей к обучению в специальной образовательной коррекционной школе;

5. Предоставление возможности получить адекватное образование всем детям, имеющим нарушения психофизического развития. Отмечается недостаточный (неполный) охват нетипичных детей специальными (коррекционными) школами. В настоящее время в стране около 800 тысяч детей с дефектами развития или совсем не охвачены школьным обучением, или обучаются в массовых школах, где они не имеют адекватных условий для развития и не в состоянии усваивать образовательную программу;

6. Укрепление материально-технической базы специальных коррекционных дошкольных и школьных учреждений;

7. Создание многоцелевого опытно-экспериментального производства для разработки и изготовления малых серий технических средств обучения для детей с сенсорными и двигательными нарушениями развития;

8. Разработка социологических проблем, связанных с дефектами онтогенеза, что будет способствовать раскрытию причин отклонений развития, осуществлению превенции дефектов, планированию организации сети специальных учреждений с учетом распространенности детей с ограниченными возможностями в разных регионах страны;

9. Расширение сети социокультурной поддержки семей, воспитывающих детей с ограниченными возможностями здоровья, дефектологическое просвещение родителей, внедрение инновационных форм работы образовательных учреждений с семьей нетипичного ребенка.

Уточненный понятийный аппарат позволит далее выстроить современную модель коррекционного образования.



## ВОПРОС 2

### Принципы коррекционно-развивающего обучения

Рассматривая принципы коррекционно-развивающего обучения в специальных (коррекционных) образовательных учреждениях, считаем целесообразным уточнить понятие «принцип». Принципы - общие руководящие положения, требующие последовательности действий при различных условиях и обстоятельствах.

В современной литературе по коррекционному образованию выделяют общепедагогические принципы и принципы специальной коррекционно-педагогической деятельности.

1. Из общепедагогических принципов наиболее значимыми в коррекционно-педагогической деятельности является **принцип целенаправленности педагогического процесса**. Цель как закон определяет характер и способ действий человека. Исходя из общих целей воспитания и развития личности ребенка, в ходе коррекционно-педагогической деятельности происходит соотнесение существующего уровня развития подростка с предполагаемым, проектируемым эталоном, что создает основу для формирования программы коррекционной деятельности, определения этапов ее реализации, путей, способов и средств достижения предполагаемого результата.

2. Следующий **принцип - целостности и системности педагогического процесса**. Если педагогический процесс рассматривать как систему, т.е. как совокупность элементов, находящихся в определенных отношениях и связях между собой и образующих соответствующую целостность, единство, то коррекционно-педагогическая деятельность будет являться ее элементом, подсистемой, субсистемой. В то же время коррекционная деятельность имеет свою структуру, упорядоченное множество своих взаимосвязанных элементов, объединенных общей целью функционирования и единства управления.

3. **Принцип гуманистической направленности педагогического процесса** определяет необходимость гармонического сочетания целей общества и личности, ориентацию учебно-воспитательного процесса на личностные возможности ребенка, его интересы и потребности. В коррекционно-педагогической деятельности важно понимать то, что всякий нормальный ребенок, как в свое время подчеркивал А.С.Макаренко, оказавшийся "на улице" без помощи, без общества, без коллектива, без друзей, без опыта, с истрепанными нервами, без перспективы, стал бы вести себя как те дети и подростки, поведение которых мы определяем как отклоняющееся.

4. В тесном единстве с гуманистической направленностью педагогического процесса находится **принцип уважения к личности ребенка в сочетании с разумной требовательностью к нему**. Разумная требовательность

предполагает объективную целесообразность, predeterminedенную потребностями педагогического процесса, направленного на положительное развитие личностных качеств ребенка. Педагогические требования - не самоцель, они должны предъявляться воспитателем с надеждой на успех, с искренней заинтересованностью в судьбе подростка, с пониманием его отношений к предъявляемым требованиям, с глубокой уверенностью в то, что они помогут скорректировать поведение воспитанника, не нанеся ущерба его самолюбию, чувству собственного достоинства.

5. **Принцип опоры на положительное в человеке**, на сильные стороны его личности является естественным продолжением предыдущих принципов. Только гуманное, уважительное отношение к ребенку, педагогическая прозорливость, умение увидеть среди отрицательных черт характера и поведения подростка его незащищенность, стремление быть лучше позволяют более эффективно построить коррекционно-педагогический процесс. Опираясь на положительные качества, усиливая и развивая их, нейтрализуя с их помощью отрицательные черты, воспитатель как бы предвосхищает процесс положительного формирования личности подростка. При достижении успеха, овладении новыми формами поведения ребенок переживает радость, испытывает внутреннюю удовлетворенность, начинает верить в собственные силы, у него растет уверенность в победе, в достижении поставленной задачи.

6. **Принцип сознательности и активности личности в целостном педагогическом процессе** является важным звеном коррекционного процесса. Только понимая и осознавая необходимость проводимых перемен в поведении, активно помогая их осуществлению, желая и стремясь их ускорить и реализовать, можно говорить об успешности и результативности коррекционно-педагогического процесса, надеяться на успех. Превращение воспитанника из объекта в субъект педагогической деятельности - длительный и сложный процесс, но без него невозможно надеяться на положительный результат.

7. Можно назвать еще один **принцип - сочетания прямых и параллельных педагогических действий**. Этот принцип оптимизирует педагогический процесс, мобилизует в нем социально значимые силы, создает поле дополнительного педагогического влияния, подключая воздействие ученического коллектива, силу общественного мнения. А для подростка мнение сверстников - важный фактор развития личности, выбора направленности своего поведения, определения алгоритма жизнедеятельности.

Несомненно, и другие общепедагогические принципы находят свое достойное место в процессе формирования модели коррекционно-педагогической деятельности. Вместе с тем общая направленность коррекционно-педагогического процесса требует углубления, усиления одних и ослабления других аспектов деятельности, более четкой и выверенной тактики воздействия.

## ВОПРОС 3

### Принципы специальной коррекционно-педагогической деятельности

1. Ведущим в системе специальной коррекционно-педагогической деятельности должен стать **принцип системности коррекционных, профилактических и развивающих задач**, где системность и взаимообусловленность задач отражают взаимосвязанность развития различных сторон личности ребенка и их гетерохронность, т.е. неравномерность развития. Закон неравномерности, гетерохронности, развития личности подростка свидетельствует о том, что каждый человек находится как бы на разных уровнях развития в различных состояниях в одном и том же возрастном периоде: на уровне благополучия, соответствующего *норме* развития, на уровне *риска*, т.е. угрозы возникновения потенциальных трудностей развития, и на уровне *актуальных трудностей развития*, объективно выражающихся в разного рода отклонениях от нормативного хода развития. Необходимо не забывать при этом, что все аспекты развития личности, ее сознания и деятельности также взаимосвязаны и взаимообусловлены.

Поэтому при определении целей и задач коррекционно-педагогической деятельности необходимо исходить из ближайшего прогноза развития подростка, а не сиюминутной ситуации его отклоняющегося поведения. Своевременно принятые превентивные (профилактические) меры позволят избежать ненужных осложнений в его развитии и поведении, а следовательно, необходимости развертывания в дальнейшем полномасштабных специальных коррекционных мероприятий. Вместе с тем любая программа коррекции развития воспитанника должна быть направлена не столько на коррекцию отклонений в развитии и поведении, на их предупреждение, сколько на создание благоприятных условий для наиболее полной реализации потенциальных возможностей гармонического развития личности подростка.

1. Реализация **принципа единства диагностики и коррекции** обеспечивает целостность педагогического процесса. Невозможно вести эффективную и полномасштабную коррекционную работу, не зная исходных данных об объекте. Трудно подобрать необходимые методы и приемы коррекции отклоняющегося поведения и развития, если у нас нет объективных данных о подростке, о причинах и характере девиации, особенностях его взаимоотношений со сверстниками и взрослыми.

Коррекционно-педагогический процесс требует постоянного систематического контроля, фиксации происшедших изменений или их отсутствия, т.е. контроля динамики хода и эффективности коррекции; проведения диагностических процедур, пронизывающих (охватывающих) все этапы

коррекционно-педагогической деятельности - от постановки целей до ее достижения, получения конечного результата.

**1. Принцип учета индивидуальных и возрастных особенностей ребенка** в коррекционно-педагогическом процессе целесообразнее рассмотреть в плоскости **принципа нормативности развития личности** как последовательности сменяющих друг друга возрастов, возрастных стадий онтогенетического развития. Понятие *психологический возраст* ввел Л.С.Выготский, который видел в этом "новый тип строения личности и ее деятельности, те психические и социальные изменения, которые в самом главном и основном определяют сознание ребенка, его отношение к среде, его внутреннюю и внешнюю жизнь, весь ход его развития в данный период".

Д.Б.Эльконин, характеризуя психологический возраст, выделяет три его параметра, которые необходимо учитывать при формулировке коррекционных целей и организации коррекционно-педагогического процесса.

Первый параметр - это "социальная ситуация развития" (по Л.С.Выготскому), единица анализа динамики развития ребенка, т.е. совокупность законов, которыми определяются возникновение и изменение структуры личности ребенка на каждом возрастном этапе.

Второй параметр - уровень сформированности психологических новообразований и их значение на данном этапе возрастного развития. Подростковый возраст, как никакой другой, богат на психологические новообразования (в сфере сознания, деятельности, системы взаимоотношений с окружающими).

Третий параметр - уровень развития ведущей деятельности подростка как деятельности, играющей решающую роль в его развитии. Здесь возрастает роль общения подростков, оно становится наиболее значимым явлением, без которого довольно трудно построить коррекционный процесс.

**1. Деятельностный принцип коррекции** определяет тактику проведения коррекционной работы и способы реализации поставленных целей, подчеркивая, что исходным моментом в их достижении является организация активной деятельности подростка, создание необходимых условий для его ориентировки в сложных конфликтных ситуациях, выработки алгоритма социально приемлемого поведения.

Ведущая деятельность подростка определяет его отношение к миру, позицию и взаимодействие с теми элементами социальной среды, которые в соответствующий момент являются источниками развития, задает типичные для данной возрастной стадии формы общения в системе отношений "ребенок - сверстник", "ребенок - взрослый".

При планировании и организации коррекционно-педагогической работы следует выбрать наиболее адекватную целям и задачам коррекции модель деятельности, чтобы в ее содержании, формах и методах реализации были посылно сложные ситуации, которые подросток в состоянии был бы разрешить, а разрешение их направляло бы его в положительное русло развития.

Принцип деятельностного подхода является методологическим принципом построения процесса коррекции.

**1. Принцип комплексного использования методов и приемов коррекционно-педагогической деятельности.** Ни в психологии, ни в педагогике не существует универсальных приемов воздействия, способствующих переориентации, изменению направления личности, резкому изменению поведения подростка. Поэтому в коррекционной педагогике необходима некая совокупность способов и средств, методов и приемов, учитывающих и индивидуально-психологические особенности личности, и состояние социальной ситуации, и уровень материально-технического и учебно-методического обеспечения педагогического процесса, и подготовленность к его проведению учителей. Должны присутствовать при этом и определенная логика и последовательность применения педагогических методов и коррекционных приемов, определенная ступенчатость воздействия на сознание подростка, его эмоционально-чувственную сферу, вовлечения его в активную индивидуальную или групповую деятельность со сверстниками или взрослыми.

