

**АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБЛАСТНОГО ЭТАПА
РЕСПУБЛИКАНСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ПО УЧЕБНОМУ ПРЕДМЕТУ
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И ЗДОРОВЬЕ»**

В.А. Хлопцев, М.В. Хлопцева

*Витебский государственный университет имени П.М. Машерова,
Республика Беларусь*

E-mail: HlopcevVA@mail.ru

Аннотация. Республиканская олимпиада по учебному предмету «Физическая культура и здоровье» в Республике Беларусь начала проводиться только с 2018 года. Эта самая длительная по времени олимпиада среди учебных предметов и проводится в течение 5 дней. Она включает решение как теоретических заданий, так и выполнение практических нормативов и комплексных заданий.

Ключевые слова: олимпиада по учебным предметам, физическая культура и здоровье.

Республиканская олимпиада в Республике Беларусь проводится в учреждениях образования, реализующих образовательную программу базового образования, образовательную программу среднего образования, образовательную программу специального образования на уровне общего среднего образования, образовательную программу профессионально-технического образования, обеспечивающую получение квалификации рабочего (служащего) и общего среднего образования, образовательную программу профессионально-технического образования, обеспечивающую получение квалификации рабочего (служащего) и общего среднего образования с изучением отдельных учебных предметов на повышенном уровне, образовательные программы среднего специального образования [1,2].

Республиканская олимпиада по учебному предмету «Физическая культура и здоровье», как и по всем учебным предметам, проводится в 4 этапа:

- 1 этап - учреждения образования;
- 2 этап - районный (городской), а также в учреждениях общего среднего образования областного подчинения (далее – учреждения областного подчинения);
- 3 этап - областной (Минский городской), а также в учреждениях высшего образования, реализующих образовательную программу среднего образования, в государственном учреждении образования «Лицей Белорусского государственного университета» (далее – учреждения республиканского подчинения);
- 4 этап – заключительный.

В первом этапе республиканской олимпиады принимают участие все желающие учащиеся, осваивающие содержание образовательной программы. Количество участников второго этапа республиканской олимпиады устанавливается отделами (управлениями) образования, третьего этапа – управлениями образования областных, комитетом по образованию Минского городского исполнительных комитетов.

Во втором этапе республиканской олимпиады принимают участие победители первого этапа в соответствии с заявками учреждений образования, расположенных на территории данного района, города.

В третьем этапе республиканской олимпиады принимают участие победители второго этапа в соответствии с заявками отделов (управлений) образования и допущенные команды учреждений республиканского подчинения в соответствии с заявками руководителей этих учреждений. При формировании команд для участия в третьем этапе в их

состав, минуя первый и второй этапы республиканской олимпиады, включаются победители заключительного этапа республиканской олимпиады предыдущего учебного года по соответствующему учебному предмету.

В заключительном этапе республиканской олимпиады по каждому учебному предмету принимают участие по одной команде от каждой области и города Минска в соответствии с заявками управлений образования областных, комитета по образованию Минского городского исполнительных комитетов.

В состав областных команд, команд города Минска включаются только победители третьего этапа.

Областной этап, как и республиканский этап олимпиады по учебному предмету «Физическая культура и здоровье» в Республики Беларусь включает 4 тура:

1 тур – теоретический. Этот тур проходит в виде тестирования теоретических знаний по учебному предмету «Физическая культура и здоровье» и включает 50 тестовых вопросов: 30 вопросов в закрытой форме, 15 вопросов в открытой форме и 5 вопросов на соответствие.

2 тур – плавание, где необходимо преодолеть дистанцию 50 метров вольным стилем.

3 тур – спортивные игры. Этот тур включает комплексное задание, которое состоит из четырех игровых видов спорта: волейбол, футбол, гандбол и баскетбол.

4 тур – уровень физической подготовленности, который включает контрольные практические нормативы из учебной программы по физической культуре и здоровью: челночный бег 4x9 м, прыжок в длину с места, потягивание в висе на перекладине (юноши), поднимание и опускание туловища за 1 минуту (девушки), наклон вперед из исходного положения сидя на полу [3].

