

СОЦИАЛЬНЫЙ ТУРИЗМ КАК ИННОВАЦИОННАЯ ТЕХНОЛОГИЯ В РАБОТЕ С ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ

Л.В. Королькова

г. Витебск, ВГУ имени П.М. Машерова
(e-mail: agallard@yandex.ru)

Одним из факторов успешной социальной реабилитации пожилых людей является повышение их социальной активности путем вовлечения в досуговую деятельность. Социальная значимость досуговой реабилитации состоит в вовлечении пожилого человека в общественную жизнь для сохранения уверенности в себе, убеждения в значимости его личности, противодействия социальной изоляции и одиночеству, пробуждения интересов, оживления социальных контактов, поощрения независимости, выбора осмысленных общественно полезных видов деятельности. Организация досуга позволяет раскрыть таланты и включить их разнообразную деятельность.

Цель исследования: изучить социальную активность пожилых людей, и интерес к технологии «Социальный туризм».

Материал и методы. Для проведения исследования нами были выбраны следующие методики: краткий опросник ВОЗ для оценки качества жизни, анкета «Социальное положение пожилых людей», анкета «Социальная активность пожилых граждан», математическая обработка данных.

Результаты и их обсуждение. В исследовании приняли участие 60 пожилых людей в возрасте от 60 до 90 лет, из них 20 мужчин и 40 женщин, посещающих ТЦСОН Первомайского района г. Витебска. Было проведено исследование по краткому опроснику ВОЗ для оценки качества жизни (WHOQOL-BREF) [2].

Исходя из результатов исследования, мы выявили уровни оценки качества жизни пожилыми людьми по конкретным показателям (таблица 1).

Таблица 1 – Исследование качества жизни пожилых людей

Уровень	Физическое и психологическое благополучие	Самовосприятие	Микросоциальная поддержка	Социальное благополучие
низкий	0	0	1,7%	0
пониженный	0	1,7%	15%	3,3%
средний	5%	0	36,6%	48,4%
повышенный	30%	50%	38,4%	36,6%
высокий	65%	48,3%	8,3%	11,7%

Хорошие показатели были получены по физическому и психологическому благополучию пожилых людей. 65% респондентов имеют высокий уровень, 30% – повышенный и 5% – средний. Это значит, что опрошенные пожилые граждане довольны своим физическим и психологическим состоянием.

48,3% и 50% участников исследования показали высокий и повышенный уровень показателя «самовосприятие», в то время как 1,7% людей пожилого возраста имеют заниженный уровень данного показателя. Это говорит о сложностях восприятия себя пожилым.

Самые низкие показатели получены по шкале «микросоциальная поддержка». Высокий показатель выявлен у 8,3% опрошенных пожилых, повышенный и средний показатели имеют 38,4% и 36,6% респондентов соответственно. У 15% пожилых людей данный показатель находится на пониженном уровне, а у 1,7% – низком. Данный факт свидетельствует о том, что 16,7% граждан пожилого возраста не получают поддержки от ближайшего окружения: родных, близких, соседей.

Следующий показатель «социальное благополучие» свидетельствует о социальном окружении человека, его социальных отношениях, связях и взаимодействиях. Данный показатель на высоком уровне находится у 11,7% участников исследования, на повышенном уровне у 36,6%, а на среднем – 48,4%. Пониженный уровень показали 3,3% пожилых граждан, что говорит о потере социального окружения испытуемыми, разрыве социальных отношений и связей.

Таким образом, 1,7% людей пожилого возраста имеют сложности восприятия себя пожилым. 16,7% граждан пожилого возраста не получают поддержки от ближайшего окружения: родных, близких, соседей. А среди 3,3% пожилых граждан можно говорить о потере социального окружения, разрыве социальных отношений и связей.

Вторым исследованием явилась анкета «Социальное положение пожилых людей». Анкета состоит из 13 вопросов открытого характера. Испытуемым необходимо выбрать один из предложенных вариантов ответа или написать свой вариант.

