

# О СЧАСТЬЕ БЫТЬ МНОГОДЕТНОЙ МАМОЙ

**«Это большая ответственность и много обязанностей. Нужно везде и всюду успевать: работать, воспитывать детей, заниматься домашними делами и, конечно, находить время для себя», – призналась Светлана ЗУЕВА, инструктор-методист спортивного клуба нашего университета.**

Родилась и выросла Светлана Александровна в Витебске, с детства занималась легкой атлетикой, поэтому после окончания гимназии №1 решила поступать в ВГУ имени П.М. Машерова на факультет физической культуры и спорта. Уже на первом курсе девушка познакомилась со своим будущим мужем Виктором, который также учился на ФФКиС. Сегодня Виктора Зуева знают многие. Он заслуженный мастер спорта по боксу, призер чемпионатов мира и Европы и серебряный призер Олимпийских игр-2004 в Афинах. Работает прославленный спортсмен в Витебской областной СДЮШОР профсоюзов по тяжелой атлетике и боксу тренером.

«Мы встретились на протяжении 5 лет, а на выпускном курсе решили узаконить отношения. У нас всегда были общие интересы. Вместе радовались его спортивным успехам и достижениям. А еще супруг хотел большую семью, пока у нас все по плану», – рассказала Светлана.

У каждого члена семьи Зуевых свой распорядок дня, поэтому в будни вместе они собираются лишь за ужином, рассказывают, у кого и как прошел день, делятся новостями и успехами. Старшая дочь Мария (13 лет) посещает изостудию, практикует йогу и пилатес. Средняя София (10 лет) занимается плаванием и рисованием. К слову, в школе девочки учатся на отлично, уроки делают самостоятельно, а мама лишь изредка контролирует некоторые моменты. Сын Демид (5 лет) – подвижный, энергичный и активный ребенок, поэтому папа старается поддерживать все его начинания и стремления. Играет с ним в футбол на стадионе, занимается на турнирах и общей физической подготовкой.

Что касается методов воспитания, то, по мнению многодетной мамы, самое главное – это любить своих детей, но делать это осознанно.



«Важно вовремя направить, поддержать, где-то поругать и указать на ошибки, ведь в жизни бывает по-всякому. Поэтому мы как родители учим их тому, что нужно быть сильными духом. А семья будет всегда рядом, ведь она опора и поддержка. Главное для меня как для мамы, чтобы мои дети в будущем были счастливы и реализовались каждый в своем деле», – отметила Светлана Александровна.

Выходные дни – любимое время в семье Зуевых. Ведь тогда можно вместе отдохнуть за городом, навестить бабушек и дедушек, которые очень любят, когда у них гостят внуки.

По словам Светланы Александровны,

Мария, София и Демид очень дружны между собой, они всегда при деле, помогают ей по дому. К примеру, могут вместе с мамой налепитьпельменей на неделю или приготовить на ужин пиццу.

«Важно, что у меня есть свободное время, которое я могу потратить на себя: побыть наедине со своими мыслями, заняться тем, что мне нравится: почитать книгу, сходить на йогу или в бассейн. Ведь если у мамы хорошее настроение, тогда и в доме сохраняется баланс, на котором держится любая семья», – подытожила Светлана Зуева.

Виктория ЧЕКУШКО.

Фото из архива семьи Зуевых.

## ЛІСТ ДА МАТУЛІ

Прывітанне, мама! Твая дачка ўжо вырасла і, які марыла, стала студэнткай Віцебскага дзяржаўнага ўніверсітэта імя П.М. Машэрава. Ты можаш мной ганарыцца!

Жыць у Віцебску мне вельмі падабаецца, адзінае, што засмучае, – цябе няма побач. Напрыклад, зусім нядаўна было цудоўнае свята – Дзень маці. На жаль, я змагла павіншаваць цябе толькі па тэлефоне. А мне так хацелася ў гэты дзень быць побач і гаварыць табе цёплыя словы!

Я вельмі сумую, мне не хапае тваёй усмешкі, позірка добрых, блакітных вачэй.

Я ўсё ніяк не магу прывыкнуць, што кожны ранак самастойна прачынаюся пад гукі будзільніка, а не ты ласкава кажаш мне: «Дачушка, уставай».

Мама! Як шмат я хачу табе сказаць: пра тое, як зараз жыю, пра сяброў, вучобу, вольны час... Часам мне бывае вельмі складана. І ў такіх моманты асабліва не хапае цябе побач. Мне так патрэбна тваё добрае слова і твая падтрымка! Я ведаю, што заў-

сёды магу табе патэлефанаваць, але званок не можа замяніць жывую размову.

Любая, ведаю, што ты таксама сумуеш. Але хутка я прыеду дадому ў родную вёску Гута (Пастаўскі раён). Тады мы проста сядзем і паразмаўляем пра ўсё. Табе ж, напэўна, таксама ёсць, што сказаць. А пакуль я дасылаю сваё цёплае прывітанне і самае шчырае віншаванне са святам! Мама, ведай, ты самая цудоўная!

Караліна ВЯЛІЧКА,  
студэнтка 1 курса ФГМК.