Цель исследования – анализ результатов областного этапа республиканской олимпиады по учебному предмету «Физическая культура и здоровье» учащихся Витебской области.

Материал и методы. Педагогическое исследование предусматривало анализ итоговых протоколов каждого тура областного этапа республиканской олимпиады по учебному предмету «Физическая культура и здоровье», а также анализ нормативно-правовых документов по направлению проведения олимпиады по учебным предметам в Республике Беларусь. Из методов исследования нами использованы: анализ научно-методической литературы, нормативно-правовых документов, программно-методических материалов; методы синтеза, сравнения, обобщения.

Результаты и их обсуждение. При проведении педагогического исследования нами были изучены итоговые протоколы каждого тура областного этапа республиканской олимпиады по учебному предмету «Физическая культура и здоровье» 2021 года. Всего в ней принимало участие 24 юноши и 25 девушек. Распределение участников олимпиады по классам представлено в таблице 1.

Таблица 1 – распределение участников областного этапа олимпиады по классам

Класс, средне-специальное учреждение образования	Юноши, n=24	Девушки, n=25
11 класс	15	8
10 класс	7	10
9 класс	нет	4
8 класс	1	нет
7 класс	нет	1
2 курс, ССУО	1	1

Представим анализ результатов областного этапа олимпиады по каждому туре.

На теоретическом туре баллы за решение олимпиадных заданий распределяются следующим образом: за решение заданий блока А (тестовые задания в закрытой форме) предусматривается 1 балл (30 вопросов); за решение заданий блока В – 1,5 балла (тестовые задания открытой формы, 15 вопросов), за решение заданий блока С – 2 балла (тестовые задания на соответствие, 5 вопросов).

Таким образом, максимальное количество баллов, которое участник может набрать при условии, решения всех тестовых вопросов составляет 62,5 баллов.

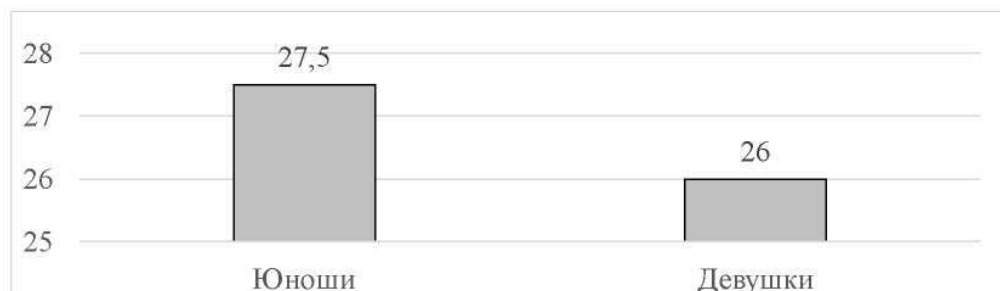


Рисунок 1. – среднее значение теоретического тура областного этапа республиканской олимпиады по учебному предмету «Физическая культура и здоровье»