**2. Принцип интеграции усилий ближайшего социального окружения** Ребенок не может развиваться вне социального окружения, он активный его компонент, составная часть системы целостных социальных отношений. Отклонение в развитии и поведении ребенка - результат не только его психофизиологического состояния, но и активного воздействия на него родителей, ближайших друзей и сверстников, педагогического и ученического коллективов школы; т.е. сложности в поведении ребенка - следствие его отношений с ближайшим окружением, особенностей их совместной деятельности и общения, характера межличностных контактов с социумом. Следовательно, успех коррекционной работы с подростком без сотрудничества с родителями или другими взрослыми, без опоры на взаимоотношения со сверстниками в зависимости от характера отклонений в развитии и поведении оказывается либо недостаточно эффективным, либо попросту безрезультатным (Г.В.Бурменская, О.А.Карабанова).

Таким образом, основополагающие положения системы коррекционно-педагогической деятельности формируют ее базу, определяют логику коррекционного процесса, намечают общую стратегию и конкретную тактику на соответствующих ступенях управления процессом педагогической коррекции развития и поведения подростков.

## ВОПРОС 4

### Понятие психокоррекции психического развития, предмет и задачи.

#### История психокоррекции.

Психокоррекция возникла в рамках специализации психологии и дефектологии.

**Первый период - описательный**, связан с описанием медицинских наук и педагогических вопросов коррекции аномального развития. Э. Сеген предложил комплексный подход к воспитанию умственно отсталых детей и описал оригинальные методы коррекции и диагностики перцептивного и умственного развития детей (методика «Доска Сегена»). Пётр Трошин предложил оригинальные методы диагностики и психокоррекционных воздействий, направленных на изучение перцептивных, мнемических, познавательных процессов.

**Второй период - этап возникновения теории и практики психокоррекции.** Психокоррекция на этом этапе тесно связана с внедрением экспериментально-психологических методов в систему психологических исследований; появляются методы коррекционной работы. Этот этап связан с именем М. Монтессори. Она разработала коррекционные материалы, направленные на развитие познавательных (сенсо-моторных) процессов ребёнка. Центральным звеном её теории является «концепция сензитивных периодов развития ребёнка».

А.Н. Граборов разработал систему коррекционных занятий по развитию памяти, произвольного движения. В.П. Кащенко - методы педагогической коррекции, направленные на коррекцию трудного поведения детей.

**Третий период связан с именем Л.С. Выготского, который создал единую концепцию аномального развития**, наметил основные направления коррекции и заложил методологические понятия психокоррекции как самостоятельного направления. Также разрабатывались психодиагностические и коррекционные процедуры к другим категориям детей (дети с нарушением речи, зрения, слуха).

**Четвёртый период связан с интенсивным формированием практической психологии.** В это время создаются системы психологической помощи конкретным группам детей с конкретными дефектами; вводится должность практического психолога в специальных и учебных учреждениях.

**Психологическая коррекция** - направленное психологическое воздействие на определенные психологические структуры с целью обеспечения полноценного развития и функционирования индивида (Б.П. Карвасарский).

Термин «психологическая коррекция» получил распространение в начале 70-х гг., когда психологи стали активно работать в области психотерапии, прежде всего групповой.

Длительные дискуссии о том, может ли психолог заниматься лечебной (психотерапевтической) работой, носили преимущественно теоретический характер, потому что на практике психологи не только хотели, могли и успешно реализовывали эту возможность, но и были в то время за счет базового психологического образования более подготовлены к такого рода деятельности, в частности в области групповой психотерапии.

Однако психотерапия является лечебной практикой, которой по закону может заниматься только лицо, имеющее высшее медицинское образование.

Поэтому распространение термина «психокоррекция» в определенной мере было направлено на преодоление этой ситуации: врач занимается психотерапией, а психолог - П. к.

Тем не менее вопрос о соотношении понятия «психотерапия» и П. к. остается открытым и сегодня, и здесь можно указать две основные точки зрения.

Одна из них заключается в признании полной идентичности понятий П. к. и «психотерапия», однако при этом не учитывается, что П. к. как направленное психологическое воздействие реализуется не только в медицине (где можно указать три основные области ее применения: психопрофилактика, собственно лечение — психотерапия и реабилитация), но и в других сферах человеческой практики, например в педагогике.

Даже обычное, обыденное человеческое общение может содержать в большей или в меньшей степени целенаправленно используемую П. к.

Другая точка зрения основана на том, что П. к. преимущественно призвана решать задачи психопрофилактики (комплекс мер, направленных на предупреждение возникновения нарушений психологического здоровья, их хронизации, реабилитации клиента) на всех ее этапах, особенно при осуществлении вторичной и третичной профилактики. Однако такое жесткое ограничение сферы применения П. к. представляется в определенной степени искусственным. В практической психологии можно говорить не о коррекционном направлении деятельности, а более широко — о коррекционно-развивающем, то есть направленном не только на «приведение развития к норме», но и на организации зоны ближайшего развития.

**Под психологической коррекцией понимается определенная форма психолого-педагогической деятельности по исправлению таких особенностей психического развития, которые по принятой в возрастной психологии системе критериев не соответствуют гипотетической "оптимальной" модели этого развития, норме или, скорее, возрастному ориентиру как идеальному варианту развития ребенка на той или иной ступени онтогенеза.**

### ***Цели и задачи коррекционно-развивающей работы.***

Контроль динамики психического развития детей, обучающихся и воспитывающихся в учебно-воспитательных учреждениях, позволяет своевременно прибегнуть к коррекции развития с целью создания оптимальных возможностей и условий для подтягивания слабых и средних учащихся до уровня сильных, наиболее развитых, а также для дальнейшего развития учащихся, обнаруживающих особые способности.

***При определении целей и задач коррекции*** необходимо исходить из понимания той уникальной роли, которую играет данный конкретный период возрастного развития, ставить задачу, адекватную потенциалу развития на данном этапе онтогенеза, ценности данного возраста в целостном поступательном процессе становления личности.

Реализация потенциальных возможностей каждой возрастной стадии развития является основной формой профилактики возникновения отклонений или недостатков в развитии на последующих возрастных ступенях.

Л.С. Выготский считал, что в качестве основного содержания коррекционной работы необходимо создание зоны ближайшего развития личности и деятельности ребенка. Поэтому психолого-педагогическая коррекция должна строиться как целенаправленное формирование психологических новообразований, составляющих сущностную характеристику возраста. Упражнение и тренировка уже имеющихся у ребенка психологических способностей не делает коррекционную работу эффективной, так как обучение в этом случае лишь следует за развитием, совершенствуя способности в чисто количественном направлении, не поднимая их на более перспективный качественный уровень.

*Основная цель коррекционной работы в пространстве нормального детства - способствовать полноценному психическому и личностному развитию ребенка.*



**Основная задача** - психолого-педагогическая коррекция отклонений в психическом развитии ребенка (интеллектуальном, эмоциональном, мотивационном, поведенческом, волевом, двигательном и пр.) на основе создания оптимальных психолого-педагогических условий для развития творческого потенциала личности каждого ребенка.

**Цель и задача коррекционной работы** четко очерчивают принципиальную психолого-педагогическую позицию по отношению к детям: не ребенка подгонять, корректировать под ту или иную образовательную систему, а саму эту образовательную систему корректировать в том направлении, чтобы она обеспечивала достаточно высокий уровень развития, воспитания и обучения всех детей.

## **ВОПРОС 5**

### **Принципы психокоррекции психического развития, особенности их реализации на различных возрастных этапах.**

**Психологическая коррекция (Психокоррекция)** - один из видов психологической помощи (среди других - психологическое консультирование, психологический тренинг, психотерапия);

**Психокоррекция** - это деятельность, направленная на исправление особенностей психологического развития, не соответствующих оптимальной модели, с помощью специальных средств психологического воздействия; а также - деятельность, направленная на формирование у человека нужных психологических качеств для повышения его социализации и адаптации к изменяющимся жизненным условиям.

**Психокоррекционные воздействия могут быть следующих видов:**

- убеждение,
- внушение,
- подражание,
- подкрепление.

**Различают индивидуальную и групповую психокоррекцию.**

В *индивидуальной* - психолог работает с клиентом один на один при отсутствии посторонних лиц. В *групповой* - работа происходит сразу с группой клиентов со схожими проблемами, эффект достигается за счёт взаимодействия и взаимовлияния людей друг на друга.

Психолого-педагогическая помощь к детям с ИН запаздывает, упускаются благоприятные сроки коррекции, что приводит к более выраженным нарушениям в период школьного обучения и увеличению сроков коррекционно-развивающей работы. Необходимость ранней диагностики и своевременной коррекционной помощи с целью подготовки детей с различными нарушениями в развитии к школьному обучению и обеспечению полноценного образования и максимальной реализации потенциальных возможностей поставило в разряд актуальных освоение основных подходов к диагностике и коррекции, разработку индивидуальных программ с учётом структуры дефекта.

**Психологическая коррекция** – это психологическое воздействие на структуру психической деятельности с целью исправления или ослабления дефектов в развитии.

**Принципы организации коррекционно-развивающей работы с детьми с ИН:**

**1. Принцип единства диагностики и коррекции.**

Наблюдение за динамикой развития ребенка с ИН в условиях целенаправленной коррекционной работы имеет важное значение для определения путей, методов и конкретного содержания на различных этапах обучения и воспитания.

**2. Принцип этиопатогенетического подхода,** с помощью которого определяется этиология, механизмы и структура дефекта, что является основой для выбора оптимальной коррекционно-развивающей программы.

**3. Принцип комплексного подхода.** Диагностическая часть программы включает медицинское, психологическое, педагогическое, логопедическое исследования ребенка с ИН, что позволяет прогнозировать его дальнейшее развитие в условиях адекватной педагогической коррекции.

**4. Принцип динамического изучения** (согласно концепции Л.С. Выготского о двух уровнях интеллектуального развития ребенка – актуальном и потенциальном). Характер совместной деятельности ребенка со взрослым при усвоении новых способов, действий позволяет определить зону ближайшего развития, а значит и обучаемость.

**5. Принцип учета закономерностей онтогенетического развития при организации коррекционно-педагогической работы.** Важно выявить качественное своеобразие психического развития детей с ЗПР, определить их уровень, чтобы выявить полноценную базу для коррекции и дальнейшего развития.

**6. Принцип единства коррекции и развития.** Это значит, что решение о необходимости коррекционной работы принимается только на основе психолого-педагогического анализа внутренних и внешних условий развития ребенка. В качестве основных условий развития можно назвать следующие:

- а) максимальная реализация возрастных возможностей ребенка;
- б) развитие индивидуальных особенностей ребенка;
- в) создание благоприятного, эмоционального положительного фона, который определяется прежде всего продуктивным общением.

**7. Принцип единства возрастного и индивидуального в развитии ребенка.** Это означает индивидуальный подход к ребенку в контексте его возрастного развития.

**8. Деятельностный принцип осуществления коррекции.** Этот принцип определяет выбор средств, путей и способов достижения поставленной цели. Деятельностный принцип основан на признании того, что именно ведущая деятельность ребенка является движущей силой развития и в наибольшей степени способствует развитию ребенка.

#### **ВОПРОС 6**

**Эффективность психокоррекционной работы связана с учётом следующих моментов**

1. Динамическое содержание периода возрастного развития может быть разнообразным, а значит и результативность одного и того же воздействия не одинакова.
2. Эффективность психокоррекции определяется качеством содержания, своевременностью и адекватностью.
3. Эффективность работы зависит от степени соответствия психокоррекционной работы индивидуальным особенностям психического развития человека.

