

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ «ВИТЕБСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ П.М. МАШЕРОВА»

Факультет физической культуры и спорта  
Кафедра теории и методики физической культуры и спортивной медицины

Допущена к защите  
« 18 » мар 2021 г.  
Заведующий кафедрой  
О.Н. Малах

МАГИСТЕРСКАЯ ДИССЕРТАЦИЯ

**ИШОТЕРАПИЯ, КАК ЧАСТЬ ПРОГРАММЫ РЕАБИЛИТАЦИИ  
ДЕТЕЙ С НАРУШЕНИЯМИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА**

Специальность 1-08 80 04 – «Физическая культура и спорт»

Мякишева  
Анастасия Игоревна,  
магистрант 1 курса  
Научный руководитель:  
Крестьянинова Татьяна  
Юрьевна  
к.б.наук, доцент

Витебск, 2021

## Реферат

Магистерская диссертация 71 с., 3 таб., 12 рис., 84 источников, 1 приложение.

**Ключевые слова:** СПИНАЛЬНАЯ ТРАВМА, ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ, ИППОТЕРАПИЯ, АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, ДЕТСКИЙ ЦЕРЕБРАЛЬНЫЙ ПАРАЛИЧ

**Объект исследования** – дети, с нарушениями опорно-двигательного аппарата.

**Предмет исследования** – методики физической реабилитации лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата.

**Цель исследования:** изучить возможность использования иппотерапии как части программы реабилитации лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата.

**Методы исследования:** теоретический анализ и обобщение литературы, метод опроса с применением «Индикатора копинг-стратегий» Дж. Амирхана в адаптации Н.А. Сироты и В.М. Ялтонского, метод сравнительного анализа.

**Научная новизна:** разработан комплекс физических упражнений для укрепления мышечного корсета после спинальной травмы.

**Теоретическая и практическая значимость работы:** работа помогает решить ряд трудностей, возникающих у детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата при использовании иппотерапии для реабилитации, а именно, недостаточную сформированность мышечного корсета.

## **Введение**

Актуальность исследования. По данным Министерства здравоохранения Республики Беларусь, ежегодно травмы получают более 750 тысяч жителей, из них около 150 тысяч или 20% – это дети и подростки в возрасте до 18 лет. За последние 5 лет число травм поясничного отдела позвоночника, таза увеличилось на 34%, переломов грудного отдела позвоночника у детей, составляют 0,8-1,0% от всех травм. Данная патология имеет серьезные медико-социальные последствия, высокую инвалидизацию и побуждает к поиску новых, альтернативных методик физической реабилитации [1].

Согласно данным мониторинга, проведенного ГУ «Республиканский научно-практический центр медицинской экспертизы и реабилитации»: «...по последствиям травм позвоночника и позвоночно-спинальной травмы в Республике Беларусь, в среднем среди взрослого населения за год впервые признаются инвалидами около 260 пострадавших, что составляет социально-значимую группу - от 7,3% до 10,5% в структуре первичной инвалидности от травм опорно-двигательного аппарата...» [2].

Травма позвоночника накладывает ряд ограничений на индивида, преимущественно в мобильности. Факт невозможности свободно передвигаться, выполнять действия по самообслуживанию приводит человека с травмой позвоночника в состояние пассивной приспособительной жизнедеятельности.

К другой, распространенной, патологии опорно-двигательного аппарата у детей относится болезнь Шейерманна-Мау (подростковый кифоз), сколиозы, детский церебральный паралич. Данная патология имеет серьезные медико-социальные последствия, высокую инвалидизацию и побуждает к поиску новых, альтернативных методик физической реабилитации [3].

Ряд исследователей показали, эффективное использование иппотерапии в реабилитации пациентов с тяжелым заболеванием или повреждением опорно-двигательного аппарата [4-6].

Объект исследования – дети, с нарушениями опорно-двигательного аппарата.

Предмет исследования – методики физической реабилитации лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата.

Цель исследования: изучить возможность использования иппотерапии как части программы реабилитации лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата.