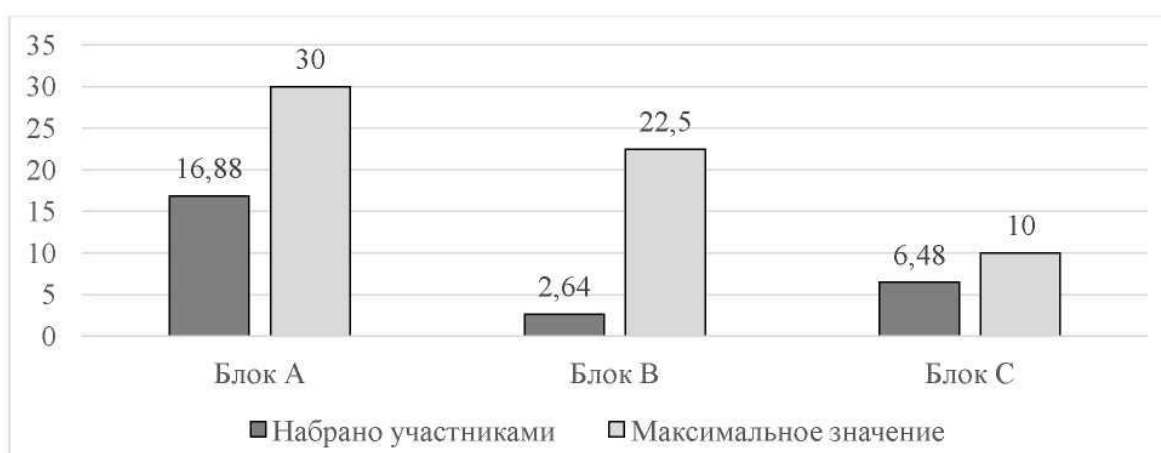


Рисунок 2. – среднее значение теоретического тура областного этапа республиканской олимпиады по учебному предмету «Физическая культура и здоровье» по блокам заданий (девушки)



Рисунок 3. – среднее значение теоретического тура областного этапа республиканской олимпиады по учебному предмету «Физическая культура и здоровье» по блокам заданий (юноши)

Далее проведем анализ ответов на каждому блоку тестовых заданий в теоретическом туре олимпиады.

Проанализировав ответы участников, мы видим, что самым трудным для решения являются вопросы блока В, т.е. вопросы открытого типа, в которых необходимо написать ответ на поставленный вопрос.

Далее проведем анализ результатов 2 тура – плавание. В этом туре как юношам, так и девушкам необходимо проплыть в бассейне дистанцию 50 метров вольным стилем. Допускается стар из воды.

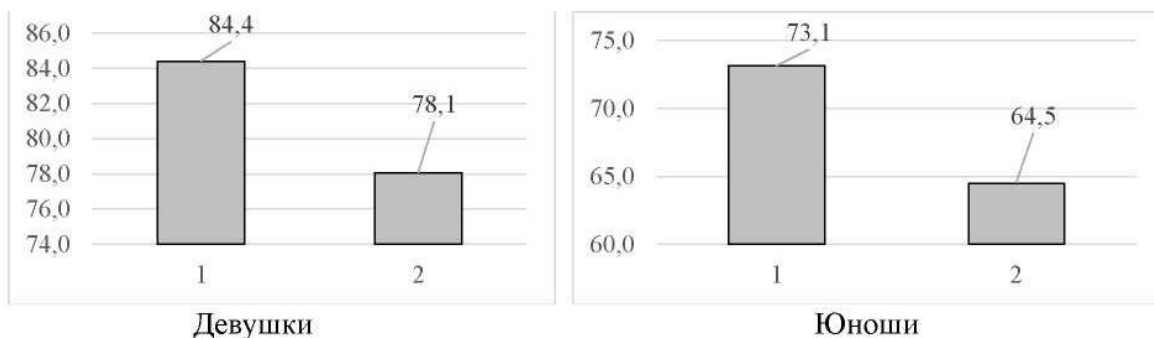


Рисунок 4 – среднее значение 2 тура (плавание) областного этапа республиканской олимпиады по учебному предмету «Физическая культура и здоровье»

Максимальное значение в данном туре среди юношей составило – 26,26 секунд, среди девушек – 33,43 секунды. Для сравнение стоит отметить, что среднее значение во 2 туре на заключительном этапе составило среди юношей – 31,61 секунд, среди девушек – 38,56 секунд.

