

задания в движении, как с правой, так и с левой стороны. Постоянное включение в тренировочный процесс данных упражнений и использованной нами дозировки выполнения действий с мячом с активной работой разных рук не снижает результативность формирования умений бросков мяча ведущей рукой.

1. Иванов, С.В. Формирование основ игры в баскетбол на этапе начальной подготовки: автореф. дисс. ...канд. пед. наук : 13.00.04 / С.В. Иванов ; Всероссийский научно-исследовательский институт физической культуры и спорта. – М., 2006. – 20 с.

2. Дубко, Т.В. Использование асимметричных упражнений в тренировочном процессе юных баскетболистов первого года обучения / Т.В. Дубко, П.И. Новицкий, Д.Э. Шкирьянов / Физическая культура как базовый компонент жизненной стратегии личности [Электронный ресурс] материалы Международной научно-практической конференции, Витебск, 19-20 мая 2021 г. / УО ВГАВМ; редкол: Н.И. Гавриченко (гл. ред.) [и др.]. - Витебск: ВГАВМ, 2021. – С. 48 – 50.

РАЗВИТИЕ РЕКРЕАЦИОННОГО НАПРАВЛЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ДОРЕВОЛЮЦИОННОМ ВИТЕБСКЕ

Кравцов А.П.,

*студент 4-го курса ВГУ имени П.М. Машерова, г. Витебск, Республика Беларусь
Научный руководитель – Минина Н.В., канд. пед. наук, доцент*

Ключевые слова. Физическая культура, рекреация, парки, Витебск.

Keywords. Physical culture, recreation, parks, Vitebsk.

Немаловажная роль в подготовке будущих специалистов в области физической культуры и спорта принадлежит учебной дисциплине «История физической культуры и спорта». По своей структуре предмет представлен двумя разделами: всеобщая и отечественная история физической культуры и спорта [1].

Одним из подразделов является изучение студентами истории развития физической культуры и спорта в Витебске.

Цель исследования – изучить историю развития рекреационного направления в Витебске.

Материал и методы. В исследование использовались материалы из дореволюционных книг, справочников, отчетов и современные научные публикации. В работе применялись общенаучные методы: анализ и синтез, исторический.

Результаты и их обсуждение. Активному досугу и здоровому образу жизни населения нашей страны сопутствуют городские парки культуры и отдыха. Наиболее известные из них парк Румянцевых в Гомеле, Центральный детский парк имени Максима Горького в Минске. Центральный детский парк – это памятник истории, архитектуры и садово-паркового искусства созданный в 1801 году [2].

Вторая половина XIX века сопровождалась разрастанием городов на территории Беларуси. В жизнь городских жителей белорусских земель пришли модные европейские рекреационные тенденции. Очень популярными становятся верховые и пешие прогулки в садах и воскресный отдых на природе. Только в губернском Витебске было открыто 11 общественных и частных садов (парков) – «Архиерейский», «Европа», «Елаги», «Тринитарский», «Воробьевский» и другие.

В одном из таких парков выступал главный герой белорусского спорта начала XX века – Владислав Соколдынский – учредитель минского отделения санкт-петербургского спортивного общества "Санитас" по поднятию тяжестей и борьбе. В 1913 году на соревнованиях в Минске Владислав Соколдынский выжал двумя руками 85,6 кг, установив тем самым Всероссийский рекорд для атлетов легкого веса. В 1918 году на чемпионате по французской борьбе в Рязани ему был присужден приз за самое красивое телосложение. Соколдынский не только боролся, он из своих представлений устраивал шоу: рвал цепи, жонглировал. Уже после первого выступления на эстраде Елагинского парка в Витебске (ныне парк культуры и отдыха железнодорожников) слава о нем пошла на всю округу.

Автор «Ледяного дома» историк и романист Лажечников И.И., который в 1853 году был вице-губернатором Витебска, в своем дневнике писал о прекрасном времяпровождении с супругой в саду купца Крекеля, где после пеших прогулок подавали посетителям чай с вареньем.

