

ВСЕГДА В ДВИЖЕНИИ И ПОМОГАЕТ ЛЮДЯМ

Побеседовать с Юлией ГАПОНЁНОК, победителем в номинации «Помощь людям» на церемонии вручения специального приза «Docendo discimus», мне хотелось уже давно. Тем более и поводов прибавилось: в начале 2021 года Юлия Васильевна заняла должность заведующего кафедрой физического воспитания и спорта, а в сентябре стала деканом факультета физической культуры и спорта.

ВГУ в качестве места учебы Юлия Гапонёнок выбрала неслучайно: она всегда хотела помогать тем, кто в этом нуждается. Потому, когда узнала, что на ФФКиС есть специальность «Физическая реабилитация и эрготерапия», то сомнений, куда подавать документы, не осталось.

Творить добро легко

После окончания университета Юлия Васильевна некоторое время работала по специальности, а в 2010 году устроилась преподавателем кафедры анатомии и физиологии биологического факультета (сейчас – факультет химико-биологических и географических наук) в наш университет. Спустя два года стала старшим преподавателем кафедры теории и методики физической культуры и спортивной медицины факультета физической культуры и спорта. Несколько лет была заместителем декана по воспитательной работе на ФФКиС и принимала активное участие в волонтерском движении. Студенты факультета всегда охотно отзывались на просьбы помочь, организовывали и проводили различные акции и благотворительные мероприятия.

Также Юлия Гапонёнок возглавляла филиал кафедры ТМФКиСМ на базе Витебского дома-интерната для престарелых и инвалидов, в том числе курировала тяжелых пациентов.

«Там живут не только пожилые люди, но и есть отделение реабилитации для лиц с заболеваниями опорно-двигательного аппарата. Мне поручали сложных пациентов. И даже сегодня иногда звонят и просят дать какие-то рекомендации», – рассказала преподаватель.

Юлия Васильевна призналась, что для нее самое приятное в работе – видеть результат своего труда. Это приносит радость и стимулирует двигаться вперед. Потому неудивительно, что, как только началась пандемия коронавируса, Юлия Гапонёнок стала волонтером Белорусского Красного Креста. Она покупала необходимые продукты и отвозила их пожилым людям. Но, конечно, переживала, как это воспримет ее семья.

«Однажды я приехала к пенсионерке в деревню Лучёса Витебского района, взяла у нее список покупок, собралась в магазин, но не смогла завести машину. Отправилась за продуктами пешком, а назад с тяжелыми пакетами возвращалась на такси. Автомобиль так и не завелся и пришлось звонить мужу. Когда я назвала ему адрес, он в недоумении спросил, что я там делаю. Пришлось признать, что я волонтер. Но самое смешное то, что когда приехал муж, то машина завелась без малейших усилий. К слову,



в желании помогать пожилым людям супруг меня поддержал», – рассказала преподаватель.

На одной волне с молодежью

Юлия Гапонёнок отметила, что ей очень нравится ее работа:

«Я не могу без студентов, потому что от них всегда чему-то учусь. Общаюсь с ребятами на равных. Всегда говорю, что если есть какая-то проблема или нужен совет, то они могут позвонить в любое время. Я считаю, если ты будешь помогать людям, то и они тебе когда-нибудь помогут».

Преподаватель поддерживает связь со многими выпускниками факультета. Некоторые из них уже стали ее друзьями.

«Если в истории в Instagram вижу, что кто-то купил машину, или, например, заключил брак, то обязательно поздравлю. У меня сын такого возраста, как нынешние студенты, потому я в каждом вижу своего ребенка. Всегда следую принципу: общайся с ребятами так, как ты хочешь, чтобы общались с твоими детьми», – отметила Юлия Васильевна.

Не забывает преподаватель и о научной деятельности. В 2016-м году она окончила магистратуру нашего университета, а в 2017-м поступила в аспирантуру ВГУ. Тема ее диссертации посвящена работе с детьми с тяжелыми и множественными нарушениями в развитии.

Семья и работа одинаково важны

Юлия Гапонёнок всегда старается развиваться: много читает, следит за новинками литературы и идет в ногу со временем. И, конечно, заботится о членах своей семьи.

«Пожалуй, для меня семья и работа одинаково важны, а вот родные иногда говорят, что я ставлю работу выше. Может быть, потому что у меня муж – крепкое плечо. Ему я доверяю какие-то семейные обязанности, а сама больше времени посвящаю преподаванию, научной, административной и волонтерской деятельности, – призналась Юлия Васильевна. – В мой рабочий кабинет всегда открыта дверь. Каждый, будь то преподаватель или студент, может обратиться ко мне с любым вопросом».

Кстати, немногие знают, что у Юлии Васильевны интересное хобби – реставрация старой мебели.

«У нас на даче на втором этаже есть тематический уголок: кровать, комод и еще некоторые предметы в стиле «прованс». Старые вещи я искала у соседей. Кровати, трюмо, прятки зачищала и реставрировала сама», – рассказала преподаватель.

В этом году Юлия Васильевна также часть своего отпуска посвятила тому, чтобы придать старым вещам новый облик.

Небольшой блиц-опрос.

– Какая пора года больше соответствует вашей натуре?

– Это, конечно же, лето. Ведь в эту пору года много солнца, тепла, все цветет и появляется много энергии.

– Без чего вы не можете прожить и дня?

– Без близких людей. Когда уезжаю в командировки, то всегда скучаю по своей семье. Очень уютно и тепло, когда родные рядом.

– Как вы реагируете на критику в свой адрес?

– Я все близко принимаю к сердцу. По жизни я перфекционистка, мне нужно все делать на 10 баллов.

– Идеальный отдых – пассивный или активный?

– Конечно же, активный. Иногда хочется полежать на диване, но вскоре это желание пропадает.

– Где бы вы хотели встретить старость?

– На своей даче. Я бы читала книги, гуляла на свежем воздухе. Возможно, у меня было бы свое хозяйство. И обязательно ко мне в гости приважали бы дети и внуки.

Алесья МЯДИЛЬ.

Фото Натальи ТАРАРЫШКИНОЙ.