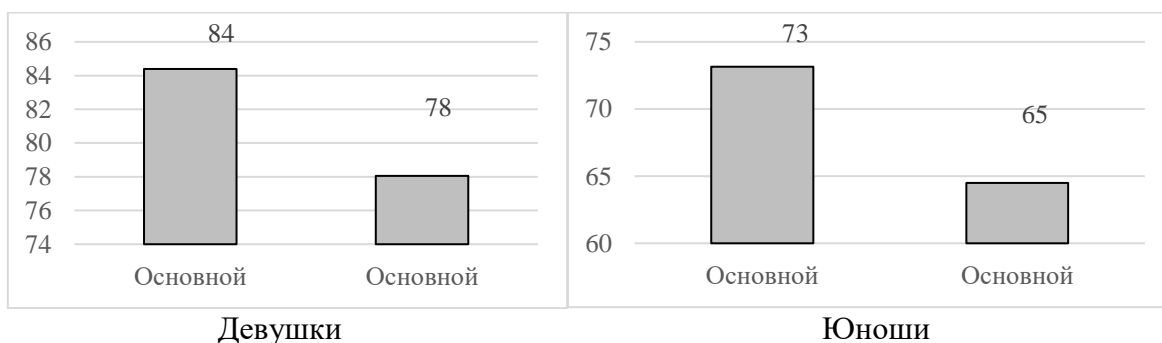


Рисунок 5. Среднее значение 3 тура (спортивные игры) областного этапа республиканской олимпиады по учебному предмету «Физическая культура и здоровье»

При выполнении комплексного практического задания по спортивным играм участник должен поочередно выполнить все четыре спортивных игры: баскетбол, волейбол, гандбол и футбол и финишировать в обозначенном в задании месте. Фиксируется общее время прохождения всей дистанции. В каждом игровом виде может быть различным набор технических элементов и их сочетания. Определённый нюанс данного комплексного норматива состоит в том, что участник может получить как штрафное время, так и бонусное время при выполнении каждой спортивной игры. Штрафное и бонусное время прописано в самом комплексном задании. Например, штрафное время может быть начислено за непопадание в баскетбольное кольцо, на нарушение правил «двух шагов» (баскетбол) или «трех шагов» (гандбол), нарушение условий выполнения задания.

Бонусное время может быть начислено за попадание в определённый сектор гандбольных ворот (при выполнении задания по гандболу), при выполнении подачи мяча в волейболе строго в игровые зоны волейбольной площадки и т.д.

Исходя из этого стоит также провести анализ выполнения комплексного задания по игровым видам спорта учитывая штрафное и бонусное время.

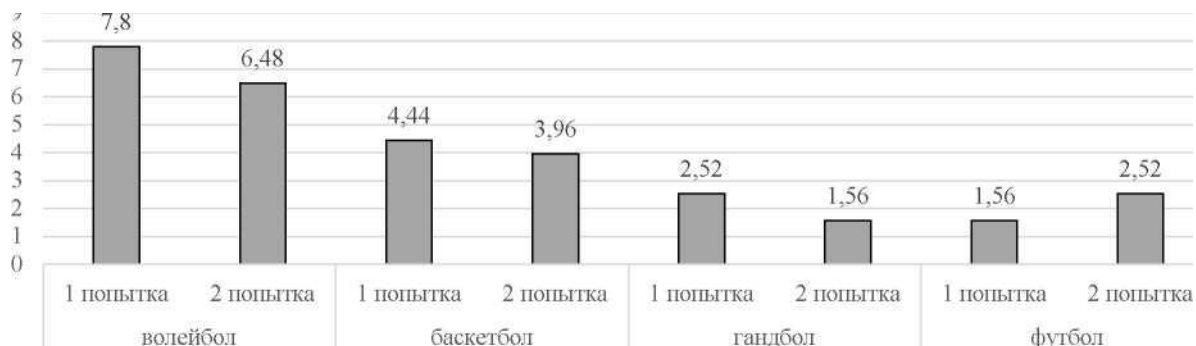


Рисунок 6. Среднее значение 3 тура (спортивные игры) областного этапа республиканской олимпиады по учебному предмету «Физическая культура и здоровье» (штрафное время, секунды, девушки)

Как видно из рисунка 6, во второй попытке участник получает меньше штрафного времени. Если рассматривать по игровым видам спорта, то самым сложным видом у участников на областном этапе оказался волейбол, так как в этом виде больше всего штрафного времени набирали участники олимпиады.

