

Для металлургических предприятий аспект охраны труда имеет первостепенное значение, определяя возможности их развития и конкурентные преимущества в производственной сфере.

#### Литература:

1. Анализ потенциально опасных и вредных факторов. URL: <https://www.studbooks.net> (дата обращения: 28.03.2021).
2. Основные производства ОЭМК им. А.А. Угарова // Металлоинвест. Металлургический сегмент. URL: <https://www.metalloinvest.com> (дата обращения: 28.03.2021).
3. Комплексная защита работников. URL: <https://prom-nadzor.ru> (дата обращения: 28.03.2021).

## ЗАВИСИМОСТЬ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ БОЛЕЗНЯМИ КОСТНО-МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ И СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ У МЕДПЕРСОНАЛА УЗ МИНСКОЙ ОБЛАСТИ ОТ СОБЛЮДЕНИЯ РЕКОМЕНДАЦИЙ МЕДИЦИНСКОЙ ЭРГОНОМИКИ

*Ветлова П.В., Горбач А.А.*

*учащиеся 1 курса УО «Борисовский государственный медицинский колледж»,  
г. Борисов, Республика Беларусь*

Научный руководитель – Лебедева О.В., преподаватель

**Актуальность.** Медицинский работник в силу особенностей своей профессиональной деятельности испытывает постоянное воздействие разных факторов физической, химической и биологической природы, а его отдельные органы и системы, особенно опорно-двигательный аппарат, подвергаются функциональному перенапряжению. По данным статистики Республики Беларусь за 2019 год заболевания костно-мышечной системы и соединительной ткани у населения занимают третье место после болезней системы кровообращения и органов дыхания. Медработники не являются исключением. Несвоевременное обращение к врачу, непонимание тяжести состояния, самолечение ведут к увеличению сроков пребывания на больничном листе, возникновению случаев ранней инвалидизации, что приносит значительный экономический ущерб организации здравоохранения. В этих условиях остро возникает необходимость углубления знаний специалистов со средним медобразованием по здоровьесберегающим технологиям, в частности, медицинской эргономике, что будет способствовать поддержанию работоспособности и сохранению здоровья, повышению производительности труда, а в итоге – качества работы.

**Гипотеза исследования** – несоблюдение рекомендаций медицинской эргономики в профессиональной деятельности является причиной развития заболеваний костно-мышечной системы и соединительной ткани у медицинских работников. **Цель исследования** – выявить наличие и причины заболеваний костно-мышечной системы и соединительной ткани у медработников, возможную взаимосвязь их возникновения с несоблюдением рекомендаций медицинской эргономики, закрепить и углубить знания по здоровьесберегающим технологиям.

**Объект исследования** – условия профессиональной деятельности медперсонала.

**Предмет исследования** – влияние условий профессиональной деятельности медперсонала на развитие заболеваний костно-мышечной системы и соединительной ткани.

**Методы исследования:** **теоретические** – обзор литературы и ИНТЕРНЕТ-источников по тематике данного исследования; **практические** – опрос медицинских работников УЗ Минской области («Борисовская ЦРБ», «10-я Городская клиническая больница г. Минска», «Минская областная клиническая больница»); проведение самостоятельного наблюдения за профессиональной деятельностью медицинских работников УЗ Минской области («Борисовская ЦРБ», «10-я Городская клиническая больница г. Минска»,

«Минская областная клиническая больница»); анализ и сопоставление полученных результатов; подготовка материалов для медицинских работников по вопросам здоровьесберегающих технологий (медицинская биомеханика, современное эргономическое оборудование по перемещению пациентов).

Исследование проводилось с мая 2019 года по февраль 2020 года. В исследовании приняло участие 52<sup>1</sup> медицинских сестры УЗ Минской области (УЗ «Борисовская Центральная районная больница», УЗ «10-я Городская клиническая больница г. Минска», УЗ «Минская областная клиническая больница»), средний возраст которых составляет 34,3 года, стаж работы – от 5 месяцев до 35 лет. В ходе исследования проводился опрос медперсонала, наблюдение и беседы. Далее была проведена статистическая обработка и анализ полученных данных.

<sup>1</sup> – в связи с пандемией коронавирусной инфекции некоторые медицинские работники опрашивались дистанционно.

### Результаты

1. На вопрос «Вынуждены ли Вы на работе поднимать или перемещать тяжести больше разрешенной нагрузки в одиночку?» 63,5% опрошенных ответили «да», 36,5% – «нет».

2. 55,8% опрошенных вынуждены на работе принимать неудобную позу при выполнении манипуляций пациентам.

3. 59,6% респондентов не имеют на рабочем месте удобной функциональной мебели.

4. Стараются сохранять правильную осанку, снижающую нагрузку на позвоночник, 25% респондентов, 28,8% делают это иногда, 46,2% – не обращают на это внимания.

