

# С ПЕРСПЕКТИВОЙ НА БУДУЩЕЕ



По конкурсному разделу «Прикладные исследования и разработки» за коллективную работу «Биологически активные вещества дикорастущих растений Белорусского Поозерья и перспективы их применения» звание лауреатов получили аспирант кафедры химии и естественнонаучного образования **Екатерина ЧЕРНЯВСКАЯ**, а также выпускницы магистратуры этой же кафедры **Юлия ПРОШКО** и **Наталья ФОМИЧЁВА** (научный руководитель – декан ФХБиГН Татьяна Толкачёва, кандидат биологических наук, доцент).

«Наше исследование на сегодняшний момент очень актуально, ведь оно посвящено изучению биологически активных веществ в листьях дикорастущих растений, произрастающих на территории Белорусского Поозерья. Информация о химическом составе их наземной части весьма ограничена и не обобщена.

Проведенные исследования химическо-



го состава позволят полностью перерабатывать всю фитомассу растений, что соответствует современным требованиям ресурсосберегающих и безотходных технологий», – отметила Юлия.

«Меня еще в студенческие годы заинтересовала научная деятельность. Позже я стала работать с Юлией и Екатериной, ведь вместе заниматься наукой намного проще. За годы нашей учебы была проделана достаточно большая работа. В дальнейшем мы планируем углубить изучение данной темы», – рассказала Наталья.

«Я считаю, что очень интересно исследовать применение дикорастущих растений. Наша работа выполняется на стыке биологических, фармацевтических и медицинских наук. К слову, до обучения в магистратуре по специальности «Биология» я окончила фармацевтический факультет ВГМУ, преподавала фармакогнозию с основами ботаники и фармакологию в Витебском государственном медицинс-



ком колледже имени академика И.П. Антонова.

Объекты нашего исследования – сорные растения, например, сныть обыкновенная, одуванчик лекарственный, хрен огородный. Мы нашли интересные свойства этих растений, которые позволяют их применить в медицине, косметологии, пищевой промышленности. Также хочется отметить огромный вклад нашего научного руководителя – Татьяны Александровны Толкачёвой и заведующего кафедрой химии и естественнонаучного образования Ольги Михайловны Балаевой-Тихомировой. Они всегда поддержат, помогут, дадут дельный совет. Мы надеемся, что в будущем наши исследования обязательно найдут свое применение», – подытожила Екатерина.

**Алеся МЯДИЛЬ.**

На снимках (слева направо): Наталья, Юлия, Екатерина.

Фото из архива респондентов.

## СОСТОЯНИЕ ОРГАНИЗМА – ПОД КОНТРОЛЕМ

По конкурсному разделу «Прикладные исследования и разработки» за работу «Оценка функционального состояния организма по данным восстановления вегетативного баланса после пробы Мартине-Кушелевского» звание лауреата получил **Николай ТИШУТИН**, аспирант кафедры физиологии и биохимии БГУФК (научный руководитель – доктор медицинских наук, профессор кафедры теории и методики физической культуры и спортивной медицины ВГУ имени П.М. Машерова Эдуард Сергеевич Питкевич).

– В исследованиях, связанных с функциональным состоянием человека, пересекаются пути многих наук, таких как физиология, психология, педагогика, социология, а также практически все разделы медицины. Это огромное пространство для всевозможных исследований, модификаций, открытий. Данное направление привлекательно для ученых потому, что его результаты будут актуальны практически во всех сферах жизнедеятельности. Несмотря на столь значительные знания о функциональном состоянии организма, которые имеются на сегодняшний день, постоянное развитие технологий в сфере



искусственного интеллекта подталкивает на поиск новых, более объективных и точных способов его оценки. В этой связи некоторые исследователи считают поиск простых и информативных методов контроля одним из важнейших и перспективных направлений научных исследований.

Над выбранной темой я работал во время обучения в нашем университете. Ее основа была заложена на 3 – 4 курсах, а затем развивалась и совершенствовалась

во время обучения в магистратуре. В общей сложности результаты конкурсной работы были получены за 3 года, но дальнейшие исследования в этом направлении ведутся и в настоящее время на кафедре теории и методики физической культуры и спортивной медицины.

Данный способ внедрен в Витебском областном диспансере спортивной медицины. Разработка применяется в практической деятельности ВГАВМ, где ведется контроль эффективности учебно-тренировочных занятий в различных спортивных секциях. Также способ используется в Специализированной детско-юношеской школе олимпийского резерва первичной профсоюзной организации работников ВГУ имени П.М. Машерова, здесь под контролем – функциональное состояние организма спортсменов-легкоатлетов в различные периоды тренировочного процесса. Это позволяет своевременно предоставлять тренерам объективную информацию об изменении функционального состояния организма их спортсменов, а им, в свою очередь, вовремя его корректировать, – рассказал Николай Алексеевич.

**Виктория ЧЕКУШКО.**