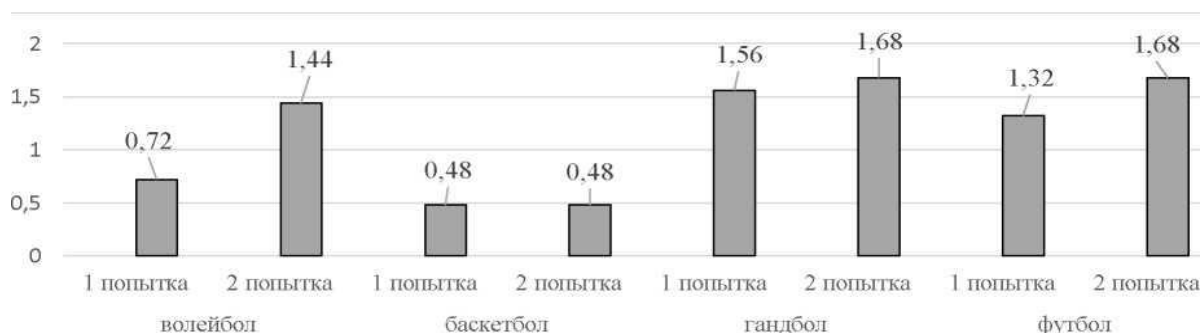


Рисунок 7. Среднее значение 3 тура (спортивные игры) областного этапа республиканской олимпиады по учебному предмету «Физическая культура и здоровье» (бонусное время, секунды, девушки)

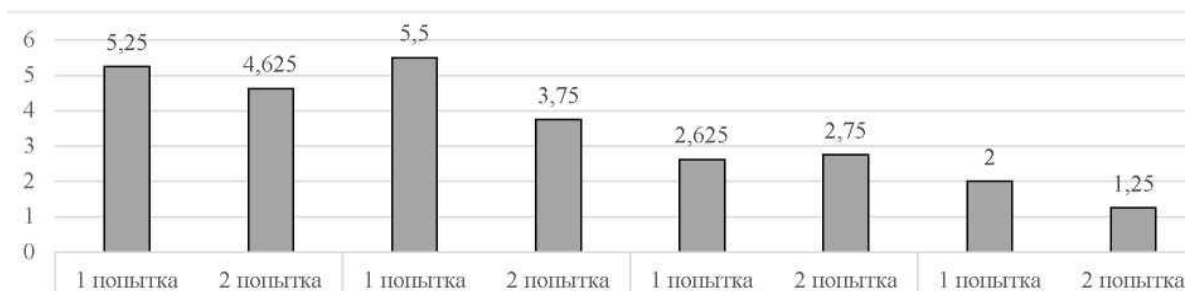


Рисунок 8. Среднее значение 3 тура (спортивные игры) областного этапа республиканской олимпиады по учебному предмету «Физическая культура и здоровье» (штрафное время, секунды, юноши)

Рассматривая полученное бонусное время у девушек по игровым видам, стоит отметить, что больше всего бонусов было получено в гандболе и футболе. Также во второй попытке больше получено бонусов, чем при выполнении первой попытки.

Точно по такой же схеме рассмотрим и результаты юношей по 3 туру – спортивные игры.

Как и у девушек, у юношей отмечается та же тенденция уменьшения штрафного времени во второй попытке. У юношей наиболее сложными оказались волейбол и баскетбол, по которым получено больше всего штрафного времени (рисунок 8).