Задачи:

1. Изучить возможность применения иппотерапии в системе физической реабилитации детей с патологией опорно-двигательного аппарата;
2. Исследовать стратегий совладающего поведения лиц с последствиями травмы позвоночника и позвоночно-спинальной травмы и наличия предпосылок разработки комплекса физических упражнений для формирования мышечного корсета у указанных лиц.
3. Разработать комплекс физических упражнений для укрепления мышечного корсета после спинальной травмы.

## Список использованных источников:

1. Тутаришев, А. К. Использование иппотерапии в процессе реабилитации детей с ограниченными возможностями / А.К. Тутаришев // Новые технологии. - 2011. - №2. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/ispolzovanie-ippoterapii-v-protsesse-reabilitatsi-detey-s-ogranichennymi-vozmozhnostyami> (дата обращения: 08.10.2020).
2. Осипов, Ю. В. Мониторинг первичной инвалидности при травмах позвоночника и позвоночно-спинальной травме в Республике Беларусь / Ю.В. Осипов // Журнал ГрГМУ. - 2012. - №4 (40). - С. 61-65.
3. Мякишева, А. И. Иппотерапия как часть системы физической реабилитации детей с патологией опорно-двигательного аппарата / А. И. Мякишева, Т. Ю. Крестьянинова // Инновационные формы и практический опыт физического воспитания детей и учащейся молодежи : сб. науч. ст. по материалам науч.-практ. конф., Витебск, 27 ноября 2020 г. – Витебск : ВГУ имени П. М. Машерова, 2020. – С. 315–318.
4. Handbook on Animal-Assisted Therapy. 4th Edition. Foundations and Guidelines for Animal– Assisted Interventions / Editor: Aubrey Fine// Academic Press/ – 2015. –457с.
5. Сафронова, О.А. Реабилитационные возможности организма при заболевании опорно– двигательного аппарата с применением конного спорта / О.А. Сафронова, Р.Р. Букиров, Ю.В. Александрова // Международный научный журнал «Символ науки». – 2017. – № 06. – С. 175–179.
6. Кувина, В.Н. Инновационная технология иппотерапии в комплексном лечении проявления диспластически– дистрофического синдрома у детей / В.Н. Кувина, Е.А. Васильева // Бюллетень ВСНЦ СО РАМН. – 2013. – № 5(93). – С. 39–41.

7. Большая медицинская энциклопедия [Текст] : [в 30 т.] / гл. ред. акад. Б. В. Петровский ; [Акад. мед. наук СССР]. - 3-е изд. - Москва : Сов. энциклопедия, 1974-1989.
8. МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «РЕСПУБЛИКАНСКИЙ  
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР РАДИАЦИОННОЙ  
МЕДИЦИНЫ И ЭКОЛОГИИ ЧЕЛОВЕКА» Д.В. Чарнаштан, А.Н.  
Цуканов, В.И. Николаев, Р.И. Гракович, А.А. Валетко, А.Б. Малков,  
Е.Ю. Зайцева, Д.А. Чечётин Диагностика сколиоза и пути её  
оптимизации Практическое пособие для врачей Гомель 2015. – 25с.  
[https://docplayer.ru/45308557-Diagnostika-skolioza-i-puti-eje-  
optimizacii.html](https://docplayer.ru/45308557-Diagnostika-skolioza-i-puti-eje-optimizacii.html)
9. ДЕТСКИЕ ЦЕРЕБРАЛЬНЫЕ ПАРАЛИЧИ (Практическое пособие для  
врачей).- Гродно: ГрГМУ, 2006.- 38 с.
10. Баймуродов, Р.С. Иппотерапия как метод лечебной физической  
культуры (обзор литературы) / Р.С. Баймуродов, М.К. Амонов //  
Биология и интегративная медицина. – 2017. - №3.- С. 217-241.
11. Мякишева, А.И. ИППОТЕРАПИЯ, КАК ЧАСТЬ СИСТЕМЫ  
ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ С ПАТОЛОГИЕЙ ОПРНО-  
ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА / А.И. Мякишева, Т.Ю.  
Крестьянинова // Материалы VIII Международная научно-  
практическая конференция «Инновационные формы и практический  
опыт физического воспитания детей и учащейся молодёжи». – Витебск  
: ВГУ имени П.М. Машерова, 2020. – С.48-50.
12. Handbook on Animal-Assisted Therapy. 4th Edition. Foundations and  
Guidelines for Animal– Assisted Interventions / Editor: Aubrey Fine//  
Academic Press/ – 2015. –457с. 3. Сафронова, О.А. Реабилитационные  
возможности организма при заболевании опрно– двигательного  
аппаратас применением конного спорта / О.А. Сафронова, Р.Р.  
Букиров, Ю.В. Александрова // Международный научный журнал