#### **Принципы психокоррекционной работы**

Основными принципами психокоррекционной работы являются следующие:

1. Принцип единства диагностики и коррекции.
2. Принцип нормативности развития.
3. Принцип коррекции «сверху вниз».
4. Принцип коррекции «снизу вверх».
5. Принцип системности развития психической деятельности.
6. Деятельностный принцип коррекции.

**Принцип единства диагностики и коррекции** отражает целостность процесса оказания психологической помощи как особого вида практической деятельности психолога. Подробно рассмотренный в трудах Д.Б. Эльконина, И.В. Дубровиной и др., этот принцип является основополагающим всей коррекционной работы, так как эффективность коррекционной работы на 90% зависит от комплексности, тщательности и глубины предшествующей диагностической работы.

***Названный принцип реализуется в двух аспектах***

Во-первых, началу осуществления коррекционной работы обязательно должен предшествовать этап прицельного комплексного диагностического обследования, на его основании составляется первичное заключение и формулируются цели и задачи коррекционно-развивающей работы. Эффективная коррекционная работа может быть построена лишь на основе предварительного тщательного психологического обследования. В то же время «самые точные, глубокие диагностические данные бессмысленны, если они не сопровождаются продуманной системой психолого-педагогических коррекционных мероприятий» (Д. Б. Эльконин, 1989).

Во-вторых, реализация коррекционно-развивающей деятельности психолога требует постоянного контроля динамики изменений личности, поведения, деятельности, динамики эмоциональных состояний клиента, его чувств и переживаний в процессе коррекционной работы. Такой контроль позволяет внести необходимые коррективы в задачи самой программы, вовремя изменить и дополнить методы и средства психологического воздействия на клиента. Таким образом, контроль динамики хода эффективности коррекции, в свою очередь, требует осуществления диагностических процедур, пронизывающих весь процесс коррекционной работы и предоставляющих психологу необходимую информацию и обратную связь.

**Принцип нормативности развития.** Нормативность развития следует понимать как последовательность сменяющих друг друга возрастов, возрастных стадий онтогенетического развития.

Понятие «психологический возраст» было введено Л.С. Выготским.

Это «тот новый тип строения личности, ее деятельности, те психические и социальные изменения, которые в самом главном и основном определяют сознание ребенка, его отношения к среде, его внутреннюю и внешнюю жизнь, весь ход развития в данный период».

Таким образом, при оценке соответствия уровня развития ребенка возрастной норме и формулировании целей коррекции необходимо учитывать следующие характеристики:

1. Особенности социальной ситуации развития (например, изменение типа образовательного или воспитательного учреждения, круга общения ребенка, включая сверстников, взрослых, семейное окружение и т.д.).
2. Уровень сформированности психологических новообразований на данном этапе возрастного развития.
3. Уровень развития ведущей деятельности ребенка, ее оптимизация.

Кроме понятия «возрастная норма» психологу приходится встречаться с понятием «индивидуальная норма», которая позволяет наметить в пределах возрастной нормы развития программу оптимизации развития для каждого конкретного клиента с учетом его индивидуальности и самостоятельного пути развития.

**Принцип коррекции «сверху вниз».** Данный принцип, выдвинутый Л.С. Выготским, раскрывает направленность коррекционной работы. В центре внимания психолога стоит завтрашний день развития, а основным содержанием коррекционной деятельности является создание «зоны ближайшего развития» для клиента (у Л.С. Выготского такими клиентами выступали дети). Коррекция по принципу «сверху вниз» носит опережающий характер и строится как психологическая деятельность, нацеленная на своевременное формирование психологических новообразований.

**Принцип коррекции «снизу вверх».** При реализации этого принципа в качестве основного содержания коррекционной работы рассматриваются упражнения и тренировка уже имеющихся психологических способностей. Этот принцип реализуется в основном сторонниками поведенческого подхода. В их понимании коррекция поведения должна строиться как подкрепление (положительное или отрицательное) уже имеющихся шаблонов поведения с

целью закрепления социально-желательного поведения и торможения социально-нежелательного поведения.

Таким образом, главной задачей коррекции «снизу вверх» становится вызывание любыми способами заданной модели поведения и ее немедленное подкрепление. В центре коррекции - наличный уровень психического развития, понимаемого как процесс усложнения, модификации поведения, комбинации реакций из уже имеющегося поведенческого репертуара.

**Принцип системности развития психологической деятельности.** Этот принцип задает необходимость учета в коррекционной работе профилактических и развивающих задач. Системность этих задач отражает взаимосвязанность различных сторон личности и гетерохронность (т.е. неравномерность) их развития. В силу системности строения психики, сознания и деятельности личности все аспекты ее развития взаимосвязаны и взаимообусловлены. При определении целей и задач коррекционно-развивающей деятельности нельзя ограничиваться лишь актуальными на сегодняшний день проблемами, а необходимо исходить из ближайшего прогноза развития. Вовремя принятые превентивные меры позволяют избежать различного рода отклонений в развитии, а тем самым необходимости развертывания в целом системы специальных коррекционных мероприятий.

Реализация принципа системности развития в коррекционной работе обеспечивает направленность на устранение причин и источников отклонения в психическом развитии. Успех такого пути коррекции базируется на результатах диагностического обследования, итогом которого становится представление системы причинно-следственных связей и иерархии отношений между симптомами и их причинами.

При определении стратегии коррекционной работы принцип системности развития оказывается тесно связанным с принципом коррекции «сверху вниз»: системность анализа актуального уровня развития, достигнутого ребенком к моменту обследования, осуществляется с точки зрения центральной линии развития, сложившейся иерархии форм психической деятельности на каждом возрастном этапе, определяющей зону ближайшего развития и перспективы.

**Деятельностный принцип коррекции.** Данный принцип определяет сам предмет приложения коррекционных усилий, выбор средств и способов достижения цели, тактику проведения коррекционной работы, пути и способы реализации поставленных целей.

Суть его заключается в том, что генеральным способом коррекционно-развивающего воздействия является организация активной деятельности клиента, в ходе реализации которой создаются условия для ориентировки в трудных, конфликтных ситуациях, организуется необходимая основа для позитивных сдвигов в развитии личности. Коррекционное воздействие всегда осуществляется

в контексте той или иной деятельности, являясь средством, ориентирующим активность.

Согласно данному принципу основным направлением коррекционной работы является целенаправленное формирование обобщенных способов ориентировки клиента в различных сферах предметной деятельности, межличностных взаимодействий, в конечном счёте в социальной ситуации развития. Сама коррекционная работа строится не как простая тренировка навыков и умений, а как целостная осмысленная деятельность, естественно и органически вписывающаяся в систему повседневных жизненных отношений клиента.

Особенно широко в коррекционной работе с детьми используется понятие «ведущая деятельность». В дошкольном и младшем школьном возрасте такой ведущей деятельностью является игра в различных ее разновидностях, в подростковом возрасте -общение и различного рода совместная взаимодействие.

**Деятельностный принцип коррекции:** во-первых, определяет сам предмет приложения коррекционных усилий, а во-вторых, задает способы коррекционной работы через организацию соответствующих видов деятельности путем формирования обобщенных способов ориентировки.

**В практике коррекционной работы выделяют различные модели объяснения причин трудностей в развитии.**

**Биологическая модель** - объясняет этиологию отклонений в развитии снижением темпа органического созревания.

**Медицинская модель** - выносит проблемы, трудности и отклонения в развитии в область аномального развития.

**Интеракционистская модель** - подчеркивает значения сбоев и нарушений взаимодействия между личностью и средой для возникновения проблем развития и, в частности, вследствие дефицитарности среды, сенсорной и социальной депривации ребенка.

**Педагогическая модель** - усматривает причины отклонений в явлениях социальной и педагогической запущенности ребенка.

**Деятельностная модель** - ставит во главу угла несформированность ведущего типа деятельности и других, типичных для данной возрастной стадии видов деятельности.

Постановка целей коррекционной работы прямо связана с теоретической моделью психического развития и определяется ею.

В отечественной психологии цели коррекционной работы определяются пониманием закономерностей психического развития ребенка как активного деятельностного процесса, реализуемого в сотрудничестве со взрослым.

На этом основании выделяют три основных направления и области постановки коррекционных целей:

1. Оптимизация социальной ситуации развития.
2. Развитие видов деятельности ребенка.
3. Формирование возрастно-психологических новообразований.

**При конкретизации целей коррекции необходимо руководствоваться следующими правилами:**

Цели коррекции должны формулироваться в позитивной, а не в негативной форме. Определение целей коррекции не должно начинаться со слова «не», не должно носить запретительного характера, ограничивающего возможности личностного развития и проявления инициативы клиента.

Негативная форма определения целей коррекции представляет собой описание поведения деятельности, личностных особенностей, которые должны быть устранены, описание того, чего не должно быть.

Позитивная форма представления коррекционных целей, напротив, включает описание тех форм поведения, деятельности, структур личности и познавательных способностей, которые должны быть сформированы у клиента. Позитивная форма определения целей коррекции содержательно задает ориентиры для точек роста индивида, раскрывает поле для продуктивного самовыражения личности и тем самым создает условия для постановки личностью в дальнейшей перспективе целей саморазвития.

Цели коррекции должны быть реалистичны и соотнесены с продолжительностью коррекционной работы и возможностями переноса клиентом нового позитивного опыта и усвоенных на коррекционных занятиях способов действий в реальную практику жизненных отношений. Если цели далеки от реальности, то психокоррекционная программа являет собой большее зло, чем ее отсутствие, так как опасность состоит в том, что создается впечатление, что делается что-то полезное, и поэтому заменяет собой более существенные усилия.

При постановке общих целей коррекции необходимо учитывать дальнюю и ближайшую перспективу развития личности и планировать как конкретные



показатели личностного и интеллектуального развития клиента к окончанию коррекционной программы, так и возможности отражения этих показателей в особенностях деятельности и общения клиента на последующих стадиях его развития.

Нужно помнить, что эффекты коррекционной работы проявляются на протяжении достаточно длительного временного интервала: в процессе коррекционной работы; к моменту ее завершения; и, наконец, примерно полгода спустя можно окончательно говорить о закреплении или об утере клиентом позитивных эффектов коррекционной работы.

## **ВОПРОС 7**

### **Виды психокоррекции, формы психокоррекции психического развития.**

#### ***Виды психокоррекции***

Исходя из определенных критериев, психокоррекционные мероприятия можно классифицировать.

#### ***1. По характеру направленности выделяют коррекцию:***

- симптоматическую;
- каузальную.

**Симптоматическая коррекция (коррекция симптомов)**, как правило, предполагает кратковременное воздействие с целью снятия острых симптомов отклонений в развитии, которые мешают перейти к коррекции каузального типа.

**Каузальная (причинная) коррекция** направлена на источники и причины отклонений. Данный вид коррекции более длителен по времени, требует значительных усилий, однако более эффективен по сравнению с симптоматической коррекцией, так как одни и те же симптомы отклонений могут иметь совершенно разную природу, причины и психологическую структуру нарушений.

#### ***2. По содержанию различают коррекцию:***

- познавательной сферы;
- личности;

- аффективно-волевой сферы;
- поведенческих аспектов;
- межличностных отношений:
  - внутригрупповых взаимоотношений (семейных, супружеских, коллективных);
  - детско-родительских отношений.

**3. По форме работы с клиентом различают коррекцию:**

- индивидуальную;
- групповую:
  - в закрытой естественной группе (семья, класс, сотрудники и т.д.);
  - в открытой группе для клиентов со сходными проблемами;
  - смешанную форму (индивидуально-групповую).

