

УДК 316.613.4:355.211.1

АДАПТАЦИЯ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ НОВОГО ПОПОЛНЕНИЯ К УСЛОВИЯМ ПРОХОЖДЕНИЯ ВОИНСКОЙ СЛУЖБЫ

В статье рассматриваются факторы, влияющие на успешность адаптации военнослужащих, проходящих срочную службу в Вооружённых Силах в первые месяцы после призыва на службу.

Ключевые слова: военнослужащие, адаптация, воинская служба, личностная и ситуативная тревожность, самооценка, нервно-психическая устойчивость.

THE ADAPTATION OF THE NEW REINFORCEMENT OF SOLDIERS TO THE CONDITIONS OF MILITARY SERVICE

The article examines the factors influencing the success of the adaptation of military personnel doing military service in the Armed Forces in the first months after being called up for service.

Keywords: servicemen, adaptation, military service, personal and situational anxiety, self-esteem, neuropsychic stability.

Введение. Реформационные процессы, осуществляемые на системной основе в Республике Беларусь в экономической, политической и социальной сферах, закономерно затронули и Вооружённые Силы страны. Обстоятельства и условия прохождения военной службы на современном этапе предъявляют достаточно конкретные требования к личности молодого человека, призванного на срочную службу. Проблема развития личности защитника отечества в контексте актуальных вызовов современности, довольно сложных социально-экономических преобразований и реформирования общества, в целом, в первую очередь предполагает создание условий для успешной адаптации военнослужащих, проходящих службу по призыву, непосредственно к армейской среде. Последнее обуславливает в качестве основного направления в работе современных военных психологов в Вооружённых Силах прогнозирование и обеспечение адаптации военнослужащих к воинской среде. Невозможно поставить под сомнение тот факт, что от степени адаптации военнослужащего к условиям воинской деятельности зависит успешность этой деятельности, психические состояния, определяющие адекватное поведение, внутренний психологический комфорт, оптимальное взаимодействие с окружающей средой, а также вся система социальных связей личности в условиях службы. Обобщая сказанное, составляющей успешного прохождения воинской службы является устойчивая адаптация личности к ее специфике.

В основу нашего исследования легли экспериментально-психологические исследования А.Г. Маклакова, позволившие детерминировать факторы, имеющие приоритетное значение для эффективной адаптации к условиям военной деятельности [1].

Между тем, невзирая на наличие отдельных специальных научных исследований проблемы адаптации военнослужащих, в белорусской военной психологии данная тематика до настоящего момента не получила достаточного пристального рассмотрения.

Актуальность темы исследования предопределяется наличием на современном этапе развития общества довольно выраженной тенденции к росту случаев психологической патологии среди военнослужащих-призывников. По мнению многих исследователей, это может быть обусловлено воздействием многочисленных факторов служебного и социального стресса (резким изменением уклада жизни, строгой регламентацией ре-

жима, высокими эмоциональными и физическими нагрузками), которые приводят к формированию различных девиаций в поведении либо декомпенсации ранее имевшихся расстройств. Наиболее часто в структуре невротических расстройств у военнослужащих срочной службы встречаются тревожные и депрессивные реакции, являющиеся непосредственным следствием адаптации к особенностям службы в Вооруженных силах.

С учетом изложенного, становится очевидным, что проблема исследования адаптации военнослужащих к условиям воинской деятельности на современном этапе по-прежнему не теряет своей актуальности. В соответствии с этим акцент в нашей работе был сделан на изучение факторов, влияющих на успешность адаптации лиц, проходящих срочную службу в Вооружённых Силах в первые месяцы после призыва на службу.

Цель исследования – выявление факторов, влияющих на успешность адаптации военнослужащих, проходящих срочную службу в Вооружённых Силах в первые месяцы после призыва на службу.

Материал и методы. В ходе исследования были использованы тестирование, опрос, корреляционный анализ. Методики исследования: многоуровневый личностный опросник «Адаптивность-02» (МЛО-АМ), разработанный А.Г. Маклаковым и С.В. Чермяниным; шкала оценки уровня реактивной и личностной тревожности (Ч.Д. Спилберг, Ю.Л. Ханин); методика самооценка личности (С.А. Будасси).

Результаты и их обсуждение. Исследование проводилось на базе войсковой части 94017. В качестве респондентов выступали военнослужащие нового пополнения, общая численность которых составила 6 человек. В ходе проведенного нами эмпирического исследования получены следующие результаты:

1. По шкале адаптивные способности (АС) у 23% был выявлен хороший уровень адаптации. У 73 % респондентов был выявлен удовлетворительный уровень адаптация. Большинство лиц этой группы обладают признаками различных акцентуаций, которые в привычных условиях частично компенсированы и могут проявляться при смене деятельности. Поэтому успех адаптации зависит от внешних условий среды. Эти лица, как правило, обладают невысокой эмоциональной устойчивостью. Возможны асоциальные срывы, проявление агрессии и конфликтности. Лица этой группы требуют индивидуального подхода, постоянного наблюдения, коррекционных мероприятий. И у 27% был выявлен низкий уровень адаптации. Это может свидетельствовать о том, что эти лица обладают признаками явных акцентуаций характера и некоторыми признаками психопатий, а психическое состояние можно охарактеризовать как пограничное. Имеют низкий уровень нервно-психической устойчивости, конфликтны, могут допускать асоциальные поступки. Возможны нервно-психические срывы. Требуют наблюдения психолога и врача (невропатолога, психиатра). Высокого уровня адаптивных способностей выявлено не было.