- «Символ науки». – 2017. – № 06. – С. 175–179. 4. Кувина, В.Н. Инновационная технология иппотерапии в комплексном лечении проявления диспластически–дистрофического синдрома у детей / В.Н. Кувина, Е.А. Васильева // Бюллетень ВСНЦ СО РАМН. – 2013. – № 5(93). – С. 39–41. Беляев В. И. Травма спинного мозга. М.: Владмо, 2001. 240 с.
13. Богданова, Л. П. Новый комплекс восстановительного лечения больных травматической болезнью при осложненных переломах позвоночника: автореф. дис. на соиск. учен. степ. д-ра мед. наук: спец. 14.00.22; / Л. П. Богданова. - Самара, 2005. - 46с.
14. Гильмутдинова, Л. Т. Методика физической реабилитации пациентов в позднем периоде травматической болезни спинного мозга / Л. Т. Гильмутдинова, З. Р. Хайбуллина // Академический журнал Западной Сибири № 3: конференция «Инновационные технологии в лекарственной терапии» - Прага, 2008. - С. 61.
15. Даминов, В. Д. Комплексная реабилитация пациентов в промежуточном периоде позвоночно-спинномозговой травмы / Тезисы Всероссийского форума «Развитие санаторно-курортной помощи, восстановительного лечения и медицинской реабилитации». - М.; 2010 - С.223–224.
16. Евлогиев, В. И. Реабилитационное лечение больных с травматической болезнью спинного мозга в условиях санатория / В. И. Евлогиев, П. И. Мех, М. В. Сиротюк // Вестник физиотерапии и курортологии. - 2010. - № 6. - С. 32–35.
17. Епифанов, В. А. Восстановительное лечение при заболеваниях и повреждениях позвоночника / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. - М.: МЕДпресс-Иинформю, 2008. - 344 с.
18. Керницкая, Т. В. Новые методики физической реабилитации / Т. В. Керницкая, Л. Б. Шагаева, М. И. Базарсадуева // Бюллетень Восточно-Сибирского научного центра СО РАМН. - 2009. - № 3. - С. 335–336.

19. Лечебная физкультура в системе медицинской реабилитации: руководство для врачей / под ред. А. Ф. Каптелина, И. П. Лебедевой. - М.: Медицина, 1995. - 399 с.
20. Особенности медицинской помощи и прогноз исходов при позвоночно-спинномозговой травме на догоспитальном этапе / Н. Н. Шпаченко, В. Г. Климовицкий, С. А. Стегний [и др.] // Хирургия позвоночника - полный спектр: матер. науч. конф., посвящ. 40-летию отделения патологии позвоночника. - М., 2007. - С. 336–339.
21. Пономаренко, Г. Н. Медицинская реабилитация: учебник. М.: ГЭОТАР-Медиа. - 2019. - С. 360.
22. Маликова, С. А. Особенности реабилитации пациентов с травматической болезнью спинного мозга / С. А. Маликова. - Текст : непосредственный // Молодой ученый. - 2020. - № 45 (335). - С. 282-285.
23. Анохин, П.К. Узловые вопросы современной физиологии. - М.: НИИ им. П.К. Анохина, 1976. – 453с.
24. Владимиров Ю.А. и соавт. Биофизика. - М.: Медицина, 1983. – 231с.
25. Доэрти, М., Доэрти, Дж. Клиническая диагностика болезней суставов / Пер. с англ. - Минск: Тивали, 1993. -342с.
26. Заварзин, А.А. Основы общей цитологии. -Л.: Изд-во ЛГУ, 1982. – 76с.
27. Карлсон, Б. Основы эмбриологии по Пэттену / Пер. с англ. - М.: Мир, 1983. – 576с.
28. Качесов, В.А. Скоростная реабилитация пациентов с тетраплегиями / Материалы Российского Национального конгресса «Человек и его здоровье». - СПб: Тонэкс, 1998. – 673с.
29. Мазурин, А.В., Воронцов, И.М. Пропедевтика детских болезней. - М.: Медицина, 1986. -78с.
30. Мецлер, Д. Биохимия / Пер. с англ. - М.: Мир, 1980. – 564с.
31. Неговский, В.А. Основы реаниматологии. - М.: Медицина, 1977. – 432с.

