

# ВАЛЕРИЙ ТАЛАЙ: «НИКОГДА НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ НАЗАД»

**Доцент кафедры теории и методики физической культуры и спортивной медицины нашего университета Валерий Александрович ТАЛАЙ, кандидат педагогических наук, доцент, очень любит природу и старается как можно больше времени проводить на свежем воздухе.**

Каждое утро преподаватель, вне зависимости от поры года и погодных условий, совершает пробежки. С наступлением тепла в выходные дни ездит на велосипеде за город. А одно из любимых занятий Валерия Александровича – сбор грибов.

Валерий Талай окончил среднюю школу №2 в городе Чашники. С детства увлекался лыжами и игровыми видами спорта: футболом и хоккеем с мячом. Потому выбор в пользу факультета физической культуры и спорта Витебского государственного педагогического института был вполне ожидаемым. Решение сына поддержали и родители.

## СПОРТ И НАУКА

После получения диплома о высшем образовании Валерий Александрович остался работать в вузе. В 1996 году он окончил аспирантуру Академии физической воспитания и спорта Республики Беларусь, в 1998-м – защитил кандидатскую диссертацию.

Несколько лет Валерий Талай преподавал в Витебском филиале МИТСО, затем вернулся в родной университет. Более 10 лет он возглавлял кафедру спортивных игр и гимнастики, сегодня трудится на должности доцента кафедры теории и методики физической культуры и спортивной медицины.

«Конечно, когда мне в свое время предложили остаться работать в университете, я согласился, – прокомментировал преподаватель. – Думаю, это случилось благодаря тому, что я не только отстаивал честь факультета и университета на различных соревнованиях, но и из-за того, что занимался наукой.

К слову, научная деятельность меня всегда привлекала, было и есть стремление и желание познать что-то новое, чего-то достичь. В конечном итоге этот интерес даже переборол тягу к спорту».

## О ПРЕПОДАВАНИИ

Валерий Александрович называет себя объективным и

любящим преподавателем. На занятиях педагог старается дать не только сухой фактический материал, но и заставить студентов задуматься, порассуждать, решить задачки.

Способствует этому и предмет, который ведет Валерий Талай у студентов старших курсов, – спортивный менеджмент и маркетинг. Кроме этого, педагог руководит курсовыми и дипломными работами ребят, магистерскими диссертациями, готовит научные статьи, принимает участие в конференциях и издает методички.

«Зарплата у учителей физической культуры и тренеров, как правило, невысокая. Поэтому моя задача – показать ребятам, какие возможности для дополнительного заработка у них есть и как найти свою нишу. Если 2 – 3 человека с курса рано или поздно открывают свое дело, то моя миссия выполнена, – рассказал Валерий Александрович. – Согласитесь, пусть деньги и не главная ценность в жизни, но немаловажный фактор для успешной жизнедеятельности. Они заставляют человека двигаться вперед, а значит, жить. Ведь самое главное – это не сидеть на диване. Это я и стараюсь донести до студентов».

## О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ

Сам Валерий Талай – пример активного и здорового образа жизни. Он не понимает тех людей, которые могут бесцельно часами валяться на диване. Утро же преподавателя, неважно, будний это день или выходной, начинается с пробежки и душа.

«Я считаю, что правильно заниматься спортом для собственного удовольствия, – отметил Валерий Александрович. – Не нужно пытаться пробегать 5 – 10 километров ради каких-то спортивных подвигов, если вам это не нравится. Хватит и двух километров, но для души. Зато какая потом легкость в организме».

Еще в свободное время пре-



подаватель не прочь прочесть интересную историческую книгу или поискать во всемирной паутине информацию, которая пригодится ему на занятиях, ведь он ведет такой предмет, который постоянно нужно актуализировать.

В середине апреля Валерий Александрович отметил юбилейный день рождения и ответил на вопросы традиционной анкеты.

Назовите ваши основные

положительные качества и недостатки.

Думаю, из положительных качеств можно назвать то, что я могу стать на место другого человека и представить, как бы я повел себя в той или иной ситуации. И, возможно, тем самым кого-то оправдать.

Что касается недостатков, то не совсем правильно, что я часто не могу сразу сказать в глаза то, что думаю, если это имеет негативный оттенок.