

Буду переваривать это в себе несколько дней и скажу позже в какой-то завуалированной форме или и вовсе промолчу.

Каким достижением в жизни вы гордитесь больше всего?

Скажу так: тем, что я добился того, чего хотел.

Какую детскую мечту вам удалось воплотить в жизнь, а какую – нет?

В детстве я мечтал проплыть на байдарке все реки Сибири. Это исполнилось лишь частично. В студенческие годы мы с группой энтузиастов собрали команду и организовали водное путешествие по Волге. Наш маршрут составлял порядка тысячи километров. Было здорово, там такая красота! К сожалению, повторить подобное путешествие по Оби и Лене не получилось.

А вот что не сбылось совсем, так это детская мечта стать врачом... Увлечение спортом переселило.

На какого литературного героя или сказочного персонажа вы хотели быть похожим в детстве?

Из детства помнятся только положительные идеальные герои, но ведь в жизни так не бывает. Поэтому я всегда хотел быть похожим лишь на самого себя. Считаю, это оптимальный вариант.

Самый ценный совет, который вы получили в жизни?

Уже не помню, кто мне это сказал, но этим принципом я всегда старался руководствоваться: «Никогда не оглядываясь назад, всегда иди вперед к своей цели». Я из тех людей, которые считают, что нет смысла жалеть о том, что было, ведь изменить это невозможно. Но в тоже время нужно учиться на своих ошибках: без прошлого опыта не будет и будущего.

Что бы вы никогда не сделали в своей жизни?

Я никогда не брошу товарища в беде.

Назовите способность, которой вы хотели бы обладать.

Я хотел бы видеть будущее. Благодаря этой способности можно было бы ставить перед собой более реальные, достижимые цели. К примеру, попытаться предотвратить что-то нехорошее или, если совсем никак ничего не изменить, подготовиться к чему-то худшему. Причем, я говорю не только о конкретно своем будущем, а о будущем всего человечества.

Алесья ДУБРОВСКАЯ.

На снимке: Валерий Талай.

ЖИТЬ НУЖНО В СВОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ

Так считает Вадим Александрович ЛОСЕВ, доцент кафедры физического воспитания и спорта нашего университета. Родился преподаватель в Пскове. Затем с мамой переехал к родственникам в Витебск. Учился в средней школе №29.

– Я спорт не выбирал, так сложилась жизнь, – отметил Вадим Александрович. – В школьные годы увлекался акробатикой, греблей на байдарках и единоборствами. С 1980 года начал основательно заниматься карате в ДСО «Динамо». Моим первым тренером был Владимир Викторович Саныко.

В 1983 году Вадим Лосев стал чемпионом Витебской области, затем – призерам республики. Потом служил в армии. По возвращении в 1986 году его пригласили работать в «Динамо» инструктором военно-прикладных видов спорта. С 1987-го Вадим Александрович занимался рукопашным боем и спецподготовкой сотрудников милиции. Выполнял обязанности секретаря ВЛКСМ в облсовете «Динамо», занимался патристическим воспитанием молодежи.

О РАЗВИТИИ ЕДИНОБОРСТВ В ВГУ

В 1993 году Вадим Лосев окончил ВГПИ имени С.М. Кирова (специальность «Физическое воспитание»). С 1999-го начал работать в нашем университете. В ВГУ на кафедру спортивных игр и гимнастики его пригласил Геннадий Афанасьевич Пашкевич.

– Тогда вместе с тренерами ДСО «Динамо» Валерием Георгиевичем Кондратенко и Владимиром Евгеньевичем Позняком мы занимались развитием единоборств в университете, разрабатывали программы и методические рекомендации, – вспомнил преподаватель. – Результатом нашей совместной деятельности стали методические рекомендации «Технико-тактическая подготовка в спортивных единоборствах» (2005).

В 2003 – 2016 годы Вадим Лосев был заместителем председателя федерации кикбоксинга и тайландского бокса Витебской области. А с 2009-го на протяжении 8 лет возглавлял центр спортивных единоборств на базе ВГУ имени П.М. Машерова. Там воспитывались талантливые ребята ФФКиС, будущие призеры и чемпионы,



прославившие родную альма-матер в Беларуси и за ее пределами (Илья Платоненко, Виктор Гардецкий, Денис и Евгений Телица, Сергей Езерский, Андрей Нестеренко, Олег Прыгун и другие). В то время по программе профориентации в подготовке своих спортсменов – будущих студентов нашего университета – также принимали участие тренеры г. Витебска и Витебской области П.П. Хаменок, А.Э. Селедевский, С.В. Гурченко, А.В. Шашко, Е.А. Гущенко, В.Е. Позняк и В.О. Степанов.

В 2008 году Вадим Александрович окончил магистратуру при ВГУ имени П.М. Машерова (специальность «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры»). В 2016-м – аспирантуру Белорусского государственного университета физической культуры. В настоящее время преподаватель готовится к защите диссертации.

О РАБОТЕ И СТУДЕНТАХ

Сегодня секция по кикбоксингу и тайландскому боксу, которой руководит Вадим Ло-

сев, в спортивном зале ХГФ посещают 15 студентов. Они тренируются 3 раза в неделю.

– Мне со студентами работать легко, – отметил педагог. – Как преподаватель я не строгий, всегда стараюсь находить общий язык. Те, кто у меня занимаются, знают: чтобы достичь высоких результатов, нужно не просто работать, а преодолевать свою лень, страх и боль.

А еще обязательно должно быть желание чего-либо добиться. Также важно научить ребят в начале их спортивной карьеры не бояться выходить на ринг.

НИ ДНЯ БЕЗ СПОРТА

Сам Вадим Александрович и сегодня продолжает заниматься физической культурой. Любит кататься на велосипеде, зимой на лыжах в лесу, плавает на байдарке. Занимается строительством и усовершенствованием своего дома, изготавливает мебель и разрабатывает тренажерные устройства для обучения ударов ногами. А еще ему нравится фотографировать.

Окончание на 10-й стр.