32. Судаков, К.В. Теория функциональных систем. - М.: НИИ им. П.К. Анохина, 1996. – 56с.
33. Фонарев, М.И. Справочник по детской лечебной физкультуре. - Л.: Медицина, 1983. – 127с.
34. Юмашев, Г.С., Ренкер, К. Основы реабилитации. - М.: Медицина, 1973. – 432с.
35. Физическая реабилитация: в 2.: учеб. Для студентов бакалавриата и магистратуры по напр. Подгот. «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья». Т.2. под ред. С.Н. Попова.- Москва: Академия, 2013.-304с.
36. Комплексная профилактика заболеваний и реабилитация больных и инвалидов: учеб. пособие / В. А. Лисовский [и др.].- М.: Советский спорт, 2001.-320с.
37. Комплексная профилактика заболеваний и реабилитация больных и инвалидов: учеб. пособие / В. А. Лисовский [и др.].- М.: Советский спорт, 2004.-320с.
38. Дубровский, В.И. Лечебная физическая культура: учебник для студ. высш. учеб. заведений / В.И. Дубровский.- Москва: ВЛАДОС, 2004.- 624с.
39. Физическая реабилитация: учеб. для академий и институтов физ. Культуры / общ. ред. С.Н. Попов – Ростов-на-Дону: Феникс, 1999.-608с.
40. Медицинская реабилитация: практическое пособие под редакцией академика В.М. Боголюбова, - М.: ИПК «Звезда», Том 2, 1998.- 648 с.
41. Березкина, К.В. Лечебная физическая культура при заболеваниях в ортопедии и травматологии / К.В. Березкина - Минск: Медицина, 1986. - 220 с.
42. Ибрагимова, В.В. Лечебная физическая культура: учебное пособие / В.В. Ибрагимова. - Минск: Здоровье, 1996. - 55 с.
43. Мошков, В.Н. Общие основы лечебной физкультуры / В.Н. Мошков. - Минск: Здоровье, 1993. - 102 с.

44. Найдин, В.Л. Лечебная физическая культура: учебник / В.Л. Найдин. - Минск: Медицина, 2006. – 607с.
45. Лаптев, А. П. Гигиена : учебник для ин-тов и техн. физ. культуры / А. П. Лаптев, С. А. Полиевский. - Москва : Физкультура и спорт, 1990.- 368 с.
46. Вайнер, Э. Н. Валеология : учебник для вузов / Э. Н. Вайнер. - 3-е изд. - Москва : Флинта : Наука, 2005.- 414с.
47. Гигиена : учеб. пособие для учащихся учреждений, обеспечивающих получение сред. спец. образования мед. профиля / , И. И. Бурак [и др.]. - 2-е изд. - Минск : Вышэйшая школа, 2006.- 256 с.
48. Мархоцкий, Я. Л. Валеология : учеб. пособие для студентов учреждений, обеспечивающих получение высш. образования / Я. Л. Мархоцкий. - 2-е изд. - Минск : Вышэйшая школа, 2010.- 286 с.
49. Коваль, В. И. Гигиена физического воспитания и спорта : учеб. для студентов высш. учеб. заведений / В. И. Коваль, Т. А. Родионова. - Москва : Академия, 2010.- 320 с.
50. Колбанов, В. В. Валеологический практикум : учеб. пособие / В. В. Колбанов. - Изд. 3-е, испр. и доп. - Санкт-Петербург : ЭЛБИ-СПб, 2011.- 224 с.
51. Коваль, В. И. Гигиена физического воспитания и спорта : учеб. для студентов высш. учеб. заведений / В. И. Коваль, Т. А. Родионова. - 2-е изд., стер. - Москва : Академия, 2013.- 316 с.
52. Гигиена : курс лекций / , Н. М. Медвецкая, С. Г. Василенко ; [сост.: Н. М. Медвецкая, С. Г. Василенко] ; М-во образования Республики Беларусь, Учреждение образования "Витебский государственный университет имени П. М. Машерова", Каф. теории и методики физической культуры и спортивной медицины. - Витебск : ВГУ имени П. М. Машерова, 2016. – 68с.
53. Алферова, Т.С. Основы реабилитологии / Т.С. Алферова, О.Л. Потехина. Тольятти, 1995. – 148 с.
54. Организация этапной медицинской реабилитации больных