2. По шкале нервно-психической устойчивости (НПУ) у 2% испытуемых выявлен высокий уровень нервно-психической устойчивости, что характеризуется низкой вероятностью нарушений психической деятельности, высоким уровнем поведенческой регуляции; у 35% испытуемых выявлен хороший уровень нервно-психической устойчивости, что характеризуется низкой вероятностью нервно-психических срывов, возможны единичные, кратковременные нарушения поведения в экстремальных ситуациях при значительных физических и эмоциональных нагрузках.

У 56% испытуемых выявлен удовлетворительный уровень нервно-психической устойчивости, что характеризуется возможностью в экстремальных ситуациях умеренных нарушений психической деятельности, сопровождающихся неадекватным поведением, самооценкой и (или) восприятием окружающей действительности. У 7% испытуемых выявлен неудовлетворительный уровень нервно-психической устойчивости, что характеризуется склонностью к нарушениям психической деятельности при значительных психических и физических нагрузках.

3. По шкале коммуникативный потенциал (КП) у 58% испытуемых был выявлен хороший уровень развития коммуникативных способностей, у 23% – удовлетворительный уровень и у 19% испытуемых выявлен низкий уровень коммуникативных способностей, что свидетельствует о затруднении в построении контактов с окружающими у данных респондентов, проявлении у них агрессивности и повышенной конфликтности.

4. По шкале моральная нормативность (МН) 14% испытуемых обладают хорошим уровнем моральной нормативности, 46,5% – удовлетворительным уровнем моральной нормативности, 39,5% – низким уровнем моральной нормативности, свидетельствующий о невозможности адекватно оценить свое место и роль в коллективе, соблюдать общепринятые нормы поведения.

Исследование уровня тревожности у военнослужащих показало следующее:

– 14% испытуемых обладают низким уровнем реактивной тревожности, что может свидетельствовать о необходимости повышения внимания к мотивам деятельности и повышения чувства ответственности у военнослужащих;

– 16% обладают высоким уровнем тревожности, что предполагает склонность к появлению состояния тревоги у человека в ситуациях оценки его компетентности. Реактивная тревожность у остальных – 70%, находится в пределах умеренной.

По показателям личностной тревожности, отражающей устойчивую склонность воспринимать большой круг ситуаций как угрожающих и реагировать на них состоянием тревоги, у 16% испытуемых преобладает высокая тревожность, у 21% – низкая тревожность. Личностная тревожность остальных (63%) находится в пределах умеренной.

Исследование уровня самооценки у военнослужащих с помощью методики С.А. Будасси показало следующие результаты: 14% испытуемых обладают заниженным уровнем самооценки; 44% – адекватным уровнем самооценки; 42% – завышенным уровнем самооценки.

На основании эмпирического исследования был проведен корреляционный анализ на выявление взаимосвязи адаптации с нервно-психической устойчивостью, уровнем тревожности и уровнем самооценки. В результате корреляционного анализа была выявлена прямо пропорциональная (положительная) взаимосвязь между показателями адаптивных способностей и нервно-психической устойчивостью; адаптивных способностей и уровнем самооценки, а также была выявлена обратно пропорциональная (отрицательная) взаимосвязь между показателями адаптивных способностей и уровнями реактивной, а также личностной тревожности.

Таким образом, можно сделать вывод о том, что адаптация взаимосвязана с нервно-психической устойчивостью, уровнем тревожности и уровнем самооценки.

Заключение. Подводя итоги вышеизложенному, можно сказать, что адаптация военнослужащих нового пополнения взаимосвязана с нервно-психической устойчивостью, уровнем тревожности и уровнем самооценки.

Полученные результаты являют собой аналитические данные и раскрывают особенности процесса социальной адаптации военнослужащих, а также дополняют научно-методологическую базу исследовательской и диагностической деятельности военных психологов, так как дают реальный материал для оказания психологической помощи лицам, имеющим проблемы в адаптации к новой социальной среде. Результаты исследования вполне применимы для организации воспитательного процесса в воинском коллективе.

Список использованной литературы:

1. Военная психология / под. ред. А.Г. Маклакова. – СПб., 2004. – 426 с.
2. Дьяченко, М.И. Военная психология и педагогика / М.И. Дьяченко. – Минск, 1999. – 337 с.
3. Муцинов, С.С. Молодые воины: воспитание и адаптация в коллективе / С.С. Муцинов. – М.: Ин-т военной истории МО РФ, 1989. – 243 с.