

# ВАКЦИНАЦИЯ – ЛУЧШАЯ ЗАЩИТА

**В ВГУ имени П.М. Машерова проходит кампания по вакцинации студентов от COVID-19. Для удобства ребят созданы все условия. Чтобы сделать прививку, им не нужно обращаться в поликлинику, достаточно посетить здравпункт университета (проспект Фрунзе, 33). Сделать это могут как белорусские студенты, так и иностранные граждане старше 18 лет.**

Своим мнением о том, нужно ли делать прививку, поделилась ректор ВГУ имени П.М. Машерова, доктор экономических наук, профессор Валентина БОГАТЫРЁВА:

«Есть мнение, что человечество до сих пор живет только потому, что когда-то были изобретены антибиотики и прививки. Именно благодаря массовому проведению вакцинации удалось остановить оспу, чуму, холеру, дифтерию.

В 2019 году мы столкнулись с глобальной проблемой – COVID-19. И сегодня каждый ощущает, насколько эти новые условия мешают нормально жить. Почему я вакцинировалась? Потому что хочу жить в достаточно спокойном режиме, и чтобы была возможность выехать куда-нибудь. Огромное значение для меня имеет и психоэмоциональная составляющая. Я понимаю, что благодаря прививке уже не представляю угрозу для своих близких, особенно для родителей и ребенка. Да и шансов заболеть и тем более попасть в реанимацию у меня достаточно мало: согласно статистике с тяжелыми и ле-

тельными последствиями коронавируса сталкиваются только те, кто не привит.

Родные спокойно отреагировали на мое решение вакцинироваться. Родители, посмотрев на меня, поступили также. А знакомые и близкие люди, у которых было иное мнение, в последнее время тоже стали задумываться о вакцинации.

Сегодня нам всем очень важно оставаться живыми и здоровыми, работать, обеспечивать свои семьи и пополнять бюджет. В университете мы много говорим о необходимости вакцинирования, готовим тематические материалы для социальных сетей, снимаем видеоролики. Моя позиция такова: работая с людьми, постоянно общаясь с ними, нужно нести ответственность. И я благодарна тем коллегам, которые думают о своем здоровье и о здоровье окружающих и делают прививку.

Хочу сказать, что, когда сложно принять какое-то решение, нужно руководствоваться информацией, полученной от людей, которым можно доверять. Преподаватели нашего университета, чья профессиональная деятельность связана с химией и



биохимией, привились первыми. Они более глубоко понимают необходимость и значимость этой процедуры, проводят разъяснительную работу среди сотрудников, которые, быть может, еще не до конца осознают опасность коронавируса.

Желаю всем крепкого здоровья, правильных, взвешенных решений и профессионального подхода».

**О личном опыте вакцинации от коронавируса рассказала студентка 2 курса ФГИЯК Елена САВИЦКАЯ:**

– Когда я осознала, насколько важно защитить себя и своих близких от нависшей опасности, то приняла решение привиться в университетском здравпункте (проспект Фрунзе, 33). Выбрала «Спутник Лайт» – более облегченный вариант российской вакцины «Спутник V» (не требует повторного посещения прививочного кабинета через 21 день).

В интернете на тему коронавируса есть немало противоречивой информации. Зачастую там пишут о том, что вакцинация небезопасна для здоровья, а ее последствия необратимы для человека. Однако по личному опыту могу сказать, что я не заметила серьезных изменений в своем организме. Живу, как и до вакцинации, но теперь с чувством уверенности в завтрашнем дне.

Принимая решение по поводу вакцинации, каждый из нас может посоветоваться с людьми, чье мнение для него в данном вопросе авторитетно. К примеру, для меня это медицинские работники и опытные преподаватели ВГУ. Также можно поговорить со сверстниками. Это я и сделала.

По словам Тамары Николаевны Шахович, врача университетского здравпункта, в данной эпидемиологической ситуации крайне важно позаботиться о своем здоровье и здоровье близких людей и вовремя привиться. Это не только иммунологическая защита, но и психологическая. Привившийся человек уверен в том,



что он находится вне зоны риска и, более того, безопасен для окружающих. Также следует помнить и о социальной ответственности.

«Я вакциновалася ў красавіку 2021 года. Пасля прышчэпкі адчувала сябе здаровай, ніякіх праяўленняў захворвання не назіралася. Студэнтам параіла б падумаць не толькі пра сябе, але і пра сваіх родных і знаёмых, верагоднасьць якіх заразіцца каранавірусам значна павышаецца, калі ў іх коле непрышчэпленыя. На жаль, не ўсе, хто заразіўся, выжываюць», – адметыла Галіна Константиновна Семенькова, доцент кафедры беларускага языкознава.

Недаўно сделала прививку Елизавета Авсиевич, студентка юридического факультета. Девушка рассказала, что чувствовала

себя хорошо, и что теперь у нее появилось чувство защищенности от вируса.

Согласна с ней и студентка факультета гуманитаристики и языковых коммуникаций Нина Писарева:

«Я прививалась в конце сентября. Отмечу, что на следующий день у меня незначительно поднялась температура, продержалась в течение нескольких часов и особых неудобств не доставила. Больше никаких изменений в самочувствии, связанных с вакцинированием, не наблюдала».

А вы уже сделали прививку?

**Фото Натальи ТАРАРЫШКИНОЙ.**

Как в ВГУ проходит кампания по вакцинации смотрите с помощью QR-кода.