- терапевтического профиля / под ред. Э.А. Вальчука, В.Б. Смычка. – Минск, 2003. – 317 с.
55. Медицинская реабилитация в учреждениях здравоохранения: метод. рекомендации / сост. Э.А. Вальчук. – Минск, 1992. – 36 с.
56. Оценка критериев жизнедеятельности и эффективности реабилитации: метод. рекомендации / Бел ГИУВ; сост. Л.С. Гиткина, Т.Д. Рябцева [и др.]. – Минск, 1995. – 20 с.
57. Реабилитология : курс лекций ; [авт.-сост. Т. Ю. Крестьянинова] ; М-во образования Республики Беларусь, УО «ВГУ им. П. М. Машерова», Каф. анатомии и физиологии. - Витебск : ВГУ им. П. М. Машерова, 2010. - 163 с.
58. Смычѣк, В.Б. Клиническая и эпидемиологическая характеристика инвалидности вследствие черепно-мозговых травм и обоснование путей ее снижения через реабилитация: дис. ... д-ра мед. наук. – 1999. – 278 с.
59. Смычѣк, В.Б. Основы реабилитации (курс лекций) / В.Б. Смычѣк. - Минск, 2000. – 132 с.
60. Смычѣк, В.Б. Медико-социальная экспертиза и реабилитация / В.Б. Смычѣк, Г.Я. Хулуп, В.К. Милькаманович. – Мн.:Юнипак, 2005. – 420 с.
61. Макарова, Г. А. Спортивная медицина : Учеб. для студ. высш. учеб. заведений, осущ. образоват. деятельность по напр. 521900 - Физ. культура и спец. 022300 - Физ. культура и спорт / Г. А. Макарова. - М. : Советский спорт, 2003.- 480 с.
62. Дубровский, В. И. Спортивная медицина : Учеб. для студ. высш. учеб. заведений / В. И. Дубровский. - 2-е изд., доп. - М. : ВЛАДОС, 2002.- 511с.
63. Граевская, Н. Д. Спортивная медицина : курс лекций и практ. Занятия : учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений, осуществляющих образоват. деятельность по напр. 521900 - Физ. культура и спец.,