Вопрос о семейном положении показал, что 23,3% опрошенных пожилых людей женаты/замужем, 55% респондентов овдовели, 11,7% пожилых находятся в разводе и 10% испытуемых никогда не состояли в браке. Состав семьи участников исследования: проживают вдвоем с женой/мужем 23,3% пожилых граждан, с детьми (внуками) – 10% респондентов, и одиноко проживают большая часть опрошенных (66,7%). Следовательно, одинокие люди пожилого возраста (66,7%) нуждаются во внимании со стороны специалиста по социальной работе.

Далее на вопрос «Нуждаетесь ли Вы в дополнительной поддержке государства?» были получены следующие ответы: 71,7% опрошенных нуждаются в помощи, а 28,3% пожилым гражданам не нужна помощь на данный момент.

33,4% респондентов очень часто получают помощь от родственников, 20% пожилых получают ее иногда и 18,3% только когда попросят. 18,3% испытуемых не помогают родственники и 10% опрошенных не нуждаются в помощи.

Свое физическое здоровье 13,3% пожилых людей оценили, как хорошее для их возраста, 11,7% – как хорошее, 50% респондентов оценили, как среднее, а 25% участников исследование считают, что имеют плохое и очень плохое здоровье. Следовательно, четверть опрошенных пожилых людей проблемы со здоровьем и нуждаются во внимании и помощи.

Свое эмоциональное самочувствие 31,6% испытуемых оценили, как очень хорошее и хорошее, 53,4% респондентов оценили, как среднее и 15% пожилых людей имеют плохое эмоциональное самочувствие.

15% участников исследования признались, что нуждаются в психологической помощи, а 85% пожилых ответили, что не нуждаются.

Больше всего людей пожилого возраста волнуют социально-медицинские (26,7%), социально-бытовые (23,3%) и социально-экономические (21,7%) проблемы, в меньшей степени жилищные проблемы (8,3%). А 36,6% испытуемых не волнуют социальные проблемы.

В большей степени опрошенные пожилые люди нуждаются в медицинских услугах (35%), социально-бытовом обслуживании (31,6%) и в меньшей степени в организации досуга и саморазвитии (1,7%). А 40% респондентов не нуждаются в каких-либо услугах.

Большинство пожилых граждан нуждаются в различных видах помощи: в материальной помощи (37,1%), в помощи по дому (31,6%), только во время болезни (21,7%), во время похода в магазин (8,3%), в моральной помощи (3,3%). 30% респондентов не нуждаются в помощи.

11,7% пожилых граждан постоянно и 53,3% пожилых иногда чувствуют себя одинокими. Остальные же 35% респондентов не чувствуют себя одинокими. Следовательно, 65% людей пожилого возраста нуждаются во внимании и поддержке со стороны окружающих.

20% участников исследования чувствуют в себе нереализованный потенциал. В то время как 80% опрошенных считают, что уже себя реализовали.

Большинство опрошенных пожилых людей (83,3%) в той или иной мере устраивает их положение в обществе. А остальных 16,7% испытуемых напротив не устраивает настоящее положение в обществе.

Таким образом, опрошенные пожилые граждане имеют разное социальное положение. Есть категория нуждающихся в различных видах помощи.

Следующим исследованием, с целью изучения социальной активности респондентов нами проведена анкета «Социальная активность пожилых граждан». Анкета состоит из 8 вопросов открытого характера. Испытуемым необходимо выбрать один из предложенных вариантов ответа.

В ходе исследования было выявлено, что 21,7% и 43,4% опрошенных пожилых людей регулярно или иногда встречаются с друзьями, подругами, соседями, родственниками, 18,3% испытуемых очень редко выпадает такая возможность, а остальные 16,6% респондентов не имеют такой возможности. Следовательно, 34,9% пожилых людей ведут одинокий образ жизни.

3,3% опрошенных регулярно посещают такие культурные центры, как музеи, выставки, концерты, библиотеки и т. д., 21,7% и 8,3% респондентов делают это иногда или очень редко, а большинство (66,6%) пожилых не посещают культурные центры.