**4. По наличию программ:**

- программированную;
- импровизированную.

**5. По характеру управления корригирующими воздействиями:**

- директивную;
- недирективную.

**6. По продолжительности:**

- сверхкороткую (сверхбыструю);
- короткую (быструю);
- длительную;
- сверхдлительную.

**Сверхкороткая психокоррекция** длится минуты или часы и направлена на разрешение актуальных изолированных проблем и конфликтов. Ее эффект может быть нестойким.

**Короткая психокоррекция** длится несколько часов и дней. Применяется для решения актуальной проблемы, как бы "запускает" процесс изменения, который продолжается и после завершения встреч.

**Длительная психокоррекция** продолжается месяцы, в центре внимания - личностное содержание проблем. Во время коррекции прорабатывается множество деталей, эффект развивается медленно и носит стойкий характер.

**Сверхдлительная психокоррекция** может продолжаться годы и затрагивает сферы сознательного и бессознательного. Много времени уделяется достижению понимания сути переживаний. Эффект развивается постепенно, носит длительный характер.

#### **7. По масштабу решаемых задач различают психокоррекцию:**

- общую;
- частную;
- специальную.

**Под общей коррекцией** подразумеваются мероприятия общекоррекционного порядка, нормализующие специальную микросреду клиента, регулирующие психофизическую, эмоциональную нагрузки в соответствии с возрастными и индивидуальными возможностями, оптимизирующими процессы созревания психических свойств у личности, что само по себе может способствовать ликвидации психических нарушений и гармонизации личности в ходе дальнейшего развития.

**Под частной психокоррекцией** понимают набор психолого-педагогических воздействий, представляющих собой адаптированные для детского и подросткового возраста психокоррекционные приемы и методики, используемые в работе со взрослыми, а также специально разработанные системы психокоррекционных мероприятий, основанных на ведущих для определенного возраста онтогенетических формах деятельности, уровнях общения, способах мышления и саморегуляции.

Каждый прием имеет, как правило, несколько направлений психокоррекционного воздействия. Частная психокоррекция вооружает специалиста арсеналом средств психологического воздействия, которыми он насыщает программу групповой или индивидуальной работы.

**Специальная психокоррекция** - это комплекс приемов, методик и организационных форм работы с клиентом или группой клиентов одного возраста, являющихся наиболее эффективными для достижения конкретных задач формирования личности, отдельных ее свойств или психических функций,

проявляющихся в отклоняющемся поведении и затрудненной адаптации (застенчивость, агрессивность, неуверенность, сверхнормативность или асоциальность, неумение действовать по правилам и удерживать взятую на себя роль, четко излагать свои мысли, боязливость, аутичность, склонность к стереотипии, конфликтность, завышенная самооценка и т.д.).

Специальная психокоррекция, таким образом, призвана исправлять последствия неправильного воспитания, нарушившего гармоническое развитие, социализацию личности. Негативные аспекты могут быть обусловлены как субъективными, так и объективными факторами.

Особый случай представляют условия детских домов, исправительных учреждений для несовершеннолетних, воспитание в которых неотделимо от коррекции. В этих случаях первичным фактором, нарушающим психический онтогенез, является психогения, и психокоррекция направлена на преодоление результатов неправильного воспитания.

## **ВОПРОС 8**

### **Психокоррекционная ситуация.**

Несмотря на различие в теориях, целях, процедурах и формах коррекционной работы, психологическое воздействие сводится к тому, что один человек пытается помочь другому.

*Коррекционная ситуация включает в себя 5 основных элементов:*

1. Человек, который страдает и ищет облегчения своей проблемы. Человек, который имеет целый ряд проблем различного рода и нуждается в психологической помощи, в психокоррекции, - это клиент.
2. Человек, который помогает и благодаря обучению или опыту воспринимается как способный оказывать помощь, - это психолог, психокорректор.
3. Теория которая используется для объяснения проблем клиента. Психологическая теория включает психодинамику, принципы научения и другие психические факторы.
4. Набор процедур (техник, методов), используемых для решения проблем клиента. Эти процедуры непосредственно связаны с теорией.
5. Специальные социальные отношения между клиентом и психологом, которые помогают облегчить проблемы клиента.

Психолог должен стремиться к созданию такой атмосферы, которая позволяет клиенту с оптимизмом смотреть на решение своих проблем. Такое специальное отношение является фактором, характерным для всех форм воздействия.

### *Методологические основы организации психологической коррекции*

Выбор исходной теоретической позиции для оказания профессионального воздействия на внутренний мир другого человека представляет для практического психолога главный момент в решении вопроса о содержании взаимодействия с клиентом и пользователем.

Принятие решения о психологической коррекции и путях ее осуществления определяется представлением психолога о содержании своей коррективной работы. В дальнейшем изложении материала мы будем исходить из того, что психологическая коррекция - это обоснованное воздействие психолога на дискретные характеристики внутреннего мира человека, то есть психолог имеет дело с конкретными проявлениями желаний, переживаний, познавательных процессов и действий человека. Воздействие оказывается на основании теоретического представления о норме осуществления действий, о норме содержания переживаний, о норме протекания познавательных процессов, о норме целеполагания в том или ином конкретном возрастном периоде.

Практический психолог пользуется психодиагностической информацией для сопоставления ее с теоретическими данными о закономерностях возрастного развития и составляет программу коррекционной работы с конкретным человеком или группой людей. Другими словами, психолог, занимающийся коррекцией, работает по следующей схеме:

- что есть?
- что должно быть?
- что надо сделать, чтобы стало должное?

Основной научной категорией, направляющей решение этого вопроса, является категория нормы психического развития, которая позволяет обосновать системный переход к работе практического психолога.

Представляется существенно важным выделить в этой категории следующие уровни ее анализа:

- нейропсихологический;
- общепсихологический;

- **возрастно-психологический.**

На первом, **нейропсихологическом уровне** практический психолог, анализируя психодиагностические данные, может сделать заключение о мозговой организации исследуемого явления (А.Р. Лурия, Е.Д. Хомская и др.). Знание о функциональной организации мозга, о локальных поражениях мозга и основных принципах локализации функций позволяет выбрать адекватные средства и способы воздействия в коррекционной работе.

**Общепсихологический уровень** анализа содержания нормы психического развития предполагает использование данных об основных закономерностях и механизмах функционирования внутреннего мира человека.

**Возрастно-психологический уровень** анализа содержания нормы психологического развития позволяет конкретизировать общепсихологические данные и индивидуализировать их изучение практическим психологом.

### ***Сфера применения психокоррекции***

- а) коррекция эмоционального развития ребёнка;
- б) коррекция сенсорно-перцептивной и интеллектуальной деятельности;
- в) психокоррекция поведения детей и подростков;
- г) коррекция развития личности.

Применительно к проблемам детей в школе:

- а) коррекция недостатков когнитивной деятельности;
- б) коррекция недостатков эмоционально-волевой сферы;
- в) коррекция поведения.

Все выделенные виды психокоррекции в целом дают системное представление об организационно-содержательных началах психокоррекционного процесса.

## ВОПРОС 9

### Психокоррекционные технологии

**Психокоррекционная технология** - это совокупность знаний о способах, средствах проведения психокоррекционного процесса» (Мамайчук).

**Психокоррекционная технология** - это комплексная система коррекционного воздействия, которая содержит в себе три взаимосвязанных и взаимообусловленных компонента:

1. Методологический компонент (формулируются идеи, целевые характеристики, задачи, исходные теоретические положения — психологические, педагогические, философские, правовые, экономические и так далее).
2. Содержательный компонент (этапы работы, задачи каждого этапа и содержание этапа).
3. Технологический (методы, формы, средства использования).

#### **Свойства психокоррекционных технологий:**

1. Психокоррекционные технологии и сложные системы, решающие стратегические и тактические задачи. Стратегическими задачами являются разработка психокоррекционных программ и психокоррекционных комплексов. В тактические задачи входит разработка методов, приемов, психокоррекционных техник, форм проведения работы, подбор и комплектование групп, продолжительности занятия и режима.
2. Нельзя создать универсальную психокоррекционную программу, особенно это касается детей с проблемами развития, это обусловлено тем, что при составлении программы приходится учитывать различные факторы: структуру дефекта и степень его тяжести; психологическую проблему и причины её возникновения; время возникновения дефекта и психологической проблемы; уровень развития межфункциональных связей; типологические индивидуально-психологические особенности ребенка; предшествующую социальную ситуацию развития ребенка.
3. Психокоррекционная работа с конкретным ребёнком должна строиться как целостная осмысленная деятельность по изменению отдельных психологических образований, по изменению условий жизни по воспитанию ребёнка.

4. Важно, чтобы психологическая коррекция носила опережающий, предвосхищающий характер. Она должна стремиться к тому, чтобы активно формировать то, что должно быть достигнуто ребёнком в ближайшей перспективе в соответствии с требованиями возраста и формирования личности, то есть с учётом ориентировки на перспективу развития.

5. Специфика задач психокоррекционной программы зависит от типа детского учреждения, класса или группы. Важно, чтобы данная программа была согласована с программами других специалистов, работающих с ребёнком (врачами, логопедами, учителями, воспитателями и соцработниками).

## **ВОПРОС 10**

### **Виды психокоррекционных программ, их общая характеристика.**

#### *Основные принципы составления психокоррекционных программ*

Составляя различного рода коррекционные программы, необходимо опираться на следующие принципы:

1. Принцип системности коррекционных, профилактических и развивающих задач.
2. Принцип единства коррекции и диагностики.
3. Принцип приоритетности коррекции каузального типа
4. Деятельностный принцип коррекции.
5. Принцип учета возрастно-психологических и индивидуальных особенностей клиента.
6. Принцип комплексности методов психологического воздействия.
7. Принцип активного привлечения ближайшего социального окружения к участию в коррекционной программе.
8. Принцип опоры на разные уровни организации психических процессов.
9. Принцип программированного обучения.



10. Принцип возрастания сложности.

11. Принцип учета объема и степени разнообразия материала.

12. Принцип учета эмоциональной сложности материала.

**1. Принцип системное» коррекционных, профилактических и развивающих задач.** Этот принцип указывает на необходимость присутствия в любой коррекционной программе задач трех видов: коррекционных, профилактических и развивающих. В нем отражена взаимосвязанность и гетерохронность (неравномерность) развития различных сторон личности ребенка. Другими словами, каждый ребенок находится на различных уровнях развития: на уровне благополучия, соответствующем норме развития; на уровне риска - это означает, что есть угроза возникновения потенциальных трудностей развития; и на уровне актуальных трудностей развития, объективно выражающихся в различного рода отклонениях от нормативного хода развития. Здесь находит отражение закон неравномерности развития. Отставание и отклонение в развитии некоторых аспектов личностного развития закономерно приводят к трудностям и отклонениям в развитии интеллекта ребенка и наоборот. Например, неразвитость учебных и познавательных мотивов и потребностей с высокой вероятностью приводят к отставанию в развитии логического операционального интеллекта. Поэтому при определении целей и задач коррекционно-развивающей программы нельзя ограничиваться лишь актуальными на сегодняшний день проблемами и сиюминутными трудностями развития ребенка, а нужно исходить из ближайшего прогноза развития.