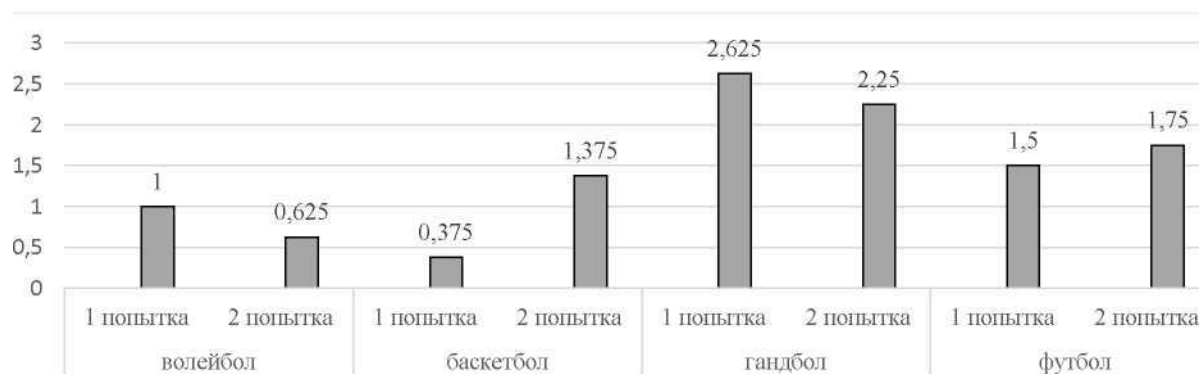


Рисунок 9 – среднее значение 3 тура (спортивные игры) областного этапа республиканской олимпиады по учебному предмету «Физическая культура и здоровье» (бонусное время, секунды, юноши)

Как видно из рисунка 9, больше всего бонусов у девушек в футболе и в гандболе.

Таблица 2 – среднее значение результатов 4 тура «Уровень физической подготовленности» областного этапа республиканской олимпиады по учебному предмету «Физическая культура и здоровье»

Контрольное испытание	Юноши	Девушки
Челночный бег 4х9 м, сек	8,50	9,52
Прыжок в длину с места, см	267,08	220,64
Наклон вперед из исходного положения сидя на полу, см	16,67	20,48
Поднимание и опускание туловища за 1 минуту, кол-во раз		60,76
Потягивание в висе на перекладине, кол-во раз	17,88	

В данном туре были показаны следующие максимальные значения:

- «Челночный бег 4х9 м» у юношей составил 8,08 секунд; у девушек – 8,79 секунд;
- «Прыжок в длину с места» у юношей составил 292 см; у девушек – 235 см;
- «Наклон вперед из исходного положения сидя на полу» у юношей составил 27 см; у девушек – 34 см;
- «Поднимание и опускание туловища за 1 минуту» - 82 раза (девушки);
- «Потягивание в висе на перекладине» - 33 раза (юноши).

Как известно, основной этап республиканской олимпиады – это заключительный (финальный) этап, к выступлению в котором стремится каждый учащийся. Поэтому, средние значения результатов заключительного этапа можно взять за эталонные, к которым необходимо стремиться. Исходя из этого, приведем среднее значение контрольных испытаний 4 тура «Уровень физической подготовленности», которые были показаны на заключительном этапе олимпиады в 2021 году.