Согласно ответам по вопросу «Достаточно ли внимания уделяется проблемам пожилых людей со стороны территориального центра?», 33,3% опрошенных считают, что достаточно, 16,6% граждан пожилого возраста ответили, что не совсем достаточно, а 5% испытуемых считают, что недостаточно. Около половины участников исследования (45,1%) вовсе затруднились ответить на данный вопрос.

86,6% пожилых людей довольны оказываемой помощью социальными работниками, 11,7% – частично довольны, а 1,7% респондентов ответили, что нет. Исходя из этого, можно сделать вывод, что почти все опрошенные пожилые получают социальное обслуживание на дому.

6,6% испытуемых хотели бы, чтобы им организовали досуг, а 55,1% опрошенных ответили, что не хотят. 38,3% пожилых все и так устраивает.

Пожилые люди в свободное время предпочитают просмотр телевизионных передач (75%), общение с близкими, соседями, друзьями (26,7%), чтение книг, газет, журналов (15%), рукоделие (вышивание, вязание, плетение и т.д.) (6,6%), коллективные встречи с гостями и интересными людьми (3,3%), выездные экскурсии (1,7%).

На вопрос «Считаете ли Вы, что в г. Витебске достаточно социальных учреждений, деятельность которых направлена на создание условий для жизненной активности пожилых людей и востребованности их опыта?» положительно ответило 35% респондентов, отрицательно – 6,6%. 58,4% пожилых граждан затруднились ответить на данный вопрос.

Абсолютное большинство опрошенных пожилых граждан (96,7%) нуждаются в социальных и культурных объектах для того, чтобы активизировать свою творческую и социальную жизнь.

Заключение. Таким образом, некоторые пожилые люди не имеют возможности проявлять социальную активность, а хотели бы еще реализовать себя. Некоторые не чувствуют необходимости в проявлении социальной активности, другие же напротив считают, что им не хватает возможности для проявления своей социальной активности. Решением проблемы низкой социальной активности пожилых людей может стать организация проекта по реализации социального туризма в форме туротерапии.

Список использованных источников:

1. Инвалидный и социальный туризм [Электронный ресурс]. – Режим доступа: www.paratourism.ru. – Дата доступа: 04.04.2020.
2. Краткий опросник ВОЗ для оценки качества жизни (WHOQOL-BREF) // Всемирная организация здравоохранения [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://www.who.int/substance_abuse/research_tools/whoqolbref/ru/. – Дата доступа: 03.02.2020.
3. Туризм и отдых для всех – продвигаем всеобщую доступность / Н.М. Борисенко-Клепач [и др.]. – Минск: Эко-перспектива, 2017. – 64 с.

УДК 37.013.42-057.875

МОТИВАЦИОННО-ЦЕННОСТНЫЙ КОМПОНЕНТ АДАПТАЦИИ ПЕРВОКУРСНИКОВ: РЕЗУЛЬТАТЫ МОНИТОРИНГА

О.С. Куницкая

г. Минск, БГПУ имени Максима Танка
(e-mail: kunitskaya_oksana_bspu@mail.ru)

На современном этапе развития системы высшего образования адаптация студентов представляет собой актуальное поле педагогической рефлексии для исследования оптимальных условий личностно-профессионального становления студента в системе высшего образования. Стремительное развитие современного общества, переосмысление ценностей в сфере образования и профессионального труда требуют готовности личности адаптироваться к динамично изменяющимся условиям жизнедеятельности.

Рефлексивный анализ воззрений авторов на процесс адаптации как социально-педагогический феномен с учётом специфики образовательной среды современного университета и трудностей, которые преодолевают студенты первого курса в процессе её освоения, позволили нам уточнить сущность понятия «адаптация студентов первого курса к образовательной среде учреждения высшего образования». Данное понятие определяется нами как *процесс и результат взаимодействия студента с новой образовательной средой, выражающийся в становлении университетских норм и ценностей, освоении новых способов осуществления*