5. На вопрос «Проводят ли с Вами обучение по правилам биомеханики при перемещении тяжестей/пациентов или Вы изучаете эти вопросы самостоятельно?» 32,7% опрошенных дали утвердительный ответ, 40,4% – отрицательный ответ, 26,9% – изучают эти вопросы самостоятельно.

6. Соблюдают правила биомеханики при перемещении пациентов 23,1%, делают это иногда – 26,9%, не соблюдают – 50%.

7. Используют современное эргономическое оборудование при перемещении пациентов 69,2 % респондентов.

8. Испытывают боль в спине 65,4% опрошенных, из них 50% испытывают её в течение рабочего дня периодически, 32,4% – к концу рабочего дня, 17,6% испытывают боль в спине постоянно.

9. 55,8% опрошенных имеют заболевание с выставленным диагнозом, относящееся к патологиям позвоночника. Средний возраст данной категории составил 39,3 года, стаж работы по специальности – более 5 лет. Обращались за медпомощью после установления диагноза 69% опрошенных.

10. Все респонденты, имеющие заболевание с выставленным диагнозом, относящееся к патологиям позвоночника, отмечают систематическое воздействие в процессе профессиональной деятельности следующих факторов: подъем или перемещение тяжестей сверх установленной нагрузки – 100%; неудобная поза во время выполнения манипуляций – 76,9%; отсутствие правильной осанки и функциональной мебели на рабочем месте соответственно отметили 50 и 65,4% опрошенных; на отсутствие обучения и несоблюдение правил биомеханики указали соответственно 53,8 и 61,5% респондентов из данной категории.

### Выводы

1. Нарушения рекомендаций медицинской эргономики можно считать причиной развития заболеваний костно-мышечной системы и соединительной ткани у медицинского персонала, так как большинство опрошенных медицинских работников указали на

наличие определенных патологий позвоночника и среди них были выявлены специалисты, нарушающие рекомендации медицинской эргономики на рабочем месте по объективным и субъективным причинам.

2. Наиболее часто встречались такие нарушения, как: подъем или перемещение тяжестей сверх установленной нагрузки, длительное сохранение неудобной позы во время выполнения манипуляций, отсутствие правильной осанки и функциональной мебели на рабочем месте, отсутствие обучения и несоблюдение правил биомеханики при перемещении пациентов.

3. Медицинские работники осведомлены о возможных причинах развития заболеваний костно-мышечной системы и соединительной ткани, однако, предпринимают профилактические меры далеко не все.

#### **Предложения**

1. Подготовить памятки, буклеты, видеоролики для медработников по вопросам здоровьесберегающих технологий (медицинская биомеханика, современное эргономическое оборудование по перемещению пациентов).

2. Провести обучающие семинары по данной теме с медперсоналом.

#### **Литература:**

1. Владимирцева А. Эргономика входит в нашу жизнь // Сестринское дело. – 2008. – С.38.
2. Галкина Е.М., Денисова О.М. Влияние производственных и бытовых факторов на уровень заболеваемости медсестер остеохондрозом позвоночника // Медицинская сестра. – 2006.

## **ПРИМЕНЕНИЕ ИКТ В ЛОГОПЕДИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ**

**Волчок Е.А.**

*студентка 3 курса УО «Брестский государственный университет имени А.С. Пушкина»,  
г. Брест, Республика Беларусь*

Научный руководитель – Федорова Л.В., старший преподаватель

Повсеместная компьютеризация проявляется в интенсивном внедрении информационно-коммуникационных технологий во все сфере человеческой деятельности, в том числе и в систему образования. Информационно-коммуникационные технологии в образовании (ИКТ) – это комплекс учебно-методических материалов, технических и инструментальных средств вычислительной техники в учебном процессе, формах и методах их применения для совершенствования деятельности специалистов [1].

Активно происходит внедрение ИКТ и в работу учителя-логопеда. Так, возможности применения ИКТ в образовании людей с особенностями психофизического развития закреплены в качестве тематических направлений деятельности Института ЮНЕСКО по информационным технологиям в образовании [2]. Разработка и внедрение ИКТ в образование лиц с особенностями психофизического развития утверждено в качестве одного из приоритетных направлений развития специального образования в Республике Беларусь [3].

Одним из видов ИКТ, активно используемых в коррекционной работе с детьми, является интерактивный портал «Мерсибо», который включает развивающие игры для детей дошкольного и младшего школьного возраста. База интерактивных игр «Мерсибо» позволяет решить задачи развития речи наиболее эффективным для ребенка способом – в интерактивной игровой форме. Форма игры выбрана в качестве ключевой, так как обучение в форме игры позволяет развивать речь, логику, слуховое и зрительное внимание, память детей в непринужденной форме. Игры, предложенные на портале, подходят для детей общеразвивающих групп и детей с трудностями в развитии. Для адаптации игры к