- 022300 - Физ. культура и спорт. Ч. 1 / Н. Д. Граевская, Т. И. Долматова.  
- Москва : Советский спорт, 2005.- 299 с.
64. Граевская, Н. Д. Спортивная медицина : курс лекций и практ. занятия: учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений, осуществляющих образоват. деятельность по напр. 521900 - Физ. культура и спец., 022300 - Физ. культура и спорт. Ч. 2 / Н. Д. Граевская, Т. И. Долматова.  
- Москва : Советский спорт, 2004.- 358 с.
65. Дубровский, В. И. Спортивная медицина : учеб. для студ. высш. учеб. заведений, обучающихся по пед. спец. / В. И. Дубровский. - 3-е изд., доп. - Москва : ВЛАДОС, 2005.- 528 с.
66. Спортивная медицина : учеб. пособие для студ. мед. вузов / В. А. Епифанов [и др.] ; под ред. В. А. Епифанова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2006.- 335 с.
67. Макарова, Г. А. Спортивная медицина : учеб. для студ. высш. учеб. заведений, осуществляющих образоват. деятельность по напр. 521900 - Физическая культура и спец. 022300 - Физическая культура и спорт / Г. А. Макарова. - 2-е изд., стер. - Москва : Советский спорт, 2006.- 480 с.
68. Медико-биологические аспекты физической культуры и спорта : курс лекций / [сост. Т. Ю. Крестьянинова] ; М-во образования Республики Беларусь, Учреждение образования "Витебский государственный университет имени П. М. Машерова", Каф. теории и методики физической культуры и спортивной медицины. - Витебск : ВГУ имени П. М. Машерова, 2020. - 49, [1] с.
69. Левитов, Н. Д. Психическое состояние беспокойства, тревоги. // Н.Д. Левинтов / Вопросы психологии. — № 1. — 1969.
70. Левитов, Н.Д. Фрустрация как один из видов психических состояний //Вопросы психологии. - №6. -1997. – С.123-130ю
71. Линдсей, Г., Холл, К.С. Теория личности. / Г. Линдсей, К.С. Холл - М.: «КСП+» - 1997. -720с.

72. Лисицын, Ю.П., Копыт, Н.Я. Алкоголизм (социально-гигиенические аспекты). / Ю.П. Лисицын, Н.Я. Копыт - М.: «Медицина», 1978. - 232 с.
73. Малкина-Пых, И. Г. Психосоматика: справочник практического психолога. / И.Г. Малкина- Пых - М.: «Эксмо».- 2005. – 387с.
74. Многоиндикаторное кластерное обследование по оценке положения детей и женщин в Республике Беларусь, 2018 год. Итоговый отчет. - Минск, Республика Беларусь: Национальный статистический комитет Республики Беларусь, Детский Фонд ООН (ЮНИСЕФ), 2019 - 327 с.
75. Молчанова, Е.С и др. Различия в напряженности механизмов психологической защиты при шизофрении у мужчин и женщин: «Адаптационная» проекция схизиса? //Е.С. Молчанова / Вестник КРСУ. - № 7. - 2003. – С. 101-106.
76. Муздыбаев К. Психология ответственности. / К. Муздыбаев - Л.: Наука. -1983. -126с.
77. Назарова, И.Э. Защитные механизмы. / И.Э.Назарова // Библиотека «Звёзды Ориона». - 2002. <http://www.zvezdi-oriona.ru/204694.htm>
78. Нартова-Бочавер, С.К., Coping behavior в системе понятий психологии личности // С.К. Нартова – Бочавер / Психологический Журнал - № 5. - Т. 18. - 1997. – С.56-62.
79. Никитин, Е.П., Харламенкова, Н.Е. Феномен человеческого самоутверждения. / Е.П. Никитин, Н.Е. Харламенкова. - СПб.: Алетейя. - 2000. – 224с.
80. Официальная статистика. Демографическая и социальная статистика. Здравоохранение. Заболеваемость населения алкоголизмом и алкогольными психозами. [https://www.belstat.gov.by/ofitsialnaya-statistika/solialnaya-sfera/zdravoohranenie\\_2/](https://www.belstat.gov.by/ofitsialnaya-statistika/solialnaya-sfera/zdravoohranenie_2/)
81. Петровский, А.В., Ярошевский, М.Г. Краткий психологический словарь / Под общей ред. Петровского А.В., Ярошевского М.Г. - Ростов-на-Дону: Феникс. - 1998. – 417с.

82. Прихожан, А.Н. Причины и профилактика и преодоление тревожности.  
// А.Н. Прихожан / Психологическая наука и образования. - № 2. - 1998.  
– С.67-73.
83. Райгородский Д.Я. Практическая диагностика. Методики и тесты.  
Учебное пособие. / Д.Я.Райгородский - Самара: Издательский дом  
«БАХРАХ-М». - 2006. - 672с.
84. Реан, А.А. Локус контроля делинквентной личности // А.А. Реан /  
Психологический журнал. - 1994. - Т.15. - № 2. - с. 52-56.