Вовремя принятые превентивные меры позволяют избежать различного рода отклонений в развитии, а тем самым специальных коррекционных мероприятий. Взаимообусловленность в развитии различных сторон психики ребенка позволяет в значительной степени оптимизировать развитие за счет интенсификации сильных сторон личности ребенка посредством механизма компенсации. Кроме того, любая программа психологического воздействия на ребенка должна быть направлена не просто на коррекцию отклонений в развитии, на их предупреждение, но и на создание благоприятных условий для наиболее полной реализации потенциальных возможностей гармонического развития личности.

**Таким образом, цели и задачи любой коррекционно-развивающей программы должны быть сформулированы как система задач трех уровней:**

+ коррекционного - исправление отклонений и нарушений развития, разрешение трудностей развития;

+ профилактического - предупреждение отклонений и трудностей в развитии;

+ развивающего - оптимизация, стимулирование, обогащение содержания развития.

Только единство перечисленных видов задач может обеспечить успех и эффективность коррекционно-развивающих программ.

**2. Принцип единства коррекции и диагностики.** Этот принцип отражает целостность процесса оказания психологической помощи в развитии клиента как особого вида деятельности практического психолога.

### **3. Принцип приоритетности коррекции каузального типа.**

В зависимости от направленности выделяют два типа коррекции:

- 1) симптоматическую
- 2) каузальную (причинную).

Симптоматическая коррекция направлена на преодоление внешней стороны трудностей развития, внешних признаков, симптомов этих трудностей. Напротив, коррекция каузального типа предполагает устранение и нивелирование причин, порождающих сами эти проблемы и отклонения в развитии клиента. Очевидно, что только устранение причин, лежащих в основе нарушения развития, может обеспечить наиболее полное разрешение проблем, ими вызванных.

Работа с симптоматикой, какой бы успешной она ни была, не сможет до конца разрешить переживаемых клиентом трудностей.

Показателен в этом отношении пример с коррекцией страхов у детей. Применение метода рисуночной терапии дает значительный эффект в преодолении симптоматики страхов у детей. Однако в тех случаях, когда причины возникновения страхов и фобий у детей лежат в системе детско-родительских отношений и связаны, например, с эмоциональным неприятием ребенка родителями и его глубинными аффективными переживаниями, изолированное применение метода рисуночной терапии, не сопряженного с работой по оптимизации родительской позиции, дает лишь нестойкий, кратковременный эффект.

Избавив ребенка от страха темноты и нежелания оставаться одному в комнате, через некоторое время вы можете получить в качестве клиента этого же ребенка, но уже с новым страхом, например - высоты. Только успешная психокоррекционная работа с причинами, вызывающими страхи и фобии (в

данном случае работа по оптимизации детско-родительских отношений), позволит избежать воспроизведения симптоматики неблагоприятного развития.

Принцип приоритетности коррекции каузального типа означает, что приоритетной целью проведения коррекционных мероприятий должно стать устранение причин трудностей и отклонений в развитии клиента.

**4. Деятельностный принцип коррекции.** Теоретической основой для формулирования указанного принципа является теория психического развития ребенка, разработанная в трудах А.Н. Леонтьева, Д.Б. Эльконина, центральным моментом которой является положение о роли деятельности в психическом развитии ребенка. Деятельностный принцип коррекции определяет тактику проведения коррекционной работы, пути и способы реализации поставленных целей.

**5. Принцип учета возрастнo-психологических и индивидуальных особенностей клиента.** Принцип учета возрастнo-психологических и индивидуальных особенностей клиента согласует требования соответствия хода психического и личностного развития клиента нормативному развитию, с одной стороны, и признание бесспорного факта уникальности и неповторимости конкретного пути развития личности - с другой. Нормативность развития следует понимать как последовательность сменяющих друг друга возрастов, возрастных стадий онтогенетического развития.

Учет индивидуальных психологических особенностей личности позволяет наметить в пределах возрастной нормы, программу оптимизации развития для каждого конкретного клиента с его индивидуальностью, утверждая право клиента на выбор своего самостоятельного пути.

Коррекционная программа никоим образом не может быть программой усредненной, обезличенной или унифицированной. Напротив, через оптимизацию условий развития и предоставление ребенку возможностей для адекватной широкой ориентировки в проблемной ситуации она создает максимальные возможности для индивидуализации пути развития клиента и утверждения его «самости».

**6. Принцип комплексности методов психологического воздействия.** Принцип комплексности методов психологического воздействия, являясь одним из наиболее прозрачных и очевидных принципов построения коррекционно-развивающих программ, утверждает необходимость использования всего многообразия методов, техник и приемов из арсенала практической психологии.

Известно, что большинство методов, широко используемых в практике, разработаны в зарубежной психологии на теоретических основах психоанализа, бихевиоризма, гуманистической психологии, гештальтпсихологии и других научных школ, весьма различны и противоречиво трактуют закономерности

психического развития. Однако ни одна методика, ни одна техника не являются неотчуждаемой собственностью той или иной теории. Критически переосмысленные и взятые на вооружение, эти методы представляют собой мощный инструмент, позволяющий оказать эффективную психологическую помощь клиентам с самыми различными проблемами.

**7. Принцип активного привлечения ближайшего социального окружения к участию в коррекционной программе.** Принцип определяется той ролью, которую играет ближайший круг общения в психическом развитии клиента.

Система отношения ребенка с близкими взрослыми, особенности их межличностных отношений и общения, формы совместной деятельности, способы ее осуществления составляют важнейший компонент социальной ситуации развития ребенка, определяют зону его ближайшего развития. Ребенок не развивается как изолированный индивид отдельно и независимо от социальной среды, вне общения с другими людьми. Ребенок развивается в целостной системе социальных отношений, неразрывно от них и в единстве с ними. То есть объектом развития является не изолированный ребенок, а целостная система социальных отношений, субъектом которых он является.

**8. Принцип опоры на разные уровни организации психических процессов.**

При составлении коррекционных программ необходимо опираться на более развитые психические процессы и использовать методы, их активизирующие. Это эффективный путь коррекции интеллектуального и перцептивного развития. Развитие человека не является единым процессом, оно гетерохронно. Поэтому зачастую в детском возрасте отстает развитие произвольных процессов, в то же время произвольные процессы могут стать основой для формирования произвольности в ее различных формах.

**9. Принцип программированного обучения.** Наиболее эффективно работают программы, состоящие из ряда последовательных операций, выполнение которых сначала с психологом, а затем самостоятельно приводит к формированию необходимых умений и действий.

**10. Принцип усложнения.** Каждое задание должно проходить ряд этапов: от минимально простого - к максимально сложному. Формальная сложность материала не всегда совпадает с его психологической сложностью. Наиболее эффективная коррекция на максимальном уровне трудности доступна конкретному человеку. Это позволяет поддерживать интерес в коррекционной работе и дает возможность клиенту испытать радость преодоления.

**11. Учет объема и степени разнообразия материала.** Во время реализации коррекционной программы необходимо переходить к новому объему материала только после относительной сформированности того или иного

умения. Увеличивать объем материала и его разнообразие необходимо постепенно.

**12. Учет эмоциональной сложности материала.** Проводимые игры, занятия, упражнения, предъявляемый материал должны создавать благоприятный эмоциональный фон, стимулировать положительные эмоции. Коррекционное занятие обязательно должно завершаться на позитивном эмоциональном фоне.

Программа коррекционной работы должна быть психологически обоснованной. Успех коррекционной работы зависит прежде всего от правильной, объективной, комплексной оценки результатов диагностического обследования. Коррекционная работа должна быть направлена на качественное преобразование различных функций, а также на развитие различных способностей клиента.

## **ВОПРОС 11**

### **Виды коррекционных программ**

Для осуществления коррекционных воздействий необходимы создание и реализация определенной модели коррекции: общей, типовой, индивидуальной.

**Общая модель коррекции** - это система условий оптимального возрастного развития личности в целом. Она предполагает расширение, углубление, уточнение представлений человека об окружающем мире, о людях, общественных событиях, о связях и отношениях между ними; использование различных видов деятельности для развития системности мышления, анализирующего восприятия, наблюдательности и т.д.; щадящий охранительный характер проведения занятий, учитывающий состояние здоровья клиента (особенно у клиентов, переживших посттравматический стресс, находящихся в неблагоприятных социальных и физических условиях развития). Необходимо оптимальное распределение нагрузки в течение занятия, дня, недели, года, контроль и учет состояния клиента.

**Типовая модель коррекции** основана на организации практических действий на различных основах; направлена на овладение различными компонентами действий и поэтапное формирование различных действий.

**Индивидуальная модель коррекции** включает в себя определение индивидуальной характеристики психического развития клиента, его интересов, обучаемости, типичных проблем; выявление ведущих видов деятельности или проблем, особенностей функционирования отдельных сфер в целом, определение

уровня развития различных действий; составление программы индивидуального развития с опорой на более сформированные стороны, действия ведущей системы для осуществления переноса полученных знаний в новые виды деятельности и сферы жизни конкретного человека.

***Существуют стандартизированные и свободные (ориентированные на настоящий момент) коррекционные программы.***

***В стандартизированной программе*** четко расписаны этапы коррекции, необходимые материалы, требования, предъявляемые к участникам данной программы. Перед началом осуществления коррекционных мероприятий психолог должен проверить возможности реализации всех этапов программы, наличие необходимых материалов, соответствие возможностей, предъявляемых к участникам данной программы.

***Свободную программу*** психолог составляет самостоятельно, определяя цели и задачи этапов коррекции, продумывая ход встреч, намечая ориентиры результата достижений для перехода к следующим этапам психокоррекции.

Целенаправленное воздействие на клиента осуществляется через психокоррекционный комплекс, состоящий из нескольких взаимосвязанных блоков.

Каждый блок направлен на решение различных задач и состоит из особых методов и приемов.

Психокоррекционный комплекс включает в себя четыре основных блока:

1. Диагностический.
2. Установочный.
3. Коррекционный.
4. Блок оценки эффективности коррекционных воздействий.

***Диагностический блок.***

Цель: диагностика особенностей развития личности, выявление факторов риска, формирование общей программы психологической коррекции.

***Установочный блок.***

Цель: побуждение желания взаимодействовать, снятие тревожности, повышение уверенности клиента в себе, формирование желания сотрудничать с психологом и что-либо изменить в своей жизни.

### ***Коррекционный блок.***

Цель: гармонизация и оптимизация развития клиента, переход от отрицательной фазы развития к положительной, овладение способами взаимодействия с миром и самим собой, определенными способами деятельности.

### ***Блок оценки эффективности коррекционных воздействий.***

Цель: измерение психологического содержания и динамики реакций, способствование появлению позитивных поведенческих реакций и переживаний, стабилизация позитивной самооценки.

### ***Основные требования к составлению психокоррекционной программы***

***При составлении психокоррекционной программы необходимо учитывать следующие моменты:***

- четко формулировать цели коррекционной работы;
- определить круг задач, которые конкретизируют цели коррекционной работы;
- выбрать стратегию и тактику проведения коррекционной работы;
- четко определить формы работы (индивидуальная, групповая или смешанная) с клиентом;
- отобрать методики и техники коррекционной работы;
- определить общее время, необходимое для реализации всей коррекционной программы;
- определить частоту необходимых встреч (ежедневно, 1 раз в неделю, 2 раза в неделю, 1 раз в две недели и т.д.);
- определить длительность каждого коррекционного занятия (от 10-15 мин в начале коррекционной программы до 1,5-2 ч на заключительном этапе);
- разработать коррекционную программу и определить содержание коррекционных занятий;
- планировать формы участия других лиц в работе (при работе с семьей - подключение родственников, значимых взрослых и т.д.);
- реализовать коррекционную программу (необходимо предусмотреть контроль динамики хода коррекционной работы, возможности внесения дополнений и изменений в программу);
- подготовить необходимые материалы и оборудование.