В садах выступали актеры, работали художники. Дети играли в подвижные игры, качались на качелях. Зимой в садах сооружались и заливались горки, устраивали катание на коньках на замерзших прудах. Для длительных пеших прогулок жителей Витебска за город в воскресные и праздничные дни был обустроен фонарями и деревянными мостовыми Луческой тракт (ныне проспект Черняховского). Горожане доходили по нему до местечка Лукишки (район гостиницы «Ветразь») и останавливались на пикник, забавлялись и отдыхали под тенью великолепных берез у реки Лучеса. Не случайно, великий русский поэт Пушкин А.С., проезжая мимо этих красивейших мест попросил кучера остановиться и вышел из кареты удивленный окружающим пейзажем [2].

Заключение. Знания теоретических основ исторической науки, изучение отечественной истории физической культуры и спорта способствуют подготовке широко образованных специалистов, расширяют кругозор и интеллектуальные рамки студента.

1. Минина, Н.В. Всеобщая история физической культуры и спорта: курс лекций / Н.В. Минина, Е.М. Нахаева. – 2-е изд., доп. и перераб. – Витебск: ВГУ имени П.М. Машерова, 2021. – 95 с. – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://rep.vsu.by/bitstream/123456789/26689/1/%d0%9c%d0%b8%d0%bd%d0%b8%d0%bd%d0%b0%20%d0%9d%d0%b0%d1%85%d0%b0%d0%b5%d0%b2%d0%b0.pdf>. – Дата доступа: 10.09.2021.

2. Нахаева, Е. М. История физической культуры и спорта: отечественная физическая культура и спорт / Е.М. Нахаева. – Витебск: ВГУ имени П.М. Машерова, 2016. – 56 с. – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://rep.vsu.by/bitstream/123456789/9596/1/%d0%9d%d0%90%d0%a5%d0%90%d0%95%d0%92%d0%90%20.pdf>. – Дата доступа: 10.09.2021.

РОЛЬ УЧИЛИЩ ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА В ПОДГОТОВКЕ БУДУЩИХ ЧЕМПИОНОВ

Кравцов А.П.,

*студент 4-го курса ВГУ имени П.М. Машерова, г. Витебск, Республика Беларусь
Научный руководитель – Минина Н.В., канд. пед. наук, доцент*

Ключевые слова. Спорт, училище олимпийского резерва, спортсмен, тренировка.
Keywords. Sports, olympic reserve school, athlete, training.

После Великой Отечественной войны в Советском Союзе стал активно развиваться спорт высших достижений. Стимулом повышения качества учебно-тренировочной работы способствовало введение в практику советского спорта награждения победителей крупных соревнований золотыми, серебряными и бронзовыми медалями. Начиная с 1961 года, в СССР открылись первые спортивные школы-интернаты, которые стали центрами подготовки юношеского спорта. Позднее стали функционировать школы высшего спортивного мастерства [1].

Цель исследования – выявить значение училищ олимпийского резерва для подготовки спортсменов высокой квалификации.

Материал и методы. В исследование использовались материалы истории развития УОР г. Витебска, теоретический анализ литературы.

Результаты и их обсуждение. 27 ноября 1956 г. в Витебске на базе средней школы по Ленинградскому шоссе была открыта первая в БССР экспериментальная школа-интернат №1 на 180 учащихся – детей-сирот и трудновоспитуемых детей школ города и области. В 1964 году школа переезжает в новое здание по адресу ул. Шмырева. Директор школы Самуил Беленький придавал большое значение физической культуре и спорта в воспитании трудных подростков и настоял на создании в своем учебном заведении спортивных классов. Благодаря увлеченным людям в руководстве и привлечению в число преподавателей заслуженного тренера Беларуси и СССР по легкой атлетике Бориса Хачатуряна учреждение стало прогрессировать в спортивном профиле, а воспитанники занимать призовые места на различных соревнованиях, зарекомендовали себя и на всесоюз-