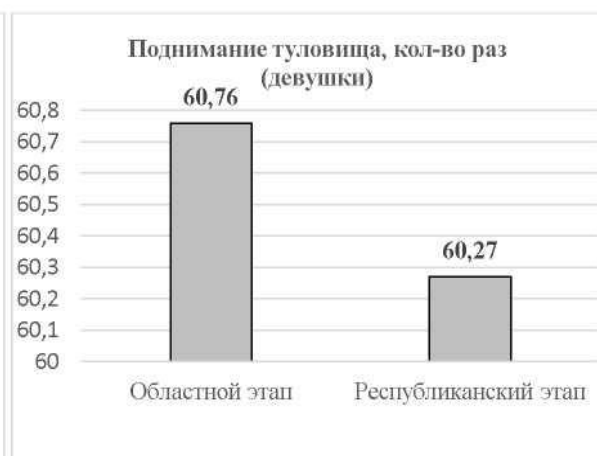
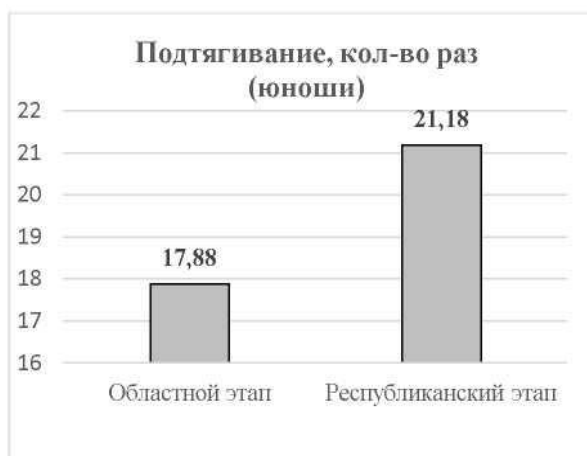
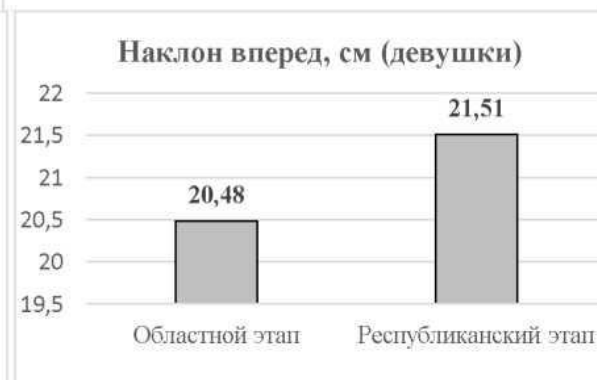
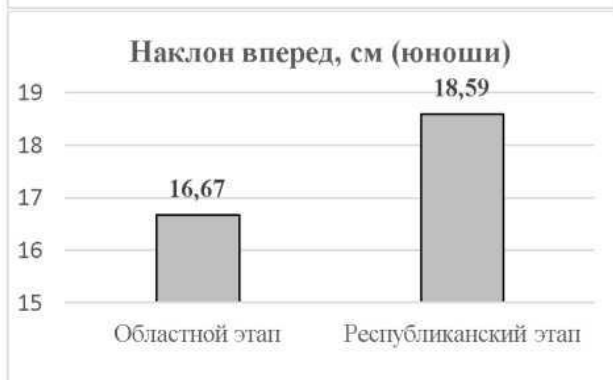
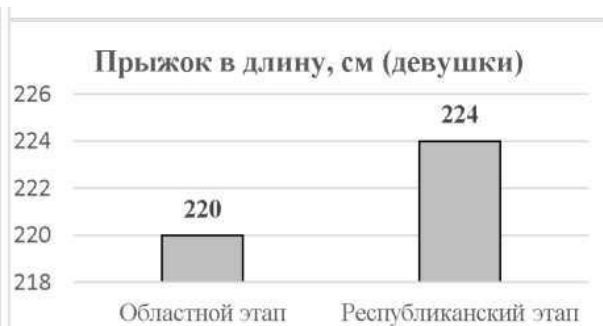
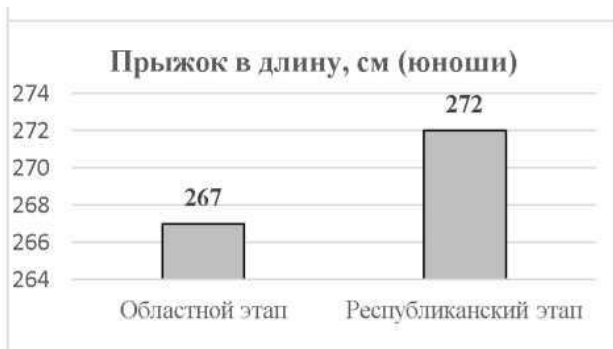
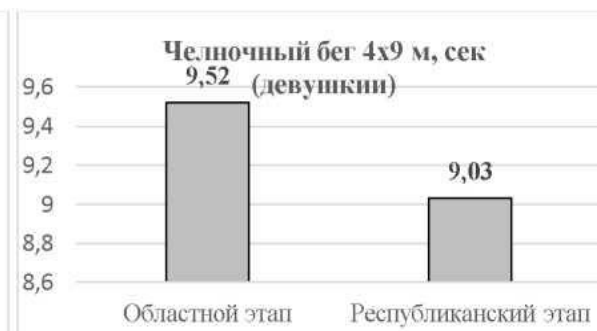
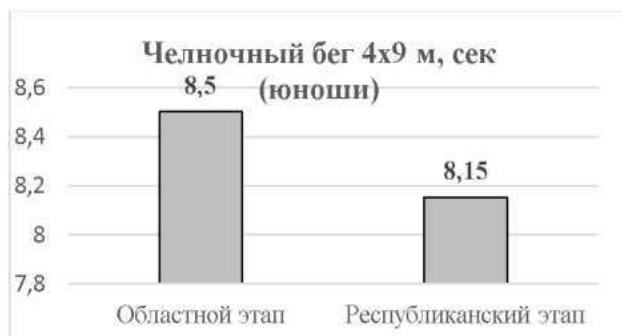