По завершении коррекционных мероприятий составляется психологическое или психолого-педагогическое заключение о целях, задачах и результатах реализованной коррекционной программы с оценкой ее эффективности.

## ВОПРОС 12

### Компоненты готовности к коррекционной работе.

#### ТРЕБОВАНИЯ, ПРЕДЪЯВЛЯЕМЫЕ К ПСИХОЛОГУ, ОСУЩЕСТВЛЯЮЩЕМУ ПСИХОКОРРЕКЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Практическому психологу очень часто поступают запросы на осуществление коррекционных воздействий. Проведение коррекционной работы требует от специалиста, ее проводящего, определенной подготовки.

#### Основные компоненты профессиональной готовности к коррекционному воздействию:

- 
- Теоретический компонент: знание теоретических основ коррекционной работы, способов коррекции и т.д.
- Практический компонент: владение конкретными методами и методиками коррекции.
- Личностная готовность: психологическая проработанность у психолога собственных проблем в тех сферах, которые он предполагает корректировать у клиента.

Психолог, самостоятельно осуществляющий коррекционную работу, должен иметь базовую фундаментальную подготовку в области психологии и специальную подготовку в области конкретных методов коррекционного воздействия.

**Теоретический компонент** предполагает: знание общих закономерностей психического развития в онтогенезе; знание периодизации психического развития; знание проблемы соотношения обучения и развития; представление об основных теориях, моделях и типах личности; знание о социально-психологических особенностях группы; знание условий, обеспечивающих личностный рост и творческое развитие.

В общей профессиональной подготовке возможны три основных подхода: приверженность одной теории, одному подходу; эклектизм - приверженность многим подходам; общий континуальный подход.

Приверженность одному подходу позволяет глубже проникнуть в предмет, получить исчерпывающие знания теории и практики, но в то же время накладывает определенные ограничения, связанные как раз с возможностями одного подхода, одного метода.



Эклектизм ведет к тому, что специалист знает кое-что выборочно из различных теорий и практик. Работа такого специалиста может быть эффективной (особенно на начальных этапах), однако скоро он столкнется с недостатками поверхностной подготовки, с отсутствием основных, стержневых, базовых представлений.

**Общий континуальный подход** - это профессиональный подход, при котором специалист первоначально является последователем одной теории и изучает все, что известно в данной области, а затем, приобретя профессиональный фундамент и профессиональный опыт, начинает выходить за пределы базовой для него теории.

Такой профессионал может использовать концептуальные представления одних теорий, а техники и практические подходы - других.

**Практический компонент** подготовки заключается в овладении конкретными методами и методиками коррекции. Глубокое овладение конкретными методами и методиками позволяет избежать как непрофессионализма, так и профессиональной деформации личности.

К последним можно отнести «синдром сгорания». «Синдром сгорания» встречается у специалистов разного профиля, работающих с людьми и использующих в своей работе ресурсы собственной личности. Характеризуется он эмоциональным, когнитивным и физическим истощением, вызванным гиперстимуляцией в работе и профессиональной перегрузкой.

К появлению такого синдрома предрасполагают: неразрешенные конфликты собственной личности; низкий уровень поддержки и высокий уровень критичности коллег; индивидуальная и групповая работа с немотивированными и мало мотивированными клиентами; низкая результативность работы; запрет на инновации и творческое самовыражение, носящий чаще всего административный характер; стремление сохранить свои профессиональные секреты и боязнь быть разоблаченным, когда данные секреты не содержат декларируемых методов; отсутствие возможностей обучаться и совершенствоваться; отсутствие возможности и желания обобщать и передавать свой опыт.

Профилактика развития указанного синдрома состоит в принятии на себя ответственности за свою работу, свой профессиональный результат и в делегировании части ответственности клиентам, в умении не спешить и давать себе время для достижений в работе и в жизни. Большое значение имеет реалистическая оценка своих возможностей и умение проигрывать без самоунижения и бичевания, так как профессиональные спады и даже тупики - это естественные этапы профессионального развития настоящего специалиста.

У каждого специалиста может быть свой набор общих и специальных вариантов, осознанно или неосознанно используемых для восстановления и развития профессиональных сил.

***К общим относится следующее:***

v возможность свободно выражать свои чувства и эмоции. Каждый психолог может получать от своих клиентов негативные чувства, которые имеют свойства накопления и вытеснения. Поэтому так важно свободное выражение чувств;

v возможность выполнять только свои желания. Многие психологи живут в мире, где правит «должно» и «надо». Восстановлению способствует возможность выполнять свои желания, где одно из самых частых - желание побыть в одиночестве, в покое.

***Личностная готовность к коррекционной работе.***

Если психолог аффективен, он не может продуктивно работать с клиентами, имеющими проблемы аффективной сферы, корректировать до тех пор, пока не выяснит причины и особенности собственной аффективности.

Если психолог обладает слабыми волевыми усилиями, его коррекция волевой активности детей будет носить формальный характер.

Если взрослый чувствует себя нелюбимым и одиноким, ему будет трудно воспитать счастливых и любящих детей.

Личностная неподготовленность может проявиться в виде психологических барьеров к требованиям коррекционного общения. Если психолога в детстве строго наказывали или наказывали физически и он пережил травму личного унижения, то коррекционное требование - не унижать клиента (ребенка), которого также наказывают физически и который находится в состоянии депрессии, таким психологом может игнорироваться. Взрослый может считать это требование необязательным: меня били в детстве, а я вырос достойным человеком. В результате между психологом и клиентом возникает эмоциональный резонанс.

Аналогичные эмоциональные состояния у психолога и клиента (например, стрессовая реакция в сходных ситуациях) могут усиливать друг друга и мешать коррекционному процессу.

Особенности личностных проблем, эмоционально-волевого склада взрослого репродуцируются в возрастающих объемах в личности ребенка. Происходит навязывание ребенку, воспроизведение уже им самим стереотипов взрослого. Личностные проблемы взрослого увеличивают его субъективизм и

пристрастность в оценке личности ребенка. Происходит своеобразная экстраполяция предвзятой оценки в будущее ребенка: «Если ты сейчас так делаешь, то что с тобой будет, когда ты вырастешь?» Словесные негативные послышки воспринимаются ребенком, запоминаются и воспроизводятся им в настоящем и в будущем.

### **ВОПРОС 13**

#### **ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ПСИХОКОРРЕКЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**

Эффективность коррекционного воздействия может быть оценена с точки зрения:

- разрешения реальных трудностей развития;
- постановки целей и задач коррекционной программы.

Необходимо помнить, что эффекты коррекционной работы проявляются на протяжении достаточно длительного временного интервала: в процессе работы, к моменту завершения и т.д. Так, коррекционная программа может не претендовать на полное разрешение трудностей развития, а ставить более узкую цель в ограниченном временном интервале.

Оценка эффективности коррекции может меняться в зависимости от того, кто ее оценивает, поскольку позиция участника коррекционного процесса в значительной мере определяет итоговую оценку ее успешности.

Например, для клиента основным критерием успешности своего участия в программе будет эмоциональное удовлетворение от занятий и изменение эмоционального баланса в целом в пользу положительных чувств и переживаний.

Для психолога, ответственного за организацию и осуществление коррекционной программы, главным критерием оценки станет достижение поставленных в программе целей.

Для лиц из окружения клиента эффективность программы будет определяться степенью удовлетворения их запроса, мотивов, побудивших обратиться за психологической помощью, а также особенностью осознания ими проблем и стоящих перед ними задач, непосредственно связанных с проблемами клиента.

Анализ факторов и условий, влияющих на эффективность коррекционной работы, показал, что существенное значение для достижения запланированного эффекта имеет интенсивность коррекционных мероприятий.

Коррекционные занятия должны проводиться не менее 1 раза в неделю продолжительностью 1-1,5 ч. Интенсивность коррекционной программы определяется не только продолжительностью времени занятий, но и насыщенностью их содержания, разнообразием используемых игр, упражнений, методов, техник, а также мерой активного участия в занятиях самого клиента.

На успешность коррекционной работы влияет пролонгированность коррекционного воздействия. Даже после завершения коррекционной работы желательны контакты с клиентом с целью выяснения особенностей поведения, сохранения прежних или возникновения новых проблем в общении, поведении и развитии. Желательно осуществлять контроль и наблюдение каждого случая хотя бы в течение 1-2 месяцев после завершения коррекционных мероприятий.

Эффективность коррекционных программ существенно зависит от времени осуществления воздействия. Чем раньше выявлены отклонения и нарушения в развитии, чем раньше начата коррекционная работа, тем большая вероятность успешного разрешения трудности развития.

#### ***Факторы, определяющие эффективность психокоррекции***

1. Ожидания клиента.
2. Значение для клиента освобождения от имеющихся проблем.
3. Характер проблем клиента.
4. Готовность клиента к сотрудничеству.
5. Ожидания психолога, осуществляющего коррекционные мероприятия.
6. Профессиональный и личностный опыт психолога.
7. Специфическое воздействие конкретных методов психокоррекции.

По мере распространения психокоррекционной помощи вопрос об оценке ее эффективности становится все более актуальным. Это относится как к временным аспектам работы психолога (быстрое и эффективное воздействие), так и к качеству коррекционной работы.

**Для того чтобы можно было говорить о сопоставимости результатов коррекционного воздействия, необходимо помнить следующее:**

- оценка эффективности коррекционного воздействия требует четкого определения методов. В практике зачастую очень трудно выделить какой-то один метод, так как в коррекционных целях большинство психологов используют сочетание различных методов;

- даже один и тот же метод в руках специалистов разной квалификации дает разные результаты. Для сопоставимой оценки эффективности изучение эффективности должно проходить на гомогенном материале, причем группа клиентов должна формироваться как случайная выборка, что является весьма затруднительным с практической и этической точек зрения;

- оценку работы должны давать независимые эксперты, независимые специалисты, при этом целесообразно, чтобы эксперт не был бы осведомлен о применяемом методе, что исключало бы возможное влияние на его оценку собственных представлений о методе;

- следует учитывать структуру личности психолога, степень выраженности у него качеств, необходимых для прогнозирования успешности воздействия;

- необходимо сравнивать непосредственные и отдаленные результаты психокоррекционного воздействия (это особенно важно при личностно-ориентированном воздействии); необходимо учитывать теоретические предпосылки психолога, влияющие на его профессиональные цели и задачи, а также отношение психолога к профессии и его представления о своих профессиональных качествах;

- при групповой форме коррекционной работы необходимо учитывать профессиональные возможности психолога, направленные на использование своих индивидуальных качеств для оптимизации психокоррекционного воздействия, оптимальный уровень активности психолога при работе с группой, его объективное значение в зависимости от фазы развития группы.

Какой бы содержательный критерий эффективности ни анализировался, в любом случае речь идет о следующих группах переменных, характеризующих психокоррекционное воздействие:

- субъективно-переживаемые клиентом изменения во внутреннем мире;
- объективно-регистрируемые (экспертом, наблюдателем) параметры, характеризующие изменения в различных модальностях мира человека;

- устойчивость изменений в последующей (после воздействия) жизни человека. При оценке эффективности воздействия могут использоваться объективные психофизиологические методы, регистрирующие вегетативно-соматические,

- физиологические и психические функции. Поиск критериев эффективности психокоррекционного воздействия всегда будет требовать учета своеобразия механизмов нарушений, используемых методов воздействия и тех целей, которые стремятся реализовать с их помощью.

## **ПРАКТИЧЕСКИЕ И СЕМИНАРСКИЕ ЗАНЯТИЯ**

**ТЕМА: Коррекционно-развивающая работа при интеллектуальной недостаточности. Методологический аспект (2 часа)**

### **Вопросы для обсуждения:**

1. Понятие «коррекционное образование», структурные компоненты.
2. Методологическая основа коррекционного образования.
3. Условия коррекции и компенсации развития ребенка с интеллектуальной недостаточностью.

*Задание: предложить дополнительно свои условия.*

4. Интегрированное обучение как условие коррекции и компенсации развития ребенка с интеллектуальной недостаточностью.
5. Направления коррекционной учебно-воспитательной работы (исторический аспект)

### **Учебно-исследовательские задания:**

1. Сообщение по статье (с комментированием для всех):

- Наумова Г. Истоки становления КРО в отечественной школе во 2-ой половине XIX и начале XX вв. // Alma Mater: Вестник высшей школы – 2006. – № 11. – С. 49-50.
- Маслова О.А. Оккупационная теория... // Практический психолог и логопед в школе № 4. – 2010.

*Задание: предложить дополнительно свои условия.*

1. Интегрированное обучение как условие коррекции и компенсации развития ребенка с интеллектуальной недостаточностью.
2. Направления коррекционной учебно-воспитательной работы (исторический аспект)

## ***ПРАКТИЧЕСКИЕ И СЕМИНАРСКИЕ ЗАНЯТИЯ***

***ТЕМА: Психокоррекция познавательной сферы личности на различных возрастных этапах (2 часа)***

### ***I. Вопросы для обсуждения:***

1. Модели коррекции познавательной сферы личности.
2. Формы проведения психокоррекционных занятий на различных возрастных этапах.
3. Особенности коррекции познавательной сферы личности при ненормативном психическом развитии.
4. Специфические принципы и методы коррекции и развития внимания, сенсорных процессов, памяти, мышления, речи и воображения.
5. Методы, приемы и средства психокоррекции познавательной сферы личности на различных возрастных этапах.
6. Учет принципов психокоррекции психического развития при коррекции познавательных процессов на различных возрастных этапах.

### ***II. Учебно-исследовательские задания:***

1. Подобрать упражнения, игры, методики по коррекции и развитию познавательных функций личности (развитие внимания, сенсорных процессов, памяти, мышления, речи, воображения).
2. Законспектировать статью: Проблемы психофизиологии развития познавательных процессов у детей со сложными нарушениями / Л.П. Григорьева [и др.] // Дефектология. – 2002. – № 4. – С.3-12.
3. Подобрать и предложить студентам-одногоруппникам выполнить тест на изучение их интеллектуальных способностей.

Психологические тесты: тестирование интеллекта / Сост. Ахмеджанов Э.Р. – М. – 1996. – 320 с.

- *Большая энциклопедия психологических тестов, М.: 2007.*

- *Практическая психодиагностика: Методики и тесты. Учебное пособие / ред.- сост. Д.Я. Райгородский. – Самара: БАХРАХ-М, 2001. – 668 с.*
- *Айсмонтас, Б.Б. Педагогическая психология: Схемы и тесты. – М.: ВЛАДОС-ПРЕСС, 2002. – 208 с.*
- *Москвина, Л.В. Энциклопедия психологических тестов. – Саратов. – 1996. – 336 с.*

4. Написать реферат или сообщение на тему (тема возможна на выбор студента):

*Предложенные темы:*

- Диагностика возрастных особенностей познавательной сферы детей старшего дошкольного возраста с ОПФР;
- Особенности развития познавательной сферы детей раннего и младшего дошкольного возраста (в норме и с ОПФР);
- Развитие познавательных процессов у детей младшего школьного возраста с ОПФР (категорию на выбор).
- Основные направления психологической коррекции детей с ранним детским аутизмом; с ЗПР, у детей дошкольного возраста (на выбор).
- Психокоррекционная работа с детьми с ОПФР (категория на выбор студента).



## ТЕСТЫ ПО ТЕМЕ

### 1. Какие виды психокоррекции выделяют по содержанию?

- 1) Индивидуальная, групповая
- 2) Программированная, импровизированная
- 3) Симптоматическая, каузальная
- 4) Коррекция личности, коррекция поведенческих аспектов

### 2. По форме работы с клиентом различают коррекцию

- 1) Короткая, длительная, быстрая
- 2) Директивная, недирективная
- 3) Индивидуальная, индивидуально-групповая, смешанная
- 4) Нет правильного ответа

### 3. По характеру направленности выделяют коррекцию

- 1) Короткая, длительная, быстрая
- 2) Индивидуально-групповая, смешанная
- 3) Общая, специальная
- 4) Симптоматическая, каузальная

### 4. По масштабу решаемых задач различают психокоррекцию

- 1) Общая, частная, специальная
- 2) Общая, каузальная
- 3) Программированная, импровизированная
- 4) Длительная, быстрая

**5. По наличию программ различают психокоррекцию**

- 1) Симптоматическая, каузальная
- 2) Программированная, импровизированная
- 3) Общая, частная, специальная
- 4) Короткая, длительная, быстрая

**7. Какие виды коррекции различают по продолжительности?**

- 1) Сверхмедленная, быстрая, длительная, короткая, средняя
- 2) Сверхдлительная, медленная, средняя
- 3) Сверхдлительная, длительная, короткая, быстрая
- 4) Симптоматическая, каузальная

**8. По характеру управления корригирующими воздействиями**

- 1) Симптоматическая, каузальная
- 2) Директивная, недирективная
- 3) Частная, специальная
- 4) Программированная, импровизированная

**9. Определите вид коррекции: под данной коррекцией подразумеваются мероприятия общекоррекционного порядка, нормализующие специальную микросреду клиента, регулирующие психофизическую, эмоциональную нагрузки в соответствии с возрастными и индивидуальными возможностями**

- 1) Каузальная
- 2) Специальная
- 3) Общая
- 4) Частная

**10. Под данным видом коррекции понимают набор психолого-педагогических воздействий, представляющих собой адаптированные для детского и подросткового возраста психокоррекционные приемы и методики, используемые в работе со**

**взрослыми, а также специально разработанные системы психокоррекционных мероприятий, основанных на ведущих для определенного возраста онтогенетических формах деятельности, уровнях общения, способах мышления и саморегуляции**

- 1) Частная
- 2) Общая
- 3) Специальная
- 4) Симптоматическая

**11. Данный вид коррекции продолжается месяцы, в центре внимания - личностное содержание проблем**

- 1) Быстрая
- 2) Длительная
- 3) Короткая
- 4) Сверхдлительная

**12. Данный вид психокоррекции длится минуты или часы и направлена на разрешение актуальных изолированных проблем и конфликтов**

- 1) Сверхдлительная
- 2) Короткая
- 3) Сверхкороткая
- 4) Медленная

**13. Психокоррекция длится несколько часов и дней**

- 1) Быстрая
- 2) Короткая
- 3) Сверхдлительная
- 4) Медленная

14. Данный вид психокоррекции предполагает кратковременное воздействие с целью снятия острых симптомов отклонений в развитии

- 1) Каузальная
- 2) Директивная
- 3) Импровизированная
- 4) Симптоматическая

15. Данный вид психокоррекции направлен на источники и причины отклонений

- 1) Каузальная
- 2) Симптоматическая
- 3) Длительная
- 4) Программированная

16. Данный вид психокоррекции может продолжаться годы и затрагивает сферы сознательного и бессознательного

- 1) Средняя
- 2) Причинная
- 3) Длительная
- 4) Сверхдлительная

17. Какой вид психокоррекции включает в себя комплекс приемов, методик и организационных форм работы с клиентом или группой клиентов одного возраста, являющихся наиболее эффективными для достижения конкретных задач формирования личности, отдельных ее свойств или психических функций, проявляющихся в отклоняющемся поведении и затрудненной адаптации

- 1) Дифференцированная
- 2) Специальная
- 3) Дополнительная
- 4) Общая

18. Кто выступает в качестве объектов коррекционного воздействия?

- 1) Семья
- 2) Группа
- 3) Личность
- 4) Все ответы верны

19. Какие виды психокоррекции выделяют по содержанию?

- 1) Аффективно-волевой сферы, межличностных отношений
- 2) Внутригрупповых взаимоотношений (семейных, супружеских, коллективных)
- 3) Познавательной сферы
- 4) Все ответы верны

20. Короткая психокоррекция

- 1) Длится минуты или часы
- 2) Продолжается месяцы
- 3) Длится несколько часов и дней
- 4) Продолжается годы

21. Сверхдлительная психокоррекция

- 1) Длится минуты или часы
- 2) Продолжается месяцы
- 3) Длится несколько часов и дней
- 4) Продолжается годы

22. Сверхкороткая психокоррекция

- 1) Длится минуты или часы
- 2) Продолжается месяцы
- 3) Длится несколько часов и дней
- 4) Продолжается годы

23. Длительная психокоррекция

- 1) Длится минуты или часы
- 2) Продолжается месяцы
- 3) Длится несколько часов и дней
- 4) Продолжается годы

24. Сколько элементов включает в себя коррекционная ситуация?

- 1) 5
- 2) 6
- 3) 7
- 4) 3

25. Какой уровень содержания нормы психического развития не выделяют в коррекционной работе?

- 1) Нейропсихологический
- 2) Общепсихологический
- 3) Возрастно-психологический
- 4) Психолого-педагогический

26. На данном уровне специалист, анализируя психодиагностические данные, может сделать заключение о мозговой организации исследуемого явления

- 1) Нейропсихологический
- 2) Психолого-педагогический

3) Возрастно-психологический

4) Общепсихологический

27. Данный уровень предполагает использование данных об основных закономерностях и механизмах функционирования внутреннего мира человека

1) Общепсихологический

2) Психолого-педагогический

3) Нейропсихологический

4) Возрастно-психологический

28. На данном уровне полученные знания (о функциональной организации мозга, о локальных поражениях мозга и основных принципах локализации функций) позволяют выбрать адекватные средства и способы воздействия в коррекционной работе

1) Психолого-педагогический

2) Нейропсихологический

3) Общепсихологический

4) Возрастно-психологический

29. Данный уровень анализа содержания нормы психологического развития позволяет конкретизировать общепсихологические данные и индивидуализировать их изучение практическим психологом

1) Возрастно-психологический

2) Нейропсихологический

3) Психолого-педагогический

4) Общепсихологический

30. Совокупность знаний о способах, средствах проведения психокоррекционного процесса – это...

1) Психологическая коррекция

- 2) Психологическое вмешательство
- 3) Психокоррекционная технология
- 4) Психологическое консультирования

31. Комплексная система коррекционного воздействия, которая содержит в себе взаимосвязанные и взаимообусловленные компоненты – это ...

- 1) Психологическая коррекция
- 2) Психокоррекционные методики
- 3) Психокоррекционная помощь
- 4) Психокоррекционная технология

32. Определенная форма психолого-педагогической деятельности по исправлению таких особенностей психического развития, которые по принятой в возрастной психологии системе критериев не соответствуют гипотетической «оптимальной» модели этого развития – это ...

- 1) Психологическая поддержка
- 2) Психологическая помощь
- 3) Психологическая коррекция
- 4) Психологическая реабилитация

33. Психологическое воздействие на структуру психической деятельности с целью исправления или ослабления дефектов в развитии – это ...