Рисунок 10 – сравнительное значение результатов 4 тура «Уровень физической подготовленности» областного и заключительного этапов республиканской олимпиады по учебному предмету «Физическая культура и здоровье»

Анализируя результаты областного и заключительного этапов олимпиады по контрольным нормативам, мы видим, что на заключительном этапе как у юношей, так и у девушек средние результаты участников показаны лучше, чем на областном этапе:

- «Челночный бег 4х9 м» на 0,35 секунд лучше у юноши и на 0,49 секунд у девушек;
- «Прыжок в длину»: на 5 см лучше у юношей и на 4 см у девушек;
- «Наклон вперед из исходного положения сидя на полу»: на 1,92 см лучше у юношей и на 1,03 см – у девушек;
- «Потягивание в висе на перекладине» лучше на 3,3 раза (юноши);
- «Поднимание и опускание туловища за 1 минуту» значение на областном этапе незначительно больше, чем на республиканском.

Заключение. Анализ результатов областного этапа, а также их сравнительный анализ с результатами заключительного этапа дает нам возможность планировать подготовку учащихся к олимпиаде по учебному предмету «Физическая культура и здоровье», вносить коррективы в учебный процесс по этому предмету.

Рассмотрев результаты теоретического тура, стоит отметить, что необходимо уделять больше внимание на изучение вопросов открытого типа, т.е. научить занимающихся запоминать и воспроизводить информацию предлагаемую учителем на уроке. Проводя уроки по спортивным играм необходимо больше выделить времени в планировании уроков на изучение волейбола и баскетбола, так как в этих игровых видах спорта у участников областного этапа олимпиады было больше всего получено штрафного времени.

Литература

1. О проведении в 2020/2021 учебном году республиканской олимпиады по учебным предметам [электронный ресурс]: приказ Мин. образования Республики Беларусь, 25.09.2020 № 644 //Республиканская олимпиада по предмету «Физическая культура и здоровье». – Режим доступа: <https://olympiad.by/wp-content/uploads/2020/11/...pdf>. – Дата доступа: 31.10.2021.

2. Порядок проведения заключительного этапа республиканской олимпиады по учебному предмету «Физическая культура и здоровье» в 2021 году. – Минск: Министерство образования Республики Беларусь. – 11 с.

3. Инструкция о порядке проведения республиканской олимпиады по учебным предметам, утвержденная постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 20.11.2003 № 73 (с изменениями и дополнениями). – 17 с.

УДК [796.093:796.011.3]-055.15(47.5)

РЕЗУЛЬТАТЫ ВЫСТУПЛЕНИЯ ЮНОШЕЙ ВИТЕБСКОЙ ОБЛАСТИ НА РЕСПУБЛИКАНСКОЙ ОЛИМПИАДЕ ПО УЧЕБНОМУ ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И ЗДОРОВЬЕ»

Д.Э. Шкирьянов

Витебский государственный университет имени П.М. Машерова, Республика Беларусь
E-mail: shkireanov@gmail.com

Аннотация. В статье представлены результаты анализа протоколов заключительного этапа Республиканской олимпиады по учебному предмету «Физическая культура и здоровье» в 2018-2020 годах. Проанализированы результаты выступления юношей Витебской области, отражены их достижения в отдельных турах олимпиады, проведен сравнительный анализ результатов четвертого тура олимпиады с требованиями государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь. Определены перспективы научно-методического сопровождения подготовки юношей