- 1) Психологическая реабилитация
- 2) Психологическая коррекция
- 3) Психологическая поддержка
- 4) Психологическая помощь

34. Определите сферу применения психокоррекции

- 1) Коррекция эмоционального развития, развития личности
- 2) Коррекция сенсорно-перцептивной и интеллектуальной деятельности



3) Психокоррекция поведения

4) Все ответы верны

35. Определите сферу применения психокоррекции применительно к проблемам детей в школе

1) Коррекция недостатков эмоционально-волевой сферы

2) Коррекция недостатков когнитивной деятельности

3) Коррекция поведения

4) Все ответы верны

36. Сколько компонентов содержит в себе психокоррекционная технология?

1) 5

2) 3

3) 4

4) 2

37. Какой компонент не относится к психокоррекционной технологии?

1) Философский

2) Технологический

3) Методологический

4) Содержательный

38. Какой компонент включает в себя формулирование идеи, целевые характеристики, задачи, исходные теоретические положения?

1) Технологический

2) Философский

3) Содержательный

4) Методологический

39. Какой компонент включает в себя методы, формы, средства использования?

1) Содержательный

2) Философский

3) Методологический

4) Технологический

40. Какой компонент включает в себя этапы работы, задачи каждого этапа и содержание этапа?

1) Методологический

2) Содержательный

3) Технологический

4) Философский

41. Разработка психокоррекционных программ и психокоррекционных комплексов – это ... психокоррекционных технологий

1) Задача

2) Цель

3) Предмет

4) Условие

42. Какие факторы учитывают при составлении коррекционной программы?

1) Типологические индивидуально-психологические особенности ребенка

2) Время возникновения дефекта и психологической проблемы, структуру дефекта и степень его тяжести

3) Психологическую проблему и причины ее возникновения

4) Все ответы верны

43. Какого свойства (условия) психокоррекционной технологии не существует?

- 1) Психокоррекционная работа должна строиться как целостная осмысленная деятельность
- 2) Психокоррекционная работа не обязательно должна быть согласована с программами других специалистов, работающих с ребенком
- 3) Психологическая коррекция должна носить опережающий характер
- 4) Психологическая коррекция должна строиться с учетом ориентировки на перспективу развития

44. Класс психодиагностических методик, предназначенных для определения степени выраженности у индивида определенных личностных особенностей и представляющих собой списки вопросов, ответы на которые испытуемого представлены количественно

- 1) Анкеты
- 2) Проективные методики
- 3) Личностные тесты
- 4) Личностные опросники

45. Тестовый материал, организованный особым образом и применяемый для исследования личности в целом или отдельных ее сторон

- 1) Проективные методики
- 2) Личностные опросники
- 3) Личностные тесты
- 4) Нет правильного ответа

46. Что лежит в основе проективных методик?

- 1) Механизм сравнения
- 2) Механизм проекции
- 3) Механизм обсуждения

#### 4) Механизм примера

47. Кто впервые обнаружил метод проекции?

- 1) Ж. Пиаже
- 2) А. Маслоу
- 3) З. Фрейд
- 4) Б.В. Зейгарник

48. Кем и в каком году был впервые введен термин «проективные»?

- 1) Б.В. Зейгарник в 1940 году
- 2) Л. Френк в 1939 году
- 3) Э. Фромм в 1950 году
- 4) К. Хорни в 1938 году

49. Какая характеристика не относится к описанию проективных методик?

- 1) Неоднозначность предлагаемого стимульного материала или инструкции
- 2) Отсутствие оценки со стороны экспериментатора
- 3) Направленность на целостное изучение личности
- 4) Возможность оценить свои действия как «правильные» или «неправильные»

50. Это методы психодиагностики, с помощью которых измеряются различные стороны личности: установки, отношения, ценности, эмоциональные, мотивационные и межличностные особенности, а также типичные формы поведения

- 1) Проективные методики
- 2) Личностные тесты
- 3) Личностные опросники
- 4) Нет правильного ответа

51. Какой принцип не относится к принципам составления психокоррекционных программ?

- 1) Принцип приоритетности коррекции каузального типа
- 2) Принцип опоры на разные уровни организации психических процессов
- 3) Принцип проблемного обучения
- 4) Принцип возрастания сложности

52. Цели и задачи любой коррекционно-развивающей программы, должны быть, сформулированы как система задач таких уровней как...

- 1) Коррекционного, профилактического, обучающего
- 2) Обучающего, консультативного, развивающего, коррекционного
- 3) Коррекционного, развивающего, профилактического
- 4) Коррекционного, профилактического, психологического

53. К какому уровню относится оптимизация, стимулирование, обогащение содержания развития?

- 1) Коррекционный
- 2) Развивающий
- 3) Профилактический
- 4) Психологический

54. К какому уровню относится предупреждение отклонений и трудностей в развитии?

- 1) Обучающий
- 2) Консультативный
- 3) Психологический
- 4) Профилактический

55. К какому уровню относится исправление отклонений и нарушений развития, разрешение трудностей развития

- 1) Развивающий
- 2) Консультативный
- 3) Коррекционный
- 4) Профилактический

56. Данный принцип подразумевает то, что каждое задание должно проходить ряд этапов: от минимально простого - к максимально сложному

- 1) Учет объема и степени разнообразия материала
- 2) Принцип опоры на разные уровни организации психических процессов
- 3) Принцип усложнения
- 4) Принцип комплексности методов психологического воздействия

57. Данный принцип утверждает необходимость использования всего многообразия методов, техник и приемов из арсенала практической психологии

- 1) Принцип комплексности методов психологического воздействия
- 2) Принцип усложнения
- 3) Учет объема и степени разнообразия материала
- 4) Учет эмоциональной сложности материала

58. Данный принцип означает, что приоритетной целью проведения коррекционных мероприятий должно стать устранение причин трудностей и отклонений в развитии клиента

- 1) Принцип единства коррекции и диагностики
- 2) Деятельностный принцип коррекции
- 3) Принцип приоритетности коррекции каузального типа
- 4) Принцип комплексности

59. При составлении коррекционных программ необходимо опираться на более развитые психические процессы и использовать методы, их активизирующие

- 1) Учет объема и степени разнообразия материала
- 2) Принцип усложнения
- 3) Принцип комплексности методов психологического воздействия
- 4) Принцип опоры на разные уровни организации психических процессов

60. Какие существуют модели коррекции?

- 1) Общая, индивидуальная, типовая
- 2) Типовая, групповая, индивидуальная
- 3) Общая, частная, специальная
- 4) Индивидуальная, специальная, психологическая

61. Данная модель предполагает расширение, углубление, уточнение представлений человека об окружающем мире, о людях, общественных событиях, о связях и отношениях между ними; использование различных видов деятельности для развития системности мышления, анализирующего восприятия, наблюдательности и т.д.

- 1) Специальная
- 2) Общая
- 3) Психологическая
- 4) Индивидуальная

62. Данная модель включает в себя определение индивидуальной характеристики психического развития клиента, его интересов, обучаемости, типичных проблем; выявление ведущих видов деятельности или проблем, особенностей функционирования отдельных сфер в целом

- 1) Специальная
- 2) Психологическая
- 3) Индивидуальная
- 4) Частная

63. Данная модель направлена на овладение различными компонентами действий и поэтапное формирование различных действий

- 1) Групповая
- 2) Общая
- 3) Специальная
- 4) Типовая

64. Какие существуют виды коррекционных программ?

- 1) Свободные, импровизированные, типовые
- 2) Свободные, стандартизированные
- 3) Общие, частные
- 4) Стандартизированные, программные, обязательные

65. В данных программах четко расписаны этапы коррекции, необходимые материалы, требования, предъявляемые к участникам данной программы

- 1) Свободные
- 2) Стандартизированные
- 3) Общие
- 4) Типовые

66. Специалист самостоятельно составляет данные программы, определяя цели и задачи этапов коррекции, продумывая ход встреч, намечая ориентиры результата достижений для перехода к следующим этапам психокоррекции

- 1) Свободные
- 2) Общие
- 3) Индивидуальные
- 4) Психологические



67. Сколько блоков входит в психокоррекционный комплекс?

- 1) 3
- 2) 4
- 3) 5
- 4) 6

68. Цель данного блока гармонизация и оптимизация развития клиента, переход от отрицательной фазы развития к положительной, овладение способами взаимодействия с миром и самим собой, определенными способами деятельности

- 1) Диагностический
- 2) Психологический
- 3) Установочный
- 4) Коррекционный

69. Цель данного блока побуждение желания взаимодействовать, снятие тревожности, повышение уверенности клиента в себе, формирование желания сотрудничать с психологом и что-либо изменить в своей жизни

- 1) Установочный
- 2) Психологический
- 3) Блок оценки эффективности коррекционных воздействий
- 4) Коррекционный

70. Цель данного блока диагностика особенностей развития личности, выявление факторов риска, формирование общей программы психологической коррекции

- 1) Установочный
- 2) Диагностический
- 3) Блок оценки эффективности коррекционных воздействий
- 4) Коррекционный

71. Цель данного блока измерение психологического содержания и динамики реакций, способствование появлению позитивных поведенческих реакций и переживаний, стабилизация позитивной самооценки

- 1) Установочный
- 2) Блок оценки эффективности коррекционных воздействий
- 3) Диагностический
- 4) Психологический

72. Какие моменты необходимо учитывать при составлении психокоррекционных программ?

- 1) Четко формулировать цели коррекционной работы
- 2) Планировать формы участия других лиц в работе
- 3) Необходимо предусмотреть контроль динамики хода коррекционной работы, возможности внесения дополнений и изменений в программу
- 4) Все ответы верны

73. Какие моменты не учитывают при составлении психокоррекционных программ?

- 1) Определение количества встреч
- 2) Определение длительности коррекционного занятия
- 3) Определение участников коррекционного процесса
- 4) Определение общего времени, необходимого для реализации всей коррекционной программы

74. Что составляется при завершении коррекционных мероприятий?

- 1) Психологическое заключение
- 2) Психолого-педагогическое заключение
- 3) Заключение с оценкой эффективности
- 4) Все ответы верны

75. Возможность методики указать перспективы и основные пути коррекции умственного развития индивида, обследованного с ее помощью – это ...

- 1) Психокоррекционная программа
- 2) Психологическое заключение
- 3) Коррекционность психодиагностической методики
- 4) Психологическая помощь

76. Сколько существует компонентов профессиональной готовности к коррекционному воздействию?

- 1) 2
- 2) 3
- 3) 4
- 4) Нет правильного ответа

77. Какого компонента профессиональной готовности к коррекционному воздействию не существует?

- 1) Теоретический
- 2) Практический
- 3) Методологический
- 4) Личностная готовность

78. Данный компонент подразумевает владение конкретными методами и методиками коррекции

- 1) Практический
- 2) Теоретический
- 3) Личностная готовность
- 4) Методологический

79. Данный компонент подразумевает психологическую проработанность у специалиста собственных проблем в тех сферах, которые он предполагает корректировать у клиента

- 1) Теоретический
- 2) Методологический
- 3) Личностная готовность
- 4) Практический

80. Данный компонент предполагает: знание общих закономерностей психического развития в онтогенезе; знание периодизации психического развития; знание проблемы соотношения обучения и развития; представление об основных теориях, моделях и типах личности

- 1) Теоретический
- 2) Методологический
- 3) Личностная готовность
- 4) Практический